



www.revistacontactototal.com

Nº. 186 | MARZO 21 A ABRIL 3 DE 2024

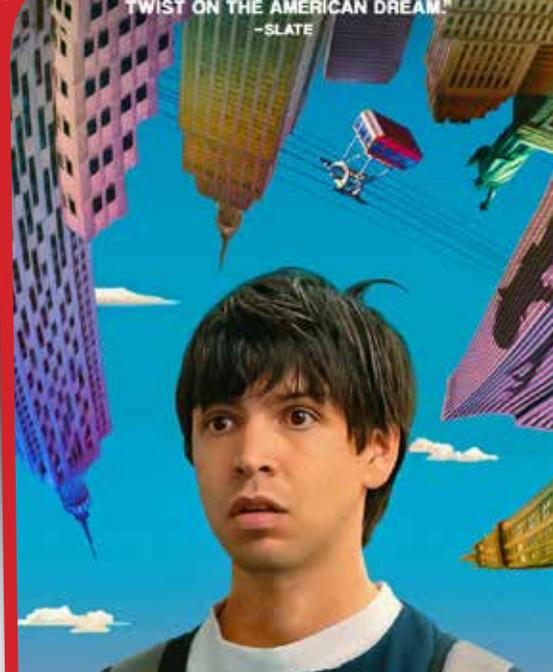
Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: Netflix

Es una de las "Siempre Reinas"
LORENA HERRERA
Vive una nueva experiencia

CONTACTO total

"LA REVISTA QUE HABLA"

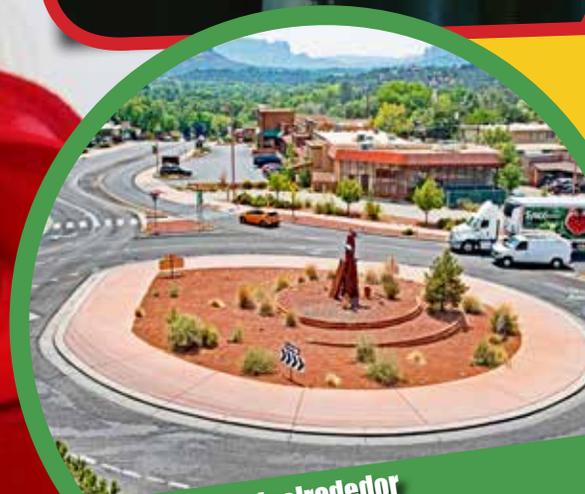


Entrevista Exclusiva

JULIO TORRES

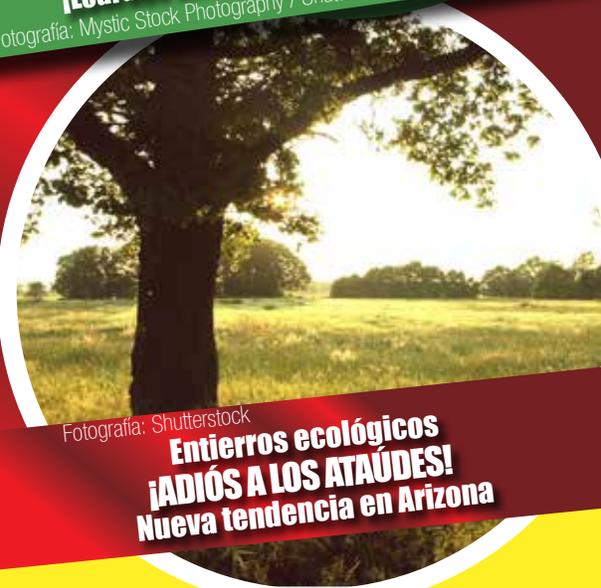
Escritor y director de "Problemista"

Fotografía: A24



Como conducir alrededor
GLORIETAS O ROTONDAS
¡Lourdes Lerma de ADOT le aconseja!

Fotografía: Mystic Stock Photography / Shutterstock.com



Fotografía: Shutterstock

Entierros ecológicos
¡ADIÓS A LOS ATAÚDES!
Nueva tendencia en Arizona

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes



¡Los Esperamos!

* PRESENTE LA REVISTA
CON ESTE ANUNCIO PARA
OBTENER LOS ESPECIALES

30%

**de descuento en
cualquier tratamiento
para pacientes
sin aseguranza**

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505

West Phoenix

9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117

DIR

DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO



*Peticiones de Familia

- Matrimonio/ Visa de Prometido (a)/ Padres/Hijos/ Hermanos

*Perdones (I601 y 601A)

*Defensa Contra Deportación

- Fianzas en Eloy y Florence
- Cancelación de remoción/deportación

*Peticiones Especiales

- Visa U (victimas de crímenes)/VAWA/y Mas!

*Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía

*Permisos de Trabajo

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830
Phoenix, AZ 85012

¿A QUE ESTÁ JUGANDO LA CORTE SUPREMA DE JUSTICIA DE LOS ESTADOS UNIDOS?

¡POLITIZACIÓN DE LA JUSTICIA!

El máximo tribunal del país tiene mucho poder. Tanto, como para cambiar la vida de todas las personas que viven dentro de los Estados Unidos y también fuera de las fronteras. ¡En todo el mundo! Y en estos momentos de confrontación, polarización, división y manipulación su papel es definitivo.

Su función básica es hacer que la constitución se cumpla y se respete. Algo que parece sencillo pero que se ha convertido en un verdadero dolor de cabeza para los ciudadanos comunes y corrientes. No cualquiera debe llegar a ser magistrado. Son tan solo 9 los privilegiados y su nombramiento se considera un verdadero honor y exaltación a su vida, su carrera profesional y su independencia ética y moral.

Y ahí es donde parece estar el principal problema que ahora pone en duda sus actuaciones. Los otrora inmaculados magistrados, en estos tiempos permanecen



Fotografía: Shutterstock

en boca de "todo el mundo" unos por recibir multimillonarios regalos de donantes de campañas políticas republicanas, otros por "aparentemente" querer darle gusto al presidente que los nominó y otros por darle "un tinte personal" a sus decisiones. De los nueve miembros actuales, 3 fueron postulados por Donald Trump lo que permitió que los magistrados con tendencia e ideología conservadora llegaran a 6 y se convirtieran en mayoría sobre los otros tres de perfil liberal.

Así las cosas, tienen que decidir sobre temas tan sensibles como inmigración, aborto, derechos de minorías, economía, salud y ahora, con la intención de Trump de reelegirse como presidente de los Estados Unidos, le ha tocado agregar asuntos de inmunidad presidencial, apariciones en tarjetas electorales estatales, demandas por subversión, intento de cambiar resultados de las elecciones, manipulación de documentos ultrasecretos y hasta pagos "por debajo" de la mesa a estrellas porno. Todos estos temas en un terreno desconocido. Nunca antes explorado. Nunca consultado. Y que ponen a prueba la verdadera independencia e idoneidad de todos y cada uno de los 9 miembros del máximo tribunal de justicia del país. En las próximas semanas y meses conoceremos sus decisiones. Muy importantes y definitivas para el destino del país.

Entre la gente hay mucha incertidumbre sobre cuál camino tomarán. Si van a decidir apegados a la constitución o van a politizar la justicia de la más grande democracia del mundo. Muchos sienten que "Ahora con la Corte Suprema no se sabe"

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC. Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: ZULMA LINZUAIN. Fotografía: Angel Mena Photography. Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA. Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS. Community Manager: NICOLAS GUTIÉRREZ. **PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106**
CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR 

EN LA MIRA	6
Entierros ecológicos: ¡Adiós a los ataúdes!	
STREAMING	8
Lo nuevo en ViX, Netflix y Roku	
EN PANTALLA	12
Frida, una experiencia cinematográfica muy singular	
VOCES	18
Carlos, C4 Jimenez, un periodista "Sin ley"	
CUIDA SU SALUD	20
Prepárate para "Levántate y recárgate" el sábado 23 de marzo.	
ESTRENOS	24
Conoce a Julio Torres, escritor y director de la película "El Problemista"	
PANORAMA LOCAL	26
Cómo conducir alrededor de las glorietas o rotondas	
CALENDARIO	30
"Festival anual de cine de Phoenix" y "French Fry Festival"	
PANTALLA GRANDE	32
"Boys Kill World", "Tarot", "If" y "Furiosa: A Mad Max saga"	
ENTÉRATE	36
"The wild robot", Chayanne regresa con su gira "Bailemos otra vez Tour 2024", El nuevo proyecto de Eva Longoria y Luis Manuel Rodríguez da Gama: el dueño de los aviones en los que viajan las celebridades.	
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42

Ana BENAVIDES
Welcome home.



¡LA TÍA ANA LE PONE LA CASA EN SUS MANOS!



