



berdeng konsepto

Ang pagiging berde ay isang kaligtasan ng tao galing!!!



Layuan at kahihyan

Nagsusumikap ang 'Green con-cept' ng Custodian

Guardian na ibalik ang mga tao

mula sa pagiging banta sa ibang tao at 'Planet Earth'. Sa isang Tagapangalaga ng 1 nilikha ng Diyos !

Ang pagiging 'Berde' ay nagsisimula sa tahanan kasama ang mga kapitbahay at komunidad.

Isang Pagtitipon ng Tagapangalaga ng Tagapangalaga ay isang lokal na hub ng aktibista (environment, social justice, relihiyon).

Hinihimok namin ang lahat ng environmentalist na sumali sa amin, 'Magsimula ng CG Gathering. Sama-sama nating protektahan ang ating maganda



Planeta. Hold, polluters, environmental vandals, climate change deni-ers, parasitic predatory profiteers, nananagot araw-araw (non violent)!



Ang Tagapangalaga ng Tagapangalaga ay Umiwas at Nakakahiya. Isang Komunidad ang may kasalanan nananagot, MS R1-7. Piliin ang Gobyerno na nagiging Green Concept sa Batas.

Bawat tao, hayop ay may karapatang ibinigay ng Diyos sa hindi nakakalason, hindi marumi, makahinga, malinis na hangin!

Bawat tao, hayop ay may karapatan na ibinigay ng Diyos sa hindi nakakalason, hindi marumi, maiinom, malinis, sariwang tubig!

Bawat tao, hayop ay may 1 Diyos na ibinigay na karapatan sa hindi nakakalason, hindi marumi, hindi binago ng genetic, makakain, malusog, pagkain!

Bawat tao, may 1 Diyos na binigay na karapatan sa libreng paggamot kapag may sakit!

Bawat tao, ay may 1 Diyos na ibinigay na karapatan sa proteksyon, abot-kayang damit at sapatos!

Bawat tao, ay may **1 Diyos** na binigay na karapatan sa malinis, proteksiyon, abot-kayang tirahan!

Ang bawat tao, ay may **1 DIYOS** na ibinigay ng karapatan sa isang marahas na libreng komunidad!

Mga adiksyon

Ang pagkagumon ay isang paulit-ulit na mapilit na pag-uugali na nagbibigay-kasiyahan sa isang pinaghihinalaang pangangailangan. Niloloko ng mga adik ang kanilang sarili sa pamamagitan ng hindi pagtanggap sa pinsalang ginagawa ng kanilang pag-uugali. **Makapinsala sa kanilang sarili, pamilya, kaibigan, katrabaho, komunidad.** Ilayo ang mga adik sa mga bata.

Ang mga adik ay maling akala ! Ang mga adik ay hindi naniniwala na sila ay nalulong basta't sila ay nagsasaya sa kanilang sarili at pinagsasama-sama ang kanilang buhay. Sa totoo lang, nililimitahan ng mga adiksyon ang indibidwalidad at kalayaan ng mga adik habang sila ay nagiging mas mahigpit sa kanilang pag-uugali.

1 Naghihintay ang Diyos na marinig mula sa iyo!

Panalangin sa **Pagkagumon Mahal**

Araw ng pagkagumon 12.2.7. **NATm**

na **1 Diyos**, Lumikha ng pinakamagandang Uniberso Iyong pinakamapagpakumbaba na tapat na tagapag-alaga (1 st name) Tulungan akong maging isang adik Tulungan ang Sangkatauhan na maglaman ng mga pagkagumon Parusahan ang mga tagapagbigay ng adiksyon sa buhay at Kabilang-buhay Hayaan ang komunidad na ito na maging walang adiksyon Para sa Kaluwalhatian ng **1 Diyos** at sa Kabutihan ng



Sangkatauhan Ang panalanging ito ay ginagamit sa Araw ng Adiksyon! O kung kinakailangan.



Ang mga adik na may mga ipinagbabawal na adiksyon ay nasisiyahan sa pagiging malihim ng kanilang ugali! Ang mga ipinagbabawal na adiksyon ay nagreresulta sa pagkakulong, pagkawala ng respeto sa sarili. **Ang mga adik ay ignorante (tanga), gullible (tanga) at mahina (pathetic) !**

Ang adik ay nagiging banta sa kanilang sarili at sa komunidad. Kapag ang mga tao ay gumon, ang kanilang kasiyahan ay madalas na nakatutok sa pagsasagawa ng kanilang ugali, muling pagbabalik sa pag-alis. Sila ay nagiging maling akala, imoral, hindi tapat, mapanlinlang, makasarili, walang malasakit, kontra sosyal. Sa halip na ang buong hanay ng mga karanasan na bumubuo ng kanilang buong potensyal para sa kaligayahan ng hindi pagkagumon. **Isang moral, sibil na tungkulin, palaging pananagutin ang mga adik.**

Ang mga adik ay nangangailangan ng psychiatric na tulong at tumulong sa mga grupo ng suporta. **Ang Relapse Ad-dicts** ay naka-quarantine para protektahan ang komunidad lalo na ang mga kabataan.

Adrenaline Addiction

Adrenaline, isang hormone na kumikilos bilang neurotransmitter. Isang pangunahing sanhi ng isang reaksiyon ng stress sa isang banta sa pisikal na integridad ng katawan.



Labis na paglahok sa aerobics, karera ng kotse, jogging, sky diving,...

Ang pakikilahok ay nagbibigay ng adrenaline rush na humahantong sa pagkagumon. Ang mga Ad-dicts na ito ay nagiging depress kapag hindi nila makuha ang kanilang pagmamadali'.

Kapag ang Adrenalin ay inilabas sa daluyan ng dugo, ito ay kumikilos upang tumaas ang tibok ng puso, presyon ng dugo, nagpapalawak ng mga mag-aaral, nagpapataas ng mga antas ng asukal sa dugo, inililihis ang daloy ng dugo mula sa balat at mga panloob na organo. Ang mga taong madalas na nagagalit, nakakaramdam ng pagkakasala, nababahala ay pumupukaw sa kanilang adrenaline kahit na maaari silang umupo sa paligid na walang ibang ginagawa. Galit, nag-aalala, magnilay.



Ang pangangailangan para sa bilis ay isang adrenaline affliction. Ang anumang karera ay nagbibigay ng adrenaline rush. Ang pagkapanalo ay nagbibigay ng mas malaking pagmamadali. Ang katawan ng tao ay hindi idinisenyo para sa bilis. Hindi nila kailangan ng bilis. Ang pagkapanalo ay makasarili.



Ang pagmamadali ng mga nanalo ay humahantong sa pagnanais ng higit pa. Ang pagkawala ay humahantong sa pagkabalisa. Ang pagkabalisa na ito ay humahantong sa desperasyon. Gustong manalo sa anumang halaga (pandaya, pang-aabuso sa droga, pumatay para manalo..).

Ang anti-social behavior ay nagbibigay ng adrenaline rush. Ang mas kasuklam-suklam, ang mga kabalbalan ay mas malaki ang pagmamadali. Magtanong sa sinumang terorista sa punk road (burnout, tailgating, cutting off, pushing of a road, extra loud wheelies), gang member (bullying,



vandalism, violence), serial killer (nagdudulot ng takot, sakit, kamatayan). Ang pag-uugali laban sa lipunan ay isang banta sa anumang komunidad: **MS R1-7** Ito ay isang tungkuling sibil na mag-ulat, galit sa kalsada, mapanganib na pagmamaneho, mga aksidente.

Ang mga mapanganib na aktibidad (stunts, thrill seeking..) ay nagbibigay ng adrenaline rush. Ang mga taong hindi makakakuha ng panalo ay nagmamadaling gumagawa ng mga mapanganib na bagay. Hinihikayat ng mga aktibidad na ito ang mga copycat na nasugatan, napatay, na nagiging banta sa iba. Nagtatapos ang mga mapanganib na aktibidad, **MS R2**.



Ang mga kalahok ay kailangang magbayad para sa mga gastusin sa pagsagip at medikal.

Ang adik sa adrenaline sa kanilang pagmamadali ay nakakasira sa lokal na hab-itat (mga hayop, ecosystem, halaman, iba pang mga anyo ng buhay). Nagiging envi-ronmental vandals. Ito ay nagtatapos.

Ang pagiging isang Adrenaline junkie ay isang sakit. Humingi ng tulong!

Pagkagumon sa Alak



Ang alkohol ay nauubos sa pamamagitan ng inumin, pagkain. Ang pag-inom ng Alak ay humahantong sa mga pagbabago sa pag-uugali (paglalasing). Ang paglalasing, alkoholismo ang pangunahing sanhi ng mga aksidente, pag-atake, panggagahasa, paninira. Ang mga lasing ay isang pasanin, isang istorbo at banta sa komunidad, sila ay may pananagutan.

Ang alkoholismo ay ang labis na pangangailangan na uminom ng alak.

Tulad ng lahat ng mga adik, inuuna ng mga alkoholiko ang kanilang mga makasariling pangangailangan kaysa sa iba at sa komunidad. Ang mga alak ay magpapalimos, manghihiram at magnanakaw para maiinom! Ang mga alkoholiko ay nangangailangan ng paggamot. Ang paggamot ay binubuo ng pagpapatuyo! Ang paggamot ay hindi isang lunas. Malapit nang bumalik ang mga Alcoholics bilang mga Lasing!



