



Meditiranje

aktivni dio obožavanja 1Bože



Welcome to the wonderful World of Questions & Answers

Za duhovne uvide i unutrašnju harmoniju koristite 'meditaciju!'

Custodian Guardian meditacija se obavlja bez upotrebe biljnih ili hemijskih dodataka. CG koristi samo prirodni nebrušeni nebrušeni ružičasti kvarc. CG meditiraju u samoći ili u grupi na 'Druženju'.

Kada se meditira um se povlači od svih vanjskih utisaka onda se oslobađa svih misli, ta tišina, tišina smiruje. Nakon smirivanja možete nazreti istine svoje Duše, uvide u vezi sa svrhom života. **Bilješka !** Uznemirena duša može dati uvide koji stvaraju stanje anksioznosti ako se to dogodi **Prestani meditirati. Probaj drugi dan.**

Pristalice 1 Faith meditirajte sami koristeći ružičasti kvarc. Prilikom posjete Univerzum Custodian Guardian Gatheringa. Postoji intenzivna grupna molitva za meditaciju (IMGP).

meditirati sama:

Prije meditacije popijte čašu filtrirane vode.

Lezi na zemlju (molitvena prostirka) ili krevet.

Stavite grubi ružičasti kvarc na čelo.

Ležite mirno, ispruženih na leđima, ruku čvrsto uz tijelo, zatvorenih očiju.

Zatim isključite sve okolne smetnje pronalazeći unutrašnji sklad.

Unutrašnji sklad vodi ka duhovnim iskustvima.

Jaka duhovna iskustva mogu dovesti do dubokog sna.

Bilješka ! Dubok san pomaže u regeneraciji uma, tijela i duše, što rezultira zdravijom i zadovoljnijom osobom.

Meditacija nije uvijek uspješna. Stani! Probaj neki drugi dan.

Ružin kvarc kada se koristi tokom meditacije može smanjiti ljutnju, anksioznost, depresiju... Uspješna meditacija će revitalizirati tijelo fizički emocionalno i duhovno. Poboljšava komunikaciju sa 1Bože.



IMPPIntenzivna meditacija Lična molitva

Intenzivna meditacija Lična molitva(IMPP)mogu se koristiti kada je njihova hitna potreba za komunikacijom1 Bože.IMPP je najbolje raditi kada ste sami kod kuće.IMPP ne treba koristiti stalno.

Kako IMPP:

Sjednite na prostirku sa nogama ispruženih ruku sklopljenih u krilu zatvorenih očiju Gornjim dijelom tijela počnite lagano ljuljati naprijed, nazad

Nastavite da se njišete, počnite pjevati: 'Za slavu1 Božei dobro čovječanstva'

Nastavite da pjevate dok ne osjetite trans kao tada počnite pjevati svoju molitvu Molitva koju pjevate može biti 1 iz molitvenog vodiča ili vaša Možete pjevati molitvu onoliko često koliko smatrate potrebnim Kada završite sa pojanjem, prestanite da se njišete, otvorite oči, ustanite. **Bilješka !Kamen za meditaciju 1 Faith, ružičasti kvarc se ne koristi.**

Grupna molitva

Molitve mogu biti grupne(2 ili više)događaj.Grupa staratelja se moli na okupljanjima svi učestvuju.Kada im je hitna potreba da komuniciraju sa 1Bože, koristi se IMG P.

IMG P Grupna molitva za intenzivnu meditaciju

IMG P se koristi kada je pojedincu potrebna moralna podrška drugih ili kada se radi o pitanjima zajednice.Ako želite da grupa pjeva vašu ličnu molitvu, razgovarajte sa starješinom na skupu.Molite, meditirajte zajedno sa ostalim pristicama 1. vjere.

IMG P kako:

Formirajte grupu

Stanite na zemlju počnite da gazite nogama zatvorenih očiju.

Nastavite da gazite, počnite pljeskati rukama

Sada počnite pjevati: 'Za slavu1 Božei dobro čovječanstva'

Nastavite da gazite, pljeskate, pjevate dok ne osjetite trans kao tada počnite pjevati svoju molitvu

Molitva koju pjevate može biti 1 iz molitvenog vodiča ili vaša

Možete pjevati molitvu onoliko često koliko smatrate potrebnim

Kada završite sa pevanjem prestanite da gazite, pljeskajte, otvorite oči, opustite se

Bilješka !Starješina bi trebao pokrenuti IMG

1 Boževoli aOkupljanje

AOkupljanje je otvoren od 1 sat nakon izlaska sunca do zatvaranja 1 sat prije zalaska sunca(**vremenski trokut**)na Dan zabave.Mnogi dani zabave imaju teme, sramote, proslave i dane sjećanja. Okupljanje nije samo vjersko okupljanje, već je i za druženje:Molite se, razgovarajte, razgovarajte, jedite i pijte(**bezalkoholno**) , pjevajte i igrajte, smijte se, igrajte se, harmonizirajte. Okupljanje održava lokalne običaje, tradiciju(**kuhinja, dijalekt, haljina, muzika, ples**)sve dok ne budu u suprotnosti sa'**LGM**'.

Započnite okupljanje

Ne mogu pronaći skup.Pristalice pronađu najmanje 7 ljudi, a zatim se okupe i to je okupljanje.A 1stOkupljanje se može održati kod kuće. Alternative su SmeC, PHEC ili škola.(**pogledajte Započnite okupljanje**)

Worship

Obožavanje je priznanje za obožavanje **1 Bože!** Tvorac najljepšeg svemira.**1 Bože** je i On i Ona.**1 Bože** je originalna Duša.Custodian Guardian obožava Stvoritelja fizičkog duhovnog Univerzuma kao**1 Bog 1 Vjera 1 Crkva!**

Čin bogoslužnja može obavljati, u neformalnoj ili formalnoj grupi, pojedinac ili određeni vođa.Mnoge religijske tradicije očekuju redovno bogoslužje u čestim intervalima, često svakodnevno ili sedmično.Izrazi obožavanja variraju, ali obično uključuju jedno ili više od sljedećeg: molitvu, pjevanje, ples, pobožne pjesme, festivale, meditaciju, muziku, hodočašće, propovijedi, rituale, sakramente, svete spise ili jednostavno privatne pojedinačne radnje pobožnosti...

1 Božene želi žrtve, već traženje, sticanje i primjenu znanja. Stoga su oltari zamijenjeni Lektorom. CG traži, stiče, primjenjuje znanje i prakticira kontinuitet znanja, cijeli život.

Vjersko bogoslužje se odvija na raznim lokacijama: u namjenski izgrađenim bogomoljama, kod kuće ili na otvorenom.Custodian Guardian obožava bilo gdje osim namjenski izgrađenih mjesta.**Bilješka! 1 Božene** želi namjenski izgrađene **palate**(Katedrale, Crkve, Džamije, Svetišta, Hramovi Sinagoge...)za bogoslužnje.