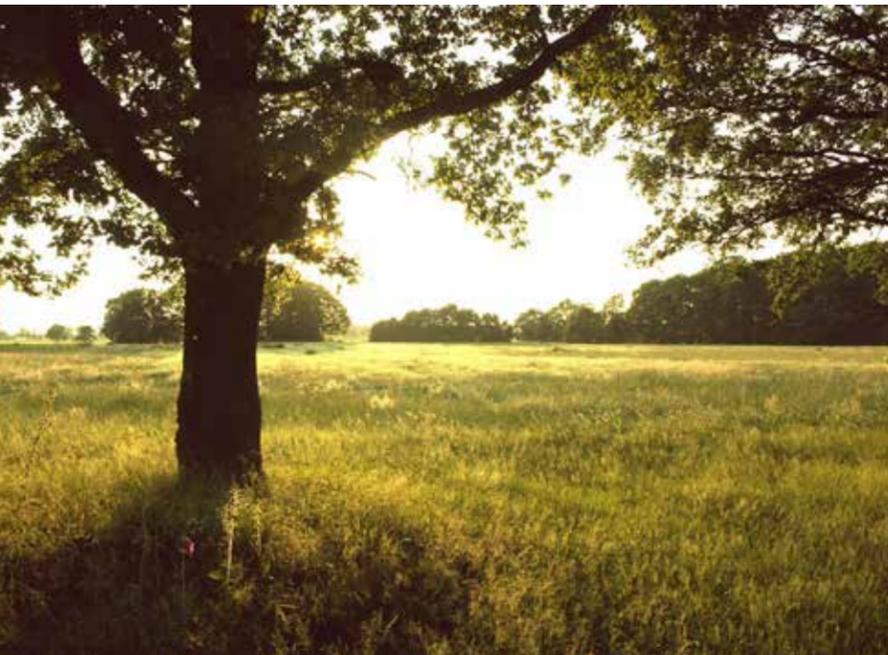
¡¡¡GRATIS, GRATIS, GRATIS!!!
Seminario Financiero en Español
Conozca todo lo que necesita saber de Finanzas y cómo hacer más Riquezas

- Cómo tener un mejor puntaje de crédito y cómo el crédito puede funcionar a su beneficio.
- Cómo comprar una Casa
- Como invertir en bienes raíces, planes de retiro y en la bolsa de valores.
- Cómo proteger sus bienes en caso de muerte o incapacitación.

Visítenos el 3er sábado de cada mes.. Llámenos para más información y reservar su asiento. Espacio limitado

602-989-1142 

ECO-ETERNIDAD: LOS ARIZONENSES ESTÁN ABANDONANDO LOS ATAÚDES POR ENTIERROS ECOLÓGICOS, SEGÚN UN ESTUDIO.



Fotografía: Shutterstock

Desde tiempos inmemoriales, contemplar el propio funeral ha sido un aspecto inherentemente incómodo pero inevitable de la vida. Tradicionalmente, la decisión parecía sencilla: entierro o cremación. Pero a medida que los valores de nuestra sociedad cambian, también lo hacen las formas que consideramos para nuestro viaje post-mortem.

La tendencia hacia opciones funerarias respetuosas con el medio ambiente va en aumento a medida que se difunde la conciencia. En respuesta a este cambio, la compañía de seguros Choice Mutual realizó una encuesta entre 6.000 personas para evaluar sus preferencias por métodos de entierro no tradicionales. Los hallazgos fueron bastante reveladores y resaltaron un interés creciente en alternativas funerarias ecológicas.



AVONDALE TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

1. Entierros verdes (Green burials)

Esta fue la opción más popular entre los arizonenses. Este método omite el proceso de embalsamamiento y utiliza ataúdes o sudarios biodegradables. El objetivo es permitir que el cuerpo se descomponga naturalmente y regrese a la tierra sin dañar el medio ambiente.

2. Compostaje humano (Human Composting)

En segundo lugar quedó la Reducción Orgánica Natural (Compostaje Humano). Este método consiste en colocar el cuerpo en un recipiente especial con materiales orgánicos como astillas de madera y paja. Durante varias semanas, el cuerpo se descompone naturalmente y se convierte en un suelo rico en nutrientes.

3. Arrecifes conmemorativos

Memorial Reefs fue la tercera elección más popular. Se trata de crear arrecifes de coral artificiales utilizando restos mezclados con un cemento ambientalmente seguro. Estos arrecifes proporcionan hábitats para la vida marina y ayudan a restaurar los ecosistemas de coral en peligro de extinción. Un enfoque alternativo es crear una bola de arrecife a partir de los restos cremados.

4. Entierros espaciales

Space Burials es una opción de vanguardia que implica enviar cenizas a la órbita, pero no quedó como la primera opción, probablemente debido a preocupaciones ambientales sobre los desechos espaciales.

5. Entierros de vainas de árboles

Una elección sorprendente surgió como la quinta más popular para los residentes del estado del Gran Cañón: Tree Pod Burials. El cuerpo se coloca en una cápsula biodegradable que luego se entierra en el suelo. Se planta un árbol encima de la vaina y, a medida que el cuerpo se descompone, nutre al árbol.

6. Aquamación

La acuamación (hidrólisis alcalina) fue el sexto método más buscado. También conocido como cremación con agua, este proceso utiliza agua y lejía para descomponer el cuerpo. Es más ecológico que la cremación tradicional ya que utiliza menos energía y libera menos emisiones.

7. Trajes de hongos

Completando el top 7 entre los residentes de Arizona estaba Mushroom Suits. Se trata de un traje funerario biodegradable o una mortaja incrustada con esporas de hongos. Los hongos descomponen el organismo y neutralizan las toxinas que se liberan durante la descomposición.

Choice Mutual decidió profundizar en las opciones de las personas sobre métodos de entierro alternativos. El 45% de los encuestados cita los altos costos asociados con los funerales tradicionales como la principal preocupación. Para el 12% el impacto medioambiental es otra preocupación importante mientras que la cuestión del espacio del cementerio le preocupa a un 11%. En cuanto a la financiación del funeral, se espera que el seguro de vida cubra los costos del 39% de los encuestados. Los ahorros personales son la fuente prevista para el 29%, mientras que el 11% puede depender de contribuciones familiares. Una pequeña fracción, el 3%, considera la recolecta como una opción.

"Estamos observando un cambio significativo en las preferencias al final de la vida a medida que las personas buscan dejar un impacto positivo y duradero en el planeta", dice Anthony Martin de Choice Mutual. "Se trata de conectarse con la tierra y cumplir un legado que honra "Tanto los valores ambientales como las creencias personales. Estas opciones ecológicas ofrecen una manera de decir adiós que se alinea con los principios por los que vivían las personas, asegurando que su huella final sea tan ecológica y significativa como la vida que llevaron".

Para conocer más detalles de esta encuesta, visite <https://choicemutual.com/blog/funeral-preferences/>



Choice Mutual creó esta infografía con los resultados de la encuesta.

ViX

“EL ROOMIE”

La nueva película de ViX, protagonizada por Giuseppe Gamba, Fiona Palomo, José Eduardo Derbez, Herly RG, Bárbara de Regil, se estrena el 21 de marzo.

Vivi, una joven escritora, se ve obligada a buscar un roomie para poder pagar su departamento. Lo que no sospecha es que Roy, el supuesto compañero perfecto, es un joven que tiene

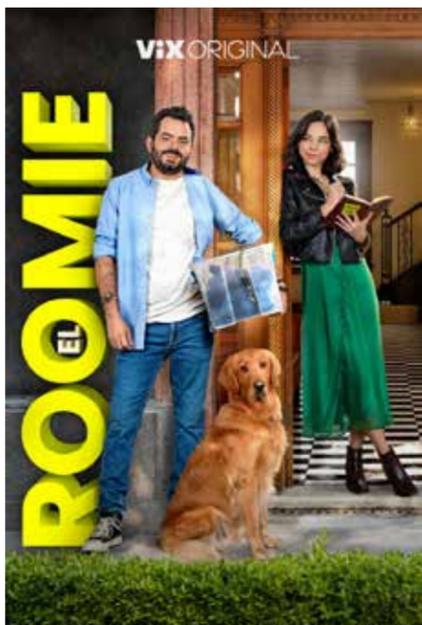
“EL MESÍAS”

La historia de Jesucristo a la edad de siete años, cuando él y su familia abandonan Egipto para regresar a su casa en Nazaret. Contada desde la perspectiva de su infancia, sigue al joven Mesías mientras crece en su identidad religiosa. Se estrena en marzo por ViX.

El elenco incluye a Adam Greaves-Neal, Vincent Walsh, Sara Lazzaro.



Fotografía: ViX



Fotografía: ViX

un peculiar estilo para conseguir vivienda (sin pagar la renta). Vivi descubre el engaño de Roy, pero lo deja pasar, porque su artimaña la ayuda a superar su bloqueo creativo y la ayudará a revalorarse.

¿QUÉ ONDA CON LOS 80? ARCHIVOS DE MÉXICO

La década de los 80 en México es recreada con exuberante detalle en este documental que explora la evolución de una sociedad que vive la destrucción y la muerte con el terremoto de 1985 y luego se levanta con esperanza hacia el final de la década. La historia se cuenta a través de los testimonios de aquellos que lo vivieron, acompañados de material de archivo.

Ya está disponible en ViX.



Fotografía: ViX

Roku

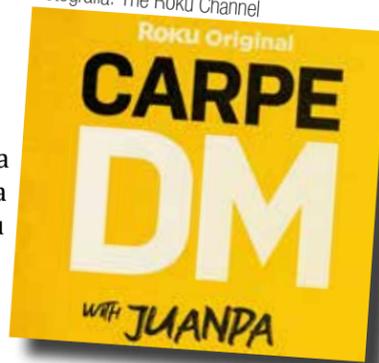
CARPE DM CON JUANPA

La temporada 1 de la exitosa serie Carpe DM con JuanPa está disponible en The Roku Channel.

