

# INNOVADOR Y EFECTIVO PROCEDIMIENTO PARA BAJAR DE PESO

EL DR. DARILO CHIRINO  
NOS CUENTA SU FÓRMULA

**E**l Dr. Chirino, certificado en medicina interna, es muy conocido por ofrecer a sus pacientes soluciones saludables anti envejecimiento y para pérdida de peso con estrategias personalizadas y holísticas que no se centran sólo en lo físico sino en la salud total, donde la verdadera belleza brilla de adentro hacia afuera.

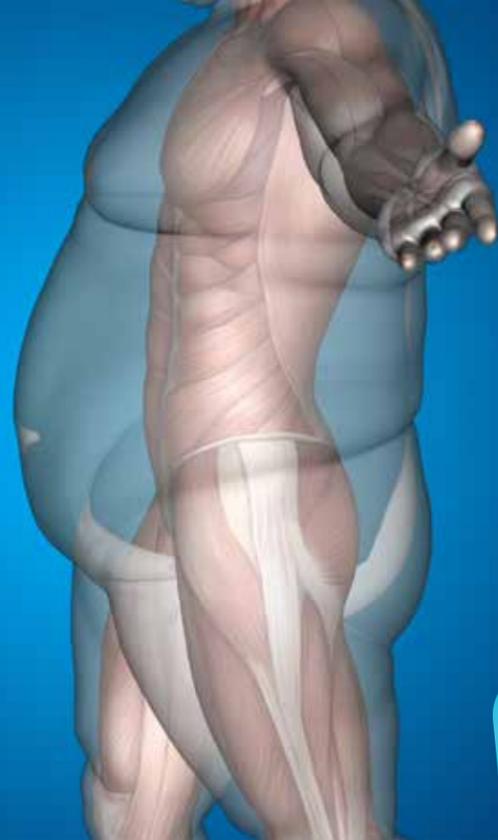
Por ello creó el programa 'Inner Glow' para combatir la obesidad, el cual le ha permitido a sus pacientes llegar al peso ideal, incluso a muchos famosos.

Contacto Total habló con el Dr. Chirino para conocer más a fondo acerca de este novedoso tratamiento llamado Inner Glow: "Este es un programa que nosotros creamos con mucha dedicación y mucho empeño en lograr que las personas tengan éxito a la hora de perder peso y que no solamente pierdan de peso, sino que también mantengan el peso perdido durante el proceso y durante el programa de Inner Glow. Se trata de una combinación entre un buen estilo de vida, incluyendo ejercicios físicos, ciertos alimentos, un balance en cuanto a la nutrición, pero además incorporamos un medicamento que es muy popular y son los del grupo de receptores del GLP-1, que

son Mounjaro o Ozempic. Y los combinamos, esos son péptidos que se usan para perder peso, originalmente usados en el tratamiento de la diabetes tipo 2. Y como uno de los efectos que causa también es la pérdida de peso y ha sido muy exitoso a la hora de manejar pacientes con obesidad. Y hemos tenido mucho éxito con pacientes que han perdido una gran cantidad de peso y están felices con el programa"

**¿Cómo funciona este tratamiento y en cuánto tiempo se empiezan a ver los resultados?**

"El tratamiento consiste en una inyección semanal del medicamento, la dosis la determina el médico o la persona que está guiando el tratamiento, en este caso soy yo. Se pierden alrededor de 12 libras por mes. En el sistema digestivo y en el cerebro tenemos receptores



Fotografía: Shutterstock.com



Envían el medicamento a su casa y hacen el seguimiento igual como si fuera presencial.

Dr. Darilo Chirino. Fotografía: Cortesía Dr. Chirino/LatinIconos

## Salud y belleza

ESCUCHAR

que se llaman así: GLP-1, que se llama Glucagón-like peptide, que hacen que cuando tú los estimulas a través de este tipo de medicamento, pues aumenta la saciedad, disminuye el vaciamiento gástrico, por lo tanto estás más tiempo con sensación de llenura. Por tanto viene la pérdida de peso y es muy eficiente, es muy eficaz. Como todos sabemos la obesidad es un tema muy grande hoy que tratamos de mejorar y no solamente obesidad sino también esto tiene acarreado otros problemas como diabetes, como hipertensión, aumento del colesterol, problemas cardiovasculares... o sea si somos capaces de manejar la obesidad, somos capaces de eliminar una serie de problemas y comorbilidades que después acarrearán una serie de problemas que pueden llevar a las personas al hospital

**¿Cómo hace la gente para acceder a este tipo de tratamiento con usted?**

"Primero que todo el Ozempic y el Mounjaro son medicamentos bastante costosos en el mercado. Yo utilizo farmacia "compounded pharmacy"

Para una consulta virtual ingrese a [drarilochirino.com](https://www.drarilochirino.com) o pueden encontrar en Instagram [@dr.darilochirino](https://www.instagram.com/dr.darilochirino).



Fotografía: Shutterstock.com

que está avalada por la y aprobada por la FDA y me ha ido muy bien. La belleza de utilizar farmacias compounded es que puedes manipular la dosis del medicamento y lo puedes hacer en cuanto a las necesidades del paciente. Nos facilita personalizar un poco más el tratamiento a cada paciente"

**¿El tratamiento se acaba cuando la persona llega al peso ideal o tiene algunas restricciones?**

"Bueno realmente no existe el límite de tiempo para el cual usted puede usar medicamento. Cuando usted logra lograr su peso ideal o el peso que usted quiere tener o ya sean perder 40 libras, 30, lo que sea, entonces nosotros después entramos una fase de mantenimiento y la idea es que durante el proceso del uso de medicamento, utilizar ese efecto de saciedad, ese efecto de que puedas manejar los antojos, de que puedas manejar el hambre, que es muy difícil de manejar, sobre todo en personas que son adictas a la comida. La idea es que educar al paciente durante el proceso, desarrollar un estilo de vida saludable para que después puedas mantener una pérdida de peso sostenida, incluso después de haber terminado el tratamiento con el medicamento"

**JG Garage Doors, LLC.**  
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

**480-650-5936**  
**602-550-3648**

SERVICIO **24/7**  
SOLO EMERGENCIAS  
Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito  
VISA, MasterCard, AMERICAN EXPRESS, DISCOVER

**PACMAN Plumbing LLC**

Gobbling up clogs since 2017



WWW.PACMANPLUMBING.COM

DRAIN

Residential & Commercial

480-389-7581

24 HOURS EMERGENCY

WATER

GAS