



အကြမ်းဖက်မှု မရှိပါ။အယူအဆ

အကြမ်းဖက်မှုဆိုတာ ဘယ်တော့မှ ဖြေရှင်းချက်မဟုတ်ဘူး။

စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူများအကြမ်းဖက်မှု အယူအဆအခြားလူများ သို့မဟုတ် အသိုင်းအဝိုင်းကို ခြိမ်းခြောက်မှုအဖြစ် လူများကို လှည့်စားရန် ကြိုးပမ်းသည်။အကြမ်းဖက်ခြင်း 'စောင့်မျောခြင်း' သို့ ရောက်၏။**ဘုရားသခင်**ဖန်တီးမှုများ။'အကြမ်းဖက်ခြင်း' ဖြစ်ခြင်းသည် မိသားစု၊ သူငယ်ချင်း၊ အိမ်နီးနားချင်းများနှင့် အသိုက်အဝန်းတို့ ပါဝင်သည်။

အကြမ်းဖက်မှုသည် မွေးကင်းစမှ စတင်သည်။ကြမ်းတမ်းသော ပတ်ဝန်းကျင်သည် တစ်သက်တာ လုံး အကြမ်းဖက်မှု၏ ဉာဉ်ဖြစ်ဆဲဖြစ်သည်။ အကြမ်းဖက်မှု၏ ဉာဉ်သည် အကြမ်းဖက်ရန် အစပျိုးရန် လိုအပ်သည်။**အစပျိုးမှုများ**-အရက်၊ ဒေါသ၊ အကြောက်တရား၊ အဆက်အသွယ် အားကစား၊ အားကစား၊ မောဟ၊ အရက်ကွဲမှု၊ စာနာမှုကင်းမဲ့မှု၊ စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေတဲ့ အရာ ဝတုထု၊ ရွယ်တူချင်းဖိအား၊ ဒေါသ၊ ကြမ်းတမ်းတဲ့ ဗီဒီယိုတွေ၊ ကြမ်းတမ်းတဲ့ ဗီဒီယိုဂိမ်းတွေ...

မွေးကင်းစအမေ့နဲ့ ထိတွေ့ပြီး အဖေက တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ရိုင်းရိုင်းစိုင်းစိုင်း စကားတွေပြော၊ နှုတ်ဖြင့် အလွဲသုံးစားလုပ်ခြင်းသည် အဆင်ပြေကြောင်းနှင့် နောင်ဘဝတွင် ထိုသို့ပြုမည်ကို လေ့လာပါ။မွေးကင်းစကလေး သည် ဖခင်၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာကျင်စေမှုကို ခံခဲ့ရသော မိခင်နှင့် ထိတွေ့ခဲ့သည်။ မွေးခါစ သူမသည် နောင်ဘဝ တွင် ကိုယ်တော်၏ ကိုယ်ထိလက်ရောက် စော်ကားမှုကို ခံနိုင်ရည်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ မွေးခါစက သူမကို နာကျင် အောင်လုပ်တာ ကောင်းမယ်ထင်တယ်။မမွေးသေးသောမိခင် အရက်သောက်ခြင်း၊ စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော အရာများကိုအသုံးပြု၍ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ယခုမွေးခါစတွင် ကျန်းမာရေးပြဿနာများရှိနေကာ စွဲလမ်းသူ ဖြစ်လာနိုင်ချေများသည်။

မွေးကင်းစ၊ မွေးကင်းစကလေးငယ်များသည် အရက်သေစာ၊ စိတ်ပြောင်းလဲစေသော ပစ္စည်းများ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် နှုတ်ဖြင့် အလွဲသုံးစားပြုမှုများနှင့် မထိတွေ့စေ ရန် သေချာစေခြင်း။ အကြမ်းဖက်မှုကို တားဆီးရန် အကောင်းဆုံး ပံ့ပိုးကူညီမှု ဖြစ် ပါသည်။ဒီလိုအောင်မြင်ဖို့အတွက် မိဘတွေက ပညာပေးရမယ်။(မိဘအုပ်ထိန်းချိန်မှ တိုင်ခင်)စွဲလမ်းခြင်း နှင့် အလွဲသုံးစားမှု မှန်သမျှကို ရှောင်ရှားရန်။



'အကြမ်းဖက်မှု' ကို တာဝန်ခံမှုမရှိသော အသိုက်အဝန်းဖြင့် နေထိုင်ပါသည်။ပေးမည်။ "သတ်! လူတစ်ဦးကို သတ်ခြင်း သည် လူသားအားလုံးအတွက် ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး စော်ကားမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။**1 ဘုရားသခင် !!!**

လူတစ်ဦး၊ ဂိုဏ်း၊ အဖွဲ့အစည်း၊ အစိုးရတွင် 'သတ်ပိုင်ခွင့်မရှိ'။

မမွေးသေး

မမွေးသေးသောလူသားသည် သန့်စင်တည်ချိန်တွင် စတင်နေထိုင်သည်။ သန့်စင်တည်ခြင်းဆိုသည်မှာ မမျိုးဥသည် သုတ်ပိုးနှင့် တွယ်ကပ်နေချိန်ဖြစ်သည်။ ဘယ်တော့မှ လူနဲ့ ပိုနီးစပ်မှာ မဟုတ်ဘူး။**ဘုရားသခင်**ဒီအချိန်မှာ ဒီလိုပါပဲ။ ဖန်ဆင်းခြင်း၏အံ့ဖွယ်။ မြတ်နိုး၊ ပြုစုပျိုးထောင်ဖို့၊ ရှင်သန်ရမယ့်ဘဝ။



မမွေးသေးသူကို အကြမ်းဖက်ခြင်း။ မွေးကင်းစ လူသားတွေကို စော်ကားပြီး အကြမ်းဖက်တာလား။ **၁ ဘုရားသခင်** မမွေးသေးသူကို နှိပ်စက်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည်။ မတော်တဆထိခိုက်မှု **ဒေါ်R3** စေတနာဖြင့် နာကျင်စေခြင်း၊ လျစ်လျူရှုခြင်း **ဒေါ်R4**

မွေးကင်းစကလေးငယ်ကို သတ်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည်။ မတော်တဆ သတ်ဖြတ်ခြင်း **ဒေါ်R5** တမင်တကာ သတ်ဖြတ်ခြင်းသည် အဆိုးအဖြတ် ဖြစ်ပေါ်စေသည့် 'ကွပ်မျက်ခြင်း' ဖြစ်သည်။ (သားပျက်) ကိုယ်ဝန် **ဒေါ်R7** ကိုယ်ဝန်ပျက်ချခြင်း အမျိုးအစား 2 မျိုး- တရားဝင်ခွင့်ပြုထားသည်။ (အကျင့်ပျက်ဥပဒေ) တရားမဝင် (ရာဇဝတ်ကောင်)။

တရားဝင် (အကျင့်ပျက်ဥပဒေ) မမွေးသေးသော သတ်ခြင်း အဓမ္မမနှိုင်းရေးသမား၏ အကျင့်ပျက်ဥပဒေ ဖန်တီးသည်။ အများသူငှာ အုပ်ချုပ်သူများ (တရားသူကြီးများ) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ၊ ပုဂ္ဂလိက ကန်ထရိုက်တာများ (လူသတ်သမားဌာန) အကျင့်ပျက် ဥပဒေကို အကောင်အထည်ဖော်ပါ။ အကျင့်ပျက်ခြစားမှု ဥပဒေကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။ အပြစ်ရှိကြောင်း ဝန်ခံခြင်းစတင်သည်။ “လူသတ်သမားတွေ” အားလုံးကို တရားစွဲထားတယ်။ **ဒေါ်R7**။

တရားမဝင်၊ အကျင့်ပျက် ရာဇဝတ်ကောင်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂိုလ်ရေး၊ ပုဂ္ဂလိက ကန်ထရိုက်တာများ၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် မမွေးသေးသော လူသားကို သတ်ကြသည်။ ဒီလူဆိုးတွေအားလုံးကို တရားစွဲတယ်။ **ဒေါ်R7**

မေမေက ဘာလို့ငါ့ကိုသတ်လိုက်တာလဲ အသက်ရှင်ပြီး မင်းကို ချစ်ချင်ခဲ့တာ။



လုပ်ရမယ် :

ကိုယ်ဝန်ပျက်ချရေးဆေးခန်းများကို ပိတ်ပါ။ (ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အဆိုးဆုံးနေရာများ) ပိုင်ရှင်များ၊ အော်ပရေတာများနှင့် ဝန်ထမ်းများကို တရားစွဲဆိုခြင်း။ **ဒေါ်R7** ဥပဒေတွေက နောက်ကျတယ်။ အပြစ်မရှိသူသည် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးမှ လွတ်မြောက်ရမည်!

တရားဝင် (အကျင့်ပျက်ဥပဒေ) ကိုယ်ဝန်ပျက်ချခြင်းအဆိုးသတ်။ အကျင့်ပျက် ဥပဒေကို ပျက်သိမ်းတယ်။ ကိုယ်ဝန်ပျက်ချခြင်းကို ဖန်တီးပေးသော သို့မဟုတ် ခွင့်ပြုသော မည်သည့်အစိုးရမဆို အစားထိုးပါက ၎င်းအဖွဲ့ဝင်များအားလုံး ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ **ဒေါ်R7**!

ဆုတောင်းပါ! မေး၁ ဘုရားသခင်ကိုယ်ဝန်ပျက်ချသူအား ဘဝနှင့်ဘဝတွင် တာဝန်ခံရန်။

အရှက် > Shun > ကိုယ်ဝန်ပျက်ချသူ

ကိုယ်ဝန်ပျက်ချသောမိခင်များ။ အဆင်မပြေတဲ့ မိခင်တွေလား။ သူတို့ရဲ့ သားသမီးတွေကို အခွင့်အရေး အားလုံးကို ဆုံးရှုံးစေတယ်။ (အဆက်အသွယ်မရှိ) သို့မဟုတ် အခြားကလေးများ။

ကလေးများကို ကိုယ်ဝန်ပျက်ချခြင်းမှ ကာကွယ်ပါ !!!!!!!