La estrella internacional de las redes sociales Juanpa Zurita viaja a Estados Unidos, donde se une en cada episodio a un compañero diferente para vivir una aventura emocionante. Ya sea montando un caballo salvaje, intentando alcanzar 10G en un avión de combate, haciendo saltar un camión monstruo, escalando el Monte Rainier o la Torre Castleton o volando por el aire como trapecista, Juanpa y su compañero deben superar el peligro y el miedo mientras intentan lograr hazañas físicamente exigentes en cada episodio.

Son en total 6 episodios de aventura y emoción.

Fotografía: The Roku Channel

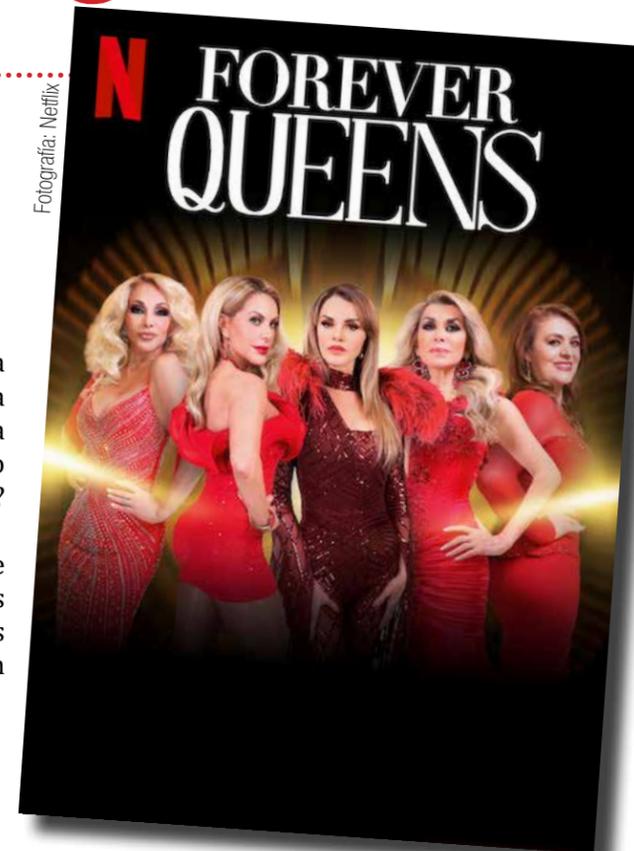


NETFLIX

SEGUNDA TEMPORADA DE “SIEMPRE REINAS”

Con nuevos rostros llega a Netflix la segunda temporada del reality show “Siempre Reinas”. Únicamente Lorena Herrera y Lucía Mendez decidieron regresar para afrontar un nuevo desafío. ¿Conseguirá este nuevo grupo de divas alejarse del drama o volverán a volar las pelucas?

Después de triunfar con su canción "No me importa" y de una guerra entre Laura Zapata y Lucía Mendez, las reinas están de regreso con 6 nuevos episodios. Las actrices Dulce, Olivia Collins y Rosa Gloria Chagoyán se unieron al elenco.



Fotografía: Netflix

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes

11 a.m. - 1 p.m.

por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



18 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana

¡INFÓRMESE, ENTRETÉNASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM
www.onda1190.com

A TRAVÉS DE INTERNET

+ tunein Rad.io

www.contactototalradio.com

Síguenos



¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

¿DESEA REEMPLAZAR SU TECHO, TIENE
QUE REHACERLO O HAY QUE CAMBIAR
UNA SECCIÓN?



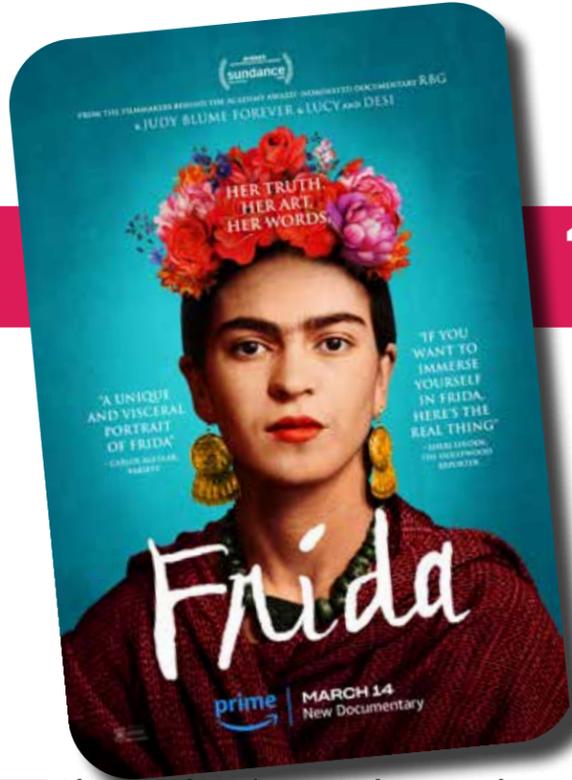
Somos los expertos en **TECHOS**

Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040
ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado
ROC # 314230

Mejoramos cualquier presupuesto



“FRIDA”, UNA EXPERIENCIA CINEMATOGRAFICA MUY SINGULAR

SU DIRECTORA NOS CUENTA ASPECTOS DESCONOCIDOS DE ESTA PRODUCCIÓN

Frida es mucho más que un documental, es una obra de arte de una obra de arte, un verdadero homenaje a la gran artista. Es un viaje íntimamente franco y mágico a través de la vida, la mente y el corazón de Frida Kahlo, contado, por primera vez, con sus propias palabras, extraídas de su famoso diario ilustrado, cartas reveladoras, ensayos y sinceras entrevistas en la prensa, que cobran vida gráficamente mediante una animación lírica inspirada en sus inolvidables obras de arte. Todo respaldado en un gran trabajo investigativo. Una extensa recopilación de imágenes de archivo y fotografías bellamente restauradas, tanto en blanco y negro como en colores vibrantes, y las impresionantes secuencias animadas hacen de este documental una pieza única.

La dirección y edición de este valioso trabajo cinematográfico está a cargo de Carla Gutiérrez, quien hace su debut como directora con esta espectacular

producción que ya está disponible en Prime Video y llegará a los cines de México el 9 de mayo en Cinépolis. Contacto Total habló con Carla sobre cómo fue su experiencia de realizar este proyecto acerca de Frida Kahlo. “Lo que queríamos es llevar su voz y enfocarnos en su voz completamente. Y mostrar a la audiencia y al público, de una manera muy íntima la vida de Frida, pero desde su punto de vista, desde su propia perspectiva. Ver el mundo de México a través de sus ojos. Y para nosotros mostrar el arte de la manera en la que lo mostramos, era como sumergirse en sus pensamientos y en su corazón. Así que queríamos que Frida tome control de su historia y darle el micrófono”

La voz de Frida juega un papel importante. La actriz Fernanda Echevarría del Rivero hace esa voz. ¿Se sabe si se parece a la voz real de Frida?

“La verdad que no existe ninguna grabación de la voz de Frida, hace unos años salió una grabación que pensaban que era de Frida, pero después confirmaron que no era ella. Entonces, eso nos dio un poco de libertad, porque realmente estábamos



Fotografías: Prime Video

buscando una voz que más que todo capture la esencia del espíritu de Frida y no necesariamente algo que se escucha igual a la voz de Frida, que no existe. Y Fernanda llegó con magia y un peso de actuación increíble. Lo que estábamos buscando nosotros era una voz de una mujer madura que había pasado por muchas pérdidas, que había tenido muchos dolor en su vida, pero que nunca había perdido esa pasión por la vida, esa curiosidad que había tenido como niña, como adolescente. Entonces, teníamos que tener todas esas emociones en una voz y en una actuación y Fernanda brindó eso, pero a chorros”

Teniendo en cuenta la gran investigación que se hizo para darle vida a “Frida”, ¿Descubriste algo que te haya impactado, que no conocías de Frida?

“Más que todo escuchar sobre esos detalles de su vida, pero desde su propia perspectiva, fue muy interesante. Por ejemplo, escuché más fragilidad, sentí a una mujer más compleja. Mucha fragilidad, por ejemplo, cuando está con un embarazo que no sabe si lo quiere terminar, o no sabe si su cuerpo va a poder llevar el embarazo al final y poder tener un hijo. También su sentido de humor, escuchar de sus propias palabras, lo sarcástica que era, como hablaba sin pelo hacer la lengua, como se comunicaba, cómo se expresaba con esas palabras, con algunos insultos, con muchas flores y muy coloridos. Entonces, realmente escuchar de ella misma la textura de su personalidad fue una cosa sorprendente y una cosa muy bonita”

Una de las frases de Frida que se destacan en la película es ‘No le tengo miedo a la muerte, pero tengo el amargo conocimiento de que muchas vidas no serían suficientes para pintar todo lo que yo quisiera’. En tu caso, ¿cuánto sería suficiente para contar quién fue Frida?

