

# ¿He cambiado?

Revisado

Por Bob Van Domelen

<sup>36</sup> "Cuando pecan contra ti, porque no hay quien no peque, y te enojas con ellos y los entregas al enemigo, que los lleva cautivos a una tierra lejana o cercana; <sup>37</sup> y si tienen un cambiar de opinión en la tierra donde están cautivos, y arrepentirse y suplicarle en la tierra de su cautiverio y decir: 'Hemos pecado, hemos hecho mal y obrado mal'; <sup>38</sup> y si se vuelven a ti con todo su corazón y alma en la tierra de su cautiverio adonde fueron llevados, y ora hacia la tierra que diste a sus padres, hacia la ciudad que elegiste y hacia el templo que he edificado a tu Nombre; <sup>39</sup> luego, desde el cielo, tu morada, escucha su oración y sus ruegos, y defiende su causa. Y perdona a tu pueblo, que ha pecado contra ti. (2 Crónicas 6.36-39)

En la última edición pregunté a los lectores de este boletín lo que pensé que sería una pregunta importante: " Si alguien que lo conocía antes de que lo arrestaran le preguntara, ¿cómo diría que ha cambiado desde su arresto?" Hice la pregunta por dos razones.

Primero, las personas condenadas por abuso de menores enfrentan una batalla cuesta arriba en términos de comenzar de nuevo. Deben lidiar con el Registro de Delincuentes Sexuales y las leyes de notificación, las comunidades que no están contentas con su regreso y la incertidumbre de encontrar un lugar para quedarse o trabajar. La tarea se dificulta porque no hay nadie anunciando los cambios que se han logrado en las opciones de actitud o comportamiento como resultado del arduo trabajo en los programas de tratamiento.

En segundo lugar, el trabajo de reconstruir la confianza solo llegará después de años de fidelidad a los límites y patrones de crecimiento evidentes bajo la atenta mirada de la familia, los vecinos y los compañeros de trabajo. Estoy convencido de que, a menos que las personas puedan reconocer el cambio en sí mismas, no tendrán la confianza necesaria para mantenerse firmes en ningún contexto.

Esta edición de *Into the Light* será diferente. En lugar de escribir sobre un tema, voy a compartir con ustedes lo que otros me enviaron como respuesta a la pregunta. Creo que habrá una tentación de querer *corregir* algunos de los pensamientos y les insto a que no lo hagan. Más bien, vea cada entrada como una declaración que representa el aquí y ahora que proviene de las auto-observaciones del escritor.

\*\*\*\*\*

El torrente de lágrimas a través de los años, el amor de Jesús, su gracia y misericordia divina. No con mi propia fuerza, sino con el amor, el cuidado y el apoyo de los creyentes que comprendieron que los perdidos podían ser cambiados, restaurados y convertidos en nuevas criaturas como yo nunca pensé que podría ser. Cuando Cristo te libera, eres verdaderamente libre.

*La prisión fue un punto de inflexión en mi vida. Cuando me sentí liberado, empezar de nuevo era un día a la vez, pero siempre había alguien dispuesto a ayudar cuando se necesitaba ayuda. Creo que mucha gente que me conocía antes de la prisión que re cuidado con lo que sa Identificación y d ID , pero eso está bien. De hecho , eso es saludable para mí porque me están haciendo ganar la confianza y el respeto que solía dar por sentado. Creo que ya no me ven como el individuo cabezota con grandes secretos. Y también creo que algunos están dispuestos a darme una oportunidad.*

Este ataque de compromiso civil de los últimos diez años que ha devorado injustamente una década de mi vida no fue culpa de Dios. Dios le da al hombre una opción. Elegí ofender y ahora, aunque erróneamente, el Estado opta en contra de mi libertad. He aprendido que gracias a la capacidad de elegir que nos ha dado Dios, los humanos pueden elegir lastimar a otros humanos, pero Dios recibe toda la gloria por estar en nosotros y con nosotros en medio de nuestras decisiones. Y Su gracia nos llevará a casa a pesar de esas elecciones.