ဘဝဆိုတာ **၁ ဘုရားသခင်** အံ့ဖွယ်။ လူ့ဘဝက မြင့်မြတ်တယ် လို့ ကဲ့ရဲ့တယ်။ **၁ ဘုရားသခင်** **၁ ဘုရားသခင်** ခွင့်မလွှတ်ဘူး! အသိုင်းအဝိုင်းလည်း မဖြစ်သင့်ဘူး။

ကိုယ်ဝန်ပျက်ချခြင်းအား လုံးဝသည်းခံခြင်း

ကလေး

မွေးကင်းစမှ 14 နှစ်အထိ ကလေး။မိဘလက်ဖြင့် ပုတ်ခတ်ပုတ်ခတ်ခြင်းသည် မိဘအုပ်ထိန်းမှုကောင်းသည်။
မိဘမဟုတ်သော လူကြီးများ၏ ရိုက်နှက်ဆုံးမခြင်းသည် အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်သည်။**ဒေါ်R2**

ကလေးကို အခြားလူကြီးမိဘများက ရိုက်နှက်ခြင်းသည် အကြမ်းဖက်မှု**ဒေါ်R3**။အရာဝတုထုတစ်ခုကို အသုံးပြု
ခြင်း။(ခါးပတ်၊ တုတ်၊ လက်နက်)ကလေးအပေါ် စော်ကားမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။(မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ခြင်းမဟုတ်)၊
ဒေါ် R4။ကလေးကို အနိုင်ကျင့်၊**ဒေါ်R5**။ကလေးနှင့် မိတ်လိုက်ခြင်းသည် ရက်စက်သည်။**ဒေါ်R7**။

ကလေးငယ်ကို သတ်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။မတော်တဆ သတ်ဖြတ်ခြင်း**ဒေါ်R5**မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး**ဒေါ် R3**ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ သတ်ဖြတ်ရန် ဖြစ်ခြင်း။(ကွပ်မျက်ခြင်း)၊**ဒေါ်R7**

နှိုးဆော်ခြင်းမရှိသော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ ပိုင်ရှင်- ကလေးအား ထိခိုက်
နာကျင်စေခြင်း၊**ဒေါ်R3**နှိုးဆော်မှုကင်းသော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ကလေးငယ်
ကို သတ်ဖြတ်သည်။တိရစ္ဆာန် ပျက်စီးသွားပြီ၊ ပိုင်ရှင်**ဒေါ်R4**နှိုးဆော်သော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ၊
အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ကြောင့် ကလေးအား နာကျင်စေခြင်း၊ ကလေးအား ပြစ်တင်ရှုတ်ချခြင်း။
ပိုင်ရှင်ကို အပြစ်မတင်ပါဘူး။ နှိုးဆော်သော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် မှ ကလေး
ကို သတ် သည် ။ တိရစ္ဆာန် ဖျက်ဆီးခံရ၍ ပိုင်ရှင်ကို အပြစ်မတင်ပါ။



နှိုးဆော်ခြင်းမရှိသော တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်သည် ကလေးကို နာကျင်စေခြင်း သို့မဟုတ် သတ်ခြင်းပင်
ဖြစ်သည်။ တိရစ္ဆာန်တွေ ပျက်စီးတယ်။နှိုးဆော်သော သားရဲတိရစ္ဆာန်သည် ကလေးကို နှိပ်စက်
တတ်၏။ ကလေးက အပြစ်တင်တယ်။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ကို လွှတ်လိုက်ပါ။ရန်ဖြစ်တိုင်း သားရဲတိရစ္ဆာ
ဆန် ကလေးကို သတ်။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များကို နှိမ်ချသည်။



ကလေး(၀-၇)၊နှစ်တွေက အကြမ်းဖက်မှုတွေ ကျူးလွန်တယ်။(တိုက်ခိုက်သတ်ဖြတ်ခြင်း၊
ဖျက်ဆီးခြင်း)၊ ကလေးကို ဆုံးမတာ၊ မိဘ၊ ဆရာတွေက ပညာပေးတယ်။မိဘက လျော်ငြော
အပြည့်ပေးတယ်။

ကလေး(၈-၁၄)၊နှစ်များက အကြမ်းဖက်မှု ကျူးလွန်သည်- သူတစ်ပါး

ကို ထိခိုက်၊**ဒေါ်R3**(မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး MS R1)

အရာဝတုထုကို အသုံးပြု၍ နာကျင်စေခြင်း။(ခါးပတ်၊တုတ်၊လက်နက်...)၊**ဒေါ်R4**(မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး MS R2)
ကြာရှည်နာကျင်စေခြင်း။(အထပ်ထပ်၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း)၊**ဒေါ်R5**။

Hurt's Pet၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၊**ဒေါ်R2**။အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာ
ဆန်၊ အရာဝတုထုကို အသုံးပြု၍ နာကျင်စေသည်။(ခါးပတ်၊တုတ်၊လက်နက်...)၊**ဒေါ်R3**။ လိုလား
တောင့်တတယ်ဗျ။(အထပ်ထပ်၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း)၊**ဒေါ်R4**။

သူတစ်ပါးကိုသတ်၊**ဒေါ်R7**(မတော်တဆ၊ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး MS R4)။Kill's Pet၊ အိမ်မွေး
တိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၊**ဒေါ်R5**(မတော်တဆ၊ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး MS R3)။

အရာဝတုထုများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု(ဖျက်ဆီးမှု)၊**ဒေါ်R4**(မိဘများ လျော်ငြော
ပေးသည်)။

မှတ်ချက်!ဆယ်ကျော်သက် Shire Rehab**R1-7**အကျုံးဝင်သည်။

ကလေးအား အကြမ်းဖက်မှုကို ကြည့်ရှုခွင့်ရှိသည်။(အားကစား၊ ရန်ပုံ၊ အခြားအကြမ်းဖက်ဖျော်ဖြေမှုများ၊ အကြမ်းဖက်ဗီဒီယိုများ ဆက်သွယ်ပါ။)ကလေးသူငယ်များအား အကြမ်းဖက်ကြည့်ရှုခွင့် ပေးသူကို အရေးယူခြင်း။**ဒေါ်R2**.ကလေးသည် ထိတွေ့အားကစား၊ ရန်ပုံအားကစား၊ ကြမ်းတမ်းသော ဗီဒီယိုကစားခြင်း သို့မဟုတ် အခြားကြမ်းတမ်းသောဂိမ်းများတွင် ပါဝင်ပါသည်။ ကလေးအား ပါဝင်ခွင့်၊ သို့မဟုတ် အကြမ်းဖက်မှုကို ကစားခွင့်ပေးသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ရရှိသည်။**ဒေါ်R3**.ကလေးအား လက်နက်၊ အရုပ် သို့မဟုတ် အစစ်အမှန်ပေးထားသည်။ အရုပ်လက်နက်အသုံးပြုနည်းကို ပေးကမ်းခြင်း သို့မဟုတ် ပြသခြင်းအား အရေးယူခြင်းခံရသည်။**ဒေါ်R4**.လက်နက်အစစ်အမှန်ကို အသုံးပြုနည်းကို ပေးကမ်းသူ သို့မဟုတ် ပေးဆောင်သူကို တရားစွဲသည်။**ဒေါ်R7**.

အသိုက်အဝန်း၏အဖွဲ့ဝင်တိုင်းတွင် ရုပ်ရွာအတွင်းရှိ ကလေးတိုင်းကို 'အကြမ်းဖက်မှု' မှ ကာကွယ်ရန် အရပ်ဝတ်နှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသည်။

လူငယ်

အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၁၇ နှစ်ကြား လူငယ်တစ်ဦး၊ အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်။မိဘလက်ဖြင့် ပုတ်ခတ်ခြင်းသည် မိဘအုပ်ထိန်းမှုကောင်းသည်။မိဘမဟုတ်သော ရိုက်နှက်ခြင်းသည် အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်သည်။**ဒေါ်R2**

လူငယ်တစ်ဦးကို မိဘ သို့မဟုတ် အခြားသူများက ရိုက်နှက်ခြင်းသည် အကြမ်းဖက်မှု။**ဒေါ်R3**. တစ်ခုအသုံးပြုခြင်း။ခါးပတ်၊တုတ်၊လက်နက်..လူငယ်ဆိုတာ စော်ကားမှုတစ်ခုပါ။(မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ခြင်းမှလွဲ၍)။**ဒေါ်R4**. လူငယ်တစ်ဦးကို နှောင့်ယှက်မှု၊ ရာဇဝတ်မှုတစ်ခု။**ဒေါ်R4**. လူငယ်အချင်းချင်း မိတ်လိုက်ခြင်းသည် ပြစ်မှု၊ **ဒေါ်R3.A** ဒီရာဇဝတ်မှုကြောင့် သူ့ ကိုယ်ဝန်ရသွားတယ်။လူငယ်)တာဝန်ခံမှု။**ဒေါ်R4**.အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦးနှင့် မိတ်လိုက်ခြင်းသည် ပြစ်မှု။**ဒေါ်R5.A** ဒီရာဇဝတ်မှုကြောင့် ကိုယ်ဝန်ရသွားတယ်။**ဒေါ်R6**.

လူငယ်တစ်ဦးကို သတ်ဖြတ်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည်။မတော်တဆ သတ်ဖြတ်ခြင်း**ဒေါ်R5**မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး**ဒေါ်R3**ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ သတ်ဖြတ်ရန် ကြံစည်ခြင်း။(ကွပ်မျက်ခြင်း)။**ဒေါ်R7**

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ ပိုင်ရှင်သည် ငယ်ရွယ်စဉ်တွင် နာကျင်ခံစားရသည်။**ဒေါ်R3**ဒေါသကင်းသော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ ငယ်ရွယ်ခြင်းကို ခံရသည်။တိရစ္ဆာန်ပိုင်ရှင်သည် ဖျက်ဆီးခံရသည်။**ဒေါ်R4**.အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် နှိုးဆော်မှုကြောင့် လူငယ်ကို ထိခိုက်နာကျင်စေသော လူငယ်များသည် ပညာတတ်များဖြစ်သည်။**ဒေါ်R1**.ပိုင်ရှင်ကို အပြစ်မတင်ဘူး။ နှိုးဆော်သော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ သတ်ဖြတ်ခြင်းကို ခံရသော လူငယ်။ တိရစ္ဆာန် ဖျက်ဆီးခံရလို ပိုင်ရှင်ကို တရားမစွဲပါဘူး။



နှိုးဆော်ခြင်းမရှိသော တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များသည် လူငယ်များကို နာကျင်စေခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်တွေ ပျက်စီးတယ်။ နှိုးဆော်သော သားရဲတိရစ္ဆာန်သည် လူငယ်ကို နှိပ်စက်သည်။လူငယ်တွေကို ပြစ်တင်ရှုံ့ချတယ်။တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ကို လွတ်လိုက်ပါ။တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် နှိုးဆော်မှုကြောင့် လူငယ်များကို သတ်ပစ်သည်။ တိရစ္ဆာန်ကို နှိမ့်ချသည်။

လူငယ်များ အကြမ်းဖက်မှု ကျူးလွန်သည်-

သူတစ်ပါးကို ထိခိုက်။**ဒေါ်R3**(မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး MS R1).အရာဝတုထုကို အသုံးပြု၍ နာကျင်စေခြင်း။ (ခါးပတ်၊တုတ်၊လက်နက်..)။**ဒေါ်R4**(မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး MS R2).ကြာရှည်နာကျင်စေခြင်း။ (အထပ်ထပ်၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း)။**ဒေါ်R5**.Hurt's Pet၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၊ **ဒေါ်R3**.Hurts Pet, Domestic animal, Wild animal, သုံးပြီးခါးပတ်၊ချောင်း၊

လက်နက်..**ဒေါ်R4**.ကြာရှည်နာကျင်စေခြင်း။(အထပ်ထပ်၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း)**ဒေါ်R5**.