“Bueno, la verdad que yo creo que con esa película sí hemos capturado su esencia, hay detalles que decidimos no incluir, pero creo que no incluir esos detalles nos puede dar más cercanía emocional a la figura que tenemos en Frida. Así que eso es lo que dejo, para que otras personas conozcan a Frida y si se conectan con la película quizás quieran buscarla un poco más, o sea, no estamos mostrando todas sus pinturas, pero me encantaría que la gente vea esa película y la busca ella hasta más, después de ver la película”



Carla Gutiérrez durante la entrevista con Contacto Total via Zoom

JG Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

480-650-5936
602-550-3648

SERVICIO **24/7**
SOLO EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito

VISA, MasterCard, AMERICAN EXPRESS, DISCOVER NETWORK

PACMAN Plumbing LLC
Gobbling up clogs since 2017
WWW.PACMANPLUMBING.COM

Residential & Commercial
480-389-7581
24 HOURS EMERGENCY

DRAIN, GAS, WATER

**¡Abandono escolar!
¡Un grave problema!**



En Arizona, cada año, aproximadamente 18 mil estudiantes de high school abandonan su escuela.

**¡GRAD SOLUTIONS
TIENE LA MEJOR OPCIÓN!**

¡Obtén tu diploma de high school online a tu tiempo y a tu ritmo!

GRATIS
para jóvenes
de 16 a 21
años



¿Eres mayor de 21?
¡Tenemos un programa para tí!

- *No importa su estatus migratorio
- *No exige horario de estudio
- *Plataforma de educación disponible 24/7
- *Maestros certificados
- *Acompañamiento de un mentor

¡Cambia tu vida, cambia tu destino!
Regístrate ya en
quieromidiploma.com

(480) 689-5999

También ofrecemos soporte en:
Alimentos - Búsqueda de trabajo - Vestuario -
Ayuda para adquirir experiencia laboral -
Clases de inglés como segunda lengua.



LO QUE NO NOS DICEN... SOBRE CÓMO AHORRAR EN IMPUESTOS CON LA LEY PARA REDUCIR LA INFLACIÓN



Los créditos y reembolsos de la Ley para Reducir la Inflación (IRA) pueden aprovecharse para reducir costos de energía y transporte, combatiendo la inflación. Tanto los propietarios como los inquilinos pueden beneficiarse de los créditos fiscales al realizar mejoras energéticas eficientes en sus hogares y al elegir vehículos eléctricos.



Según el Departamento de Energía, los créditos fiscales federales pueden proporcionar hasta \$3,200 anuales para reducir el costo de mejoras en el hogar, desde puertas y ventanas hasta paneles solares, hasta en un 30%. Además, gracias a los reembolsos de la IRA, electrificar su hogar ahora es más asequible que nunca.



También hay créditos disponibles para la compra de vehículos eléctricos y cargadores enchufables. Los nuevos vehículos eléctricos son elegibles para un crédito fiscal de \$7,500, y los vehículos usados son elegibles para un crédito fiscal de \$4,000.

Para conocer las la gama completa de oportunidades, según su ingreso y ubicación, ingrese sus datos en la calculadora de Rewiring America:
<https://www.rewiringamerica.org/app/ira-calculator-es>

¿ESTÁ CONSIDERANDO USAR ENERGÍA SOLAR EN SU HOGAR?

El Crédito Fiscal Federal para la Inversión en Energía Solar (ITC, por sus siglas en inglés) puede ayudarle a que cueste menos.

El Incentivo Solar ITC

La Ley de Reducción de la Inflación de 2022 ha impulsado el Crédito Fiscal para la Inversión en Energía Solar. Esto significa que, los dueños de casa como usted pueden obtener un crédito fiscal del 30% sobre el costo total al instalar paneles solares en su hogar. ¡No solo ahorrará una vez! Usted pudiera ver ahorros anuales en sus facturas de luz.

¿Cuáles son los Beneficios?

- ✓ Recibirá un crédito fiscal del 30% sobre el costo total de la instalación solar.
- ✓ Además de los ahorros inmediatos que tendría al instalar paneles solares, también pudiera ver disminuir sus facturas luz, sumando hasta \$9,000 durante la vida operativa del sistema.

¿Por Qué Cambiar a Energía Solar?

- La energía solar es limpia y sostenible, haciendo más posible que tengamos un aire más limpio y beneficios para la salud a largo plazo.
- A través del uso de la energía solar, junto con el almacenamiento de energía, los dueños de casa pueden disminuir o compensar completamente sus facturas de luz.

¿Cómo Funciona?

- Instale un sistema de energía solar en su hogar que cumpla con los requisitos.
- Asegúrese de guardar todos los recibos y registros relacionados con la instalación y gastos del sistema solar.
- Reclame el incentivo Solar ITC al hacer su declaración de impuestos federales para reducir su responsabilidad fiscal. Para saber más sobre su elegibilidad y cómo hacer el reclamo, consulte con un profesional de impuestos.

Para más información sobre los beneficios de la energía solar y para calcular cuánto ahorraría, visite:

www.rewiringamerica.org/app/ira-calculator-es



@az4cleanenergy



¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193

JUAN RAÚL FIMBRES

Loan Officer NMLS 282378

juan@unomtg.com

HOMESTYLE

 PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO HIPOTECARIO

- ✓ Incluye fondos para reparar o renovar
- ✓ Funciona como un préstamo convencional
- ✓ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



CARLOS, C4 JIMÉNEZ, UN PERIODISTA SIN HORARIO Y "SIN LEY"



Fotografía: Instagram C4Jiménez

fiestas ni bares porque no me gusta exponerme. No porque no me gusta hacerlo porque a mí me encantaba antes salir, pero desde que estoy en esto me di cuenta que no podía hacerlo para no exponerme para no exponer a la gente con la que estoy. Lo que llegó a hacer es salir a veces a cenar y el fin de semana, a veces, me gusta irme a algún lugar de bosque para relajarme un poquito pero la realidad es que hasta donde estoy, en el bosque o en la playa o donde sea que ande, siempre estoy checando informaciones"



Carlos C4 Jimenez, desde México, durante entrevista con Contacto Total via Zoom. Fotografías: Latinconos/Pitaya Entertainment

¿Cómo asimilas las amenazas de las que eres objeto? ¿Te da miedo?

"No te acostumbras pero si empiezas a darles la dimensión adecuada. A diario me llegan mensajes de amenazas. Desde las peores mentadas hasta las cosas más de risa. De pronto fotografías, de pronto videos, de pronto audios, por WhatsApp, por Twitter, por Instagram, a veces llamadas pero trato de no exponerme.

Trato de no jugarle al valiente. Se trata nada más de estar cuidándome pero también sin dejar de hacer lo que hago porque si yo me empiezo a preocupar porque me están amenazando y ya no voy a publicar yo creo que ganan los malos"

El podcast se puede escuchar en todas las plataformas además de Pitaya, pero también podemos verlo en Youtube ¿Qué le gusta más al público?

"Mira yo de podcast no sabía mucho, pero darme cuenta que lo pueden escuchar donde sea, como sea... la gente lo escucha, y me han mandado fotos y videos, en el tráfico, en el metro, en el gimnasio mientras están corriendo se ponen los audífonos, en la noche ya que están relajados... Eso es muy padre porque es como una plática entre quien lo escucha y C4, porque trato de contarle mucho a detalle. No como un periodista especializado sino como tu cuate, el que está sentado contigo en la mesa platicandote. Les prometo que les va a encantar"



Fotografías: Latinconos/Pitaya Entertainment

Todos los jueves sale un nuevo episodio de Sin Ley en el sitio web de Pitaya (pitaya.fm) y en YouTube.

El crimen y la nota roja de México son el pan de cada día de Carlos Jiménez "C4", uno de los reporteros del crimen más conocidos en el país Azteca gracias a sus primicias policiacas, sus videos exclusivos y su estilo de presentar la información.

Ahora, en su podcast "Sin Ley" nos cuenta, con lujo de detalle, los hechos impactantes y los crímenes más escalofriantes de México que han sido noticia.

C4 habló con Contacto Total para contarnos sobre su podcast pero también pudimos conocer cómo es su día a día y lo difícil que es ejercer esta clase de periodismo.

"Yo aprendí hace mucho que para ser reportero de policía tienes que estar 24/7. Cuando cubres policía es a cualquier hora, puedes estar a las dos de la mañana descansando en tu casa un primero de enero y resulta que esa hora a alguien se le ocurrió ir y soltarle de balazos a una casa donde había un niño y le dio un tiro.

El tema policial le toca a todos y puede alcanzar a cualquiera. Cuando decidí y me di cuenta que quería cubrir temas policiales sabía que era dedicarle todos los días y a cualquier hora y la verdad es que me encanta yo creo que no podría hacerlo si no es porque me encanta y eso es algo que me apasiona y de lo que vivo"

¿Entonces en el tiempo que queda libre, qué hace Carlos? ¿Cuáles son sus hobbies?

"Todos los días voy al gimnasio. No tengo horario para ir al gimnasio precisamente por los temas que manejo no puedo hacer una rutina muy normal. No puedo estar en el mismo lugar todos los días. Lo que tengo que hacer es pues tener una vida un poco diferente.

Mi única distracción es el gimnasio. Vivo casi todo el tiempo trabajando. No me vas a ver ni en antros ni

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLINICO



MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC

Competence · Integrity · Solutions

Estamos para ayudarle!

