

Cuide su salud

ESCUCHAR

Caries “inventadas”

A veces una segunda opinión vale la pena



Por **MARITZA SÁNCHEZ**
GERENTE GENERAL AZ DENTAL

En algunos casos las visitas al dentista resultan en diagnósticos que conllevan a tratamientos dentales innecesarios. En nuestra oficina se han presentado situaciones en las que vienen pacientes de otras oficinas en busca de una segunda opinión, pues les han dicho que tienen varias caries. Para sorpresa de todos, al realizar los exámenes pertinentes, como radiografías y revisión bucal, encontramos que no hay caries. Por ello, es importante conocer qué son las caries, cómo evitarlas y encontrar un dentista profesional.

¿Qué es una caries?

Es una perforación en el diente causada por ácidos que genera la placa bacteriana. Las bacterias fabrican ese ácido cuando los alimentos se quedan acumulados en los dientes por mucho tiempo.

Qué factores contribuyen al desarrollo de caries

- *El consumo de alimentos ricos en carbohidratos (azúcares, golosinas, gaseosas y otras bebidas azucaradas)
- *Higiene bucal pobre.
- *Tiempo. Mientras más tiempo pase sin lavarse los dientes más riesgos hay de desarrollo de caries.

Como evitar la caries dental

- *Visitas al dentista 2 veces por año.
- *Un buen hábito de cepillado adecuado 3 veces al día.
- *Uso de pasta dental con flúor.
- *Uso de hilo dental por lo menos 1 vez al día.
- *Enjuagues bucales.

Recuerda, es muy importante que adquieras el hábito de hacerte tu limpieza profesional 2 veces al año y la revisión de caries y un consejo muy importante si tu dentista te diagnosticó caries y no estás convencido que sea cierto, busca una segunda opinión. Es posible que tu duda resulte verdadera. ¡No te dejes engañar busca tu segunda opinión!

Te invito a que sonrías con libertad sabiendo que estás libre de caries. Trata siempre de buscar un dentista que te brinde confianza.

Ana
BENAVIDES
Welcome home.

¡LA TÍA ANA
LE PONE LA CASA
EN SUS MANOS!



Ana Benavides, agente de bienes raíces y su equipo le van a guiar en todo lo que usted debe saber cuando compra o vende una propiedad



www.welcomehomewithana.com
anarbenavides@gmail.com

602-989-1142

2221 W. Baseline Rd. Suite 101
Tempe Arizona