သူတစ်ပါးကိုသတ်။**ဒေါ်R7**(မတော်တဆ၊ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး MS R4).Kill's Peti အိမ်မွေး
တိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၊**ဒေါ်R6**(မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး၊ မတော်တဆမှ၊ MS R3).

အရာဝတ္ထုများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု(ဖျက်ဆီးမှု)၊**ဒေါ်R5**(မိဘများက လျော်ငြေား ½
ပေးသည်၊ လူငယ် အကြွေးကျန် ½).

မှတ်ချက်!Juvenile Shire, ခရိုင်ပြန်လည်ထူထောင်ရေး**R1-7**အကျုံးဝင်သည်။

အကြမ်းဖက်တာကို မကြည့်ဖို့ လူငယ်တွေကို ပြောတယ်။(ဆက် သွယ် ၊
ရန် ပွဲ ၊ အကြမ်းမဖက် ဗီဒီယို..).လူငယ်များ အကြမ်းဖက်မှုကို ကြည့်ရှု
ခွင့်ရသော ပုဂ္ဂိုလ်**ဒေါ်R3**.လူငယ်များသည် ထိတွေ့အားကစား၊ ရန်ပွဲ
ကစားနည်း၊ ကြမ်းတမ်းသော ဗီဒီယိုကစားခြင်း၊ အခြားအကြမ်းဖက်ဂိ
မ်းများတွင် ပါဝင်ကြသည်။လူငယ်များပါဝင်နိုင်ခွင့်၊ အကြမ်းဖက်မှုကို
ဆော့ကစားနိုင်သူ**ဒေါ်R3**.လူငယ်သည် လက်နက်၊ အရုပ် သို့မဟုတ်
အစစ်အမှန်ကို ပေးသည်။ အရုပ်လက်နက် အသုံးပြုနည်းကို ပေးကမ်း
ခြင်း၊**ဒေါ်R4**.ပေးကမ်းသူသည် လက်နက်အစစ်အမှန်ကို အသုံးပြုနည်း
ကို ပြသခြင်း၊**ဒေါ်R7**.



လူကြီး

အရွယ်ရောက်ပြီးသူ 18 နှစ်မှ 63 နှစ်နှင့် 19 မှ 63 နှစ်များ။အရွယ်ရောက်ပြီးသူကို နာကျင်စေခြင်း
သည် အကြမ်းဖက်မှု၊**ဒေါ်R3**.ခါးပတ်၊တုတ်၊လက်နက်..အသုံးပြု၍ ချေမှုန်းခြင်း၊**ဒေါ်R4**.

အရွယ်ရောက်ပြီးသူအား နှောင့်ယှက်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည်။**ဒေါ်R3**.သဘောတူညီချက်မရှိဘဲ မိတ်လိုက်
ခြင်းသည် မုဒိမ်းမှုဖြစ်သည်။**ဒေါ်R4**.အရွယ်ရောက်ပြီးသူ မိတ်လိုက်ခြင်း၊ 'သန်ရှင်းသော အိမ်ထောင်ရေးစာချုပ်' ကို
ချိုးဖောက်ခြင်းသည် ပြစ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။(ဖောက်ပြန်မှု၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖော်ကားမှု)၊**ဒေါ်R4**(ကလေး မရှိဘူး)၊**R5**(
ကလေးတွေ)၊'သန်ရှင်းသော အိမ်ထောင်ရေးစာချုပ်' သို့မဟုတ် 'အဖော်စာချုပ်' မပါဘဲ မိတ်လိုက်သည့်
အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကို 'အမှိုက်ပုံး' ကဲ့သို့ ဆက်ဆံရမည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူကို သတ်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး**ဒေါ်R3**မတော်တဆ သတ်ဖြတ်
ခြင်း **ဒေါ်R5**(ကျန်းမာရေးနှင့်လုံခြုံရေး).ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ သတ်ဖြတ်ရန် ကြံစည်ခြင်း။(လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ ကွပ်မျက်ခြင်း)၊
ဒေါ်R7

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ ပိုင်ရှင်သည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူအား ထိခိုက်နာကျင်စေပါသည်။**ဒေါ်R3**. အရွယ်ရောက်ပြီး
သူသည် နှိုးဆော်ခြင်းမရှိသော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ သတ်ဖြတ်ခြင်းကို ခံရသည်။ တိရစ္ဆာန်ကို နှိမ့်ချ၍
ပိုင်ရှင်ထပြီး၊**ဒေါ်R4**.အရွယ်ရောက်ပြီးသူသည် နှိုးဆော်သော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ဖြင့် နာကျင်စေကာမူ အရွယ်ရောက်ပြီးသူမှ တဆင့်
ပညာသင်ကြားသည်။**ဒေါ်R1**.ပိုင်ရှင်မှာ အပြစ်မရှိပါဘူး။အရွယ်ရောက်ပြီးသူသည် နှိုးဆော်သော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ဖြင့် သတ်သည်။
တိရစ္ဆာန်က ပိုင်ရှင်ကို စွဲချက်တင်မထားဘူး။ လူကြီးကို မီးသင်္ဂြိုဟ်သည်။

နှိုးဆော်ခြင်းမရှိသော တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်သည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူကို သတ်ပစ်သည်။ တိရစ္ဆာန်
တွေ ပျက်စီးတယ်။နှိုးဆော်သော သားရဲတိရစ္ဆာန်သည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူကို နှိပ်စက်သည်။
အရွယ်ရောက်ပြီးသူ များမှတဆင့် ပညာသင်ကြားသည်။**ဒေါ်R1**.တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ကို လွတ်လိုက်
ပါ။ရန်ဖြစ်တိုင်း သားရဲတိရစ္ဆာန် အရွယ်ရောက်ပြီးသူသေဆုံး။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များကို
နှိမ့်ချသည်။ လူကြီးကို မီးသင်္ဂြိုဟ်သည်။



အရွယ်ရောက်ပြီးသူသည် အကြမ်းဖက်မှုကျူးလွန်သည်-

သူတစ်ပါးကို ထိခိုက်၊**ဒေါ်R4** သုံးရင် နာကျင်တယ်။ခါးပတ်၊တုတ်၊လက်နက်..**ဒေါ်R5** ကြာရှည်နာကျင်စေခြင်း။(အထပ်ထပ်၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း)/**ဒေါ်R6**။

Hurt's Pet၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၊**ဒေါ်R3**(တိရစ္ဆာန်တိုင်းအတွက်)။ Hurts Pet, Domestic animal, Wild animal, သုံးပြီးခါးပတ်၊တုတ်၊လက်နက်..**ဒေါ်R4**(တိရစ္ဆာန်တိုင်းအတွက်)။ကြာရှည်နာကျင်စေခြင်း။(အထပ်ထပ်၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း)Pet/အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်/တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်/**ဒေါ်R5**(တိရစ္ဆာန်တိုင်းအတွက်)။

သူတစ်ပါးကိုသတ်၊**ဒေါ်R7**(မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး MS R4)။Kill's Pet, Domestic, Wild animal,တိရစ္ဆာန်တိုင်းအတွက်၊**ဒေါ်R6**(Veti Butcher၊ Ranger နှင့် မသက်ဆိုင်ပါ)။

အရာဝတ္ထုများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု(ဖျက်ဆီးမှု)၊**ဒေါ်R4**(လျော်ကြေးငွေ)။ **မှတ်ချက်!**

အရွယ်ရောက်ပြီးသူ Shire၊ ပြည်နယ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေး**R1-7**အက်ပလီကေးရှင်း

အမျိုးသမီးများ၊ အိမ်အကူ၊ မုဒိမ်းမှု အဆိုးသတ်ရေး(အိမ်၊ ကျောင်း၊ လမ်း၊ အလုပ်..)!



**လုံးဝသည်းခံမှု
အကြမ်းဖက်မှုသို့
အမျိုးသမီးများထံသို့**



အရွယ်ရောက်ပြီးသူသည် ပြင်းထန်သော ထိတွေ့အားကစားများ၊ အားကစားပွဲများ၊ ကြမ်းတမ်းသောဂိမ်းများ၊ ကြမ်းတမ်းသော ဗီဒီယိုများကို ကြည့်ရှုခြင်း သို့မဟုတ် မကစားပါ။..Shire သည် အကြမ်းဖက်မှုတွင် ပါဝင်ရန် သို့မဟုတ် ပြသရန် ခွင့်ပြုသည့် အဆောက်အဦအားလုံးကို ပိတ်သည်။ကြော်ငြာသူများ၊ မြှင့်တင်သူများ၊ ကြမ်းတမ်းသော အားကစား၊ ဖျော်ဖြေရေး၊ ဂိမ်းများ၊... စပွန်ဆာများ ၊ ရယူလိုက်ပါ။**ဒေါ်R7**။ ကြမ်းတမ်းသောဂိမ်းများ၊ ဗီဒီယိုများကို လျော်ကြေးမပေးဘဲ Shire မှ ဖျက်သည်၊ ဖျက်သည်၊ ဖျက်သည်၊ ဖျက်သည်။

စီနီယာ

အသက် ၆၃ နှစ်၊ အကြီးတန်း၊ အသက် ၆၃ နှစ်။အရွယ်ရောက်ပြီးသော စည်းမျဉ်းများသည် အကြီးတန်းသားကောင်များနှင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည်။သက်ကြီးရွယ်အို အလွဲသုံးစားမှုကို အဆိုးသတ်ပါ။

ဂိုဏ်းများ

၃ ဦး သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုသော ပုဂ္ဂိုလ်များ(ကလေး၊ လူငယ်၊ လူကြီး၊ သက်ကြီးပိုင်း)အကြမ်းဖက်မှုတွေ ကျူးလွန်ဖို့စပေါင်းပြီး အုပ်စုဖွဲ့ နေကြတာ။အုပ်စုဖွဲ့အကြမ်းဖက်မှုသည် သူရဲဘောကြောင်ပြီး ရပ်ရွာကို ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ဂိုဏ်းဝင်များသည် အသင်းအဖွဲ့ဖြင့် အပြစ်ရှိသည်။(ပါဝင်ခြင်း၊ ကြည့်ရှုခြင်း၊ ရှိမနေပါ)။



စိတ်ထိခိုက်တယ်။(လက်နက်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ)သားကောင်သည် ရာဇဝတ်မှု၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၊**ဒေါ်R5**Gang အဖွဲ့ဝင်တိုင်းအတွက်။ ကလေး၊လူငယ်၊လူကြီး၊အကြီးတန်း၊**ဒေါ်R6**Gang အဖွဲ့ဝင်တိုင်းအတွက်။