Ang pinakamahasag na tulong para sa mga alkoholiko ay ang pagtigil sa pagkakaroon ng alkohol.

Nagtatapos ang produksyon, marketing at pamamahagi ng Alkohol.

Zero Tolerance sa Alkohol!!!



Ang Kristiyanismo ang pangunahing dahilan ng pagkalat ng Alkoholismo.

Christian Idol (false idol) Sinabi ni Jesus (false messiah) sa mga Kristiyano na uminom ng Alcohol (red wine).

Umiinom sila ng Alcohol sa mga relihiyosong gulo at hindi relihiyosong pagtitipon. Si Christian He and She ay umiinom ng Alcohol bago magpakasal. Christian Siya ay patuloy na umiinom ng Alcohol sa panahon ng pagbubuntis at pagpapasuso (ang sanggol ay ipinanganak na isang alkohol). Hinihikayat ng mga Kristiyanong magulang ang kanilang mga anak na uminom ng Alcohol. Ang mga Kristiyanong magulang ay masamang magulang!



Isang batang Kristiyano na nahiwalay sa Alkohol ay nakakita ng gulo sa simbahan, ang Pari, mga magulang, mga kaibigan, mga kapitbahay ay umiinom ng Alak. Isang bata

Nakita ni Christian ang mga magulang na umiinom ng Alcohol sa bahay, oras ng paglilibang at mga gawain. Isang kabataang Kristiyano (SIYA at SIYA) kapag nakikisalamuha sa loob ng kanilang pangkat ng edad ay nahaharap sa panggigipit ng mga kasamahan na umiinom upang maging katanggap-tanggap. Batang Kristiyano Siya ay nagiging bata. Siya ay lasing para makipag-asawa o mag-rape. Parehong naging 'Basura', Kahiya, Layuan, Basura!



Ang mga Kristiyanong monghe ay hindi makahanap ng espirituwal na inspirasyon sa pamamagitan ng pagdarasal at pagbabasa ng mga banal na kasulatan na naging alak para sa espirituwal na inspirasyon. Hindi masaya, gumawa ang mga monghe ng sarili nilang alak. Ang paggawa at pag-inom ng alak ay nagpapanatili sa mga monghe sa palaging kalagayan ng pagkalasing. Ngayon ay mayroon na silang mga insight (la la land).



Ang mga Catholic School ay parang mga Tavern. May bar ang mga principal (mahal na alak), may bar ang teachers social club. Ang administrasyon ay may alak (mura) para sa gulo at pangangalap ng pondo.



Tuwing Biyernes at Sabado ang mga lasing na Kristiyano ay nagba-bash, Nanggagahasa, pumapatay. Sa Linggo sila 'Nagtapat' makakuha ng 'pinatawad'. Pagkatapos nilang pumunta sa gulo para uminom (alcoholic). Pagkatapos ng simbahan, umiinom sila kasama ang mga kaibigan, pamilya. Ang mga Kristiyanong binge drink ang pangunahing sanhi ng 'Domestic Violence'. 1 Ang Diyos ay nalulungkot, hindi magpapatawad ngunit mananatagot gayon din ang Sangkatauhan. Ang bawat lasing ay may pananagutan.

Ang Kristiyanismo dahil hinihikayat nito ang pag-inom ng alak ay hindi katanggap-tanggap bilang isang relihiyon o kulto. 1 Ayaw ng Diyos na sirain ng komunidad ang kalusugan nito sa pamamagitan ng pag-inom ng Alak. 1 Ang Diyos ay nabigo sa Kristiyanong pagkagumon sa alkohol. Tandaan! 1 Pinanagutan ng Diyos si Jesus sa pagpapasigla sa alkoholismo. Si Hesus ay pinahirapan, ipinako sa krus.

Say no sa alak!!! Say no to Christianity!!!

Dapat gawin!

Hindi siya makikipag-asawa sa lasing na He. Hindi siya makikipag-date sa lasing na si She.

Ang pag-inom niya habang nagbubuntis ay isinailalim sa home arrest. Siya ay umiinom habang nagpapasuso ay nasa ilalim ng pag-aresto sa bahay. Ang isang komunidad ay may tungkulin sa pangangalaga sa bawat hindi pa isinisilang, bagong panganak. Alcoholic Hindi siya angkop na maging isang magulang. Ang mga foster parents ay nagpapalaki ng alcoholic She's baby.

Ang mga magulang na may mga menor de edad na anak (She 17, He 18) na umiinom ng alak ay

hindi katanggap-tanggap. Ang bawat komunidad ay may tungkulin ng pangangalaga sa bawat batang wala pang edad. Kinansela ang kontrata ng Holy Matrimony ng mga magulang na alkoholiko ang kanilang mga anak na wala pa sa edad na pinalaki ng mga foster parents.

Ang mga pasilidad sa edukasyon ay walang alkohol. Ang mga Educators (Principals, Teachers, Administrators) na nagdadala, umiinom ng alak ay inalis at ipinagbabawal sa mga Paaralan. Ang mga pasilidad sa edukasyong Kristiyano ay inililipat sa pampublikong edukasyon (nang walang kabayaran). Ang mga Kristiyanong tagapagturo (Principal, Guro, Administrator) ay tinanggal at ipinagbabawal sa Edukasyon.

Ang mga bar ng kanilang paaralan ay giniba ang kanilang alak ay nawasak!

Ang bawat komunidad (Shire) ay may tungkuling pangalagaan ang mga tao nito. Ang alak na isang banta sa komunidad ay napapaloob at napapawi. Bawat Shire ay ipagbawal ang Alak at ipatupad ang pagbabawal. Ipinagbabawal ng lalawigan ang paggawa at pamamahagi ng alak. Ang ilegal na produksyon, pamamahagi ng alak ay iniuusig: **MS R6** Umiiral na produksyon ng alak, itinigil ang pamamahagi at isinara ang sarili.



Nawasak ang lahat ng alak. Walang ibinibigay na kabayaran.

Tanggihan ang mga simbahang Kristiyano, kulto ang katayuan sa kawanggawa at exemption sa buwis.

Gawing Krimen ang pagiging lasing, **MS R2** Walang piyansa para sa mga lasing. Anumang Krimen na nagawa habang lasing ay nagdodoble sa Rehabilitasyon.



Sinala na Tubig para
sa mabuting Kalusugan!!!



Pagkagumon sa Droga

Karaniwang kaalaman na ang mga droga (mga sangkap na nagbabago ng isip) ay masama para sa katawan ng tao. Gayunpaman, 99.9% ng mga Drug Junkies ay umiinom ng mga gamot ayon sa pagpili. Ang mga ito ay extraordinaryong pipi at anti community scum. Huwag maawa sa Drug Junkies ang problema nila ay self-flicted. Sila ay isang pasanin at pagbabanta. Panagutin sila, sa bawat oras.



Itago ang mga banta na ito sa komunidad, **MS R4**. Ang mga manufacturer, distributor, provider ng mind altering substance, illegal o legalized (Bad Law), ay naka-caged, **MS R7**. Ang masamang batas ay binabaligtad, na-backdated.



Marijuana, Codeine ay hindi gamot. Hindi sila dapat gamitin. Ang mga ito ay ilegal na droga, **MS R7**.



Anumang Krimen na nagawa habang nasa ilalim ng impluwensya ng (mga) substance na nagpapabago ng isip trebles(x 3) Rehabilitation. Ang pagiging nasa ilalim ng impluwensya ng Alcohol at mga sangkap na nakakapagpabago ng isip Ang rehabilitasyon ay nadagdagan ng multiplier na 5. **Tandaan!** Ang mga dati at kasalukuyang Drug, Alcohol junkies ay maaari lamang gamitin sa 'wmw x2' o mas mababa.

Ang mga sangkap na nagpapabago ng isip ay pumapasok sa ecosystem na nagpaparumi na nagpapasakit sa ibang mga anyo ng buhay. Ang pagpasok sa food chain ay nagiging banta sa komunidad.

Zero tolerance sa mga sangkap na nagbabago ng isip!**Pagkagumon sa Pagkain Ang**

pagkain ay mahalaga na hindi tayo mabubuhay kung wala ito. Ang pagkain ay isang pangangailangan, ang labis na pagkain ay isang pagkagumon. Ang mga overeaters (Blubber People) ay maaaring umasa na makakuha, mabulaklak, mas pawisan, mas madaling mapagod, mahirap maghanap ng tela na angkop, makahanap ng mga upuan na hindi komportable na masikip, mahirap magtali ng mga sintas ng sapatos, magkaroon ng baradong mga ugat, altapresyon, magkaroon ng diabetes, mamatay nang mas bata, malamang may mga anak na napakataba.

Ang blubber ay mabuti para sa hippopotamus at mga balyena. Para sa mga tao ng sobra

nakakasuka ang blubber. Ang pagiging sobra sa timbang ay nagiging dahilan upang ang isang tao ay higit na malagutan ng hininga, matamlay, madaling mapagod, magkaroon ng mas maraming sakit, maging pabigat sa sarili, pamilya, katrabaho, kaibigan, komunidad. Ang pagiging sobra sa timbang ay hindi katanggap-tanggap. Tulungan ang mga tao na magbawas ng timbang.



