

#### www.revistacontactototal.com

N° 10 | 11 AL 24 DE ENERO DE 2017

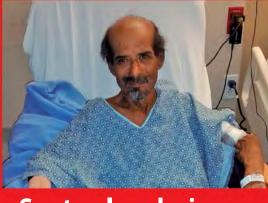
Publicación Quincenal Gratuita

### SUShijos SONSU reflejo! ¿Cómolos está educando?





**GRATIS** 



#### Santy el andariego

¡Fue al más allá y volvió!



#### Numerología

El poder secreto



#### Pagos en estafas

¡Que no le pase a usted!



#### **Buena Vida**

5 nutrientes para la salud



#### ¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!

Deje todo en manos de un verdadero profesional en casos migratorios, que siempre le va a decir la verdad.



Contamos con amplia experiencia en Derecho Migratorio y hemos tramitado con éxito apelaciones de casos complicados, revocando decisiones de las Cortes de Migración en asuntos que otros abogados no han podido resolver con éxito.

#### Defensa Criminal / DUI

Estamos comprometidos en proveer una representación personalizada, profesional, y una defensa agresiva en todo caso penal a través de una representación profesional con el objetivo de obtener los máximos beneficios y resultados positivos para cada uno de nuestros clientes que requieran representación ante las cortes criminales incluyendo procesos de DUI.

602-266-0292
24 HORAS AL DÍA / 7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCION PERSONALIZADA







10005 West Papago Freeway Avondale - AZ 85323

602-348-5050 **Enrique Moreno** 

### La hora de la verdad

Nunca antes había despertado tanta incertidumbre la llegada de un presidente a la Casa Blanca. Para bien o para mal, antes se tenía certeza de hacia dónde iba a ir el país con el nuevo inquilino de la mansión presidencial.

\/es gue Donald Trump es una moneda en el aire. No sabemos por donde va a caer. En realidad no ha trazado una agenda clara. Solo hasta y a partir del 20 de enero empezaremos a saber y a sentir, hacia cual rumbo irá la potencia más poderosa del mundo.

or los nombramientos, tenemos claro que el perfil de sus más cercanos asesores habla de su poderío financiero (nunca un gabinete había tenido tantos billonarios) y de ser radicales en posturas sobre temas como la ley de salud, el tema migratorio y algunos aspectos de la economía.

▲ Igunos adelantos dados por el nuevo presidente a través de su retórica incendiaria y de las redes sociales permitirían pensar que a su electorado le está diciendo que les va a cumplir. Pero mucho cuidado, una cosa es decirlo y otra hacerlo. Y aquí es donde el presidente Trump se va a quedar corto. ¡Muy corto!

\/a por ejemplo tuvo que echarse para atrás con el tema de que México pagará el dichoso "muro



en la frontera sur". Sus baterías y las de sus asesores enfilan ahora a pedirle dinero al congreso de los Estados Unidos. Que quede claro, cualquier intento de construir un muro tendrá que venir con el visto bueno del congreso que es quien finalmente aprueba el dinero que se puede gastar.

n el tema de guitar el Obamacare podrán decir lo que guieran. Anuncian que desde el primer día de su gobierno van a empezar a desmontarlo. ¡Suena ridículo!. La verdad es que es una ley y las leyes pasan y se aprueban en el congreso. Así que es allí donde se librará la batalla para saber qué pasa. Esto toma tiempo.

o que si puede hacer el presidente Trump, desde Lel primer día, es desmontar algunos decretos. Y ahí es donde será bueno ver si asume el costo político de hacerlo. Rara vez un presidente quita lo que viene funcionando, como por ejemplo el Daca. Si lo hace le puede salir muy costoso.

\/o no quisiera estar en los zapatos del nuevo presidente. Si hace los cambios que prometió se echa a medio país, y tal vez más, en su contra. Si no lo hace, se va a echar en contra a guienes lo respaldaron con su voto.

¡La hora de la verdad ha llegado!

#### CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.

Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: LAURA SEGURA, REBECA SALAS. Asesor editorial: RAFAEL TIRADO. Fotografía: LUZ A - FOTO Y VIDEO. Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, NOÉ SAN JUAN MEDINA, EDGAR OLIVO, DR. PATRICK MALONEY, SERGIO PÉREZ, GABRIELA GARZA. Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS.