သတ်ဖြတ်ခြင်း။(လက်နက်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ)သားကောင်သည် ရာဇဝတ်မှု၊အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၊**ဒေါ်R6**Gang အဖွဲ့ဝင်တိုင်းအတွက်။ကလေး၊လူငယ်၊လူကြီး၊ အကြီးတန်း၊**ဒေါ်R7**Gang အဖွဲ့ဝင်တိုင်းအတွက်။

အရာဝတ္ထုထုများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု(ဖျက်ဆီးမှု)၊**ဒေါ်R4**(လျော်ကြေးငွေ)Gang အဖွဲ့ဝင် တိုင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည်။(အသင်းအဖွဲ့ဖြင့် အပြစ်ရှိသည်)။

အနိုင်ကျင့်တယ်။

ကြမ်းတမ်းစွာ စော်ကားခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ လွှမ်းမိုးချုပ်ကိုင်ခြင်းသည် အနိုင်ကျင့်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။အောင်မြင်သော အနိုင်ကျင့်မှုသည် ထပ်ခါတလဲလဲ စွဲလမ်းမှု ဖြစ်လာသည်။အနိုင်ကျင့်တယ်။(စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စော်ကားမှု)ခြိမ်းခြောက်ခြင်း မှအစပြု၍ ချေမှုန်းခြင်းအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲလာနိုင်သည်။ကြီးနိုင်ငယ်ညှဉ်း သည် အများအားဖြင့် သူတို့ကိုယ်သူတို့ အားမ နာဘဲ သူရဲဘောကြောင်သူများဖြင့် ဝန်းရံလေ့ရှိသည်။ ဂိုဏ်းတစ်ခုဖြစ်လာသည်။ အုပ်စုဖွဲ့အနိုင်ကျင့်ပြီး ပေါင်းသင်းခြင်း ဖြင့် အပြစ်ဖြစ်လာသည်။

ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊**ဒေါ်R1**၊ခြိမ်းခြောက်မှုများ၊**ဒေါ်R2**၊နာကျင်စေမှု သို့မဟုတ် သတ်ဖြတ်ခြင်း။။တစ်ဦးချင်း ကလေး၊ အရွယ်မရောက်သေးသူ၊ လူကြီး၊ အကြီးတန်း၊ ဂိုဏ်းစည်းမျဉ်းများ လိုက်နာရမည်။

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

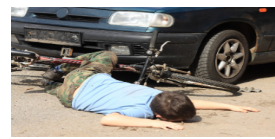
ကြီးနိုင်ငယ်ညှဉ်းရဲ့ လည်ပတ်ပို့ဆောင်မှု(လေ၊ မြေ၊ ပင်လယ်)၊လောင်မြိုက်ခြင်း၊ ဖြတ်တောက် ခြင်း၊ ပိုကျယ်လောင်ခြင်း၊ ဘီးတပ်ခြင်း၊ ဘီးတပ်ခြင်း၊အရှိန်မြှင့်၊**ဒေါ်R၁**+ယာဉ်နှင့် လိုင်စင်ကို ၁ လ သိမ်းဆည်းထားသည်။

ပြိုင်ကား၊ ညှပ်ထားသည်။(တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် သွားလာနေသော ယာဉ်များသည် လမ်းပြောင်းခြင်း သို့မဟုတ် ကျွေခြင်းမှ အဟန့်အတားဖြစ်စေသည်)၊**ဒေါ် R2**+ယာဉ်နှင့် လိုင်စင်ကို ၆ လ သိမ်းဆည်းထားသည်။



လိုင်စင်မဲ့၊ ဓားစာခံ(အရှေ့နှင့်နောက် ညှပ်ထားသောယာဉ်များ)၊ အတင်းအဓမ္မလမ်း၊**ဒေါ်R3**+ ယာဉ်(ကြေမှု)သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေး လိုင်စင် အားလုံးကို တစ်သက်တာ ဖြတ်တောက်သည်။

ကား jacking တစ်စုံတစ်ဦးထိခိုက်၊**ဒေါ်R၄**+ ယာဉ် (ကြေမှု)တစ်သက်လုံး လိုင်စင် လွတ်သွားတယ်။တစ်စုံတစ်ယောက် အသတ်ခံရသည်။။ **ဒေါ်R၅**+ ယာဉ်(ကြေမှု)လိုင်စင်ကို ထာဝရ ဆုံးရှုံးစေပါသည်။



Bullbar ဖြင့်ပို့ဆောင်ခြင်းသည် လက်နက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ စွမ်းဆောင် ရည်မြင့်မားသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသည် လက်နက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ SUV သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသည် လက်နက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ လက်နက်စ ညှဉ်းမျဉ်းများ လိုက်နာရမည်။



အမှုအရာ၊ စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော အရာများ

အရက်နှင့်ပတ်သက်သော အကြမ်းဖက်မှု၊**ဒေါ်**နှစ်ဆတိုးသည်။(x ၂)၊အမှုအကျင့်ပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများ အကြမ်းဖက်မှု၊**ဒေါ်**တုန်လှုပ်နေသည်။(x ၃)၊.အရက်+အမှုအရာ၊ ပြောင်းလဲစေသောအရာ များ၊ မူးယစ်ဆေးဝါး နှစ်မျိုးလုံး**ဒေါ်**ငါးနှင့် မြောက်သည်။(x ၅)။

အားကစားနှင့်ဆက်သွယ်ပါ။

အားကစားကို ဆက်သွယ်ပြီး အနိုင်ကျင့်တာကို အားပေးတယ်။(ခြိမ်းခြောက်)ဒဏ်ရာ၊(နစ်နာခြင်း၊ သေဆုံးခြင်း)မိုက်မဲမှု၊ ရာဇဝတ်မှု(တိုက်ခိုက်သတ်ဖြတ်ခြင်း)၊ပရော်ဖက်ရှင်နယ် အဆက်အသွယ် အားကစားကိုလည်း လိမ်လည် အားပေးသည်။(လောင်းကစား၊ အသိအမှတ်ပြုမှု၊ ဆုဖလား၊ ခေါင်းစဉ်)စီးပွားဖြစ်၊(တန်ဖိုးကြီးသော မူပိုင်ခွင့်ရထားသော ထုတ်ကုန်များ)ရုပ်စိတ်၊ စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဥစ္စာကို အလွဲသုံးစားပြုခြင်း။(အနိုင်ရလိုသည်၊ ရွယ်တူဖိအား၊ စပွန်ဆာများ)။ဆက်သွယ်မှုအားကစားကို အသင်းနှင့်တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်များ ကြား ပိုင်းခြားထားသည်။

မှတ်ချက်!လက်နက် မသုံးဘူး။

Contact Sports သည် ဖျော်ဖြေရေး၊ ပြိုင်ဆိုင်မှု၊ ထူးချွန်ဆုရင် 1 ဦးသာရှိသည်။ အပြိုင်အဆိုင်၊ သာလွန်ဆန်သော၊ အသားအရောင်ခွဲခြားမှုကို ဖန်တီးသည်။ အောင်နိုင်သူသည် acolytes၊ ဘုန်းအသရေ၊ ဆုများ၊ ငွေများဖြင့် ရေချိုးခြင်းခံရသည်။(မှား)ကိုးကွယ်တယ်။(သီးသန့်သာ ဘုရားသခင်)။ ဖောက်ပြန်သူသည် ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ဆဲဆိုခြင်း၊ ဆဲဆိုခြင်း၊ အမှိုက်ပစ်ခြင်း၊ အဖော်မဲ့ခြင်း၊ ရှောင်ဖယ်ခြင်း။အတတ်ပညာသည် အားကစား ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးသို့ ဆက်သွယ်သည်။(လောင်းကစား၊ မီဒီယာ၊ ပိုင်ရှင်များ၊ စပွန်ဆာများ)အကျင့်ပျက်ခြစားသူများ၊ ကပ်ပါးဆန်သော အမြတ်အစွန်းများ ၊ ရာဇဝတ်ကောင်များ ဖြစ်ကြသည်။ အားကစား ပြီးဆုံးပါက ဆက်သွယ်ပါ။



ဆက်သွယ်ရန် အားကစားသည် ရည်ရွယ်ချက် အခြေခံအဆောက်အဦများ တည်ဆောက်ရန်၊ အဆောက်အဦများ၊ အသိုင်းအဝိုင်းအရင်းအမြစ်များကို ဖြန့်တီးခြင်း၊ အသိုင်းအဝိုင်းကို ဖန်တီးရန် လိုအပ်သည်။(ရေရှည်)အကြွေးကြော်စက်ရုံများသည် စွမ်းအင်ဖြန့်တီးခြင်းနှင့် ညစ်ညမ်းစေပါသည်။ ၎င်းတို့ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု စရိတ်စက မြင့်မားစွာ အသုံးပြုကြသည်။အမှိုက်တွေ ဖန်တီးကြတယ်။ (အများကြီး) အသွားအလာ ကမောက်ကမ(ညစ်ညမ်းမှု)ရဲတွေ အချိန်ဖြုန်း၊



အားကစားအဖွဲ့ ဆက်သွယ်ပါ။:

ဘောလုံးအမေရိကန်(ဂရစ်ဒီရန်)/ဩစတြေးလျ(ဩစတြေးလျ စည်းမျဉ်းများ)/Gaelic/ ရုပ်ဘာလိဂ်၊ ရုပ်ဘာအသင်း၊...
ဟော်ကီဘောလုံး၊ ကွင်းပြင်၊ ရေခဲပြင်၊ အင်လိုင်း၊ ပိုလို၊ ကြိတ်စက်၊ လမ်း၊-ဟော် လက်ပစ်ဘော-ရေပိုလို~

တစ်ဦးချင်း ဆက်သွယ်နိုင်သော အားကစားများ-
လက်ဝှေ့လက်ဝှေ့ပွဲ၊ လက်ဆစ်ဗလာ၊ ကန်သွင်း၊ မှုတီယူဒါ၊ လမ်းတိုက်ပွဲ၊ ...
ကိုယ်ခံညာဂျူဂျစ်ဆု၊ ကွန်ဖူး၊ မွေသာ၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ ... နပန်းပွဲ-နပန်း၊ ဆူမို၊ ...