*Mucho ha cambiado desde ese día que me arrestaron y los cambios han sido para mejor. Soy más cauteloso con mis pensamientos y acciones que no necesariamente involucran nada con el crimen. Francamente, no sabía cómo decirle NO a la gente y me comporté como un desastre para no tener que*

*lidiar con problemas reales. Eso se demostró en mi presentación que me hizo parecer bien para todos los demás. Ahora soy mucho más honesto con mis debilidades y miserias porque el único camino a partir de ahí es hacia arriba. Me gusto a mí mismo ahora y me gusta eso. Además, tengo un Salvador amoroso que siempre me sostiene con Su mano derecha y nunca me dejará, nunca.*

Tengo cadena perpetua y estaré atrapado aquí para siempre. Esto es difícil de aceptar. También ha sido difícil lidiar con la culpa por mis acciones. Realmente quiero otra oportunidad y quiero la ayuda que merezco. En lugar de compartir mi pasado y obtener ayuda, dejo que la oscuridad me controle y arruine mi vida y la de mis seres queridos.

*Desde mi arresto, he tenido más de once años para pensar en el tema de mi comportamiento inapropiado, especialmente a través de libros e historias de sobrevivientes de abuso sexual infantil, así como algunas mujeres valientes que vinieron a nuestra prisión para contar su historia en persona. Cuando pienso en lo negativo sin fin y perjudicial afecta mis acciones han causado mis víctimas, ahora me hace mal físicamente.*

Cuando me arrestaron, estaba preocupado por *mí mismo*, ¿qué me pasará? ¿Cómo he vuelto de todo esto? Pasé por todas las etapas del duelo: *incredulidad* de que me atraparon, *negación* de haber hecho algún mal 'real', *negociación* con Dios ("Si salgo de esto, prometo ..."), *ira* cuando obtuve un 35 -año de condena, y finalmente a la *aceptación* y la paz. Eso solo fue posible porque, como dijo Abraham Lincoln, "me encontré de rodillas rezando porque no tenía absolutamente ningún otro lugar adonde ir". Y Dios escuchó mi clamor. He cambiado hoy porque Jesús quitó las escamas de mis ojos y me dejó mirar a través de los Suyos. Entiendo el efecto dominó del dolor que causé directa e indirectamente a tantos. Ya no tengo 'hambre de lo que buscaba a pesar de las consecuencias'. Tengo hambre de circunstancias en mi vida que Dios pueda usar para hacer Su voluntad por mí y por los demás para que no haya más víctimas.

*El cambio solo sucederá cuando nos alineemos con un agente de cambio que pueda provocar el cambio dentro de nosotros. El cambio externo nunca dura, pero cuando investigamos nuestro yo interior y encontramos las partes malas que le entregamos al Gran Médico, se producirá la curación y el cambio .*

Antes de mi arresto, había estado preparando sistemáticamente a mis víctimas durante años y el abuso casi siempre era el resultado final . Fue necesario mi arresto y lidiar primero con mi propio abuso sexual infantil para ver cómo el abuso afectó mi vida y cómo afectó las vidas de mis víctimas. Ahora trato de hacer todo lo posible para ayudar a otras personas que sufren las mismas atracciones. Doy gracias a Dios por su perdón, amor y protección divina mientras cumplo mi condena.

*Una cosa que ha cambiado es la forma en que veo a mis víctimas. Son seres humanos con vidas, sueños y metas. Tienen sentimientos y duelen igual que yo.*

Aprendí que podía ser feliz con alguien y que podía ser la persona con la que alguien más querría estar.

*En 2018, el Sr. Rogers volvió a entrar en la atención de los medios debido a la 50 ª aniversario de la primera emisión de " Sr. Rogers Neighborhood". Siempre recuerdo su único tema: VALOR - Todos los seres humanos son especiales. Ignoré esa simple verdad sobre mi crimen. Ahora entiendo completamente lo que estaba diciendo.*

Cuando uno está enfermo y cansado de no ir a ninguna parte en la vida, hay tiempo para cambiar, un cambio para bien. He luchado contra las tentaciones y he perdido algunas, pero me doy cuenta de que ciertos estilos de vida no te llevan a ninguna parte. Cuando comencé a leer mi Biblia por primera vez, me invadió un asombro como si hubiera extrañado a mi viejo amigo. Sintiendo ese asombro, mis hombros se aclararon y mi espalda se enderezó.

