



Bermeditasi

bagian aktif dari pemujaan 1 Tuhan



Welcome to the wonderful world of questions & answers

Untuk wawasan spiritual dan keharmonisan batin, gunakan 'meditasi!'

Meditasi Wali Kustodian dilakukan tanpa menggunakan tanaman atau suplemen kimia. CG hanya menggunakan kuarsa mawar alami yang belum dipotong. CG bermeditasi dalam kesendirian atau dalam kelompok di 'Gathering'.

Saat bermeditasi, pikiran menarik diri dari semua kesan luar kemudian membebaskan dirinya dari semua pikiran, keheningan ini, keheningan menenangkan. Setelah menenangkan Anda mungkin melihat sekilas kebenaran Jiwa Anda, wawasan yang berkaitan dengan tujuan hidup. **Catatan!** Jiwa yang bermasalah dapat memberikan wawasan yang menciptakan keadaan cemas jika hal ini terjadi **Berhenti bermeditasi. Coba hari lain.**

Pendukung dari 1 Iman bermeditasi sendirian menggunakan kuarsa mawar. Saat mengunjungi Pertemuan Penjaga Penjaga Alam Semesta. Ada doa kelompok meditasi yang intens (IMGP).

Meditasi sendirian:

Minumlah segelas air yang disaring sebelum bermeditasi.

Berbaring di tanah (sajadah) atau tempat tidur.

Letakkan kuarsa mawar kasar di dahi Anda.

Berbaring diam, lurus terentang di lengan belakang Anda erat-erat ke tubuh, mata tertutup.

Kemudian matikan semua gangguan di sekitarnya untuk menemukan harmoni batin.

Keharmonisan batin mengarah pada pengalaman spiritual.

Pengalaman spiritual yang kuat dapat menyebabkan tidur nyenyak.

Catatan! Tidur nyenyak membantu meregenerasi pikiran tubuh dan jiwa sehingga menghasilkan orang yang lebih sehat dan puas.

Meditasi tidak selalu berhasil. **Berhenti! Coba hari lain.**

Kuarsa mawar bila digunakan saat bermeditasi dapat mengurangi kemarahan, kecemasan, depresi... Meditasi yang berhasil akan merevitalisasi tubuh secara fisik, emosional, dan spiritual. Ini meningkatkan komunikasi dengan 1 Tuhan.



IMPP Doa Pribadi Meditasi Intens

Doa Pribadi Meditasi Intens (IMPP) dapat digunakan ketika mereka adalah kebutuhan mendesak untuk berkomunikasi dengan 1 Tuhan. IMPP paling baik dilakukan saat sendirian di rumah. IMPP tidak boleh digunakan terus-menerus.

Cara IMPP :

Duduklah di atas tikar kaki terentang tangan terlipat di pangkuan Anda mata tertutup

Dengan tubuh bagian atas mulai berayun lembut ke depan, ke belakang

Terus bergoyang, mulailah melantunkan: 'Demi Kemuliaan 1 Tuhan dan Kebaikan Umat Manusia'

Teruslah melantunkan hingga Anda merasa kesurupan, lalu mulailah melantunkan doa Anda Doa yang Anda ucapkan mungkin 1 dari panduan doa atau Anda sendiri Anda dapat melantunkan doa sesering yang Anda rasa perlu Setelah selesai melantunkan berhenti bergoyang buka matamu, bangun. **Catatan ! Batu meditasi 1 Iman kuasa mawar tidak digunakan.**

Berdoa Kelompok

Shalat boleh berkelompok (2 atau lebih) peristiwa. Kelompok kustodian berdoa di Pertemuan semua orang berpartisipasi. Ketika kebutuhan mendesak mereka untuk berkomunikasi dengan 1 Tuhan, IMGP digunakan.

Doa Kelompok Meditasi Intensif IMGP

IMGP digunakan ketika seseorang membutuhkan dukungan moral dari orang lain atau ketika menyangkut masalah komunitas. Jika Anda ingin grup melantunkan doa pribadi Anda, bicaralah dengan Penatua di Pertemuan. Berdoa, bermeditasi bersama pendukung 1 Iman lainnya.

IMGP caranya :

Bentuk kelompok

Berdiri di tanah mulai menghentakkan kaki dengan mata tertutup

Teruslah menghentak, mulailah bertepuk tangan

Sekarang, mulailah melantunkan: 'Demi Kemuliaan 1 Tuhan dan Kebaikan Umat Manusia'

Teruslah menghentak, bertepuk tangan, melantunkan hingga Anda merasa kesurupan kemudian mulailah melantunkan doa Anda

Doa yang Anda ucapkan mungkin 1 dari panduan doa atau Anda sendiri

Anda dapat melantunkan doa sesering yang Anda rasa perlu

Setelah selesai melantunkan berhenti menghentak, tepuk tangan buka mata, santai

Catatan! Seorang Penatua harus memulai IMGP

1 Tuhan mencintai aMengumpulkan

Mengumpulkan buka dari 1 jam setelah matahari terbit hingga tutup 1 jam sebelum matahari terbenam (**Segitiga Waktu**) pada Hari Menyenangkan. Banyak Hari Menyenangkan memiliki tema, rasa malu, perayaan, dan hari peringatan. Silaturahmi bukan hanya sekedar kumpul-kumpul religi tapi juga untuk bersosialisasi: Berdoa, berdiskusi, mengobrol, makan dan minum (non alkohol), bernyanyi dan menari, tertawa, bermain, menyelaraskan. Sebuah Gathering menjaga adat istiadat setempat, tradisi tetap hidup (masakan, dialek, pakaian, musik, tarian) sepanjang tidak bertentangan dengan 'LGM'.

Mulai Pertemuan

Tidak dapat menemukan Pertemuan. Suporter mencari minimal 7 orang kemudian berkumpul yaitu Gathering. A 1st Gathering bisa dilakukan di rumah. Alternatifnya adalah SmeC, PHeC atau Sekolah. (lihat Memulai Pertemuan)

Memuja

Ibadah adalah pengakuan memuja **1 Tuhan!** Pencipta alam semesta terindah. **1 Tuhan** adalah Dia dan Dia. **1 Tuhan** adalah Jiwa asli. **Wali Kustodian memuja Pencipta alam semesta fisik spiritual sebagai 1 Tuhan 1 Iman 1 Gereja!**

Suatu tindakan ibadah dapat dilakukan, dalam kelompok informal atau formal, oleh seorang individu atau oleh seorang pemimpin yang ditunjuk. Banyak tradisi agama mengharapkan ibadah teratur dengan interval yang sering, sering kali setiap hari atau setiap minggu. Ekspresi ibadah bervariasi tetapi biasanya mencakup satu atau lebih dari yang berikut: doa, nyanyian, tarian, lagu kebaktian, festival, meditasi, musik, ziarah, khotbah, ritual, sakramen, kitab suci, atau hanya tindakan pengabdian individu pribadi ...

1 Tuhantidak menginginkan pengorbanan, tetapi mencari, memperoleh dan menerapkan ilmu. Oleh karena itu altar diganti dengan podium. CG mencari, memperoleh, menerapkan ilmu dan mengamalkan kesinambungan ilmu, sepanjang hidup .

Ibadah keagamaan terjadi di berbagai lokasi: di tempat ibadah yang dibangun khusus, di rumah atau di tempat terbuka. Penjaga Kustodian beribadah di mana saja kecuali tempat yang dibangun khusus. **Catatan! 1 Tuhantidak** ingin Istana dibangun dengan tujuan tertentu (Katedral, Gereja, Masjid, Kuil, Sinagoga Kuil ...) untuk ibadah.