ဆက်သွယ်ရန် အားကစားသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုအား တမင် သက်သက် သို့မဟုတ် မတော်တဆဖြစ်မှုကို အသုံးပြုသည်။ ၎င်းသည် နာကျင်ခြင်း၊ ဒဏ်ရာများ၊ တစ်ခါတစ်ရံ ဆိုးရိုးခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။ ကြံစည်ကြံစည်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုဖြစ်စေသည်။ **ဒေါ်R4** ဒဏ်ရာရသူသေရင် သတ်ဖို့ ကြံစည်တယ်။ **ဒေါ်R7** အသင်းသားများ၊ နည်းပြများသည် အသင်းအဖွဲ့ဖြင့် အပြစ်ရှိသည်။



မကောင်းသောမီဒီယာ၊ ကျောင်းဆိုး၊ မိဘဆိုးများက အားကစားပါဝင်သူများကို အဆက်အသွယ်ပြုကြသည်။ (Bully's, thug's အချင်းချင်းရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သူ) ကလေးသူငယ်များနှင့် အရွယ်မရောက်သေးသူများအတွက် မော်ဒယ်များအဖြစ်ထို့ကြောင့် ကလေးများ၊ အရွယ်မရောက်သေးသူများ သည် အနိုင်ကျင့်ခြင်း၊ နာကျင်စေခြင်း သို့မဟုတ် အခြားသူများကို ထိခိုက်စေခြင်း မှာ ကောင်းသည်ဟု ထင်မြင်ကြသည်။ 'အကြမ်းဖက်မှု' ၏အသုံးပြုမှုနှင့် လက်ခံနိုင်မှုသည် အဆက်အသွယ်အားကစားဖြင့် စတင်သည်။ အကြမ်းဖက်ခြင်းဟူသည်-

'မဆက်သွယ်ရ အားကစား'။

ထိတွေ့အားကစားကို ကပ်ပါး၊ ရိုင်းစိုင်းသော၊ အမြတ်ထုတ်သည့် မီဒီယာ၊ ကြော်ငြာရန် စပွန်ဆာများ၊ စွဲလမ်းမှုများ အတွက် ဈေးကွက်မှ အသုံးပြုသည်။ အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ဈေးဝယ်၊ လောင်းကစား၊ အမြန်အစားအစာ၊ ပစ္စည်းများ... လောင်းကစား၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သော အားကစားသမားများ (ဖျော်ဖြေရေးသမားများ) လိမ်လည်မှု၊ အကျင့်ပျက်ခြစားမှုဆီသို့ ဦးတည်သည်။ ကြော်ငြာနှင့် ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်ခြင်းသည် ယုံလွယ်သော ပရိသတ်များ၏ အမြတ်ထုတ်ခြင်းကို ဦးတည်စေသည်။

အနိုင်ကျင့်မှု၊ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်မှု၊ နာကျင်ကိုက်ခဲမှု၊ ဒဏ်ရာရမှု၊ သေဆုံးမှုတို့ကို ကြည့်ရှုခံစားသည့် ပရိသတ်များ၊ 'ဖျားနေလား!!!' သူတို့သည် သင်နှင့် သင့်မိသားစု ဒုက္ခရောက်မည်ကို ခံစား၍ ၎င်းတို့ကို ရှောင်ပါ။ မှန်ကန်တဲ့အခြေအနေကြောင့် ဒီပရိသတ်တွေက အကြမ်းဖက်လာမယ်၊ တခြားသူတွေအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုက အဆင်ပြေမယ်လို့ သူတို့ယုံကြည်တယ်။



ဆက်သွယ်မှု အားကစားကို ခွင့်ပြုတဲ့ အစိုးရကို အစားထိုး တာဝန်ယူပါတယ်။ ဆက်သွယ်အားကစားကို လွယ်ကူချောမွေ့စေရန် ရုပ်ရှုအကြွေးတင်သော အစိုးရသည် ဤအကြွေးကို ပြန်ဆပ်ရန်အတွက် ၎င်းတို့၏ ရပိုင်ခွင့်များနှင့် ကိုယ်ပိုင်ပိုင်ဆိုင်မှုများဖြင့် တာဝန်ရှိပါသည်။ လောင်းကစား၊ မီဒီယာ၊ စပွန်ဆာများကို ရှောင်ပါ။ ရာဇဝတ်မှု ကျူးလွန်ခြင်း။ (တိုက်ခိုက်သတ်ဖြတ်..) ရာဇဝတ်မှုမှ အကျိုးအမြတ် မြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် တရားစွဲခံရသည်။ အဆက်အသွယ်အားကစား၏ သီးသန့်ပိုင်ဆိုင်မှုသည် ရပိုင်ခွင့်များအားလုံးကို ပယ်ဖျက်လိုက်သည်။ ပိုင်ဆိုင်မှုများကို လျော်ကြေးမပေးဘဲ သိမ်းယူလိုက်သည်။

အားကစားသမားများသည် စံနမူနာပြုများမဟုတ်ကြောင်း ပညာပေးသူများသည် ၎င်းတို့၏ ပညာရှင်များအား ရှင်းပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဒီတိုက်ပွဲဝင်တွေဟာ အဓမ္မလူရမ်းကား၊

ဟင်းအင်း...သူတို့ကို ရှောင်တယ်။ ထိတွေ့အားကစားတွင် ပညာတော်သင်များ ပါဝင်ခွင့် သို့မဟုတ် အားပေးသော သင်ကြားရေးဆရာများကို ပညာရေးမှ ဖယ်ရှားခဲ့သည်။ပညာရှင်များ ရရှိသည့် ဒဏ်ရာများအတွက်လည်း တာဝန်ရှိပါသည်။

အားကစားသမားများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်းသည် စံနမူနာပြမဟုတ်ပဲ ရှောင်ဖယ်ခံရကြောင်း မိဘများ က ၎င်းတို့၏သားသမီးများအား ရှင်းပြသည်။ထိတွေ့အားကစားတွင် ပါဝင်ရန် ၎င်းတို့၏ကလေးများကို ခွင့်ပြု သို့မဟုတ် အားပေးသော မိဘများသည် တာဝန်မဲ့ပါသည်။မိဘတွေက ပညာတတ်ကြာတယ်။ မိဘ တွေက သားသမီးတွေကို နှောင့်ယှက်တယ်။ ကလေးငယ်များ ထိခိုက်နာကျင်စေမှု မိဘများအား ပေါ့ဆမှုဖြင့် တရားစွဲဆိုခြင်း၊ဒေါ်R3

အားကစားနှင့် ဆက်သွယ်ရန် လုံးဝသည်းခံမှ

အားကစားလုပ်ပါ။

တိုက်ပွဲ(တိုက်ပွဲ)အားကစားဖျော်ဖြေရေးသည် အပြိုင်အဆိုင် ဆက်သွယ်နိုင်သော အားကစားတစ်ခု ဖြစ်သည်။တူညီသော သို့မဟုတ် စစ်မှန်သောတိုက်ပွဲတွင် တိုက်ခိုက်သူ 2 ဦး သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို၍ တိုက်ခိုက်သည်။ တိုက်ပွဲဝင်သူများသည် လက်နက်ကိုင်ဆောင်နိုင်သည်။ Combat သည် စိတ်ဓာတ် ကျနေသော ပရိသတ်များအတွက် ဖျော်ဖြေရေးအဖြစ် လူတစ်ဦးကို ဒဏ်ရာရစေခြင်း၊ ဖြတ်တောက် ခြင်း သို့မဟုတ် သတ်ဖြတ်ခြင်းအတွက် ရည်ရွယ်သည်။



အတုအယောင် သို့မဟုတ် စစ်မှန်သော တိုက်ခိုက်ရေး ဖျော်ဖြေမှုများကို ဖျားနာနေသူများ ကြည့်ရှုကာ ဖျားနာ သူများ ကြည့်ရှုကြသည်။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူ သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းကို ခံစားနေရသူ မည်သူမဆို စိတ်ရောဂါ ဆိုင်ရာ အကူအညီ လိုအပ်ပါသည်။

တိုက်ခိုက်ရေးနည်းပညာများ

လေးပစ်၊လက်ဆစ်ဗလာဝေ့၊စစ်မြေပြင်အားကစား၊ လက်ဝေ့၊ ကာရံ၊ ဂျူဂျစ်ဆု၊ ကရာတေး၊ Kendo၊ Kenpo၊ ကန်ချက်လက်ဝေ့၊ ကွန်ဖူး၊ သံလက်သီး၊ ကိုယ်ခံပညာ၊ ရိုးရာသိုင်းပေါင်းစုံ၊ မွေထိုင်း၊ သေနတ်ပစ်၊ သေနတ်ပစ်၊ တုတ်ထိုး တိုက်ပွဲ၊ ဓားတိုက်ပွဲ၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ .။

လက်နက်များတိုက်ပါ

ပုဆိန်၊ လေး၊ ကြေးလက်ဆစ်၊ ကြက်ခြေခတ်ဓားကွေး၊ ဓားမြှောင်၊ ဓားမြှောင်၊ Epee၊ သတုတုပြား၊ Mace၊ Nunchaku၊ ပုစုစတို၊ ရိုင်ဖယ်၊ Saber၊ ဓားတို၊ သေနတ်ပစ်၊ တုတ်၊ ဖြောင့်ဓား၊ Tekko၊ Tiger claw,...



Battlefield Sports၊ ကြမ်းတမ်းသော ဗီဒီယိုဂိမ်း franchise များမှ လွှဲဆော်ပေးသော တိုက်ခိုက်ရေး ဖျော်ဖြေမှု။ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ ဖြတ်ဖို့၊ သတ်ဖို့ပါ။ ဤဖျော်ဖြေမှုသည် အတုမရှိသော်လည်း အစစ်အမှန်မဟုတ်ပါ။ သူတစ်ပါးကိုသတ် ချင် တာက အကျင့် ပျက် တယ် ။ ဒီဖျော်ဖြေမှုတွေကို ရှောင်ပါ။ Battlefield အားကစားကို အဆုံးသတ်ပါ။ ကြမ်းတမ်းသော ဗီဒီယိုဂိမ်းများကို အဆုံးသတ်ပါ။

တိုက်ပွဲ(တိုက်ပွဲ)အားကစားကို ရှောင်ဖယ်ပြီး နိဂုံးချုပ်ပါတယ်။

တိုက်ခိုက်ရေး အားကစား လေ့ကျင့်ရေး နှင့် ပွဲကျင်းပရာ နေရာ အားလုံးကို ဖြိုချပြီး ပြန်လည် အသုံးပြုထားသည်။ (အစုအဝေးအိမ်များ၊ SmeCI ဈေးဥယျာဉ်များ..)

ရန်ပုံ အားကစား တိုက်ခိုက်ရေးသမားများကို ရှောင်ဖယ်ထားသည်။ သူတို့ရဲ့ မှတ်တမ်းတွေကို ဖျက်ပစ်လိုက်တယ်။

အားကစားတိုက်ပွဲဝင်သူများသည် စံနှုန်းနာပြုမဟုတ်ကြောင်း မိဘများက သားသမီးများအား ရှင်းပြသည်။ အဲဒီအစား ရှက်ရွံ့ပြီး ရှောင်ဖယ်ကြတယ်။

အားကစားသမားများသည် စံပြုပုဂ္ဂိုလ်များမဟုတ်ကြောင်း ပညာပေးသူများက ၎င်းတို့၏ ပညာရှင်များအား ရှင်းပြရမည်ဖြစ်သည်။ အဲဒီအစား ရှက်ရွံ့ပြီး ရှောင်ဖယ်ကြတယ်။

တိုက်ပွဲကို ထောက်ခံတဲ့ အစိုးရ(တိုက်ပွဲ)အားကစားဖျော်ဖြေရေး အစားထိုး၊ တရားစွဲဒေါ်R7

တိုက်ပွဲ(တိုက်ပွဲ)အားကစား ဖျော်ဖြေရေး ကြော်ငြာသူ၊ မြှင့်တင်သူများ၊ စပွန်ဆာများကို ရှောင်ဖယ်ခြင်း၊ အရှက်ခွဲခြင်းနှင့် တရားစွဲခြင်း၊ ဒေါ်R7!!!

