

Car Seat Recommendations for Children

Birth - 12 months



A child under age 1 should always ride in a rear-facing car seat.

There are different types of rear-facing car seats. Infant-only seats can only be used rear-facing. Convertible and 3-in-1 car seats typically have higher height and weight limits for the rear-facing position, allowing parents to keep a children rear-facing for a longer period of time.

1 - 3 years



Keep a child rear-facing as long as possible. It's the best way to keep him or her safe. The child should remain in a rear-facing car seat until he or she reaches the top height or weight limit allowed by the car seat's manufacturer. Once the child outgrows the rear-facing car seat, the child is ready to travel in a forward-facing car seat with a harness.

4 - 7 years



Keep a child in a forward-facing car seat with a harness until he or she reaches the top height or weight limit allowed by the car seat's manufacturer. Once the child outgrows the forward-facing car seat with a harness, it's time to travel in a booster seat, but still in the back seat.

8 - 12 years



Keep a child in a booster seat until he or she is big enough to fit in a seat belt properly. For a seat belt to fit properly, the lap belt must lie snugly across the upper thighs, not the stomach. The shoulder belt should lie snug across the shoulder and chest and not across the neck or face. Remember, a child should still ride in the back seat because it's safer there.



Nacimiento – 12 meses



Los niños menores de 1 año siempre deben viajar en un asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás. Hay diferentes tipos de asientos instalados hacia atrás: (1) asientos sólo para bebés, sólo pueden ser instalados mirando hacia atrás. (2) Asientos convertibles y asientos 3 en 1, que por lo general tienen un límite de altura y peso más alto para la posición mirando hacia atrás, permitiéndole así mantener al niño en ese asiento por un tiempo más largo.

1 – 3 años



Mantengan a sus niños en asientos instalados hacia atrás, por cuanto tiempo sea posible. Es la mejor manera de mantenerles seguros. Sus hijos deberían de mantenerse en un asiento mirando hacia atrás hasta que lleguen a los límites de peso y altura de los asientos permitidos por el fabricante. Una vez que el asiento instalado hacia atrás le quede pequeño al niño, éste deberá viajar en un asiento instalado mirando hacia delante con un arnés.

4-7 años



Mantengan a sus niños en asientos instalados hacia delante con un arnés hasta que lleguen a los límites de peso y altura de los asientos permitidos por el fabricante. Una vez que el asiento hacia delante con arnés le quede pequeño al niño, éste deberá viajar en un asiento elevado “Booster” asegurado con un cinturón de seguridad, pero siempre en el asiento trasero.

8-12 años



Mantenga a sus niños en un asiento elevado “Booster” hasta que sean lo suficientemente grandes para que les quede el cinturón de seguridad apropiadamente abrochado. Para que un cinturón de seguridad les quede correctamente a sus niños, los cinturones de regazo deben estar bien ajustados sobre la parte superior de los muslos, no el estómago. Los cinturones de hombro deben quedar bien ajustados sobre el hombro y pecho, y no cruzarse sobre el cuello o la cara. Recuerden: sus niños deben de viajar todavía en el asiento trasero porque estarán más seguros allí en caso de un choque.

Para más información, por favor hable al 1-877-THR-Well

the law

- As of September 1, 2009, every child must ride in a federally approved car or booster seat for their weight/height until they are 8 years old or taller than 4 feet 9 inches.
- All passengers above this age/height must use a seat belt.
- Children younger than 18 cannot ride in the open bed of a truck or trailer (for exceptions, see Texas Transportation Code 545.414).

best practices

Recommended by the National Highway Traffic Safety Administration (www.nhtsa.gov), American Academy of Pediatrics (www.aap.org) and Safe Kids Worldwide (www.safekids.org):

- All children 12 and younger should ride properly restrained in the back seat.
- Children should ride rear-facing until they are at least 2 years of age. For best protection, the child should remain rear-facing until he or she reaches the maximum weight and height for the car seat.
- Rear-facing car seats should NEVER be placed in the front seat of a vehicle equipped with an activated passenger air bag.

For more information, please call 1-877-THR-Well or visit our website at www.texashealth.org/carseat.



Texas Health
Presbyterian Hospital
KAUFMAN



la ley

- Desde el 1ro de Septiembre del 2009, cada niño debe de viajar en un asiento para el carro o un asiento elevado “Booster” federalmente aprobado para su estatura y peso hasta que cumplan los 8 años de edad o tengan una estatura mayor a 4 pies y 9 pulgadas.
- Todos los pasajeros que sobrepasen esta edad y altura deben de usar el cinturón de seguridad del asiento del vehículo.
- Los niños menores de 18 años no pueden viajar en la parte abierta de una camioneta o remolque (para los excepciones, vea el Código 545.414 de Transportación de Texas).

las mejores prácticas

Recomendadas por la Administración de Seguridad de Tráfico de Carreteras Nacionales (www.nhtsa.gov), Academia Norteamericana de Pediatría (www.aap.org) y Safe Kids Mundial (www.safekids.org):

- Todos los niños de 12 años y menores deben de viajar asegurados correctamente en el asiento de atrás.
- Los niños deben de viajar viendo hacia atrás hasta que tengan por lo menos un dos años de edad. Para mejor protección, el niño debe permanecer viendo hacia atrás hasta que alcance el peso y estatura máxima del asiento para el carro.
- Los asientos que van viendo hacia atrás NUNCA deben ser puestos en el asiento delantero de un vehículo equipado con una bota de aire activada en el lado del pasajero.

**Para más información, por favor hable al
I-877-THR-Well**



Texas Health
Presbyterian Hospital
KAUFMAN

