ESCUCHAR

El valor de alimentar a nuestros hijos

Con corazón de mamá

MARYORIS WALSH ES COLOMBIANA. TIENE 34 AÑOS. DOS HIJAS. CASADA CON QUIEN CONSIDERA UN HOMBRE MARAVILLOSO DE DESCENDENCIA AMERICANA. POR ESTA ÉPOCA VIVE LA ETAPA DE ALIMENTAR A SUS BEBÉS ANJULIET Y MÍA. FUE INVITADA A TRAVÉS DE FACEBOOK PARA HACER PARTE DEL PROYECTO "FED IS FED" QUE BUSCA LAS MANERAS DE INCENTIVAR A TODAS LAS MADRES A QUE MUESTREN LAS DIVERSAS FORMAS DE ALIMENTAR A SUS PEQUEÑITOS. ELLA COMPARTE CON NUESTROS LECTORES SU EXPERIENCIA.

Todos sabemos que la maternidad es una de las etapas más maravillosas que una mujer puede experimentar, aunque también hay que ser sinceros y decir que no siempre es un camino lleno de rosas.

Ser madre es un trabajo duro y sobretodo doloroso. Cuando decides ser madre siempre piensas en querer hacer y escoger lo mejor para tus hijos y entre esas tantas cosas está el tema de la alimentación.

Cuando nació mi primera hija yo sin ningún tipo de experiencia y sin la compañía de mi familia, me vi envuelta en muchas angustias y sufrimiento de cómo alimentarla; escogiendo como primera opción la lactancia materna.

Fue un proceso doloroso, con pezones agrietados y ensangrentados, calenturas por las bolas de leche endurecidas internamente, los pequeños mordiscos que te hacen gritar sin querer y sin mencionar las noches en vela porque la bebe necesita comer cada 2 horas por recomendación médica.

Sin embargo no todo es malo ya que nada dura para siempre y eso solo pasa mientras te acostumbras y aprendes. Aún así, yo decidí amamantar a mis hijas primero que todo porque es gratis y conveniente ya que aparte de que reciben mejores nutrientes y anticuerpos, la conexión que existe entre madre e hija es la mejor e inexplicable cosa que existe en el mundo.

Es un momento donde solo existen miradas, sonrisas y caricias que manifiestan amor, ternura y tranquilidad. Y no estoy diciendo que si no amamantas no sentirás lo mismo con tus hijos. Para mi es toda una BENDICION el poder hacerlo y sobre todo contar con la disponibilidad.

Al colaborar con este grandioso proyecto, tuve el privilegio de conocer y relacionarme con un maravilloso grupo de mamás y sus hermosos hijos. Todas posamos amamantando. Yo con mi segunda hija. Fue una experiencia única y divertida.

Lo mejor de todo fue saber que existen otras mamis que también se esfuerzan por darle lo mejor a sus hijos. Aprendí que lo mejor no es decir que la lactancia materna es la única o lo más apropiada sino que a pesar de las circunstancias físicas, las contraindicaciones médicas, o sencillamente por decisión propia existen diferentes formas de promover una "causa" y de ayudar de la mejor manera por medio de la compresión, aceptación y el respeto como alimentar a nuestros hijos.

Porque nadie es mejor madre por dar o no dar el pecho y tampoco serás mala madre si no lo haces. Recuerda que somos mujeres fuertes y siempre debemos sentirnos orgullosas de nuestra hermosa labor.

Lo importante de todo esto es que no permitas que otros decidan por ti de cómo o donde alimentar a tus hijos. No te debes de esconder de nadie para hacer algo que sencillamente es lo más natural y hermoso, recuerda que todo niño es único y con necesidades diferentes y nuestra prioridad es asegurarnos que ellos se sientan saludablemente felices y alimentados.

Y sea cual sea la manera, disfrutemos de nuestros hijos sin importar el qué dirán. **Alimentar es alimentar,** ese es el principal objetivo.