Itigil ang pagiging blubery. Tapusin ang pagkakaroon ng alkohol at mga artipisyal na sweetener sa pagkain o inumin. Bawasan nang husto ang paggamit ng mga natural na sweetener, bawasan ang paggamit ng sodium, gumamit lamang ng iodized salt. Itigil ang pagkain ng manufactured at GM (genetic modified) na pagkain.

Salu-salo, Pista, Smorgasbord, mahabang pagkain ang uri ng pagkain sa labas. Labas na ang sobrang pagkain. Uminom ng Alak habang kumakain sa labas. Nasa labas na ang mga disyerto. Ang pagkain ng maliit na bahagi ay nasa. Ang pag-inom ng tubig na may pagkain ay nasa.



Ang mga tamad ay may takeaway, inihatid sa bahay, nakaimpake na pagkain, nakahanda sa microwave na mga pagkain. Lumilikha ito ng mga bundok ng basura. Isang kalamidad sa kapaligiran! Nauubusan na tayo ng landfill! Karamihan sa mga basura ay napupunta sa karagatan.



Dapat gawin!

Sumunod sa 'Pang-araw-araw na Routine' ng Tagapag-alaga. Bawasan ang dami ng kinakain mo sa bawat pagkain. Uminom ng mga inuming walang tamis. Iwasan ang mabibigat na inumin. Iwasan ang takeaway, inihatid sa bahay, nakaimpake na pagkain, nakahanda sa microwave na nakaimpake na pagkain Gawin araw-araw, gabi na mga ehersisyo. Sundin ang 'Night curfew'. Manalangin:

1 Naghihintay ang Diyos na marinig mula sa iyo!

Blubber Prayer Mahal na 1

Diyos, Lumikha ng pinakamagandang Uniberso Ang Iyong pinakamapagpakumbaba na tapat na tagapag-alaga (1 st name)
Salamat sa pagbibigay mo sa akin ng pang-araw-araw na inumin at pagkain
Tulungan mo akong huwag kumain nang labis at maging blubery
Sinisikap kong maging karapat-dapat sa maliliit na bahagi ng pagkain araw-araw Nawa'y maligtas ako sa paghihirap ng mga problema sa kalusugan dahil sa labis na pagkain Para sa Kaluwalhatian ng **1 Diyos** at sa Kabutihan ng sangkatauhan



Pagkagumon sa Pagsusugal



Ginagamit ng pagsusugal ang kahinaan ng tao, panlilinlang upang magdulot ng paghihirap sa mga tao, pamilya at komunidad. Ang mga tagataguyod ng pagsusugal ay nabiktima ng mahihinang mga taong desperadong tao. Kasama sa pagsusugal ang pagtaya (sa kahit ano), hedging (insurance, futures, mga opsyon..), lottery (kailangan mong mapabilang dito para manalo), spec-ulating (umaasang tumaas ang halaga ng asset). Huwag maawa sa mga sugarol.
Ang mahina, makasarili, piping indibidwal ay naniniwala na karapat-dapat sila sa hindi kinita na yaman. Hindi nila. Panagutin ang mga tagataguyod ng pagsusugal at pamahalaan sa **MS R7**.

Ang mga kalahok sa reality entertainment ay ang pinakanakakahiya na mga sugarol. Kasuklam-suklam ang kanilang pag-uugali, pagtataksil, panlilinlang, pagsisinungaling, pagpapahiya sa iba, sa kanilang sarili, pagsusugal na sila ang nananalangin. Ang mga nanalo ay maluwag ang kanilang mga panalo sa 100% buwis sa mga panalo. Ang hindi kinita na kita ay binubuwisan. Iwasan ang mga manlalaro, promoter, sponsor..



Sinasamantala ang kahinaan ng mga tao ay isang krimen, mga tagapagbigay ng pagsusugal sa kulungan, **MS R7**. Ang mga lugar ng pagsusugal (Mga pustahan, Casino, Future exchange, Reality entertainment, Stock exchange) ay sarado. Ang lahat ng kita, mga ari-arian ng provider ng pagsusugal, propesyonal na sugarol (tagapamahala ng pondo, speculator ng lupa, mangangalakal sa hinaharap, mangangalakal ng bahagi,..) ay kinukumpiska. Kanselahin ang Free-hold (Pag-aari ng pamumuhunan). Ang panalo ng mga indibidwal, maluwag sa 100% na buwis sa mga panalo. Pamahalaan na pinalitan ang mababang pagsusugal, ang mga miyembro nito ay makakakuha ng **MS R7**.



Ang mga tagataguyod ng manunugal ay isang pangunahing sponsor ng mga kaganapan sa karamihan. Ang mga kaganapang ito ay lumilikha ng maraming polusyon sa basura (transportasyon). Ang mga ito ay paninira sa kapaligiran. **Tapos na ang crowd events!**

Ang mga manunugal ay pipi, nalinlang, makasarili na masamang tao. Ang provider ng pagsusugal ay mapanlinlang na parasitic predatory profiteer. **Parehong 'Masama' at may pananagutan. CG Shun, Nakakahiya!**

Zero tolerance sa pagsusugal !

Pagkagumon sa Shopping



Pumasok ka sa isang tindahan at hindi ka makakaalis nang hindi namimili. Isang bagong produkto ang inilabas o ½ taunang 'Sale', nakatayo ka sa labas ng tindahan nang maraming oras, kailangan mong maging 1 para makuha ang (mga) produkto. st

Ikaw ay isang adik! Isang shopping junkie!



Ginagamit ng mga profiter ang mga adik sa kanilang kalamangan. Lumilikha ang marketing ng bago (karaniwang hindi kailangan na basura). **Pagkatapos ay i-market ito bilang isang bagay na dapat magkaroon ng bawat isa.**

Ang kampanya sa advertising ay pangunahing naglalayong sa mga mahilig sa pamimili. Ang mga junk provider para sa mga adik sa pamimili ay isang malaking pinagmumulan ng basura at basura. Nagtatapos ang pag-advertise ng mga hindi mahahalaga. Ang paghahatid ng Junk mail sa mga mail box ay nagtatapos, mga paglabag: **MS R4**. Ang mga hindi mahalaga ay may dagdag na 50% buwis na sinisingil. Humingi ng tulong si Junkie.



Responsableng pamimili: Walang impulse shopping (gumawa ng listahan ng pamimili at manatili dito). Mamili mag-isa.

Bumili lamang ng mga mahahalagang bagay (Walang basura). Huwag gumamit ng credit card.



Ang mga hindi mahahalaga ay humantong sa pangangailangan para sa mas malalaking tahanan! Mas maraming landfill! Higit pang maruming karagatan. Kapahamakan sa kapaligiran! **It Ends!**

Pagkagumon sa Paninigarilyo Ang



pagkagumon **sa paninigarilyo**, isang paghihirap ng tao! Ang mga naninigarilyo ay mabaho mula sa bibig, ang kanilang damit ay mabaho, sila ay mabaho sa isang silid. Ang kanilang mga abo, puwit ay kung saan-saan. Sila ay marumi, kasuklam-suklam, mabahong mga indibiduwal. **Iwasan mo sila! Pahiya sila.**



Ang mga naninigarilyo ay isang panganib sa kalusugan sa kanilang sarili. Nasusunog ang kanilang mga labi, ngipin, gilagid, bibig, lalamunan, windpipe at baga na nagiging sakit, isang pabigat sa komunidad. Ang mga naninigarilyo ay tamad na kumuha ng maraming smoke break at self inflicted sickies.



Ang mga naninigarilyo ay isang panganib sa kalusugan sa iba. Ang mga buntis na naninigarilyo ay sinasaktan ang kanilang hindi pa isinisilang. Pagkatapos ng kapanganakan, ang mga bagong silang na ito ay sinentensiyahan ng isang buhay na may mga isyu sa kalusugan. Maaaring sila ay may mga deformidad, mga kapansanan.. Sinasaktan ang hindi pa isinisilang: **MS R3** Ang mga anak ng mga magulang na naninigarilyo ay dapat magdemanda sa kanilang mga magulang para sa kabayaran.

Ang mga naninigarilyo ay pabaya. Nagsisimula sila ng mga apoy, mga tahanan ng damo, kagubatan. Pananagutan sila, **MS R4** at nagbabayad ng kabayaran. Ang mga naninigarilyo ay nagpaputok, nasugatan na mga tao, mga hayop, **MS R5**. Nakapatay ito ng mga tao, hayop, **MS R6**



Ang passive smoke (**assault**) ay nakakasakit sa mga tao. Ang mga naninigarilyo na lumilikha ng pasibong usok ay iniuusig, **ang MS R3 Entities** (**paglilibang, libangan, trabaho**) na nagpapahintulot sa paninigarilyo ay inuusig, **MS R3** at kailangang magbayad ng kabayaran. Ang pamahalaan na nagpapahintulot sa paninigarilyo ay pinalitan, nananagot, **MS R7** Noong 1951* ito ay itinatag na ang paninigarilyo ay hindi malusog at isang matinding banta.

