

## CG Klock Цагийн гурвалжин

# New-Age time-management



**1 Бурхан арга хэмжээ эхэнд мөн эцсээ хүртэл бүтээсэн цаг!**

**Кастодиан Guardian Klock ( CG Klock) богино хугацаанд (Цаг)**

цаг хугацааны менежмент, бусад бүх цагийг орлоно (Харьцуулж 24цаг V 21h) :

Өдөрт 21 цаг > 1 минут 21 секунд байна > 1 цаг 21 минут байдаг байна

> 1-р сарын 21 blinks > 1 флэш 21 үзээд байна > 1 анивчих 21 оргих юм байна

C-G Klock	D	h	m	s	b	f	c
1 D Day	1						
21 h hour	1	21					
21 m minute	1	21	441				
21 s second	1	21	441	9,261			
21 b blink	1	21	441	9,261	194,481		
21 f flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21 c click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Цаг болон цаг 3 шугам дэлгэцийг ашиглана:

14-р эгнээнд-12M 16 S **1-р мөр:** 14-р цаг, 12 минут, 16 секунд.

**207 Ma - 4 DW** **Line 2:** 207-р жил өдөр, 4-р Долоо хоногийн нэг өдөр

**Y1 - M8 - W2 - D4** **Мөр 3:** Он 1 - Сар 8 долоо хоногийн 2 - Өдөр 4

эсвэл: Оны 1-р дунд долоо дахь долоо хоногийн 2 Бархасбадийн сар

**нэрлэх, долоо хоногт:** Өдөр өдөр

1 2 өдөр 3 дахь өдөр дунд долоо хоногт өдөр 5 Week-

Төгсгөл Хөгжилтэй өдөр

**1-р 2 дахь өдөр-р 3 дахь өдөр-р өдөр 4-р өдөр 5-р өдөр 6-р өдөр 7-р өдөр**

**Ням гараг \* Даваа гариг \* Мягмар \* Wednes-**

**өдөр \* Пүрэв \* Баасан \* Бямба \***

зогсоох цаг нь мөн анивчих, гэрэл харуулах, цаг хугацаа дарна байна ... The

CG Klock цаг, цаг болон зогсоох цаг харуулав. таныг авахын тулд таны watchmaker

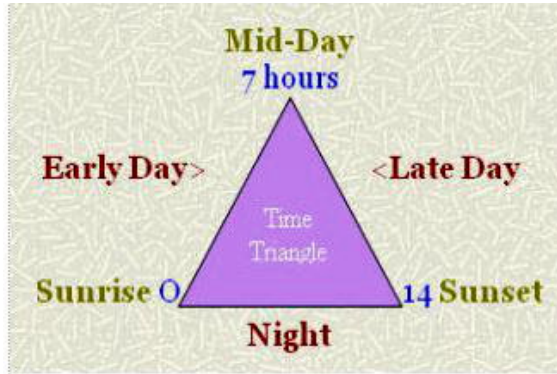
асуу 1 (21h цаг, бугуйн цаг, Секундомер, ..) .

О цаг Sunrise-д хамгийн богино шөнийн дараа жил бүр тогтоосон байна. бүр 73

хоног (Жил 5х) 0 цаг нь дахин эхлүүлэх юм (Өдрийн хэмнэх) . Daylight- хадгаламж аль болох нар мандахаас ойр гэж хүртэл авах шаардлагатай байна. нар мандах хүртэл авах байгалийн болон эрүүл байна.



## Цагийн гурвалжин



өдөр эхлэл : 0 цаг **Хоёр Нарны Хооронд тэмцээн**

**Эрт өдөр** 7 цаг байна 7 цаг - 0 явдал

юм **Үд дунд**

**Хожуу өдөр** 14 цаг байна 14 цаг - 7

явдал юм **Sunset**

**шөнийн** 14-аас юм - 21 цаг

## харьцуулалт 21h CG Klock / 24цаг бөө мөргөлийн цаг

Цагийн гурвалжин

\* **24 цагийн бөө мөргөлийн цаг**

Өдөр эхлэх **0 цаг Хоёр Нарны Хооронд тэмцээн >**

**6 цаг**

**Эрт өдөр нь 0-аас - 7 цаг >**

**6 - 12 Өглөөний**

**7 цаг байна Үд дунд >**

**12 үдийн**

**Хожуу өдөр нь 7-оос - 14 цаг >**

**12 - 18 үдээс хойш**

**14 цаг байна Sunset >**

**18 - 22 оройн**

**шөнийн 21 цаг - 14-аас байна.**

**22 - 24 + 1 - 6 шөнийн**

**шөнийн Curfew 21 цаг - 14 байна.**

**шөнийн Curfew 22 - 6**

## Шөнийн-Curfew



хүний бие шөнийн байх зорилготой байсан юм. Хүмүүс нь шөнийн амьдралын хэв маягийг бий болгох нь тэдний brain- хүчийг буруугаар ашиглаж. Энэ нь амьдралын хэв маягийг нь сайн эрүүл мэндэд ашигтай биш юм.

Шөнийн-Curfew сайн эрүүл мэндэд хэрэгтэй байна.

14-21 цагаас 7 цагийн шөнийн Curfew (**22- 6 цаг, 24 цагийн Рагап- цаг**) зайлшгүй шаардлагатай юм. **сайн** эрүүл мэнд, эрчим хүчний хэрэглээнээс нууцтай нь бууруулах, бохирдлыг бууруулах болон зэрлэг ан амьтан хамгаалах нь. гэмт хэрэг бууруулах, засгийн газрын зардлыг бууруулах, үржүүлэх дэмжих.