အားကစားကို တွန်းလှန်ရန် Zero Tolerance

ဒစ်ဂျစ်တယ်ဖျော်ဖြေရေး

ဒစ်ဂျစ်တယ် အကြမ်းဖက်မှုသည် အားနည်းသော၊ အထင်ကြီးလောက်သော စိတ်များကို ခြိမ်းခြောက်သည်။ သူတို့၏စိတ်သည် ထုံကျင်နေသော အကြမ်းဖက်မှုကို လက်ခံရန် ဦးနှောက်ဆေးကြောပေးသည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ် အကြမ်းဖက်မှုသည် အမှန်တကယ် အကြမ်းဖက်မှုကို အားပေးသောကြောင့် လက်မခံနိုင်ပါ။



ဒစ်ဂျစ်တယ် အကြမ်းဖက်မှု အစိတ်အပိုင်း ဒစ်ဂျစ်တယ် ဖျော်ဖြေရေး(ဂိမ်းများ၊ ရုပ်ရှင်များ၊ ဗီဒီယို၊ သိုလှောင်မှု၊ တီဗီ...။) ထုတ်လုပ်မှုအဆုံးသတ်။ ရှိပြီးသားမိဘုရားများကို ဖျက်ပစ်သည်။ ဖျက်ပစ်သည်။ ဖျက်ချသည်။ .. ဒစ်ဂျစ်တယ် အကြမ်းဖက်မှု ထုတ်လုပ်သူများ၊ စာရေးဆရာများ၊ ဒါရိုက်တာများ၊ ကာတွန်းများ၊ သရုပ်ဆောင်များ၊ ဈေးကွက်ရှာဖွေသူများ၊ လက်လီရောင်းချသူများကို တရားစွဲခြင်း၊ ဒေါ်R7. 'ကြမ်းတမ်း' ဖျော်ဖြေရေးဆိုင်ရာ ရုပ်သံလိုင်းများ အင်တာနက် ဆိုက်များကို ၎င်းတို့၏ လိုင်စင်ကို ရုတ်သိမ်းကာ ပိတ်ပစ်လိုက်သည်။

လက်နက်များ

မာနတွေချည်းပဲ။(စစ်တပ်)၊ နှင့်ပြည်တွင်းရေး(ဥပဒေစိုးမိုးရေး)အစိုးရလုံခြုံရေးအရ လက်နက်များကို ဆောင်ခွင့် သို့မဟုတ် အသုံးပြုခွင့်ရှိသည်။ ပုဂ္ဂလိကလုံခြုံရေး၊ အရပ်သားများ၊ သေနတ်ကိုင်အသင်းများ၊ မုဆိုးများ၊ ပစ္စုပတ်အသင်းများ၊ ရိုင်ဖယ်အသင်းများ၊ ရိုင်ဖယ်အသင်းများအပါအဝင် အစိုးရမဟုတ်သူများကို လက်နက်များ ပေးဝေရောင်းချခြင်းသည် ရပ်ရွာကို ခြိမ်းခြောက်မှု၊ ရာဇဝတ်မှု၊ **ဒေါ်R7** ပြီးပါပြီ !

တစ်ချို့လူတွေက လက်နက်တွေသုံးဖို့ စိတ်ကူးရှိလို့။ အခြားလူများတွင် ခြိမ်းခြောက်ရန် လက်နက်များ ရှိသော်လည်း အနုတရားပြုရန်၊ သတ်ရန် အကြံမပြုပေ။ အခြေနေတွေ ပေါလာရင် ကြောက်စိတ်၊ ဒေါသ၊ ဒေါသ၊ ဒီလိုအခြေအနေမျိုးမှာ လက်နက်မရှိရင် မသုံးနိုင်ကြပါဘူး။ လက်နက်ပိုင်ဆိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ကိုင်ဆောင်ခြင်း နှင့် ကျရောက်တော့မည့် သို့မဟုတ် ထင်မြင်ယူဆထားသည့် တိုက်ခိုက်မှုကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အသုံးပြုခြင်းသည် မိမိကိုယ်ကို ခုခံကာကွယ်ခြင်းမဟုတ်ပါ။ အကြမ်းဖက်မှုတွေ ပြည့်နှက်နေလိမ့်မယ်။(နာကျင်၊ သတ်) ပြန်လည်ထူထောင်ရေး' လိုအပ်သည်။

လူ၊ တိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၊ ... ဓါတုလက်နက်၊ လက်နက်များကို ပစ်လွှတ်သော ဒုံးကျည်များအဖြစ် ခွဲခြားထားသည်။(မြှား၊ ကျည်ဆန်၊ ကျည်ဆန်များ၊ လှံတံ..)နှင့်(ပုဆိန်၊ ကလပ်၊ ဓား..)အဒါ မဟုတ်ဘူး။



အသိုက်အဝန်းအတွက် ကြီးမားသော ခြိမ်းခြောက်မှုမှာ ဓားအသုံးအဆောင်သမားများနှင့် သေနတ်ဖောက်ပြန်သူများ ဖြစ်သည်။ နှစ်ခုလုံးလက်နက်ဖြစ်သိမ်းပြီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးတွေ လုပ်နေကြတယ်။ သာမန်ပြည်သူတွေက လက်နက်ကိုင်ဆောင်ခွင့် မရှိဘူး။

ဓားအလှူဖန်တီးရှင်များသည် ချန်ထက်သော၊ ညွှန်ပြမှုမရှိဘဲ အိမ်မှ ထွက်ခွာ၍ မရနိုင်ပါ။ လက်နက်ကိုင်ဆောင်ခြင်း၏ အကြောင်းရင်းများ- ထိန်းချုပ်မှု၊ အကြောက်တရား၊ ပါဝါ၊ ရွယ်တူချင်းဖိအား၊ အကာအကွယ်၊ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး၊ လေးစားမှုရရှိရန်။ ဓားသမားသည် လက်နက်ကိုင်ဆောင်သည့်အခါ ဓားထိုးခံရနိုင်ခြေ ပိုများသည်။ ဓားအလှူဖန်တီးရှင်များသည် အသိုင်းအဝိုင်းအတွက် ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဓားကိုင်၊ **ဒေါ်R J**၊ ဓားဖြင့်ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ **ဒေါ်R3** လူတစ်ယောက်ကို ဓားနှံထိုး၊ **ဒေါ်R5**၊ ဓားဖြင့် နှိပ်စက်ခြင်း၊ **ဒေါ်R6**၊ ဓားနှံထိုးသတ်တာ၊ **ဒေါ်R7**။

သေနတ်ဖောက်တဲ့လူတွေဟာ သူတို့မှာ သေနတ်ရှိမှန်း မသိဘဲနဲ့ အသက်မရှင်နိုင်ပါဘူး။ လက်နက်ကိုင်ဆောင်ခြင်း၏ အကြောင်းရင်းများ- ထိန်းချုပ်မှု၊ ကြောက်ရွံ့မှု၊ သက်တူရွယ်တူ ဖိအားများ၊ ပါဝါ၊ အကာအကွယ်၊ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေး၊ လေးစားမှုရရှိရန်။ သေနတ် ဖောက်ပြန်ခြင်းသည် လက်နက်စွဲကိုင်သည့်အခါ ပစ်ခတ်ရန် အလားအလာ ပိုများသည်။ သေနတ် ဖောက်ပြန်မှုသည် လူအဖွဲ့အစည်းအတွက် ကြီးမားသော ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ သေနတ်ကိုင်ဆောင်၊ **ဒေါ်R J**၊ သေနတ်ဖြင့်ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ **ဒေါ်R3**၊ သေနတ်ဖြင့် ပစ်သတ်ခြင်း၊ **ဒေါ်R5**၊ သေနတ်ဖြင့် နှိပ်စက်ခြင်း၊ **ဒေါ်R6**၊ သေနတ်ဖြင့် ပစ်သတ်ခြင်း၊ **ဒေါ်R7**။

ကိုယ်ပိုင်လက်နက်ပိုင်ဆိုင်ခွင့် ကုန်ဆုံးသည်။ ပုဂ္ဂလိကပိုင်လက်နက်များ(အစစ်၊ ပုံတူ၊ အရုပ်)လျော်ကြေးမပေးဘဲ သိမ်းယူဖျက်ဆီးကြသည်။ တရားမဝင် ပိုင်ဆိုင်မှု ကုန်ဆုံးသွားသည်။ ။



သေနတ်ကလပ်များ၊ ပစ္စုတိုကလပ်များ၊ ရိုင်ဖယ်အသင်းများ၊ အမဲလိုက်သည့်နေရာများ၊ ... ပိတ်ထားသည်။ ၎င်းတို့၏ ခဲယမ်းမီးကျောက်များ၊ လက်နက်များ၊ ဖျက်ဆီးခံရပြီး သေနတ်ပစ်ကွင်းများ ပြုပျက်သွားခဲ့သည်။ အဖွဲ့ဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ ရယူပါ။ **ဒေါ်R7**။

သူတို့ရဲ့ ကလပ်အသင်းတွေကို သေနတ်နဲ့ ပစ်သတ်ခွင့်ပြုတဲ့ အစိုးရကို အစားထိုးလိုက်ပါတယ်။ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်အားလုံးကို အစားထိုးရယူလိုက်ပါ။ **ဒေါ်R7**။ သေနတ်အတုများကို ခွင့်ပြုထားသော ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ- 'ဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်' ကို အသုံးပြု၍ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ထားသည်။

လုံးဝသည်းခံမှရန်သေနတ်သည် ဓားအရပ်များကို ဖောက်သည်ချသည်။

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးရဲ့၊ မာရှယ်၊ ရဲ့၊ ကင်းစောင့်၊ ရဲ့အရာရှိ)



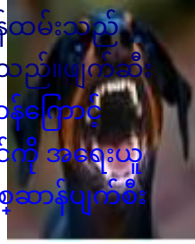
တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး(LE)လွတ်လပ်သော၊ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ လမ်းညွှန်ခြင်း၊ ကာကွယ်ခြင်းနှင့် တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်ခြင်း။ ရပ်ရွာတစ်ခုက တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို မဆိုင်မတွဘဲ သူတို့ရဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ အသက်အန္တရာယ်ကို ထိခိုက်စေလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။