Ang mga ahensya ng gobyerno at Gobyerno, mga departamentong hindi 'Nagbawal' sa paninigarilyo ay nabigong maglingkod at magprotekta sa komunidad. Ang retrospective leg-islation ay naipasa at ang mga nagkasala ay makakakuha ng **MS R7**.

*Paganong Kalendaryo



Anumang indibidwal, grupo, negosyo o iba pang entity na nagpo-promote (**mga freebies, advertising, marketing**), pinapayagan (**mga magulang, guro, trabaho, club, eater-ies, entertainment venue**), kita (**manufacturers, suppliers, transport-ers, wholesalers, retailer**), ginagawang available ang 'Mga Usok' at o mga accessory sa paninigarilyo, **MS R7**

Hindi ito ang nilalaman ng 'Mga Usok'.

Ang pagkilos ng paninigarilyo ay ang panganib sa kalusugan.

Zero tolerance sa paninigarilyo!!!



Bagong Pagkagumon sa Teknolohiya

Ang mga bagong Teknolohiya ay nakakatuwa. Nagkampo sila sa labas ng isang retailer naghihintay na makabili ng bagong mahal na gadget. [Gaano katanga!](#)

Bagong Teknolohiya junkies isang hangal na mutation ng shopping addiction. Ay ang pinakamalaking sanhi ng basura. Itinatapon nila ang mga kalakal na gumagana at may a matagal nang gamitin by date. Hindi sila natutong gumamit ng kanilang bagong teknolohiya. Dahil hindi pa sila nagtatagal. [Ang mga junkies na ito ay nagiging pangmatagalan mga produkto sa mga disposable.](#)

Karamihan sa Bagong Teknolohiya ay hindi nare-recycle. Paglikha ng mga problema sa pagtatapon ng basura para sa Shire at mga susunod na henerasyon. Isang microchip producer naglalabas ng bagong chip tuwing 6 na buwan para matugunan ang Bagong Teknolohiya junkies. [Ang perpektong gumaganang mga chip ay itinatapon. Sayang naman. paninira sa kapaligiran. tagagawa, distributor, MS R7](#)

Ang pangangailangan ng komunidad na magtakda ng mga alituntunin. Ang solusyon ng Custodian Guardian, ang bawat bagong produkto ay may shelf life na 7 taon. [Hindi ito mapapalitan ng a bagong modelo sa loob ng 7 taon. Paglabag, MS R7](#)

Ang mga tao, mga organisasyon na lumilikha ng mga junkies at feed addict-tion ay kasuklam-suklam, imoral, mga kriminal. Sila ay may pananagutan: MS R7.

TANDAAN! Nalalapat ito sa lahat ng 'Addiction'. Mga magulang ng menor de edad (17 Siya, 18 Siya) ay may pananagutan. [MS R1, 1 unang pagkakasala, 2nd pagkakasala MS R2, maluwa](#) lahat ng anak nila. Hindi kayang alagaan ang ibang menor de edad.

Nasusunog na Pagkagumon



Matapos matuklasan ng sangkatauhan kung paano gumamit ng apoy. Nakita nito ito bilang isang pagpapala. Ang pagsunog ng kahoy ay dinagdagan na may fossil fuel burning. Ang mga Kristiyanong Ingles ay nagpapakilala sa panahon ng industriyal. Ito ang nagsimula ng polusyon na humahantong sa pagbabago ng klima. [Sunog at pagkasunog ngayon ay isang banta, isang sumpa.](#)

Itigil ang Pagsunog, ngayon na!!!

Ang pinaka-mapanganib na bahagi ng pagkasunog ay, **usok**. Sa sunog ang pinakamalaking banta sa kalusugan, ang namamatay ay usok paglanghap. Sa isang mas malaking sukat na usok na tumataas sa pinipigilan ng kapaligiran ang paglabas ng init sa Kalawakan. [Ang tubig sa ibabaw ay umiinit, ang ibabaw ng lupa ay umiinit, ang yelo ay natutunaw: Pagbabago ng klima !](#)



Upang mabuhay ang katawan ng tao ay nangangailangan ng **Breathable Air**. Ang mga tao na nagsusunog ng mga bagay ay ang pangunahing banta sa 'Breathable air'.

Non breathable Air Mayroon kang 4 na minuto upang mabuhay!

Zero tolerance sa mga air polluter !!!!!!!

Enerhiya

Masyadong maraming oras sa paglilibang, masyadong malalaking bahay, masyadong malaking kita, napakaraming hindi kailangan na mga gadget, ay lumikha ng isang pagtaas sa patuloy na pagtaas ng mga pangangailangan sa enerhiya. Ang kasalukuyang Enerhiya ay nagpaparumi, may mataas na gastos sa pagtatatag, mataas na gastos sa pagpapatakbo at pagpapanatili. Ang polluting Energy ay umaasa sa pagsunog. Ang pagsunog ay pinapalitan ng hindi nasusunog.

Domestic at non domestic burning ng dumi, kahoy, karbon, gas at langis para sa pagluluto, pagpainit at kapangyarihan, ay **nagtatapos!** Ang mga Power Station na nasusunog (karbon, langis, gas, uranium) upang lumikha ng enerhiya ay **Isinasara** at binubuwag. Ang enerhiya ay nagagawa ng hindi nasusunog. Ang mga may-ari ng polusyon, ang mga operators ay inuusig, **MS R7**. Ang mga minahan ng Uranium at Coal ay sarado, selyadong. Ito ay Mga May-ari, Ang mga Operator ay nakakulong, **MS R7** Ang nasusunog na karbon ay gumagawa ng napakaraming usok na nagpaparumi sa hangin (**Carbon**



dioxide). Tumataas ang carbon dioxide. 50% ay nahuhugasan ng ulan ang natitira ay naaanod sa kapaligiran kung ito ay naipon. Hinahayaan ng carbon dioxide ang sikat ng araw na magpainit sa Earth ngunit pinipigilan ang ilan sa init na mai-radiate pabalik sa kalawakan (**Global warming**). Resulta Ang ibabaw ng Earth ay unti-unting umiinit. Ang pag-init na ito ng temperatura sa ibabaw ay tumaas nang husto mula noong taong 'O*' (2004). Ang pag-init na ito ay nagpapababa ng laki ng mga glacier at polar ice cap. Nagreresulta sa pagtaas ng lebel ng dagat at pagbabago ng klima.

*CG New Age time management Ang karbon ay

dinadala sa pamamagitan ng bukas (**walang takip**) na rolling stock.

Ang alikabok ng uling ay hinihipan sa: mga hayop, tao (mga impeksyon sa mata, mga problema sa paghinga, mga pantal..), paglalaba (nakatambay upang matuyo ay kailangang hugasan upang maiwasan ang mga pantal), lupa (pananim, hardin, halaman, halaman), tubig (tangke, sapa, lawa, ilog, dagat) ay maruming nangangailangan ng pagsasala. It Ends.



Itigil ang mga trak, isara ang
Mines: Survive !!!



Ang karbon ay gumagawa ng maruming enerhiya!

Sinasakal tayo ng karbon!

Ang Clean Coal ay isang Pandaraya!

Ang pagkasunog ay pinalitan ng, 'Solar, Water, Wind' !!

Nasusunog upang ilipat ang domestic, hindi domestic na transportasyon Natapos na! Gas, Langis ay hindi nasusunog na gamit. Ang domestic at non domestic transport sa Freeways ay pinalitan ng Freeway Trams (tingnan ang Shire)! Long distance over land transport ay sa pamamagitan ng Riles lamang. Ang indibiduwal na polluting trans-port ay inalis na. **Kanselahin ang mga bagong Freeway.**



Ang pagtaas ng populasyon ay nangangailangan ng mas mahusay na pagpapalano ng enerhiya. Ang pagbabawas ng paggamit ng enerhiya sa bawat tao ay kinakailangan. Kailangan ang Night Curfew. Ang pagbawas ng enerhiya para sa mga aktibidad sa paglilibang ay mahalaga. **Pinapalitan ng mga kumpol na bahay ang 2 palapag na mansyon, dobleng garahe, vanity garden, swimming pool,...**

Night Curfew Ang katawan

ng tao ay hindi idinisenyo upang maging panggabi. Maling ginamit ng mga tao ang kanilang kapangyarihan sa utak upang lumikha ng isang nocturnal lifestyle. Ang ganitong pamumuhay ay nag-aaksaya ng maraming enerhiya, nagpapataas ng krimen, hindi malusog, nagpapataas ng paggamit ng enerhiya.

Ang 7 oras na Night curfew mula 14-21 oras (CG Klock) ay sapilitan. Sa panahon ng Night Curfew 'No' road transport (komersyal, pribado, pampubliko..) ay pinapayagang lumipat sa mga kalsada maliban sa mga emergency na sasakyan! Walang street lights, traffic lights, advertising.. naka-on. Walang bukas na negosyo. Walang sasakyang panghimpapawid na tumatakbo Sarado ang mga paliparan! Ang sasakyang



panghimpapawid ay dapat dumaong sa pinakamalapit na magagamit na landing field!

Walang paggalaw ng riles! Ang mga istasyon ng tren at mga terminal ay sarado! Ang mga tren ay nananatiling nakatigil sa istasyon sa panahon ng Curfew !