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858

PREPÁRATE PARA 'LEVÁNTATE Y RECÁRGATE', EL SÁBADO, 23 DE MARZO

Cancer Support Community Arizona (CSCAZ) llevará a cabo su programa mensual 'Levántate y Recárgate' en sus instalaciones. El evento mensual gratuito ofrece varias sesiones, que incluyen arte, ejercicio y apoyo. Es una oportunidad única para integrarse como comunidad para promover una cultura de hermandad y camaradería y al mismo tiempo resaltar los recursos disponibles para ayudar a mejorar la calidad de vida de quienes están siendo afectados por el cáncer.

“Es muy difícil tener cáncer y es muy importante saber que no estás solo. Puedes encontrar alegría, consuelo y fortaleza en tu familia, amigos y grupos de apoyo”, dijo Josefina Patiño, quien participó en el evento 'Levántate y Recárgate' celebrado en febrero de 2024. “En 'Levántate y Recárgate' encontré una red increíble, poderosa y

compasiva que me ha ayudado a superar la enfermedad y que me inspira a hacer algo positivo, como cuidarte a tí mismo a través de la educación, la nutrición, el ejercicio y un estilo de vida más saludable”.

Según la American Cancer Society, se espera que haya 42,670 diagnósticos de cáncer en 2024, lo que representa un aumento de 1,500 en comparación con el 2023. Los cánceres de mama, próstata y pulmón son los tipos de cáncer más comunes en el estado.

CSCAZ proporciona un ambiente enriquecedor que ayuda a reducir el impacto de la enfermedad en los pacientes y sus seres queridos durante todo el proceso de recuperación.



Detalles del próximo evento

Sábado, 23 de marzo de 9 a.m. a 2 p.m. en las instalaciones de CSCAZ ubicadas en 360 East Palm Lane, Phoenix, AZ 85004.

Regístrate en este enlace: bit.ly/LevantateyRecargate o busca levántate y recárgate en Facebook.

Para preguntas o información adicional, llama o envía un mensaje de WhatsApp al (602) 712-1006.

Síguelos en Facebook @Programa Latino CSCAZ e Instagram @programalatinocscaz para estar al tanto de todos los eventos.



Fotografías: CSCAZ



Fotografías: CSCAZ



Fotografías: CSCAZ

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

**SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA**

**SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, MEXICO,
GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.**

**12313 NW GRAND AVE SUITE D
EL MIRAGE AZ 82335**

PRESENTE ESTE AVISO Y RECIBA 5% DE DESCUENTO

Ahora sí... ¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



PRIUS 2023



TACOMA 2023



AVONDALE TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

WE SUPPORT LOCAL BUSINESSES.



At American Family Insurance, we believe local businesses are what make the community so special. That's why we're focused on protecting the hard work and commitment that keep these businesses running strong, day after day.

Let's talk about the business you've built and how I can help protect it.



John Herrera, Agent
John Herrera Agency, LLC
(602) 795-4825
Phoenix, AZ 85015
jherrer1@amfam.com



American Family Mutual Insurance Company, S.I. & Its Operating Companies, American Family Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2016 011770 - Rev. 8/19 - 21322475





Fotografías: A24

CONOCE A JULIO TÓRRES, ESCRITOR Y DIRECTOR DE LA PELÍCULA “PROBLEMISTA”

Desde el 22 de marzo “Problemista” está en las salas de cine y Contacto Total habló con el escritor y comediante salvadoreño Julio Torres, quien hace su debut como director con esta película.

Julio es conocido por su trabajo como escritor en Saturday Night Live y como co creador, escritor y productor ejecutivo de la serie de HBO Los Espookys. Anteriormente escribió para The Chris Gethard Show. Y a partir de ahora será recordado por su papel como Alejandro Martínez en esta historia contada como cuento de hadas llamada “Problemista”.

¿Quién es Julio Torres?

“Soy salvadoreño. Me mudé a Nueva York en 2009 queriendo ser escritor, guionista, fui a la universidad, luego pase de visa de estudiante a visa de trabajo.

Y pues, son esos momentos lo que inspiraron esta película. Luego en mi vida real empecé a hacer stand up, luego empecé a escribir para Saturday Night Live, luego shows en HBO y ahora pues está película”

Alejandro Martínez es sin duda un personaje que el público va a amar. El es un aspirante a diseñador de juguetes de El Salvador que lucha por dar vida a sus inusuales ideas en la ciudad de Nueva York y al mismo tiempo se enfrenta al peligro de perder su visa de trabajo. ¿Qué más representa Alejandro?

“Pues es un joven callado, sensible que tiene grandes sueños, pero no sabe cómo lograrlos, tiene mucho que

aprender y comete errores y es sobre protegido por la mamá y cae en varios problemas, pero bueno, sale adelante”

¿Cómo ha sido ese recorrido desde la idea original, escribirla, dirigirla hasta el día que finalmente saldrá a la luz, a las salas de cine?

“Pues fue un recorrido largo. La escribí en el 2020 cuando empezó el COVID la empecé a escribir. Pero bueno, antes de eso pasaron años donde estaba, como medio pensando que a lo mejor tal vez escribía un guión, luego por fin, empecé a escribir en el 2020, lo filmamos en el 21, editamos en el 22, se suponía que iba a salir el 23, pero luego vino por supuesto la huelga de actores y escritores, así que lo pospusimos y ahora aquí estamos, he aprendido a ser bastante paciente creo yo”

¿Por qué el nombre problemista?

“Pues es el nombre que me inventé, quería un nombre raro para una película rara, hacer una película un poco extraña, y pues me inventé este término que yo lo defino como alguien que le atraen los problemas o que crea arte a través de problemas”

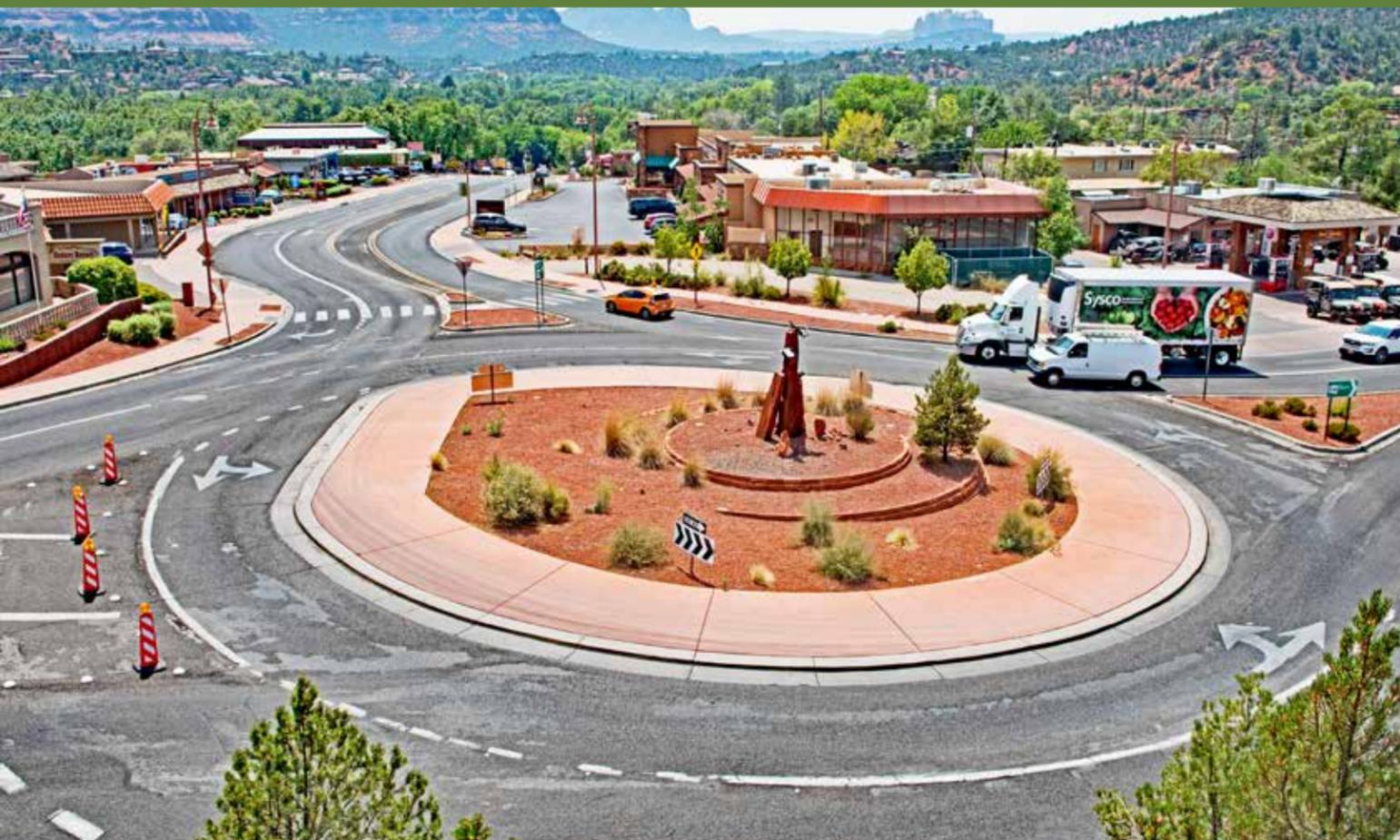


Julio Torres durante la entrevista con Contacto Total via Zoom.

