

諮商男同性戀、女同性戀、雙性戀以及跨性別個案的適任條件

隨著愈來愈多的性取向少數族群尋求諮商來協助他們所遇到的生活挑戰，所有的諮商員應該要正確地了解這個多元族群的特殊需求。同性戀及雙性戀諮商議題協會(AGLBIC)指出以下的適任條件來發展健全及專業的諮商行爲。

當整合這些適任條件到諮商研究所的課程時，這些條件能協助訓練中的諮商員檢驗本身對於同性戀、雙性戀以及跨性別個案的偏見及價值觀，使他們更廣泛地意識到世界對於性取向少數族群的認知，進而發展出有效及適切的干預策略。

人類的成長與發展

適任的諮商員會：

- 了解生理的、家族史及社會心理因素對於性取向少數族群認同及取向形成過程所帶來的影響。
- 辨別出當前生命發展理論所隱涵對異性戀者的假設，以及這些假設對於評估和諮商過程所造成的偏見。
- 從出櫃的過程來說，性取向少數族群中的人經常會經驗到當前理論所描繪的生理年紀和發展階段的落差。
- 辨識認同形成和處理偏見是性取向少數族群一生都在進行的發展任務。
- 知道性取向少數族群中的青少年的標準發展任務會被以下幾個因素影響而變得複雜化和折衷化：認知混淆；焦慮和憂鬱；自殺想法和行爲；學業挫折；藥物濫用；身體、性和言語虐待；無家可歸；賣淫；性病和愛滋病的感染。
- 了解性取向少數族群中的老年人的一般發展任務通常是被社會孤立和漠視因素影響而變得複雜化和折衷化。
- 確認性取向少數族群有能力去整合他們的性取向和認同而發展成功能和情感健全的健康個體。

社會和文化的基礎

適任的諮商員會：

- 承認異性戀者對同性戀者的歧視主義是一個會對性取向少數族群的性取向、性別認同和行爲的健全功能造成傷害的世界觀和價值系統。
- 了解異性戀者對同性戀者的歧視主義普及於許多機構和傳統的社會和文化的基礎，且會形成對性取向少數族群的負面態度。
- 承認內化的偏見包括：異性戀者對同性戀者的歧視主義、種族主義、性別主義，是會影響諮商員本身態度和對那些性取向少數族群個案的態度。

- 明瞭性取向少數族群中的女性和有色人種的發展任務，包括他們的性別認同、種族認同和性認同的形成和整合。
- 使諮商員本身熟悉文化傳統、禮節和習俗，特別是對於性取向少數族群。

治療關係

適任的諮商員會：

- 承認性取向少數族群承受到社會的偏見和歧視，協助他們克服社會對於他們的性取向和性別認同的內化、負向的態度。
- 承認諮商員本身的性取向和治療關係是相關的，而且會影響諮商過程。
- 尋求諮詢和督導，以確保諮商員於對性取向少數族群的偏見或知識的缺乏不會對治療關係有負面的影響。
- 了解要去轉換或改變性取向少數族群個案的性取向和性別認同是有害的，甚至是有生命威脅的或者更嚴重，而這些意圖是沒有任何研究可以支持的，所以是不應該被執行的。

團體治療

適任的諮商員會：

- 應該對團體動力的發生有敏感度，在團體的組成時，任何少數族群都應該只有一名代表，而且要考慮性取向少數族群個案支持聯盟的需要性，這些都是要在審核和挑選團體成員就要考慮了。
- 建立團體規範和提供治療干預來增進安全性和擴及性取向少數族群。
- 塑造適合的團體規範和氣氛能有利於性取向少數族群的自我認同和自我揭露。
- 當有明顯或隱涵對性取向少數族群成員的不認同表現，應該積極干預以防止對於成員安全、團體凝聚和團體完整的威脅。

職業和生活方式發展

適任的諮商員會：

- 反對會限制性取向少數族群的職業發展和決定的就業刻板印象。
- 和性取向少數族群個案一起探討政府法令和工會契約不保護對抗工作歧視的程度，而這些歧視是針對性取向和性別認同。
- 幫助性取向少數族群個案決定他們的職業選擇，而這些選擇能促進他們的認同形成和就業滿意度。

- 使性取向少數族群個案熟悉族群內的學習榜樣以增進他們對於可選擇的職業的認識。

評估

適任的諮商員會：

- 了解同性戀、雙性戀和性別不協調並不是精神病的型式，也不是發展停滯的證明。
- 承認不同形式的社會偏見和歧視會產生許多問題，而性取向少數族群個案會想在諮商過程中陳述。
- 考慮到性取向和性別認同是包涵在主要的人格特質中，而這些特質會影響個案對自己和世界的認知。
- 不預設任何立場（如認為性取向和性別認同和所呈現出的問題有直接的關連）來評估取向少數族群個案。
- 當在評估和診斷性取向少數族群個案所呈現出的問題時，要區別出標籤效應、對壓力的反應和精神病的症狀。
- 承認在解釋心理測驗和衡量時，會有潛在異性戀者對同性戀者的偏見存在。

研究

適任的諮商員會：

- 在構想研究問題時，要確認能涵括性取向少數族群的可能性，且這些研究主題不是建立在刻板印象的假設上。
- 當有性取向少數族群參與研究時，要考慮到道德和法律議題。
- 承認在對於有性取向少數族群參與者的研究中，方法學上有其缺陷，例如在研究設計、保密性、取樣、資料蒐集和衡量方面。
- 承認在解釋和報告研究結果時，會有潛在異性戀者對同性戀者的偏見存在。

專業取向

適任的諮商員會：

- 知道在助人領域的歷史上，包涵重要的因素和事件，有針對性取向少數族群接受諮商服務所做出的不合理妥協。
- 諮商員應該要熟悉性取向少數族群的需求和諮商問題，且使用非負向和正確的心理衛生資源、教育資源和社區資源。

- 承認在教育專業人員、學生、被督導者和相關人員時，要強調性取向少數族群議題的重要性，且要質疑對性取向少數族群的錯誤資訊和偏見。
- 利用在專業上的進修機會，加強本身的態度、知識和技巧，特別是對於諮詢性取向少數族群和他們的家庭。