Paglilibang

Nasusunog ang paninigarilyo ng mga BBQ, 'End! Pag-init sa labas ng pinto, 'End's'! Malamig sa labas magsuot ng mas maiinit na tela. O pumunta sa gilid. Ang paggamit ng outdoor heating ay, Environmental Vandalism, **MS R7.**



Tahanan, huwag gumamit ng petrol burning Garden Power tools!

Hikayatin ang pamilya, mga kaibigan, kapitbahay, mga kasama sa trabaho, na huwag gumamit ng gasolina na nasusunog na mga tool sa Garden Power! Tumigil (hindi marahas)! Komunidad mula sa paggawa, pagbebenta, pagbili, pagsunog ng



petrolyo mga tool sa Garden Power! Ito ay iyong moral at sibil na tungkulin na wakasan ang polusyon sa iyong komunidad sa kapitbahayan! Panagutin ang pamilya, kaibigan, kapitbahay, katrabaho, komunidad para sa polusyon!

Nagtatapos ang Nakakaruming Libangan. Sa Hangin: Mga Palabas sa himpapawid, pribadong air trans-port (eroplano, jet, helicopter, drone, space shuttle...). Sa ilalim ng tubig: motorized boat racing, private owned sea transport (cabin cruiser, jet skis, cruise ship, hovercraft, speed boat, yate,...). Sa lupa: lahat ng 2,3, 4



de-motor na gulong (nasusunog na gasolina), mga ikot, bisikleta, SUV, mga buggy, mga sport car, limousine, mga luxury car. Car racing, car stunts.

Tubig

60+% ng ating katawan ay binubuo ng tubig. Kailangan ito ng bawat cell sa ating katawan.

Ang tubig ay nagpapadulas sa ating mga kasukasan, nagko-regulate ng temperatura ng ating katawan at nag-flush ng ating mga dumi...

Ang condensed atmospheric water vapor ay bumubuo ng mga droplet.

Hinihila ng gravity ng Earth ang mga droplet pababa (pabagsak na ulan) sa ibabaw.

Ang ulan ay isang pangunahing pinagmumulan ng sariwang tubig.

Ang tubig ulan na ito ay ginagamit para sa pag-inom, paghahanda ng pagkain, pagluluto, paglalaba, pansariling kalinisan,...



Ang isang tao ay dating nakakainom ng tubig ulan, ginagamit ito sa paghahanda ng pagkain. Ito ay hindi ipinapayong, ang tubig-ulan ay polluted, hindi malusog, nakakalason, acidic, masamang lasa, masamang amoy. Ang paglalaba ay hindi dapat iwanan sa ulan upang maging marumi (marumi, malagkit, mabaho). Hindi



marumi lang ang itsura at mabaho pero maaring makairita sa balat.

Ang malamig na ulan ay bumabagsak bilang granizo o niyebe. Naiipon ang niyebe sa matataas na bundok, arctic at antarctic na lumilikha ng mga sariwang reserbang tubig. Ang snow ay puti, ang pollut-ed na snow ay kulay abo kahit itim. Ang itim na niyebe ay matatagpuan sa Himalayas, mga gla-cier sa buong mundo, Greenland at Antarctica.



Lumilikha ang mga komunidad ng mga imbakan ng sariwang tubig. Ang mga reservoir na ito ay umaasa sa tubig ulan at natutunaw na niyebe upang punuin ang mga ito. Dahil sa polusyon ang mga ito ang tubig ay nangangailangan ng paggamot bago ang pagkonsumo ng tao.

Ang reservoir ay dapat na malalim kaysa mababaw. Ang malalim na tubig ay mas malamig, muling nagpapabagal sa pagsingaw, paglaki ng algae lalo na ang uri ng lason at in-sect infestation. Ang mga water sports ay ipinagbabawal na huminto sa pag-ihi, pag-ihi at pag-poo sa tubig (ginagawa ang tubig sa sewerage). Tubig craft (jet ski, motorboats..) pollute (langis, gasolina, acid ng baterya..) sila ay pinagbawalan! Exception: Transportasyon ng Park Ranger.

Ang isang tao ay hindi maaaring umasa sa komunidad na ginagawa ito ng tama. Walang paggamot, partial treatment, wrong treatment, cost cutting, corruption, criminal pag-uugali.. Ang paggamot sa tubig sa bahay ay nagiging sapilitan.



Ang paggamot ng tubig sa bahay ay nangangailangan ng pagsasala. Ang pagsasala ay upang mabawasan: arsenic, asbestos, chlorine, chloroform, carbonate tigas, tanso, dumi, herbicide, mabibigat na metal, tingga, pestisidyo, kalawang.. Gayundin sa mas mainit ang tubig na sinala sa mga klima ay kailangang pakuluan upang maprotektahan laban sa nakamamatay (mi-cro organism) na sakit.

Mga banta sa sariwang tubig Sa lalong madaling panahon ang pangangailangan para sa sariwang tubig ay lalampas sa pagkakaroon ng sariwang tubig.

Ang maruming daluyan ng tubig (sapa, batis, ilog, lawa, lawa..) ay lumilikha ng maikling edad ng sariwang tubig. Bagyong tubig na puno ng mga parmasyutiko, lason, lason.. Illegal na pagtatapon ng basurang pang-industriya, lason, lason .

ang mga daluyan ng tubig ay nagtatapos, ang mga nagpaparumi ay iniuusig, ang mga indibidwal **MS R3** lahat ng iba pa, **MS R7**.

Dagdagan ang sariwang tubig

Gumagamit ang desalination ng maraming enerhiya, magastos. Ang pag-inom ng tubig ay may masamang epekto epekto sa kapaligiran, paghila ng malaking bilang ng isda, molusko, kanilang itlog.. sa sistema. Mas malalaking nilalang sa dagat ay nakulong laban mga screen sa harap ng istraktura ng paggamit. Ang kemikal na paggamot, corro-sion, ay lumilikha ng mainit na brine na inilabas pabalik sa karagatan.



Ang desalination ay may mataas na boron content na gumagawa para sa mababang kalidad ng tubig. Ang tubig na ito na ginagamit sa pagsasaka, pagsasaka at mga resulta ng produksyon ng pagkain sa isang mataas na antas ng boron na diyeta. Ang matagal na pagkonsumo ng mataas na antas ng boron ay masama sa kalusugan.

Ang recycled waste water, dumi sa alkantariya ay dumadaan sa pri-mary treatment upang kumuha ng mga solido, ang mga sustansya ay muling inililipit, ang mga filter ay nag-aalis ng karamihan sa mga bakterya at mga virus.

Ang tubig ay pagkatapos ay sapilitang sa pamamagitan ng isang lamad upang alisin mga molekula. Ang mga pagsusuri ay hindi naghahayag ng lahat ng panganib sa kalusugan.



Ang banyo para mag-tap ay isang opsyon sa huling paraan.

Ang de-boteng tubig (**mahal**) ay angkop para sa paglalakbay. Ang mga plastik (**ay naging isang seryosong banta, itigil ang paggawa, paggamit nito**) ang mga bote ng tubig ay naglalabas ng mga kemikal na nagiging mapanganib kapag umiinit (**araw, pampainit**). **Salamin** (**hindi** ang mga bote **ng lead**) **ay inirekomenda**.

May lasa na inuming tubig

Para sa iba't ibang inuming tubig ay may lasa. Ang ilang pampalasa ay hindi malusog at dapat iwasan. Ang may lasa na tubig ay maaaring ihain sa malamig o mainit.



Angkop na inuming may lasa: Katas ng baka, katas ng manok, kakaw, kape, prutas, damo, pampalasa, tsaa, gulay.

Mga add-on ng **hindi malusog** na lasa ng inumin: Alkohol, artipisyal na kulay, artipisyal na pampalasa, artipisyal at natural na pampatamis, carbonated, cola, cordial, energy drink, limonada, decaffeinated na kape, fruit juice, preservatives, sodium,...



Mainam ang inuming tubig

Pang-araw-araw na gawain: Bumangon, kumuha ng 0.2 l na baso ng bahagyang pinalamig, na-filter na tubig. Bago ang bawat pagkain (Almusal, meryenda sa Maagang Araw, Tanghalian, meryenda sa Huling Araw, Hapunan) magkaroon ng 0.2 l na baso ng bahagyang pinalamig, sinala na tubig.

Lagyan ng inuming baso (walang plastik) ng 0.2 l ng sinala na tubig sa bawat bedside table.

Uminom sa gabi tuwing pagkatapos mong bumisita sa banyo at kapag may tuyong lalamunan, uminom ng pahinga sa umaga.



Sinumang Tao, Organisasyon, Pamahalaan na tumatanggi sa maiinom na tubig o sanhi, epekto ng maruming tubig. May pananagutan, **MS R7** Walang pag-inom ng likido Mayroon kang 4 na

araw para mabuhay **Irigasyon!** Ang paggamit ng tubig

sa lupa para sa irigasyon ay nakakaubos ng tubig sa ilalim ng lupa na mas mabilis kaysa sa maaari nitong mapunan. Nagreresulta sa pagkatuyo ng isang buong Ecosystem, na lumilikha ng kakulangan sa sariwang tubig. Nagtatapos ang irigasyon ng tubig sa lupa. Sinumang iligal na gumagamit ng tubig sa lupa para sa patubig ay kakasuhan, **MS R7**. Pinahihintulutan ng gobyerno ang irigasyon ng tubig sa lupa, ay pinalitan at ang mga miyembro nito ay inusig, **MS R7**.