Problemista es una aventura surrealista a través de los mundos igualmente traicioneros de la ciudad de Nueva York y el sistema de inmigración de Estados Unidos. Alejandro quiere cumplir su sueño como diseñador de juguetes pero su visa de trabajo pende de un hilo, así que un trabajo como asistente de una errática marginada del mundo del arte se convierte en su única esperanza para permanecer en el país y hacer realidad sus objetivos.

Tilda Swinton, RZA, Isabella Rossellini, Larry Owens, Catalina Saavedra y Greta Lee completan el extraordinario elenco.

CÓMO CONDUCIR ALREDEDOR DE LAS GLORIETAS O ROTONDAS



Sedona, Arizona. Las rutas estatales 179 y 89a se cruzan en una rotonda en el centro de Sedona, también conocida como Y. Crédito editorial: Mystic Stock Photography / Shutterstock.com



Por **LOURDES LERMA**
 llerma@azdot.gov
 Vocera del Departamento
 de Transporte de Arizona (ADOT)
 y su
 División de Vehículos
 Motorizados (MVD)

La glorieta o rotonda es un tipo de intersección elevada sin señalamientos de tráfico. Está diseñada para reducir los choques y mejorar el flujo del tráfico. Al entender lo que es una glorieta o rotonda moderna y cómo funciona, los automovilistas, ciclistas y peatones pueden viajar a través de las intersecciones en una manera más fácil y segura.

Al entrar a una glorieta, recuerde dos puntos importantes:

1. Nunca se una al tráfico sin esperar su turno. Los conductores que ya están circulando en la glorieta tienen el derecho de paso. Usted debe reducir la velocidad o detenerse completamente antes de unirse al tráfico que está acercándose por el lado izquierdo. Espere a que haya un espacio en el tráfico, entonces con cuidado proceda a ingresar a la glorieta.
2. Vaya DESPACIO:

- Al entrar a la glorieta reduzca su velocidad a 25 o 15 millas por hora.
- Permita que los vehículos que ya están circulando pasen antes que usted.
- Obedezca todos los señalamientos que indican un sólo sentido.
- Observe si alrededor hay peatones, ciclistas, vehículos de emergencia o vehículos grandes.

Para uso de carriles múltiples en la glorieta siga estos consejos dependiendo del diseño del tráfico:

- Para dar vueltas a la derecha, viaje en el carril de la derecha y use su direccional.
- Para dar vuelta a la izquierda, viaje en el carril de la izquierda y use su direccional.
- Para continuar hacia adelante, permanezca en el mismo carril en el que usted entró.
- Si se pasó su salida, no se detenga, continúe circulando en la glorieta hasta encontrar la salida que usted desea.

Beneficio de las Glorietas

De acuerdo al Instituto de Seguros para la Seguridad en las Carreteras (IIHS por sus siglas en inglés), existen muchos beneficios asociados con las glorietas:

- 90 por ciento en la reducción de choques
- 75 por ciento en la reducción de heridos por choques
- 30-40 por ciento en la reducción de atropellamientos
- 10 por ciento en la reducción de choques con bicicletas
- 30-50 por ciento de aumento en el flujo del tráfico

- Existen otros beneficios de las glorietas, incluyendo:
- Reducción en el uso de combustible y contaminación
 - No es necesario instalar ni reparar equipo de señalización
 - Vecindarios más tranquilos

Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.
 mitiendalatina@gmail.com
 1811 N. 24th St, Ste E
 Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- Argentinos • Brasileiros
- Colombianos • Cubanos
- Dominicanos •
- Guatemaltecos • Hondureños
- Peruanos
- Salvadoreños • Uruguayos
- Venezolanos

Teléfono **602 286 6422**
 Fax **602 286 0022**

Aceptamos
 estampillas
 de comida

Paquetería a
 México
 y envío de
 encomiendas a
 Centroamérica

FESTIVAL ANUAL DE CINE DE PHOENIX

JUEVES 4 DE ABRIL HASTA EL DOMINGO 14 DE ABRIL

El Festival Anual de Cine de Phoenix número 24 comienza pronto y lo cautivará, con todas las proyecciones de películas y eventos.

Este año se proyectan increíbles películas entre las que destacan algunas protagonizadas por talentos y cineastas latinos como estas:

“Si Pudiera Quedarme” / “If I Could Stay”

La película de 75 minutos tendrá 3 proyecciones: Viernes 5 de abril a las 6:50pm, sábado 6 de abril a las 11:55am y domingo 7 de abril a las 5:55pm.

Dirigida por Florencia Krochik y Theo Rigby, Si Pudiera Quedarme es una historia desgarradora e inspiradora de dos madres indocumentadas que ingresan valientemente a las iglesias locales para evadir la deportación y proteger a sus familias. La película es un poderoso recordatorio de que brindar Santuario no es caridad, sino un acto crucial de justicia social.



Fotografías: Phoenix Film Festival

“Los Osos en Pine Ridge”

Se proyectará el viernes 5 de abril a las 4:45, el sábado 6 de abril a las 9:05pm y el domingo 7 de abril a las 11:00 am. El fil de 85 minutos de duración es dirigido por Noel Octavio Bass y su elenco incluye a Yvonne “Tiny” DeCory, Eileen Janis, Tyra Standing Bear, Tyrell Pond, Roger White Eyes y Charlie Toro Sentado.

La reserva india de Pine Ridge declara un “estado de emergencia”, después de que un devastador brote de suicidios juveniles se apodera de la comunidad nativa americana. Con pocos recursos, los residentes toman en sus propias manos los esfuerzos comunitarios de prevención, incluido un grupo resiliente de jóvenes



Fotografías: Phoenix Film Festival

sobrevivientes de suicidio que forman un colectivo inspirador basado en actuaciones.

“La Caravana” (Subtitulada)

Se presentará el miércoles 10 de abril a las 6:50 pm. y el viernes 12 de abril a las 2:30 pm.

Dirigida por Núria Clavero y Aitor Palacios es la historia de Yuri, embarazada de ocho meses, su hijo Santi y su pareja Mike quienes huyen de Honduras con la primera caravana de migrantes. Decidida a dar a luz en Estados Unidos, escapan de la pobreza y la violencia que proliferan



Imagen: Cortesía de A24.

en América del Sur junto con otras 7.000 personas más. Llenos de esperanza, afrontan un peligroso viaje de 5.000 kilómetros para llegar a una de las fronteras más defendidas de la Tierra.

La película “Sing Sing” de A24, con el nominado al Premio de la Academia®, Colman Domingo, ocupa un lugar central para inaugurar el 24º Festival Anual de Cine de Phoenix. Divine G (Colman Domingo), encarcelado en Sing Sing por un crimen que no cometió, encuentra un propósito al actuar en un grupo de teatro junto a otros hombres encarcelados, incluido el cauteloso recién llegado (Clarence Maclin), en esta conmovedora historia real de resiliencia.

Llame al 480-513-3195 o visite www.phoenixfilmfestival.com para obtener sus boletos ahora mismo.

Harkins Scottsdale 101 - 7000 E Mayo Blvd, Phoenix, AZ

FRENCH FRY FESTIVAL

SÁBADO 20 DE ABRIL DE 2024

11 A. M. A 7 P. M.

¡Las papas a la francesa invadirán el centro de Phoenix porque está de vuelta el “French Fry & Music Festival”! La guarnición favorita del mundo vuelve a ocupar un lugar central en el 3er Festival que presenta algunas de las versiones más creativas de papas a la francesa gourmet.

Habrà muestras más pequeñas disponibles para los asistentes que quieran probar tantos proveedores como sea posible y por supuesto habrá porciones más grandes. Tacos de papas a la francesa, papas a la francesa para pizza, papas fritas con kimchi, papas a la francesa con langosta, papas a la francesa con cheesesteak: todas son posibles. Espere burritos de Cali con papas a la francesa, muchas papas a la francesa con carne asada y abundantes salsas.

Este evento es también un festival de música local. Además juegos de césped de AZ Board Source, bares con cerveza artesanal local, vendedores del mercado local y otras ofertas culinarias como hamburguesas y postres. Los asistentes pueden estacionar cerca y explorar el centro de Phoenix, ir en bicicleta al festival o tomar un viaje compartido.

Este festival es producido por PHX Fest, creadores amantes de las calorías del Phoenix Pizza Festival y el Taco Fest. El evento beneficia a Downtown Phoenix Inc., un grupo comunitario que trabaja para hacer del centro de Phoenix una ciudad vibrante, inclusiva y de clase mundial.

Adquiera sus boletos únicamente en línea en www.friedfestival.com. El costo de la entrada es de \$16.

Margaret T. Hance Park - 1202 N. 3rd St., Phoenix, AZ 85004

VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008 (602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM	AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009 (602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM	AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304 (602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM
---	---	---



Fotografías: Ray Squared

"TAROT"



Fotografía: Sony Pictures

Escrito para la pantalla y dirigido por Spenser Cohen y Anna Halber. El elenco está conformado por Harriet Slater, Adan Bradley, Avantika y Jacob Batalon.

Esta es la nueva y escalofriante película de terror que estará en los cines a partir del 10 de mayo de 2024.

