

**Sí se puede**

ESCUCHAR

# ¿Qué haría con \$30 dólares?

Aportando esta cifra una sola vez puede contribuir a que los deseos de niños de Arizona se hagan realidad

## Fit For Wishes

Sábado 14 de noviembre

Make-A-Wish  
ARIZONA



de inscripción de \$30 dólares ayuda a hacer posibles muchos deseos de los niños. Además puede invitar a más personas para que se inscriban.

¿El día del evento qué harán las personas que se registraron?

Ese día va a hacer algo por usted y su buena salud mediante el desarrollo de actividades físicas. La idea es que se ponga a mover el bote, que se desentuma para pasar un rato agradable andando en bici, bailando en su casa, caminando, corriendo o hasta brincando y que al mismo tiempo ayude con su participación a que los deseos de los niños de AZ se hagan realidad. Puede realizar las actividades solo o acompañado ya sea de amigos o familiares. Puede, por ejemplo, invitar a varios amigos a registrarse y formar un equipo para hacer ejercicio.

La meta es recolectar \$80,000 y hasta el momento van casi 9,500. Comparta en sus redes o con sus amigos y familiares este evento. ¡Vale la pena participar! Son solo \$30 dólares y las ganas de hacer felices a muchos niños que viven situaciones complicadas de salud.



Fotografías: Make-A-Wish Arizona

Tal vez podría comprarse un atuendo o ir a comer con un amigo... ¡Pero estamos en medio de una pandemia! Es mejor no salir mucho.

Tal vez registrarse en un gimnasio... Hacer ejercicio y activar el cuerpo sería una buena idea...

Pero con \$30 dólares puede hacer algo aún mejor: Ayudar a cumplir los deseos de niños que sufren de enfermedades graves y pasar un buen rato en compañía de su pareja, de su familia o de sus amigos moviendo el esqueleto...

Make a Wish invita a la comunidad a formar parte de un evento virtual sin antecedentes. Se trata de Fit for Wishes. Un día especial para no quedarse quieto desarrollando actividades físicas y lo mejor de todo por una buena causa.

El evento virtual está programado para el día sábado 14 de noviembre.

### Cómo registrarse

Es muy fácil. Ingrese a <https://wish.org/arizona/our-events> y haga click en el evento "Fit for wishes". Luego oprima donde dice register y siga los pasos. Con la cuota

**Puerto Rico Latin Bar & Grill**

**¡SIENTE EL SABOR DEL CARIBE EN PHOENIX!**

**AUTÉNTICA COMIDA CARIBEÑA**

**\$9.95** Especiales a la hora del lunch Lunes a viernes de 11am a 2pm

2714 W. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85017

¡El que prueba por primera vez, garantizado que regresará!

**-Abrimos todos los días-**

**602-278-9607**

**602-571-4557**

**-Servicio de catering para eventos-**

[puertoricolatiningrill.com](http://puertoricolatiningrill.com)

**15% de descuento mostrando este anuncio**  
Válido por una mesa. No se puede combinar con otras ofertas

**JG Garage Doors, LLC.**

**VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.**

- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita
- Presupuestos gratis
- Reemplazo de resortes
- Puertas y abridores para garajes
- Servicio garantizado y confiable
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000

**480-650-5936**  
**602-550-3648**



**SERVICIO 24/7 SOLO EMERGENCIAS**

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LAS TARJETAS DE CREDITO

**INNOVA**

MEDICAL & SPA

SERVICIOS EN ESPAÑOL

En temporada de resfriados y gripe, mejora tu sistema inmunológico.

- Terapia intravenosa: obtenga **\$25** (incluido en el precio).
- Glutación con vitaminas **\$180** para combatir enfermedades y lesiones.
- Ozonoterapia **\$125** estimula el sistema inmunológico, los niveles de oxígeno y antimicrobiano para varias enfermedades. (artritis, VIH, SARS, heridas, etc.)
- Myers **\$160** (incluye magnesio, zinc, vitaminas B (incluida la B12) y altas cantidades de vitamina C.

### TERAPIA CON PÉPTIDOS

- Thymosin Alpha 1 **\$90** apoya las funciones inmunes y anti-viral, modula el sistema inmunológico aumentando las funciones de las células.
- Thymosin Beta 4 **\$90** Péptido de 43 aminoácidos que promueve la curación en todo el cuerpo, con propiedades antiinflamatorias. Se concentra en la lesión, reparar el daño tisular.

**Complejos inmunitarios**  
**-B12- \$25 -Complejo B \$35 -Vitamina D \$45**

Piel dañada por el sol del verano? ¡Restaura tu piel para el otoño con estos ESPECIALES !!

### TRATAMIENTOS DE EXFOLIACIÓN PROFUNDA

- (perfectos para estimular la producción de fibroblastos y colágeno)
- Faciales de microdermoabrasión / dermaplaning. (seguimiento 2 semanas) **\$99**
- Faciales de extracción / poros profundos. (seguimiento 2 semanas) **\$80**
- Microneedling (PRP) **\$499**
- Microneedling (Vit.C / HA) **\$349**
- Exfoliaciones químicas con microagujas (aclara y da brillo) (seguimiento 1 mes) **COMBO \$474 \$100 de descuento, Ahora \$374**
- Peelings químicos sin microagujas (acné) (seguimiento 1 mes) **\$125**

### TRATAMIENTO ESTIRAMIENTO DE LA PIEL CON FIBROBLAST

**\$50 DE DESCUENTO**



Dr. Carmen Mora  
NMD

**CONSULTAS \$25**

[inmedspa.com](http://inmedspa.com)  
[drcarmenmora.com](http://drcarmenmora.com)

1530 W Glendale Ave.  
Suite #106 Phoenix, AZ  
85021

**602-973-1774**