Ang irigasyon, gamit ang tubig-tabang mula sa mga ilog, lawa, sapa.. nagpapabagal sa daloy ng tubig. Hinihikayat nito ang pagsingaw. Nagreresulta sa tagtuyot! Ang ganitong uri ng patubig ay nagresulta sa pagtatapos ng mga sibilisasyon. Tapusin ang patubig. **Paglabag : MS R7**

Pagbuo ng produkto Kapag ang mga

tao ay lumikha, ang kanilang mga likha ay dapat magkaroon ng simula, katapusan at maaaring mai-recycle. Halimbawa: Ang produktong pambahay ay ginawa (simula), ginagamit ayon sa petsa (katapusan), biodegradable (recyclable). Lahat ng ginawa ay recyclable!

Ang mga produkto mula sa yugto ng konsepto ay dapat maging malusog, ligtas, hindi nakakadumi biodegradable o kung hindi man recyclable. **Lahat ng ginawa at ginamit ay biodegradable at o kung hindi man ay nare-recycle. Paglabag : MS R7**

Itigil, ang paggamit ng anumang bagay na hindi malusog, hindi ligtas, nakakadumi, ay hindi biodegradable o kung hindi man nare-recycle! Ang Paggawa ng Paggawa ng hindi malusog, hindi ligtas, nakakaruming mga produkto ay isang krimen, **MS R7**

GM crop (monster seed) > GM food (unhealthy food)

Ang genetic modified (**engineered**) crop ay nakabatay sa binhing binago ng mga tao na 1 orihinal na disenyo ng **Diyos**. Para sa layunin ng kasakiman, pagkakakitaan at pag-insulto sa **Diyos**. **1** Hindi gusto ng Diyos ang genetic reengineering ng tao. Ang ebolusyon ay mag-evolve, mutate,...

Background: Sa panahon ng pagsalakay ng US sa Timog Silangang Asya. Ang Estados Unidos Inutusan ng militar ang pagbuo at paggamit ng Herbicides (**Agent Orange**),



isang sandata ng, Mass Destruction of Vegetation and Ecosystem. Mga dahon ang pag-alis ay naging mas madali mula sa himpapawid na barilin ang mga tumatakas na bata, babae at mga alagang hayop (**taasan ang kill rate**). Ang nalason na ecosystem ay humantong sa mutasyon. Resulta ng kapanganakan depekto mga taong may sakit, hayop..

Ang mga herbicide ay mapanganib, nakakadumi sa lupa at mga daluyan ng tubig. Mga producer, ang mga namamahagi ng Herbicides ay inuusig, **MS R7**. Gobyerno yan hayaang mapalitan ang polusyong ito, **MS R7**. Ang polluted na pagkain (**herbicides**) ay hindi angkop para sa pagkonsumo (**hayop, tao**). Ito ay nawasak!

Ang mga tagagawa ng Herbicide (**matakaw na mandaragit na par-asitic profiteer**) ay lumawak mula sa mga pamatay ng halaman hanggang sa mga lason sa binhi. Ang isang normal na buto ay binago gamit ang mga pamamaraan na natutunan sa paglikha ng 'Mga Herbicide'. Ang mga ito ang mga pagbabago ay lumikha ng hindi likas na mutasyon na '**Halimaw**

Mga buto'. Ang mga pagbabago ay gumagawa ng mga buto na walang kapangyarihan upang muling paghahasik ng pananim, pagpilit na laging bumili ng mga binhi sa bawat sea-son (**evil immoral greed**). Tinatanggi ng mga bubuyog ang mga halaman ng GM!



Napansin ng ebolusyon ang binagong Binhi. Tumutugon ito sa pamamagitan ng pagbabago sa bawat bagay kung saan nakikipag-ugnayan ang binhi, ecosystem, food chain. I-crop

mula sa buto ng GM ay dumiretso (tinapay) patungo sa pagkonsumo ng pagkain ng tao o sa pamamagitan ng pagkain ng hayop (isda, karne, manok). Mga nilalang (mga nilalang sa dagat, ibon, mammal) pinapakain ang GM Crops direkta (manok, baboy..) o di-tuwiran (Ro-dent kumakain ng buto, Rodent kinakain ng mandaragit, mandaragit na pinatay ng hunter be-comes gourmet dinner..). **Huwag kumain ng GM dinner!**

Nakakaimpluwensya ang pagkain ng mga nilalang sa kanilang panunaw. Upang digest binago halaman ang isang nilalang na sistema ng pagtunaw ay dapat baguhin (genetic reengineer) mismo sa pamamagitan ng Ebolusyon. Itong hindi natural (anti **God**) type na Evolution ay lumilikha hindi likas na mga bagong uri ng Mutation. Hindi kilalang banta!

Ang Genetic Modification (GM) ay Anti **1 God**, isang banta sa sangkatauhan, lahat iba pang nilalang at kapaligiran. GM Crop dahil sa daloy sa epekto ay nagbabago sa buong Food chain. Paglikha ng mga mutasyon na lumilikha ng bago mga sakit, mga pandaigdigang salot na nagbabanta sa buhay sa lahat ng miyembro ng food chain! Lalong magkakasakit ang mga tao, mamamatay nang mas bata, mas maraming magkakasakit na sanggol, higit pa mga pagkalaglag...

GM Food (hindi malusog na pagkain): Alfalfa, pagkain ng sanggol, bacon, breakfast cere-al, tinapay, canola, chicory, mais, cotton seed oil, itlog, ham, margarine, karne, papaya, gisantes, patatas, manok, sausage, toyo, sugar beet, sug-ar cane, matamis na paminta, kamatis, trigo, zucchini..



Say 'No' sa GM food !

Dapat gawin!

Ang lunas sa banta na ito sa mga tao at ecosystem ay ang pag-iwas, paggamot.

Pag-iwas! Stop: GM research, seed production at GM lumalagong pananim.

Paggamot! Iniiusig ng gobyerno: GM scientist, executive, di-rector, may-ari, crop growers para sa Crime against Humankind at laban sa ecosystem. **MS R7**

Tinatapos ng gobyerno ang pagbabanta sa pamamagitan ng pagpaspas ng mga pasilidad sa paggawa ng GM Research at Seed. Ang mga pananim na GM ay sinusunog na responsable. Kontaminadong lupa ay GM crops ay lumago ay scorched 3 taon na tumatakbo. Ang pamahalaan na hindi nagpapatupad ng paggamot na ito' ay pinalitan.

Walang GM> Walang GM seed> Walang GM crop> Walang GM na pagkain !

Sa bahay huwag kumain ng GM food! Hikayatin ang pamilya, kaibigan, kapitbahay, mga kasama sa trabaho, huwag kumain ng GM na pagkain! Tumigil (hindi marahas)! Komunidad mula sa paggawa, pagbebenta, pagbili, GM Food! Ito ay iyong moral at sibil na tungkulin. para tapusin ang GM (seed, crop, food)!

Pagkontrol ng Peste

Sa loob ng Insecticides (kemikal) na ginagamit, atakehin ang nervous system. Ginagawa nila ang hindi pa isinisilang, bagong panganak na hyperactive. Ang mga insecticides ay nakakairita sa Tao at mga sistema ng paghinga ng alagang hayop. Huwag gumamit ng Insecticide sa loob. Panatiliing malinis at maayos ang loob.

Ang mga panlabas na Insecticides (kemikal) ay ginagamit sa mga pananim, taniman at pagkain. Mga pananim, taniman at pagkain na ay nahawahan ay hindi angkop para sa pagkonsumo ng tao o hayop. Sinisira sila ng komunidad (Shire). Ang mga insecticides ay tumagos sa sistema ng tubig na nagtatapos sa Mga karagatan. Ang pagdumi sa Ocean ecosystem, pagdumi ng seafood.



Fracking

Ang fracking ay isang malaking banta sa kapaligiran, komunidad, mga tao.. Ang fracking ay ang proseso ng pagbabarena at pag-inject ng fluid sa mataas na presyon sa shale rock na nagbibiyak na naglalabas ng mga gas (nakakalason). Ang high pressure nagdudulot ng 'Mga Lindol'.

Ang bawat proseso ay nangangailangan ng milyun-milyong litro ng tubig. Ang tubig ay may mga nakakalason na kemikal at buhangin na idinagdag. Sa panahon ng proseso, ang methane gas (nagdaragdag ng pag-init ng glob-al) at mga nakakalason na kemikal ay nagpaparumi sa kalapit na tubig sa lupa. Ang pag-inom sa tubig na ito ay nagresulta sa mga kaso ng pinsala sa neurological, pandama at paghinga sa mga tao, hayop. Hindi angkop ang mga halaman sa malapit bilang feed para sa mga alagang hayop.

Ang mga dumi ng basura ay iniwan sa mga puddle sa itaas ng lupa upang sumingaw. Nagpapalabas pabagu-bago ng isip na mga organikong compound sa atmospera, nakakahawa sa hangin, lumilikha ng acid rain at sa ground level ozone. Nagresulta ito sa hindi malusog mga alagang hayop, pananim, prutas at nalalantat na pastulan.. Mga residente nagreklamo ng pagkapagod, pagduduwal, pananakit ng ulo at mas malala pa.

