

世界痴呆日-2018 3月14日



什么是痴呆？

痴呆（以往称“急性意识混乱”）是一种功能快速下降。包括：集中注意力困难、嗜睡、激越躁、有幻觉和/或妄想。通常在数小时或数天内发生。



痴呆的病因是什么？

痴呆的病因有：内科疾病、外伤（例如跌倒后骨折）、手术、或者药物。



谁会患痴呆？

任何人都可能发生痴呆。高龄和痴呆大大增加了痴呆的发生几率。



痴呆等于痴呆？

痴呆不等于痴呆。痴呆发病急，通常几天后恢复正常。痴呆进展慢（几个月），通常无法逆转。



如果能逆转痴呆，有什么意义？

即使是短期的痴呆也可以增加患者术后不良后果，增加养老院入住率，可能增加痴呆和死亡风险。痴呆患者可以出现可怕的想法，觉得自己处于危险之中。家人和照顾者也会因此感到极大的压力。



痴呆有多普遍？

四分之一的老年住院患者会出现痴呆。



如何治疗痴呆？

及早识别潜在疾病或调整可能引起痴呆的药物是最重要的治疗方法。



我的医生和护士了解痴呆，是吗？

大多数情况下，痴呆仍然存在漏洞。遗憾的是，并不是所有的医疗保健人士足量的了解痴呆。

我能对痴呆做些什么？

及早求医帮助。痴呆可能是急性、严重疾病的表现。

痴呆发生，以下方法可能有利于痴呆恢复：

- 确保使用了眼镜和助听器
- 起床，离开床
- 安抚患者、帮助定向、避免冲突
- 确保夜间睡眠
- 温和的与患者交流，玩游戏，做拼图。