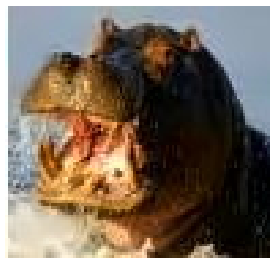
တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးသည် ရပ်ရွာလူထု၏ ထောက်ခံမှုနှင့် လေးစားမှုကို မျှော်လင့်ပါသည်။

LE ဝန်ထမ်းကို နှိပ်စက်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှု၊ **ဒေါ်R5**။ အရာဝတုထုတစ်ခုကို အသုံးပြုခြင်း။ (ခါးပတ်၊ တုတ်၊ လက်နက်..) တိုက်ခိုက်မှုတစ်ခု၊ **ဒေါ်R6**။ မတော်တဆ သတ်ဖြတ်ခြင်း (ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေး) **ဒေါ်R5**။ ဆန့်ကျင်ဘက် သတ်ဖြတ်ခြင်း။ (လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ ကွပ်မျက်ခြင်း) **ဒေါ်R7**။

LE ဝန်ထမ်းသည် နှိုးဆော်ခြင်းမရှိသော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ **ဒေါ်R3**။ LE ဝန်ထမ်းသည် နှိုးဆော်ခြင်းမရှိသော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ဖြင့် သတ်ဖြတ်ခံရသည်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ဖြစ်ပါ သည်။ ဖျက်ဆီးခံရသောပိုင်ရှင်။ **ဒေါ်R4**။ LE ဝန်ထမ်းသည် နှိုးဆော်သော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည်။ LE ဝန်ထမ်းသည် ပညာတတ်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အို ကုန်ဆုံးသည်။ ပိုင်ရှင်ကို အရေးယူတာမရှိဘူး။ LE ဝန်ထမ်းသည် နှိုးဆော်သော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ဖြင့် သတ်ဖြတ်ခံရသည်။ တိရစ္ဆာန်ပျက်စီးပါက ပိုင်ရှင်ကို အရေးယူမည်မဟုတ်ပါ။ LE ဝန်ထမ်းကို မီးသင်္ဂြိုဟ်သည်။



နှိုးဆော်ခြင်းမရှိသော သားရဲတိရစ္ဆာန်သည် LE ဝန်ထမ်းကို နာကျင်စေခြင်း သို့မဟုတ် သတ်ဖြတ်ခြင်း တိရစ္ဆာန်တွေ ပျက်စီးတယ်။ နှိုးဆော်သော သားရဲတိရစ္ဆာန်သည် LE ဝန်ထမ်းကို နှိပ်စက်သည်။ ဝန်ထမ်းသည် ပညာသင်ကြားပြီး သက်ကြီးရွယ်အို အဆုံးတွင် ထားရှိသည်။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ကို လွတ်လိုက်ပါ။ ဒေါသစိတ်ကြောင့် သားရဲတိရစ္ဆာန် LE ဝန်ထမ်းကို သတ်ပစ်လိုက်သည်။ တိရစ္ဆာန်တွေ ပျက်စီးတယ်။ LE ဝန်ထမ်းကို မီးသင်္ဂြိုဟ်သည်။



LE ဝန်ထမ်းသည် အကြမ်းဖက်မှု ကျူးလွန်သည်-

သူများတွေကို ထိခိုက်တယ်။ (အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု အပါအဝင်) ရာထူးက ဆင်းတာက ဂုဏ်ယူစရာ၊ **ဒေါ်R4**။ အရာဝတုထုကို အသုံးပြု၍ နာကျင်စေခြင်း။ (ခါးပတ်၊ တုတ်၊ လက်နက်) ဂုဏ်သိက္ခာမဲ့စွာ ရာထူးက ဆင်း၊ **ဒေါ်R5**။ ကြာရှည်နာကျင်စေခြင်း။ (အထပ်ထပ်၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း) ဂုဏ်သိက္ခာမဲ့စွာ ရာထူးက ဆင်း၊ **ဒေါ်R6**။ LE ဝန်ထမ်းသည် နာကျင်စေသည်။



မိမိကိုယ်ကို ခုခံကာကွယ်ရန် အကြံဉာဏ်ရယူသည်။ အင်အားအလွန်အကျွံသုံး၍ နှုတ်ထွက်ရန် အမိန့် ထုတ်သည်။

Hurt's pet, home animal, wild animal, ဂုဏ်သိက္ခာမဲ့စွာ ဆေးရုံကဆင်း၊ **ဒေါ်R3** အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၊ အရာဝတုထုကို အသုံးပြု၍ နာကျင်စေခြင်း။ (ခါးပတ်၊ တုတ်၊ လက်နက်..) ဂုဏ်သိက္ခာမဲ့စွာ ရာထူးက ဆင်း၊ **ဒေါ်R4** ကြာရှည်နာကျင်စေခြင်း။ (အထပ်ထပ်၊ ညှဉ်းပန်း နှိပ်စက်ခြင်း) အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ သားရဲတိရစ္ဆာန်၊ **ဒေါ်R5** အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တွေကို တမင်တကာသတ်တယ်။ (ပိုင်ရှင်ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ)၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် (Ranger မဟုတ်ပါဘူး)၊ **ဒေါ်R6**

အရာဝတုထုများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု(ဖျက်ဆီးမှု)၊ ဂုဏ်သိက္ခာမဲ့စွာ လွတ်မြောက်ခြင်း၊ **ဒေါ် R4** (လျော်ကြေးပေးသည်)။

သူတစ်ပါးကို သတ်ခြင်းသည် ဂုဏ်သိက္ခာမဲ့စွာ လွတ်မြောက်ခြင်းသို့ ရောက်သည်။ **ဒေါ်R7** လူသတ်ရဲများသည် အသိုင်းအဝိုင်းကို ကာကွယ်ရန် ပျက်ကွက်သည်။ သူတို့ရဲ့ ကြောက်ရွံ့မှု အကြောင်းပြချက်။ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး တွင် လူယုတ်မာများ၊ လူသတ်သမားများအတွက် နေရာမရှိပါ။ သူတို့ကို ကာကွယ်ပေးတဲ့ တခြားသူတွေ၊

ဒေါ်R7 လူသတ်ရဲများကို ကာကွယ်သည့် LE ဝန်ထမ်းများသည် အသင်းအဖွဲ့ဖြင့် အပြစ်ရှိသည်။ **ဒေါ်R7**။

မှတ်ချက်! Adult Shire, Provincial Rehab R1-7 အကျုံးဝင်သည်။

Zero Tolerance ရန်လူသတ်သမားရဲ!!!

အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူ အသိုက်အဝန်းတိုင်းသည် ဒေသန္တရတရား ဥပဒေစိုးမိုးရေးကို ပံ့ပိုးကူညီခြင်း၊ ကူညီပံ့ပိုးပေးသည့် 'ရပ်ကွက်တွင်း စောင့်ကြည့်အသိုက်အဝန်း' တစ်ခုဖြစ်သည်။ စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ အစီရင်ခံခြင်း- တရားမဲ့မှု၊ ညစ်ညမ်းမှု၊ ဖောက်ပြန်မှု၊ အကြမ်းဖက်မှု။ အရပ်သားတွေကို ဖမ်းဆီးတာတွေ လုပ်နိုင်တယ်။ မင်းရဲ့အသိုင်းအဝိုင်းက မင်းမိသားစုအတွက် လုံခြုံစေတယ်...



1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှ ကြားနာခြင်းကို စောင့်ဆိုင်းတော်မူ၏။

ကောင်တွေ၏ မှုခင်းဆုတောင်း

အောက်မေ့ဖွယ်နေ့ ၂.၄.၇။ NAtm

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈ အမည်) မှုခင်းခံရသူများ၏ နာကျင် ကိုက်ခဲမှုများကို သက်သာစေရန် တောင်းဆိုပြီး မှုခင်းခံရသူများ တရားမျှတမှု နှင့် လျော်ကြေးငွေများရရှိရန် ကူညီပေးခြင်း၊ ရာဇဝတ်မှုမပြီးဆုံးနိုင်သော အပြစ်ပေးကူညီမည်ဟု ကတိပြုပါသည်။ အဆိုး သည် ဘဝနှင့်ဘဝနောက်ဘဝတွင် ဘုန်းအသရေအတွက် အပြစ်ပေးခံရကြောင်း မေးပါ။ ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို ရာဇဝတ်ကောင်များနေ့ (CG Kalender) တွင် အသုံးပြုသည်။



အစိုးရ

လူကို ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းသည် မကောင်းမှု၊ **ဘုရားသခင်** လက်မခံဘူး။ သို့သော် အစိုးရ အများအပြား က ကျွန်ုပ်တို့ ဖြစ်မြောက် လာစေရန် လှုံ့ဆော် ပေး ကြ သည် ။ တရုတ်၊ အမေရိကန်၊ ဆီးရီးယားတို့ကြား ရေပန်းစားနေတဲ့.. ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုကို အစားထိုးခွင့်ပြုတဲ့ အစိုးရနဲ့ ပတ်သက်သူတိုင်းကို တရားစွဲ၊ **ဒေါ်R6**.

သတ်ဖြတ်ခြင်း။ (လုပ်ဆောင်နေသည်) ပြစ်ဒဏ်ကို လက်မခံနိုင်သောကြောင့်၊ အစိုးရတော်တော်များများက ဒီလိုဖြစ်ဖို့အတွက် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု ဒါမှမဟုတ် ခွင့်ပြုပါတယ်။ တရုတ်၊ ဂျပန်၊ အမေရိကန်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ အီရန်၊ ဆီးရီးယား.. Killing တို့ကြား ရေပန်းစားသည်။ (လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်း) သည် အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ ရုရှားက နိုင်ငံရေး အတိုက်အခံတွေကို လုပ်ကြံတယ်။ အသတ်ခံရတာကို အစားထိုးပြီး ပါဝင် ပတ်သက်သူတိုင်းကို တရားစွဲခွင့်ပြုတဲ့ အစိုးရ၊ **ဒေါ်R7**.



တရုတ်နိုင်ငံ၊ အမေရိကန်၊ ... နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် ပြည်တွင်းစစ်ကို လှုံ့ဆော် ပေးသည်။ ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးကို ခြိမ်းခြောက်မှုမှာ အဆိုး၊ ဆန့်ကျင်မှုဖြစ်သည်။ **ဘုရားသခင်** လက်မခံဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ဖြင့် နိုင်ငံများသည် ၎င်းတို့၏ အစိုးရကို အစားထိုးပြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် များအားလုံး တာဝန်ခံမှု၊ **ဒေါ်R7**.