Cuando un grupo de amigos viola imprudentemente la regla sagrada de las lecturas de Tarot, nunca usar el mazo de otra persona, liberan sin saberlo un mal inefable atrapado dentro de las cartas malditas. Uno por uno, se encuentran cara a cara con el destino y terminan en una carrera contra la muerte para escapar del futuro predicho en sus lecturas.

"BOY KILLS WORLD"



Fotografía: Lionsgate/Roadside attractions

Bill Skarsgård interpreta a "Boy", quien jura vengarse después de que su familia es asesinada por Hilda Van Der Koy (Famke Janssen), la trastornada matriarca de una corrupta dinastía en un mundo post-apocalíptico que dejó al niño huérfano, sordo y sin voz. Impulsado por su voz interior, que adoptó de su videojuego favorito de la infancia, Boy entrena con un misterioso chamán (Yahan Ruhian) para convertirse en un "instrumento de muerte" y le dan rienda suelta en vísperas del sacrificio anual de disidentes. Cuando Boy comete sangrientos asesinatos usando artes marciales, se desata un caos que incita a una anarquía de matanza y masacre. Mientras intenta orientarse en este ámbito delirante, Boy pronto se une a un desesperado grupo de la resistencia, mientras discute con quien

"FURIOSA: A MAD MAX SAGA"



Fotografía: Warner Bros Pictures

aparenta ser el fantasma de su rebelde hermana pequeña.

La nueva cinta llega a los teatros de cine el 26 de abril. Dirigida por Moritz Mohr. Y protagonizada por Bill Skarsgård, Jessica Rothe, Michelle Dockery, Brett Gelman, Isaiah Mustafa, Yayan Ruhian, con Andrew Koji, Sharlto Copley y Famke Janssen y la voz de "Boy" narrada por H. Jon Benjamin.

"IF"

La mejor manera de reconectar con su infancia es con la nueva película "If" (en inglés se refiere a "Imaginary Friends" o amigos imaginarios) y que estará en cines el 17 de mayo de 2024.

De la mano del escritor y director John Krasinski, "If" trata sobre una chica que descubre que puede ver a los amigos imaginarios de todos, y lo que hace con ese superpoder, mientras emprende una aventura mágica para volver a conectar a los "If" olvidados con sus niños.

"If" cuenta con las actuaciones de Ryan Reynolds, John Krasinski, Cailey Fleming, Fiona Shaw y las voces de Phoebe Waller-Bridge, Louis Gossett Jr. y Steve Carell, entre muchos otros, interpretando a los maravillosamente únicos personajes que reflejan el increíble poder de la imaginación de un niño.



Fotografía: Paramount Pictures

Estará en teatros desde el 24 de mayo de 2024, la nueva película de Warner Bros es protagonizada por Anya Taylor-Joy y Chris Hemsworth.

Una nueva aventura de acción original e independiente que revelará los orígenes del poderoso personaje del éxito mundial ganador de múltiples premios Oscar, "Mad Max: Fury Road". La nueva película de Warner Bros. Pictures y Village Roadshow Pictures es producida por Miller y su socio de toda la vida, el productor nominado al Oscar Doug Mitchell ("Mad Max: Fury Road", "Babe"), bajo su compañía Kennedy Miller Mitchell, con sede en Australia.

Mientras el mundo caía, la joven Furiosa es arrebatada del Lugar Verde de Muchas Madres y cae en manos de una gran Horda de Motociclistas liderada por el Señor de la Guerra Dementus. Navegando por Wasteland, se encuentran con la Ciudadela presidida por The Immortan Joe. Mientras los dos Tiranos luchan por el dominio, Furiosa debe sobrevivir a muchas pruebas mientras reúne los medios para encontrar el camino a casa.

Taylor-Joy en el papel principal junto con Hemsworth. También actúan Alyla Browne y Tom Burke.

¡El amigo de todos!



Servicio, reparación y máquinas nuevas



FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

REPAIR • MAINTENANCE • DUCT WORK • INSTALLATION
SERVICE ALL BRANDS • RESIDENTIAL AND COMMERCIAL

Pregunte por nuestros planes de financiamiento

602-315-4655





OHANA KIDS
 & FAMILY KARE
 YOUR HEALTH MATTERS TO US

ÁNGELA LÓPEZ, MD.
 LA DOCTORA DE TODA
 A FAMILIA

**-MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA-
 ¡SU SALUD NOS IMPORTA!**



**MÁS DE 15 AÑOS SIRVIENDO A
 LA COMUNIDAD HISPANA**

Estamos autorizados por el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos para hacer todos los exámenes y pruebas que usted necesita para arreglar su situación migratoria

Tres localidades en el Valle del Sol

Baseline y Val vista
 3130 E Baseline Rd
 Suite # 103 Mesa, AZ

Calle 32 y Greenway
 3305 East Greenway Road
 Suite # 6 Phoenix, AZ

Avenida 35 y Bethany home
 6211 N 35th Avenue, Suite
 #3 Phoenix, AZ

¡Haga su cita! (480) 539-7618



**18
 AÑOS**

ANIVERSARIO

LA ONDA

La Radio Más Informativa

¡Gracias por seguir creciendo con nosotros!

CARMEN ALICIA

MAKE UP ARTIST
FOR ANY OCCASION

623.792.0378



CARMENALICIAA

ESTE AÑO CONOCEREMOS A UN ROBOT SALVAJE EN LA PANTALLA GRANDE

A veces, para sobrevivir, debemos llegar a ser más de lo que fuimos programados para ser. DreamWorks Animation acaba de dar a conocer las primeras imágenes de su película "The Wild Robot" con Lupita Nyong'o, Pedro Pascal, Catherine O'Hara, Bill Nighy y muchos más.



Fotografía: DreamWorks Animation

TheWild Robot llegará a los cines el 20 de septiembre de 2024.

La nueva adaptación de la sensación literaria de Peter Brown, The Wild Robot, es una aventura épica que sigue el viaje de un robot (ROZZUM unidad 7134, "Roz" para abreviar) que naufraga en una isla deshabitada y debe aprender a adaptarse al duro entorno, estableciendo gradualmente relaciones con los animales de la isla y convirtiéndose en el adoptivo padre de un ansarón huérfano.

EL NUEVO PROYECTO DE EVA LONGORIA



Fotografía: AppleTV+

Apple TV+ presentó recientemente un adelanto de "Land of Women" protagonizada por Eva Longoria. Filmada tanto en inglés como en español, la nueva comedia dramática de seis episodios, "Land of Women" se estrena a nivel mundial en el verano de 2024.

Eva Longoria también se desempeña como productora ejecutiva, junto a la legendaria estrella de cine y televisión Carmen Maura y la recién llegada Victoria Bazua.

En "Land of Women" Longoria como Gala, una neoyorquina con el nido vacío cuya vida da un vuelco cuando su marido implica a la familia en irregularidades financieras y ella se ve obligada a huir de la ciudad junto a su anciana madre (Maura) y su hija (Bazua).

Entérate

ESCUCHAR

CHAYANNE REGRESA A LOS ESCENARIOS CON SU GIRA "BAILEMOS OTRA VEZ TOUR 2024"



Fotografía: Bailemos otra vez Tour 2024/CMN

Después de cinco años, Chayanne vuelve a presentarse en público con todo su repertorio y 38 fechas confirmadas que iniciarán a partir de agosto en Estados Unidos y Canadá. Con más de cuatro décadas de vigencia musical, el cantante boricua sigue siendo el favorito de millones de seguidores que aplauden su regreso a los escenarios con su nueva gira "Bailemos otra vez Tour 2024", producida por CMN.

Una muestra fue la ovación recibida por el artista en la 36ª entrega de los Premios Lo Nuestro, donde llegó con su fuerza desbordante a encender la tarima con sus movimientos sensuales al ritmo de su más reciente éxito global "Bailando Bachata", que forma parte de su vigésimo álbum, titulado igual que la gira. La gira de Chayanne por supuesto llegará hasta Arizona. El artista se presentará el 28 de septiembre en Tucson y el 5 de octubre en Phoenix.

Para más información visite <https://cmnevents.com/on-tour/chayanne/>

EL DUEÑO DE LOS AVIONES EN LOS QUE VIAJAN LAS CELEBRIDADES



[instagram.com/fly.with.luis](https://www.instagram.com/fly.with.luis)

Luis Manuel Rodríguez da Gama tiene un trabajo muy particular. Su compañía

Allure Jets se encarga de transportar, en sus vuelos privados, a estrellas del espectáculo y el deporte como Christian Nodal, Justin Quiles, Cazzu, James Rodríguez y Thaddeus Young.

"Este es un trabajo muy exigente, pero al mismo tiempo placentero, porque me da la oportunidad de conocer, en su dimensión más humana, a talentosas figuras del espectáculo, los negocios y el deporte", afirma Rodríguez da Gama, cofundador y copropietario de Allure Jets.

Luis Manuel Rodríguez da Gama es graduado de Northeastern University (Boston) como Ingeniero Industrial y dirige otros negocios además de Allure Jets.