Kapag ginamit ang mga pampasabog maaari itong mag-trigger ng mga Lindol. Malapit ang paggamit fault lines ay maaaring mag-trigger ng isang malaking Lindol. Nakakasira ang mga pagsabog na ito mga reservoir sa ilalim ng lupa. Naglalabas sila ng mga gas na maaaring magsimula ng 'Wildfire'!

Ang Fracking ay isang Ecological Disaster. Nagtatapos ang Fracking!

Ang mga may-ari, mga operator ay inuusig, **MS R7**. Ang pamahalaan na nagpapahintulot sa Fracking ay pinalitan, ang mga miyembro nito ay may pananagutan, **MS R7**.

Basura

Nababawasan ang paglikha ng basura! Ginagamit ang biodegradable o reusable na packaging. Paggawa ng mga disposable na produkto*
Matatapos na ! Pagpi-print ng Junk mail* Matatapos !



Paggawa ng hindi kinakailangang Junk (mga collectible, gadget, designer gear..)* Ends !

*Ang mga provider na ito ay inuusig, **MS R7**

Ito ay iyong moral at civic na tungkulin na wakasan ang pagtatapon ng mga iligal na basura, mga basura sa iyong komunidad sa kapitbahayan! Panagutin ang pamilya, kaibigan, kapitbahay, katrabaho, negosyo, komunidad, para sa polusyon!

Ang mga komunidad ay wala sa silid upang magtapon ng basura (landfill).

Dapat bawasan na natin ang Basura Ngayon!

Papel

Gupitin ang paggamit ng papel. Binabawasan nito ang basura. Nagliligtas ito ng mga puno!

Palitan **ang pahayagan** ng digital na balita. Ang pahayagan ay nagdadala ng hindi napapanahong balita nang walang video. Layunin ng pahayagan na magbenta ng mga ad, tsismis sa mga sikat na tao at hindi napapanahong mga balitang sensationalist. **Tumigil ka! Bumili ng dyaryo!**

Palitan **ang magazine** ng digital publishing. Ang magazine ay nagdadala ng hindi napapanahong data nang walang audio, video. Ang layunin ng magazine ay magbenta ng mga ad, na may kaunting nauugnay na kapaki-pakinabang na impormasyon. Nang walang pakinabang ng audio video.

Tumigil ka! Bumili ng magazine!

Palitan **ang aklat** ng digital publishing (ebook, pdf). Ang isang libro ay mabigat.

Ang pag-update ay nangangailangan ng bagong aklat. Wala silang audio, video. Hindi madaling makopya. Kumuha ng masyadong maraming espasyo. **Tumigil ka! Pambili ng libro!**

Palitan **ang talaarawan, journal** ng digital file. Ang mga file na ito ay naglalaman din ng mga pho-tos, video, audio! Ang mga talaarawan, mga journal ay mga libro (tingnan ang palitan na libro).

Tumigil ka! Pambili ng libro!

Palitan ng email **ang office memo !** Palitan **ang archive ng papel** ng digital file! Palitan: Paper napkin na may cloth napkin! Ang mga ito ay washable reusable! Mga paper towel na may micro cloth! Mga paper bag na may mga cloth bag!

Tapusin ang advertising na batay sa papel (**Junk mail**). Wala nang Junk mail! Ang pamamahagi ng Junk mail ay Environmental Vandalism, **MS R7**.

Ang ngayon ay hindi na ginagamit na naka-print na papel ay ginutay-gutay. Nakababad sa tubig. minsan mushy ito ay pinapakain sa mga uod ng isang worm farm.

Plastic

Ang mga plastik ay nagtatapon ng mga micro particle. Ang mga ito ay pumasok sa food chain kasama ang mga tao (dugo, utak, mga organo). Building up sa katawan nila ay isang hindi kilalang banta sa kalusugan at kaligtasan ng tao.

Palitan ang mga plastik na lalagyan ng inumin at pagkain ng magagamit muli na baso, mga lalagyan ng ce-ramic. Tapusin ang produksyon ng lahat ng plastic container. Tapusin ang produksyon ng lahat ng plastic na kubyertos at straw. Paglabag, MS R7.

Palitan ang mga plastic carry bag ng mga reusable cloth bags. Tapusin ang paggawa ng lahat ng plastic bag! Ang paglabag ay ang Environmental Vandalism, MS R7.

Palitan ang plastic na sapatos ng tela o leather na sapatos. Tapusin ang paggawa ng lahat ng plastic na sapatos! Paglabag, MS R7.

Palitan ang plastic na damit ng kawayan, tela, koton o lana na damit. Tapusin ang paggawa ng lahat ng plastic na damit! Paglabag, MS R7.

Palitan ang mga laruang plastik ng mga laruang gawa sa metal o kahoy. Tapusin ang paggawa sa lahat ng plastic na laruan! Paglabag, MS R7.

Palitan ang mga plastic casing para sa mga consumer goods ng mga casing na ginawa mula sa metal o kahoy. Tapusin ang paggawa ng lahat ng plastic casing para sa consumer paninda! Ang paglabag ay ang Environmental Vandalism, MS R7.

Palitan ang mga plastik na muwebles ng muwebles na gawa sa metal o kahoy. Tapusin ang paggawa ng lahat ng plastik na kasangkapan (sa loob, labas)! Paglabag, MS R7.

Palitan ang mga produktong plastik na pagtutubero ng mga produktong pagtutubero (sa gilid, labas, ilalim ng lupa) na gawa sa metal. Tapusin ang paggawa ng lahat ng plast na produkto ng pagtutubero! Paglabag, MS R7.

Tapusin ang paggamit, pagkakaroon ng mga plastik sa bahay, paaralan at trabaho.

Shopping complex, mga mall



Sa isang Shopping Complex na mayroong 7 Retail outlet na nagbebenta ng parehong mga kalakal (maong,...) na pinamamahalaan ng 7 iba't ibang negosyong kumikita ay isang pag-aaksaya ng

enerhiya, kapital, espasyo sa sahig. Ang 7 Retail outlet ay pinalitan ng 1 **CRON** retail outlet (1 **CRON** para sa bawat segment). Isang Shopping Complex ay pinalitan ng '**CRBC** (**CRON** Retail, Bazaar Complex)'! Parasitic ang mga mandaragit na entidad na kumikita (Shopping Complex, Mga Retailer) ay isinara, ang mga may-ari, mga operator ay inusig, **MS R6**. **CRON** Retail pinapalitan ang lahat ng fast food clone ng isang malusog (hindi alkohol) na inumin Bar. **Ang CRBC** ay bahagi ng isang Shire Oasis (Custodian Guardian nakatira dito).

Ang nail salon ay lumikha ng mga nakakalason na usok. Ang mga ito ay isang panganib sa kalusugan at isang polusyon sa hangin. Ang polusyon ay pumapasok sa sistema ng sirkulasyon ng hangin. Ang mga empleyado ay may proteksyon sa paghinga. Ang mga ignorante na customer (mga biktima) ay hindi. Malawak ang mga tindahan bukas, nagkakalat ng mga nakakalason na usok na nilalanghap ng mga dumadaan. Ang panganib sa kalusugan na ito ay pinakamalubha sa mga buntis, bagong panganak, matatanda. Kung ikaw ay na-expose sa nakakalason na usok, idemanda ang salon at ang Shopping Center para sa kabayaran. Isara sila, ipagbawal sila. Kasuhan ang mga may-ari, executive, **MS R7** Nalalapat din ito sa Mga Beauty and Hairdresser Salon. **Tandaan!** Hindi nalalapat sa mga pamutol ng buhok.

Pagpapalano ng bayan

Ang Layunin ng Shire Planning ay gamitin ang lupa sa pinakamaraming benepisyo ng komunidad at tirahan. Ito ay mahalaga para sa isang komunidad at tirahan upang magkasundo. Ang lahat ng matabang lupa ay dapat gamitin para sa pagtatanim ng pagkain, pagsasaka, pagtiyak na ang mga santuwaryo ay ibinibigay para sa mga katutubong halaman at mga lokal na katutubong nilalang (hindi banyaga). Ang hindi matabang lupa ay gagamitin para sa domes-tic, hindi domestic na gusali. Ang mga kasalukuyang gusali sa matabang lupa ay dini-de-molish at nire-recycle sa hindi matabang lupa. Ang mga mansyon na may vanity gar-den, holiday home, apartment, penthouse, retirement village ay pinalitan ng Shire cluster home sa hindi matabang lupa.

Ang mga lungsod na may 1 milyong+ residente at mga freeway ay mayroong 2 pangunahing problema: polusyon at pagsisikip sa oras ng pagmamadali. Ang parehong mga problema ay hindi nangangailangan ng mga solusyon sa ibang pagkakataon. Solusyon sa Custodian Guardian. Mga Tram sa Freeway (tingnan ang Shire pagpapalano) pagpapalit ng indibidwal na transportasyon! Pinapalitan ng riles ang mahabang paghakot Malaking rig paghakot.



Sa panahon ng draft sa Australia daan-daang tupa sigaw habang sila'y naghihirap unti-unting namatay sa uhaw. Malapit dinidiligan ng mga golf course ang kanilang putting green. Mga manlalaro ng golp uminom ng malamig na tubig na kadalasang may halong alak.



