

世界谵妄日

2017年3月15日



谵妄入门——针对医疗保健专业人士



什么是谵妄?

谵妄（以往称为“急性意识混乱”）是一种快速脑功能下降。包括：集中注意力困难、嗜睡、激越烦躁、有时出现幻觉和/或妄想。通常在数小时或数天内发生。



谵妄的病因是什么?

谵妄的病因通常是：急性疾病(躯体的或中枢神经系统疾病)、创伤(如髌部骨折)、手术、心理应激(如环境的改变)、药物副作用、或停药。



谁会患谵妄?

任何人都可能发生谵妄。高龄和痴呆大大增加了谵妄的发生几率。



谵妄等于痴呆吗?

谵妄不等于痴呆。谵妄发病急，通常持续几天(仅20%的谵妄持续时间更长)。痴呆进展缓慢(几个月)，通常无法逆转。谵妄患者更常出现昏昏欲睡和/或精神症状。



如果能够逆转谵妄，有什么意义?

即使是短期的谵妄也可以增加患者预后不良风险，增加疗养院入住率，甚至增加痴呆和死亡风险。谵妄患者可出现可怕的想法，觉得自己在监狱或者处于危险之中。家人和照护者也会因此感到极大的压力。



谵妄有多普遍?

四分之一的老年住院患者会出现谵妄。



如何治疗谵妄?

及时针对潜在疾病或调整可能引起谵妄的药物是最重要的治疗方法。常规的措施来帮助大脑恢复，有时也需要一些针对应激和/或精神症状的特殊治疗措施。

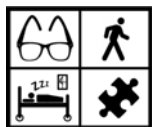


谵妄的识别和管理情况如何?

多数时候谵妄存在漏诊的情况，这也意味着谵妄的照护非常不足。遗憾的是，并不是所有的医疗保健专业人士足够的了解谵妄。

我能为谵妄做些什么?

发现谵妄并能正确的命名谵妄。及时治疗急性病因、优化生理环境、发现并治疗的应激因素、纠正感知功能障碍、鼓励患者活动、提供安静的环境、促进自然睡眠、与患者及家属及时沟通诊断结果。通过优化生理环境(如预防脱水)、定向、及时治疗急性疾病、纠正感知功能障碍、促进自然睡眠，可以一定程度上**预防谵妄**的发生。



iDelirium.org

Awareness Education Engagement

@iDelirium_Aware