CONTACTO TOTAL LA REVISTA QUE HABLE N° 186 | MARZO 21 A ABRIL 3 DE 2024

Fotografías: Cortesía Luis Manuel Rodríguez da Gama



CARIN LEÓN ABRIRÁ CONCIERTO DE LOS ROLLING STONES EN ARIZONA

Los Rolling Stones se complacen en anunciar que Carin León se unirá al Stones Tour '24 Hackney Diamonds como artista invitado en Glendale, AZ, el martes 7 de mayo en el State Farm Stadium.

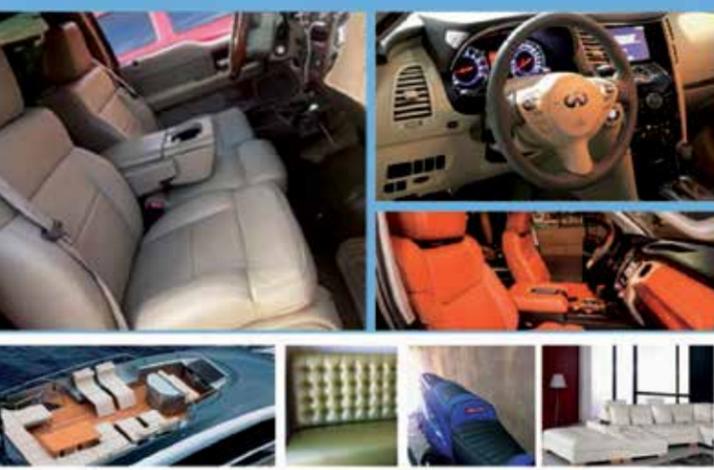


Para boletos e información, visite www.rollingstones.com.

Carin León continúa su rápido ascenso después de un año monumental, que incluyó ganar un Grammy Latino al Mejor Álbum Norteño por Colmillo de Leche y lanzar dos sencillos de gran éxito, con "Primera Cita" y "Según Quién". Su último sencillo "ALCH SI" con Grupo Frontera acaba de alcanzar el puesto #1 en la lista Regional Mexican Airplay de Billboard. Además de su exitosa gira con entradas agotadas en estadios estadounidenses con "Colmillo de Leche Tour".

Tapicería Landin

2018 N 24 ST. PHOENIX, AZ 85008



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english

¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

- *Accidentes de autos y motocicletas
- *Resbalones y caídas
- *Mordeduras de perros
- *Reclamos por muerte por negligencia
- *Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.



Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
 INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
 CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
 7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
 PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
 INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18
Mesa - AZ 85201

ENTREGA A DOMICILIO GRATIS SERVICIO DE BANQUETES

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona  

LUNES A JUEVES

9:00 a.m. - 11:00 p.m.

VIERNES Y SÁBADO

9:00 a.m. - 12:00 a.m.

DOMINGO

9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono
480 615 5820
 Fax 480 615 5829



Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL. Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. 602-266-0292

PARA CUALQUIER CASO DE ACCIDENTE Y LESIONES, BUSQUE A UN ABOGADO QUE DE CONFIANZA.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.

-Accidentes de autos y motocicletas
-Resbalones y caídas -Mordeduras de perros -Reclamos de muerte por negligencia -Reclamos de responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

LLÁMENOS AL 602-266-0292

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia. 623-404-2544

¡YA NO MÁS CAR WASH!

Usted debe estar preparado para la muerte de un ser querido.

Funeral Advantage le ofrece un plan muy completo para gastos finales.

LLAME YA MISMO AL 480-343-6604.

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUÍ
LLAME AL 602-751-2106

PROTEJA SU EMPRESA
Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía.
Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.

John Herrera Agency LLC
602-795-4825

AMERICAN FAMILY INSURANCE

¿YA SE VENCió SU ITIN?
Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:
83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2023
¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

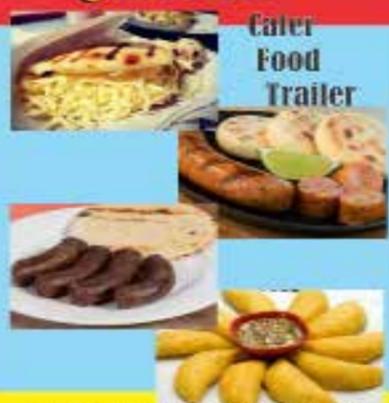
**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

Comida Típica Colombiana
Cater Food Trailer



E-mail: wowquericow@hotmail.com
wowquericocol
wowquericocol

Wow Que Rico
COLOMBIAN FOOD
Comida Típica Colombiana

Gloria Gallego
(623) 703-7469

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

PREGUNTE POR LAS
BOCINAS, VIDEOJUEGOS
Y ACCESORIOS PARA
CELULARES.

SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA



SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUÍ
LLAME AL 602-751-2106

**CAMAS A PRECIOS DE FÁBRICA EN
TODOS LOS TAMAÑOS**

Incluyen: base (box spring),
colchón (mattress) y marco
(bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen
hasta agotar existencias.

Angel Mera Photography
Foto - Video - DJ Service

Bodas
XV Años
Bautizos
Aniversarios




602-363-4355

**Se vende una casa en
Puerto Peñasco**

Recién remodelada, dos
recamaras y un baño. A solo 10
minutos de la playa. Para mayor
información comuníquese a

480-748-5941

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

HOUSEKEEPING O BABYSITTING

Busco trabajo para oficios de casa, cuidar niños o cuidar a una persona mayor.

Disponibilidad de lunes a viernes.

Soy muy responsable

602-622-6506

Pregunte por Eva.

PEAK PRODUCTION
CREATING YOUR BEST

Videógrafo
Editor de Video

Fotografía
(602) 907-2716

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis (602) 505-6819.

SOBADORA ATENDIENDOLE

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

HS HARLEY STUDIO

- QUINCEAÑERAS
- BODAS
- BAUTIZOS
- ANIVERSARIOS
- GRADUACIONES

623.216.0681
FOTOGRAFIA Y VIDEO

LAWN SERVICE
MANTENIMIENTO DE CÉSPED

Irrigación - limpieza de escombros
poda de árboles y arbustos

Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service

Estimados GRATIS

Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. 480-389-7581

COMPUTADORAS REPARACIÓN Y VENTA DE COMPUTADORAS, LAPTOPS Y DE ESCRITORIO.

Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por chequear. Sr. Manuel

602-299-6135.

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Servicio de Herrería / Welding Services and door repair.

Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso.

602-814-2084

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al **480-452-6072**

Puertas para perros y gatos LLAME A BERNIE

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204

Muy recomendado en Yelp -5 estrellas



Somos los expertos en TECHOS
Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

BUSCO TRABAJO

Puede ser en roofing, yardas, lavaplatos. También soy editor de videos y videografo. Estoy disponible para todo tipo de eventos. Llama ya **602-907-2716**

Express Glass & Mirrors LLC. Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más.

Estimados gratis. **602-689-7952**

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale.

No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al **602-380-9456**

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!

PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL **602-751-2106**

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

PACMAN Plumbing LLC

• Gobbling up clogs since 2017 •
PACMANPLUMBING.COM

f t i g+

Residential & Commercial

480-389-7581

24 HOURS EMERGENCY

DRAIN WATER GAS

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.

John Herrera Agency LLC
602-795-4825
AMERICAN FAMILY INSURANCE

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!

PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL **602-751-2106**



Palafox carpet cleaning

¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.

602-697-3417.

-Servicio comercial y residencial-



TRIBUTO HOMENAJE



NORITA LA DEL BARRIO

LA DOBLE OFICIAL DE
PAQUITA LA DEL BARRIO

22 DE MARZO | 9 PM

ROCK, POP
CUMBIAS Y ¡MÁS!

LO MEJOR DE LA MÚSICA PARA BAILAR



THE HITS

live band



3613 E. VAN VUREN ST, PHOENIX, AZ.
INFORMACION 623 206 7973 / BOLETOS: fickeri.com



VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

OFERTA ESPECIAL

DOS PIÑATAS DE
9 PICOS, UN
COMBO DE
DULCES Y EL
PALITO PARA LA
PIÑATA POR
SOLO \$29.99.



BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS

OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCANCÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008

(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009

(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304

(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM





PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 - 109 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2024**

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tel: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.
Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y
confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés
de su familia será protegido.



DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —
CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012

CELEBRATING
25
YEARS



CANCER SUPPORT
COMMUNITY
ARIZONA



Cancer Support Community Arizona (CSCAZ) es una organización sin fines de lucro que abrió sus puertas a pacientes con cáncer y sus seres queridos en 1999. En nuestra misión está la creencia de que un entorno de cuidado juega un papel crucial en el proceso de curación y apoyo, somos una comunidad que encarna la compasión, la resiliencia y el apoyo inquebrantable.

Es por eso que nuestros servicios son totalmente **GRATUITOS y en español.**



GRUPOS DE APOYO

Estos grupos de apoyo están abiertos a cualquier persona con un diagnóstico actual o reciente de cáncer o sus cuidadores.



CLASES Y EVENTOS

Por ejemplo: eventos sociales, eventos para una vida saludable, clases educacionales y de arte.



LEVÁNTATE Y RECÁRGATE

Evento mensual gratis de 9 am a 2 pm, un día de auto cuidado con una variedad de clases cada mes, que incluyen arte, movimiento y apoyo.

 **CSCAZProgramaLatino**

 **programalatino_cscaz**

 **(602) 712-1006**

 **(602) 712-1006 número de WhatsApp**

 **cscaz.org/programa-latino/**