စစ်ရေး

တပ်မတော်သည် လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ပြင်ပခြိမ်းခြောက်မှုမှ ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။ တပ်မတော်သည် ရန်လိုသူမဟုတ်သော်လည်း 'ကာကွယ်သူ'။ စစ်တပ်က အကျဉ်းသားတွေ ယူတယ်။ သတ်ဖြတ်ခြင်း ကို အကုန်အကျခံကာ ရှောင်ကြဉ်ရမည်။ Knockout လက်နက်များကို အသုံးပြုကြသည်။ ကိုယ့် လူဦးရေကို ဆန့်ကျင်တဲ့ စစ်တပ်က အကြမ်းဖက်သမားတွေ။ **ဒေါ်R7**. စစ်ရေးအရ ကြိုတင် သပိတ်မှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် **ခေတ်ကျူးကျော်ရန်** စစ်ရာဇဝတ်ကောင်များ၊ **ဒေါ်R7**.

အရာရှိများနှင့် NCO များ (ကော်မရှင်အရာရှိမဟုတ်) ကျင့်ဝတ်၊ အရပ်ဘက်နှင့် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ခေါင်းဆောင်မှုကို ပြသသော ခေါင်းဆောင်များဖြစ်သည်။ စစ်သားတွေက အမိန့်ပေးတယ်။ မျက်စိစုံမှိတ် အမိန့်ပေးသော အရာရှိများနှင့် NCO များသည် ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ရန် မသင့်လျော်သလို စစ်သားအဖြစ်မှ ရာထူးမှ ဆင်းခြင်းခံရသည်။

အမိန့်ကို လိုက်နာပြီး လက်နက်အသုံးပြုသည့် အရာရှိများ၊ NCO များ၊ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဖျက်ဆီးခြင်း၊ အစုလိုက်အပြုံလိုက် သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ ကွပ်မျက်၊ လူများ၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှု - လူများ၊ အကျဉ်းသားများ၊ ရာဇဝတ်ကောင်တွေ က လွတ်သွားပြီ၊ **ဒေါ်R7**. ကိုယ့်လူထုကို စစ်ရေးအရ အရေးယူတဲ့ အရာရှိတွေ၊ NCO က လွတ်မြောက်လာတဲ့ အကြမ်းဖက်သမား တွေ၊ **ဒေါ်R7**. ကျူးကျော်သူနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော အရာရှိများ၊ NCO ၏ အရာရှိ များသည် သစ္စာဖောက်များ၊ **ဒေါ်R7**. လက်နက်မဲ့ တိုက်ခိုက်ရေးသမား ဒါမှမဟုတ် အရပ်သားကို သတ်တဲ့ အရာရှိတွေ၊ NCO က ယုတ်မာတဲ့ သူရဲဘောတွေ၊ **ဒေါ်R7**.

အစုလိုက်အပြုံလိုက် သတ်ဖြတ်ခြင်းလက်နက်များ အသုံးပြုခြင်း၊ အစုလိုက်အပြုံလိုက် သုတ်သင်ရှင်းလင်းရေးလက်နက်များ အသုံးပြုခြင်း၊ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးစေသော လက်နက်များကို အသုံးပြုခြင်းသည် စစ်ရာဇဝတ်မှုများအားလုံးဖြစ်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါ လက်နက်များ ထုတ်လုပ်မှု ပြီးဆုံးသည်။ သို့လျှင်ရုံများနှင့် ထုတ်လုပ်မှု အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးပြီး ငြိမ်းချမ်းသော ရည်ရွယ်ချက်အတွက် ပြန်လည်အသုံးပြုသည်။ ဒီ လက်နက်တွေကို တီထွင်တဲ့ သိပ္ပံပညာရှင်တွေကို တရားစွဲ။**ဒေါ်R7** ဤလက်နက်များကို အသုံးပြုရန် သို့လျှင်ခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် ခြိမ်းခြောက်သော အစိုးရကို အစားထိုးခြင်း၊**ဒေါ်R7** ဤ လက်နက်များမှ အကျိုးအမြတ်ရရှိသည့် လူပုဂ္ဂိုလ် သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုခုကို အရေးယူခြင်း၊ **ဒေါ်R7**။



1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်ဆိုင်းတော်မူ၏။

ကောင်တွေ၏စစ်ပွဲဆုတောင်း

အောက်မေ့ဖွယ်နေ့ ၃.၄.၇။ NAtm

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချ ဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀ အမည်) စစ်ဘေးဒုက္ခသည် များ၏ ဝမ်းနည်းပူဆွေးမှုနှင့် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုများကို လျော့ပါးသက်သာစေ ရန် ကူညီရန်၊ ကူညီရန် ကတိပြုချက်များ၊ စစ်ရာဇဝတ်ကောင်တွေကို ချေမှုန်းခိုင်းတာကို ဖျက်သိမ်းပေးမယ်လို့ ကတိပေးပါတယ်။ ဘုန်းတော်အတွက် ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို စစ်ခံရသူများနေ (CG Kalender) တွင် အသုံးပြုပါသည်။



ငြိမ်းချမ်းရေး

နော်ဝေ(နိုဘယ်)နိုင်ငံအချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်ရေး အတွက်၊ တပ်မတော်များ ဖျက်သိမ်းရေး သို့မဟုတ် လျော့ချရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ကွန်ဂရက် ကျင်းပရေးနှင့် မြှင့်တင် ရေးတို့အတွက် အကောင်းဆုံး သို့မဟုတ် အကောင်းဆုံး လုပ်ဆောင်နိုင်သူများကို ငြိမ်းချမ်း ရေးဆုကို ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်သမ္မတ ဘားရက် အိုဘားမားအား အဆိုပါဆု ကို ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ စစ်ဘုရင်!

အိုဘားမား(လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်သူ၊ ကျူးကျော်သူ၊ သိမ်းပိုက်သူ စစ်ဘုရင်၊ ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်း အကြမ်းဖက်သမား) အတက်ကြွဆုံး အကြမ်းဖက်သမားသည် အရပ်သားများကို အကြမ်းဖက်ရန်၊ နာကျင်စေပြီး သတ်ဖြတ်ရန် ၎င်း၏ 'စီအိုင်အေ ဒရုန်းများ' စေလွှတ်ခဲ့သည်။(ကလေး၊ မိခင်၊ ဖခင်၊ သက်ကြီးရွယ်အို)အာဖဂန်နစ္စတန်၊ အီရတ်၊ လစ် ဗျား၊ ပါကစ္စတန်၊ ဆိုမာလီယာ၊ ယီမင်...ဆိုမာလီယာကို ကျူးကျော်ရန် အီသီယိုးပီးယား၊ ကင်ညာတပ်များ စေလွှတ်ခဲ့သည်။ CIA က အရပ်သားတွေကို အကြမ်းဖက်ပြီး ဆူပူအောင် လှုံ့ဆော်တာ၊

ရွေးကောက်ခံအစိုးရကို ဖြုတ်ချဖို့ ဆီးရီးယားပြည်တွင်းစစ် စတင်...

အိုဘားမားသည် အစုစုရေး၏ စစ်ရာဇဝတ်မှု၊ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှု၊ ပါလက်စတိုင်း လူမျိုးတုံးသတ်ဖြတ်မှုများကို ထောက်ခံသည်။ သူက ဆော်ဒီအာရေးဗီးယား စစ်ရာဇဝတ်မှုတွေ၊ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုတွေ၊ ယီမင်မှာ လူမျိုးတုံး သတ်ဖြတ်မှုတွေ၊ ...အိုဘားမားက သူ့ရဲ့ အမေရိကန် အထူးတပ်ဖွဲ့ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်သူတွေကို “သူရဲကောင်းများ” လို့ ခေါ်ပါတယ်။ Assassin များသည် 'Obama' ကဲ့သို့ တရားစွဲရန် လိုအပ်သည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အရှက်မဲ့ လူသတ် သမားများ၊**ဒေါ်R7**။

နော်ဝေနိုင်ငံမှ ငြိမ်းချမ်းရေးဆုကို အိုဘားမားအား ချီးမြှင့်ခြင်းဖြင့် ဤဆုသည် လှည့်စားခြင်း၊ အတုအယောင်ဖြစ်ကြောင်း ပြသခဲ့သည်။ လှည့်စားမှုကိုအဆုံးသတ်ပါ။ ငြိမ်းချမ်းရေးဆုအတုမရှိတော့ပါ။ အိုဘားမားကို တရားစွဲပါ။**ဒေါ်R7**။!



ငြိမ်းချမ်းရေးစိတ်တုတေတစ်ခုဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်မှုခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်သည်။ ရပ်'အကြမ်းဖက်မှု'အိမ်မှာ စလုပ်။

အိမ်တွင်း၊ ပညာရေးအတွင်း၊ ဖျော်ဖြေရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်၊ ရပ်ရွာအတွင်း အကြမ်းဖက်မှု များကို တားမြစ်ခြင်းသည် ဤမျိုးဆက်အတွက်သာမက နောင်လာနောက်သားများအတွက် ပါ ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ အိမ်တွင်း၊ ပညာသင်ကြားချိန်၊ ဖျော်ဖြေရေးကစုစ၊ အလုပ်ခွင်၊ ရပ်ရွာအတွင်း အကြမ်းဖက်မှုများကို ထိခိုက်စေသော ကလေးများ၏ အနာဂတ်ကို ထိခိုက်စေကြောင်း ကလေးများအား မိဘများအား အစီရင်ခံရမည်။ မိဘ များသည် တာဝန်ခံမှု၊ ခွင့်ပြုထားသော သို့မဟုတ် တာဝန်ရှိသည့် နိုင်ငံရေးသမားများကို ဖယ်ရှားရန်- အိမ်တွင်း၊ အလုပ်တွင်၊ ပညာရေး၊ ဖျော်ဖြေရေးတွင်၊ ရပ်ရွာအတွင်း၊ နိုင်ငံရေးသမားများ ရရှိသည်-**ဒေါ်R7**။

ဘာသာတရားကြီးတိုင်းက ထောက်ခံ၊ ခွင့်လွှတ်၊ အကြမ်းဖက်မှုကို ကျင့်သုံးကြပါတယ်။ **ဘုရားသခင်** စိတ်ပျက်သည်။ ဒါက ဘာကြောင့်လဲ။ **ဘုရားသခင်**၏နောက်ဆုံးသတင်းစကားသည် အကြမ်းမဖက်ဘဲ လူသားများနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို သဟဇာတဖြစ်အောင်နေထိုင်ခြင်းတို့ကို အားပေးမြှင့်တင်ပါသည်။ **ဘုရားသခင်** တာဝန်ခံသည်။ နောက်ဆုံးမက်ဆေ့ချ်ကို မလိုက်နာပါက အကြံပြုမည်မဟုတ်ပါ။

နှစ် 1000 ၏ အဆိုးများ ဆုံးခန်းတိုင်တော့မည်။

ကောင်းပါစေ။ မကောင်းမှုကို ပြစ်ဒဏ်ပေးပါ။



ဘုန်းတော်အတွက် **ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