Ito ay nakakadiri! 1 Galit ang Diyos. Ang golf ay isang walang kwentang elitist na libangan. Matatapos na! Ang mga golf course ay nire-recycle para sa pagpapalaki ng pagkain. Ang mga manlalaro ng golp ay

walang kwentang miyembro ng komunidad. Hindi sila karapat-dapat na humawak ng mga posisyon sa pamumuno. Tagapangalaga ng Kahiya at Iwasan !

Dahil sa kakulangan ng inuming tubig at mga draft, hindi katanggap-tanggap na magpatakbo ng mga pribado, komersyal at turista na swimming pool. Ang lahat ng mga pool ay puno ng lupa. Ang mga may-ari ay hindi binabayaran. CG Nakakahiya Shun !



Ang celebrity sport ay nangangailangan ng purpose build facility (Hall, Stadium..), infra-structure (Rail, Roads..). Sinasayang nito ang mga mapagkukunan ng komunidad na lumilikha ng pangmatagalang utang (Shire) . Ang mga pasilidad ay nag-aaksaya ng enerhiya at lumilikha ng maraming basura. Itigil ang pagtatayo ng mga pasilidad na ito at gibain ang umiiral na.



Ang celebrity sport crowd entertainment ay nangangailangan ng malaking pamumuhunan sa pampubliko, domestic na transportasyon at paradahan! Walang venue, mababa ang gastos sa imprastruktura. Tinatangal ang 'Chaos' sa kalsada at paradahan!



Ang mga kaganapang ito ay nagbibigay ng libangan, alak, cola, iba pang matatamis na inumin, pagsusugal, hindi malusog na pagkain (mamantika, mataba, maalat) na kadalasang sinasamahan ng karahasan (pag-atake, galit, paghagis ng mga bagay, paninira).





Ang kaganapan ay lumikha ng supot ng basura (mga bote, pagkain, papel, plastik, mga lata) na nangangailangan ng pagtatago (landfill). Ang pagsusugal ay humahantong sa krimen: Pandaraya (nobbling, rigging of result.), pananakot, blackmail, karahasan. Matatapos na ito!

Pagsasamantala sa hayop Nagtatapos

ang kalupitan sa hayop. Ang pabahay ng baterya ay giniba. Pinalitan ng 'Libreng hanay'. Ang mga operator ng pabahay ng baterya ay iniuusig, MS R4.



Buhay Ang transportasyon ng hayop na higit sa 30 km ay nagtatapos. Ang mga paglabag ng pangunahing producer, ahente, transport operator ay inuusig, MS R4.

Circus animal entertainment Ends. Ang tagapagsanay ng hayop, operator ng Circus ay inuusig, MS R4.

Nagtatapos ang theme park animal entertainment. Ang tagapagsanay ng hayop, operator ng theme park ay kinasuhan, MS R4.

Ang mga zoo ay sarado at pinalitan ng Wildlife Sanctuaries na naglalaman lamang ng lokal na specie. Illegal Zoo ay sarado, operator get's, MS R4.



Pag-aaway ng hayop Wakas. May-ari ng hayop, tagapagsanay, tagapagtaguyod ay nakakulong, MS R4.

Sinumang (mga) tao na nagbibigay ng pagkuha ng pagsusugal, MS R6 Thrill

killing (Safari hunts, Royal hunts, other hunts) ng Animals Ends.

Ang Promoter, Ang mga Mangangaso ay iniuusig, MS R4 Tanging

Rangers ang maaaring mag-cull ng mga hayop.



Nagtatapos ang karera ng mga hayop. Ang lugar ng karera ay sarado, giniba. Karera may-ari ng hayop, tagapagsanay at operator ng venue ng karera ay kinasuhan, **MS R4**. Ang mga lugar ng karera ay giniba.



Agrikultura

Ang labis na pag-stock ng mga hayop sa bawat ektarya ay nagreresulta sa labis na pagpapastol, sa kalaunan ay pagguho ng lupa. Nagreresulta sa mga hayop na naghihirap na kulang sa pakain. Overstocking, over-grazing dulo.

Para sa bawat naghihirap na magsasaka ng hayop, rancher makakuha ng, **MS R4**

Ang pagguho ng lupa ay nangyayari rin kapag ang lahat ng mga puno ay tinanggal mula sa lupa. Ang pangunahing dahilan ng pagguho ng lupa at ang paghihirap ng mga alagang hayop ay maling pamamahala at napakaliit isang operasyon. **CG solution:** Lumilikha si Shire ng CROn gamit ang mga kwalipikadong tao at komersyal na mabubuhay na laki ng operasyon.



Militar

Ang pagdumi ng militar sa transportasyon at mga pampasabog, AN (Atomic nuclear), B (biological), C (kemikal) na mga sandata. Ang mga ito ay banta sa buhay ng tao, hayop, halaman.

Ang mga siyentipiko na lumikha ng mga sandatang ito ay nakakakuha ng **MS R7**. Ang mga pasilidad ng produksyon, mga stockpile ng mga armas na ito ay winasak, winasak ng Shire. Pamahalaan na nagpapahintulot sa paggawa o pag-iimbak ng mga sandata na ito ay palitan at makuha, **MS R7**



Nuclear disarmament!

Nuclear science ay extinction science na isang seryosong banta sa kaligtasan ng tao! Ang mga nuclear reactor ay ginagamit sa kapangyarihan mga istasyon at sa mga sistema ng pagpapaandar. Uranium isang radio-active mineral ay ginagamit sa Nuclear reactors. Ang mga nuclear re-actors residue ay ginagamit sa extinction weapons!



Isara, isara ang mga minahan ng uranium! Tapusin ang nuclear science! Isara, lansagin ang mga nu-clear power station! I-dismantle ang nuclear propulsion! Gobyerno yan payagan ang uranium mine, nuclear science, nuclear power, nuclear propulsion, ay pinalitan, **MS R7 Survive!**

1 Naghihintay ang Diyos na marinig mula sa iyo!

Panalangin ng Kaligtasan Araw ng Kaligtasan 11.1.7 NATm Mahal na 1 Diyos,

Lumikha ng pinakamagandang Uniberso Iyong pinakamapagpakumbaba na
tapat na tagapag-alaga(1 Salamat sa Kaligtasan ng Sangkatauhan Sinisikapst pangalan)
kong tulungan ang aking katawan, specie, komunidad na mabuhay
I will make survival ang aking no. 1 na priyoridad Mangyaring suportahan ang aking
mga pagsisikap na mabuhay Para sa Kaluwalhatian ng 1

Diyos at sa Kabutihan ng Sangkatauhan Ang

panalanging ito ay ginagamit sa araw ng Kaligtasan (GG Kalender) o kung

kinakailangan!



Fun-Day themes* na mahalaga sa environmentalist: Polusyon Day 4.2.7 ~ Defoliant Day

6.2.7 ~ Holocaust Day 8.2.7 Habitat Day 9.1.7 ~ Survival Day 11.1.7 ~ Pet Day 11.3.7 Good health Day 12.1.

7 Addictions Day 12.2.7 Shrub Day 13.1.7 Tree Day 13.3.7 *New-Age time-management

Fun Day themes cater for a community need to celebrate be shame and remember.

Ang pagsunog, basura, polusyon, paninira sa kapaligiran ay hindi lamang banta sa henerasyong ito, sa
susunod na henerasyon kundi sa mga darating na henerasyon. Dapat iulat ng mga bata ang mga magulang
na nagsusunog, nagtatapon ng basura, gumagawa ng labis na basura, nagpaparumi sa hangin, lupa, tubig,
ay mga vandal sa kapaligiran, na sumisira sa kinabukasan ng kanilang mga Anak. Ang mga magulang ay may
pananagutan, tanggalin at **MS R7** na mga pulitiko na nagpapahintulot o may pananagutan sa: Pagsunog,
basura, polusyon, paninira sa kapaligiran!

Non breathable Air Mayroon kang 4 na minuto upang mabuhay Walang

likidong paggamit. Mayroon kang 4 na araw upang mabuhay!

Ang Tagapangalaga ng Tagapangalaga ay namumuhay nang naaayon sa 1 mga nilikha ng Diyos !

Maraming Environmentalist ang may paboritong dahilan. Gumugugol sila ng passion, oras at pera.

Napakaganda ng lahat, nagpapasaya sa isang tao.

Ang makitid na hangganan ng karamihan sa mga dahilan. Nagresulta sa walang pagsulong sa mga
pangunahing sanhi ng kaligtasan ng tao: Polusyon (hangin, lupa, tubig), Karahasan (tahanan, pamayanan,
pandaigdigang), Wealth Apartheid (estate passing on position, power, wealth; parasitic, predatory,
profiteering), Climate change!

Tanging isang organisasyon na may moral na lakas, walang katapusang tiyaga at 1 ibinigay ng Diyos na mga solusyon ang makakatiyak sa kaligtasan ng tao.

Sumali ka! > Maging Berde! > Maging isang Tagapangalaga!



Sumusunod din ang Custodian Guardian sa: No Violence concept, Chain of Evil concept, Economic concept, 7 Scrolls, N-At-m, NAs.



AS it is WRITTEN
It Shall BE