



LE STUDIO BLANC

Horaire des cours 2023 - EN VIGUEUR DES LE **9 janvier 2023**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Les MATINÉES		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI
Les MIDIS						
L'APRÈS-TRAVAIL						
Les SOIRÉES	19h-20h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur	17h-18h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur	19h-20h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Julie Allaire			