



**¡Año nuevo vida nueva!**  
Participa en nuestro pre-seminario (Gratis)  
Especial para matrimonios  
y futuros matrimonios  
**¡Llama y reserva tu lugar hoy!**  
(Cupo limitado)



¿Deseas mejorar tu vida matrimonial?  
¿Deseas un mejor futuro para tus hijos?  
¿Deseas encontrar la pareja ideal?  
Inicia este 2018 con nuestras pláticas,  
seminarios y entrenamientos.

**480-781-8496**

567 W. 10th St. Mesa, Arizona 85201

[www.encuentroscreo.com](http://www.encuentroscreo.com)

Horarios

Jueves y Viernes 7pm - 9pm | Sábados 12 - 2pm y 7pm-9pm



Búscanos en Facebook Encuentros CREO



**¡LOS MEJORES  
HOT DOGS ESTILO  
COLOMBIANO!**  
De carne, vegetariano y vegano;  
entre otras delicias.

4280 N Drinkwater Blvd suite 200  
Scottsdale, AZ 85251 | Teléfono (480) 426 9218  
Lunes a Sábado 11 A.M. - 8 P.M.

Domingos 12 a 4:00PM

[www.simonshotdogs.net](http://www.simonshotdogs.net) Simon's Hot Dogs [simonshotdogs](https://www.instagram.com/simonshotdogs)

# Doctor, ¿es posible que la mandíbula cause dolor de cuello?



Por  
**DR. PATRICK  
A. MALONEY**  
Director  
Clínico de  
Maloney  
Chiropractic  
Clinic

En este país existen hasta 30 millones de personas sufriendo con dolor de cuello, según estimados. También hay cifras sorprendentes como que anualmente se gastan 86 billones de dólares para tratamiento de dolor de la columna, incluyendo el cuello. ¿Cómo puede ser que se gasta tanto dinero? La respuesta es obvia: se desperdicia mucho dinero en tratamientos que no sirven y mucha gente está recibiendo tratamientos que solo quitan tiempo, creando un problema más complicado y difícil de tratar.

Fracturas, infecciones, y tumores en el cuello pueden causar dolor, pero esas cosas son raras cuando se trata del tema en general. La mayoría de dolores de cuello ocurren por razones de la estructura del cuello, es decir, los huesos, los ligamentos, discos, tendones y músculos. Es importante determinar la causa correcta de su dolor o puede desperdiciar mucho tiempo y dinero en tratamientos inútiles.

Hay otra causa de dolor de cuello que es menos conocida pero muy común. Esto es problemas en la articulación temporo-mandibular. Esta articulación está conformada por el hueso temporal (parte de la cabeza) y el hueso

de la mandíbula. El cartílago de esta articulación es un disco, similar al cual tenemos entre huesos en la columna vertebral. El movimiento natural de esta articulación es bastante complejo. Esta articulación es la más usada en todo el cuerpo y regularmente puede tener dificultades. Uno puede sentir sonidos en la coyuntura cuando uno abre la boca, tener ternura alrededor de la mandíbula o sentir dolor al abrir la boca. Uno debería poder meter la altura de los primeros tres dedos adentro de la boca abierta. Si no puede es probable que su mandíbula no se esté moviendo o abriendo normalmente. Piense en esto como si su rodilla no se dobla completamente: eventualmente esto va a crear muchos problemas.

Problemas obvios en la mandíbula son comunes, pero cuando no molesta la mandíbula y está funcionando mal, puede causar dolores de cuello. El cuello y la mandíbula tienen nervios en común a través de un núcleo central de nervios localizados en la medula espinal cerca del cerebro. Este núcleo es como una caja de fusibles donde entran nervios de varias áreas, todos conectados. Señales de un área pueden afectar otras áreas y problemas en un área como la articulación temporo-mandibular pueden crear señales neurológicas que lastiman al cuello.

Entonces, si tiene dolor en la mandíbula o el cuello, visite a su quiropráctico para una diagnosis y plan de tratamiento correcto.