



Pacific Cardiovascular Associates Medical Group

Prueba de Esfuerzo Nuclear

La prueba de esfuerzo nuclear, o más conocida como Gammagrafía de perfusión miocárdica, mide el flujo de sangre hacia el músculo cardíaco tanto durante el reposo como durante el esfuerzo cardíaco. Se realiza de manera similar a una prueba de esfuerzo de rutina, pero ofrece imágenes que visualizan áreas de bajo flujo sanguíneo en el corazón, signos de algún bloqueo grave, o áreas de tejido cardiomuscular dañado. Una prueba de esfuerzo nuclear generalmente requiere tomar dos tipos de imágenes del corazón, una durante una prueba de esfuerzo mientras se ejercita en una cinta de correr o administrando medicación que hace que el corazón se esfuerce, y otra mientras se está en reposo. Se utiliza para monitorear su condición frente a los cambios o para evaluar un tratamiento.

Instrucciones para el paciente

1. NO consumir alimentos (4) horas antes de la prueba.
2. NO beber infusiones con o sin cafeína (12) horas antes de la prueba (**NO beber café, té, gaseosas, chocolatadas, medicamentos sin receta que contengan cafeína como la Excedrina**)
3. NO ADMINISTRARSE los siguientes medicamentos:
 - **Bloqueador de los canales de calcio** por 24 horas
 - Ejemplos: Calan, Cardizem, Verapamil, Tiazac, Isoptin
 - **Teofilina o Theo-Dur** por 24 horas
 - **Imdur, isosorbida, mononitrato o dinitrato** por 6 horas
 - **Medicamentos para diabéticos**
4. Por favor, traiga sus medicamentos para poder administrárselos luego. Si usa un inhalador también tráigalo.
5. Por favor tome medicamentos para presión arterial No consumir los tipos de medicamentos en la lista que aparecen arriba y abajo. (Bloqueadores beta, antagonistas del calcio)
6. Use ropa liviana, cómoda, adecuada para realizar actividad física y calzado que cubra todo el pie, adecuados para caminar. NO use sandalias, vestidos, polleras ni medias de vestir.

7. Traiga algún alimento. Es parte de la prueba.
8. El área de la prueba es muy fría, por favor traiga un abrigo.
9. Esta prueba no se realizará si usted está embarazada. Si están amamantando, se le dará instrucciones específicas después de la prueba. Por favor, llame de inmediato si está embarazada o dando de lactar y se han recomendado para esta prueba.
10. Asista 5 minutos antes de la hora de su consulta.
11. Necesitamos que firme un consentimiento informado antes de la prueba. En el consentimiento se describen detalladamente el propósito, los beneficios y riesgos de la prueba.
12. Si no puede asistir a su consulta por una verdadera emergencia, por favor cancele su consulta AL MENOS 48 horas antes de la misma. Se cobrará una tarifa de \$50.00 por ausencia/cancelación por no asistir a una consulta sin cancelar con 48 horas de anticipación a la hora de la misma. **Una dosis de medicamentos especialmente preparada para usted (rastreador radioactivo) alcanzará su vencimiento si usted no asiste a su consulta.**

Preguntas Frecuentes

¿Cuánto dura la prueba?

La prueba dura de 3.5 - 4 horas, y podría requerir una breve consulta de control ese mismo día o el siguiente. Por favor, asegúrese de programar su agenda.

¿Qué debo esperar?

Se le colocará un pequeño catéter N.º IV en una vena del brazo. Se le colocará una inyección para escanear el corazón en reposo luego de la prueba de esfuerzo. Esto lleva alrededor de 20 minutos por escaneo. Se necesitará esperar unos minutos entre los escaneos para obtener imágenes de calidad.

¿Qué sucede si no puedo caminar en la cinta para caminar?

Si no puede caminar en la cinta, o si no es capaz de alcanzar la frecuencia cardíaca necesaria, entonces se le administrará un medicamento para realizar la prueba de esfuerzo. El medicamento (Adenosina o Lexiscan) dilata las arterias coronarias de forma similar al ejercicio. Es importante que no consuma productos con cafeína o bebidas descafeinadas antes de la prueba. Si se necesita administrar el medicamento para realizar la prueba, la cafeína podría interferir con los resultados. Este medicamento es seguro y el personal médico lo controlará atentamente.

¿Cuáles son los riesgos y posibles efectos secundarios?

Si el medicamento se utiliza para la prueba, es posible que experimente síntomas temporales como baja presión sanguínea, cambios en el ritmo cardíaco, ruborización, cefalea, dolores de pecho, o en casos muy raros, paro cardíaco. Estos efectos también son posibles con el ejercicio en la cinta. Un médico estará siempre presente en el consultorio durante la prueba. Si ocurre alguna situación inusual, se cuenta con todos los medicamentos, equipos y personal necesarios para actuar en respuesta. También es posible que se administre un medicamento para revertir los efectos del medicamento para el esfuerzo o para tratar cualquier cambio causado por la prueba de esfuerzo.