*Una vez me resistí al cambio, de hecho, lo odiaba. Pero ahora me doy cuenta de que era necesario ya que no podía curarme. Necesitaba una cirugía mayor en mi malvado corazón antes de entrar en la sala de recuperación. Ser capaz de enseñar hizo avanzar la recuperación. Miro mucho menos por el espejo*

*retrovisor. Ya no estoy en una pendiente resbaladiza, sino sobre un terreno mucho más sólido. Mi profunda reserva de ira lo es mucho menos.*

Me escucho repetidamente decir que no creo que pueda soportar esta [prisión] por mucho más tiempo. Pero luego recuerdo que Jesús no tenía la intención de que yo hiciera esto con mi fuerza, que es limitada, sino con la Suya, que es infinita.

*El gran cambio para mí fue cuando pude, con la ayuda de Dios, romper el muro de la negación y las justificaciones y enfrentarme cara a cara con el horror del daño que había causado a otros. Fue un proceso largo y doloroso dejar de lado las mentiras y enfrentar la fea verdad sobre mí. No puedo deshacer lo que hice. Pero decidí vivir mi vida de ahora en adelante como un ayudante en lugar de un lastimador, un dador en lugar de un receptor, y abundar en amor como el camino hacia una relación más cercana con Dios. Mi vida hoy se trata de hacer lo que pueda para promover la curación, la paz y la esperanza de aquellos con quienes Dios me pone en contacto.*

Mi primer cambio fue vivir con miedo. Nunca había conocido el miedo antes de la cárcel. Tuve varias fuentes de ayuda, pero de lejos fue apoyarme en Jesús lo que me ayudó a superar los primeros tres años. Una vez que decidí que quería una asociación de por vida y lo dije en serio, comencé a encontrarme tratando de mejorar de otras maneras. Es un proceso lento con altibajos, pero creo que soy una mejor persona, más llena de amor, caridad y hermandad que antes.

*Puedo decirles que tengo más empatía y asumo toda la responsabilidad de abusar sexualmente. En el pasado, culpé a Dios y a todos los demás por mis problemas. Hoy asumo la responsabilidad por lo que hice y todo el daño, el dolor y el daño que causé. También tengo un camino más cercano con Cristo y sé que, en su mayor parte, Dios no hace arreglos rápidos. Quiere que dependa y aprenda de él.*

Creo que el mayor cambio es que ya no me siento como un niño asustado por dentro. Ya no tengo que estar a cargo para sentirme como un hombre. Acepto las cosas que no puedo controlar, trato de encontrar el mensaje de mi Poder Superior en el conflicto y no estoy enojado todo el tiempo. Oro a diario y tengo una relación bastante buena con Dios. Ahora soy un hombre humilde que no teme admitir sus errores, que se equivoca o que no sé algo y necesito pedir ayuda.

*Por primera vez en mi vida, he sido totalmente honesto con Dios, conmigo mismo y con mis seres queridos. Mirar tan de cerca lo que he hecho y cómo está afectando la vida de tantas personas ha sido la experiencia más dolorosa y liberadora que he conocido. Mi viaje de sanación y cambio es ahora espiritual con la gracia y la misericordia del Señor para guiarme. A cambio, le doy mi confianza.*

Estoy dispuesto a asumir la responsabilidad por mi abuso sexual y el daño que causó. Deseo formar relaciones basadas en el beneficio mutuo y la edificación en lugar de "¿Qué hay para mí?" No sudo tanto las cosas pequeñas. He puesto toda mi fe y confianza en Cristo en lugar de seguir el evangelio diluido de "sentirse bien" que se predica hoy. Aunque todavía tengo luchas y tentaciones, ya no me preocupa el sexo. Estoy mucho más centrado en los asuntos espirituales que en los materiales. Estoy progresando en vivir como si Dios fuera el centro del universo y no yo. Y estoy mucho más dispuesto a admitir cuando me equivoco y a hacer lo que sea necesario para corregir las cosas.

*Me he dado cuenta de que lo que he hecho es tan malo que todo el mundo debería estar enojado conmigo. Debería ir al infierno por lo que hice, pero le pedí a Dios que me perdonara y que tuviera misericordia de mí. Quiero tener la fe necesaria para seguir cambiando mi vida y creo que Dios me dará Su asombrosa gracia. Dios sabía que yo estaba lejos de ser perfecto, así que envió a Su único Hijo a morir por mí.*