CONTACTO TOTAL: PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299. E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106. www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

#### En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web:



6

10

12

14

16

18

22

24

26

28

30

32

34

36

<b>iQUE NO LE PASE A USTED!</b> Los métodos de pago preferidos por los estafadores.	6
INMIGRACIÓN: iLO QUE USTED DEBE SABER!	1
<b>BUENA VIDA</b> Los 5 nutrientes esenciales para una vida saludable.	1
<b>"ECHÁNDOLE GANAS"</b> Santy, de vuelta a la vida.	1
<b>MUY PERSONAL</b> Juan Raúl Fimbres. El poder de la fe.	1
CAMINO AL ÉXITO 6 Cómo promover su negocio sin gastar much	<b>1</b> 10.
DE NUESTROS CONSULADOS	2
<b>SI SE PUEDE</b> El poder secreto de la numerología.	2
PRIMER PLANO Conciencia ciudadana.	2
"PARA CHUPARSE LOS DEDOS"  Deliciosas ensaladas para desintoxicar el cuerpo.	2
ASÍ SE HABLA	3
PANORAMA LOCAL	3
TALENTO LOCAL	3

30
38
40
42
45

Oliverio Balcells, multifacético artista

CALENDARIO DE EVENTOS

mexicano.



#### REPARACIÓN **MANTENIMIENTO E INSTALACIÓN**

- Reparamos cualquier marca
- Trabajo garantizado
- Precio justo y trabajo honesto
- Llama para una cotización
- Ofrecemos grandes descuentos y 10 años de garantía en instalaciones nuevas
- Trabajamos 7 días a la semana



(480)-297-2738

correo electrónico: flashach@hotmail.com





#### iQue NO LE PASE a usted!

Cualquiera puede ser el blanco de una estafa. Desde sitios web falsos a solicitaciones caritativas falsas, los estafadores utilizan varias tácticas para robar dinero.

AUNQUE LAS TÁCTICAS sean muchas, los estafadores parecen preferir ciertos "métodos de pago" al tomar el dinero de sus víctimas.

A través de la nación, más de 30,000 estafas han sido reportadas en BBB Scam Tracker desde enero de 2016 con pérdidas monetarias de más de \$40 millones. Las estafas que generaron mayores pérdidas monetarias involucraron compras en línea, estafas de empleo y estafas de inversión.

Para ayudar a los consumidores a proteger su dinero, Better Business Bureau (BBB, por sus siglas en inglés) comparte los cinco métodos preferidos por los estafadores al pedir pago, según reportes:

**Tarjetas de Crédito**: Reportado por víctimas de estafas en línea por compras o apoyo técnico. Las tarjetas de crédito son preferidas por los estafadores debido a su facilidad de uso y habilidad para hacer compras fraudulentas rápidamente.

**Giros**: Reportado en relación a las loterías extranjeras y estafas de inversión, los giros son favorables para los estafadores ya que son difíciles de rastrear y revertir después que los fondos han sido recibidos.

**Cheques:** Principalmente reportado por víctimas de estafas de empleo donde los estafadores pidieron un cheque para supuestamente establecer un depósito directo de saldo. En realidad, los

cheques se utilizaron para robar la información personal y bancaria de la víctima.

**Efectivo:** Reportado por víctimas de servicios de renta y mudanza, donde el efectivo es preferido por no dejar rastro. En algunos casos, las víctimas pagaron por los servicios pero no los recibieron.

Tarjetas Pre-Pagadas: Reportado por víctimas de estafas de recaudación de deudas o becas gubernamentales (grants), las tarjetas pre-pagadas son preferidas ya que permiten transferir y sacar los fondos rápidamente para evitar detección.





# AUTO TITLE LOANS

LA FORMA INTELIGENTE DE HACER UN PRÉSTAMO SOBRE EL TITULO DE SU CARRO

## 四 Rapido Cash 图

602-503-8181

iAhora comprando préstamos de otras compañías!



- ✓ No hacemos cargos escondidos
- ✓ El interés más bajo del Valle
- ✓ Servicio y papeleo en tu idioma
- ✓ Contratos a corto plazo



### Arizona Leafy Greens Comité de Seguridad Alimentaria

Una industria comprometida a las prácticas de salubridad para el manejo de alimentos



# ¡Mucho cuidado!



# Hay diferencias al tramitar **ajustes de estatus** para cónyuge de residente y cónyuge de ciudadano.

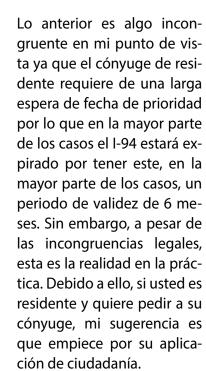
EN LA PRÁCTICA DIARIA en nuestra oficina nos percatamos de un error frecuente que cometen los preparadores de documentos e incluso algunos abogados con poca experiencia profesional. Al ver

que el inmigrante entró con visa y que tiene cónyuge ciudadano o residente permanente, someten el ajuste de estatus sin tomar en cuenta otras reglas que deben de observarse.

Ya se ha hablado mucho de cómo afecta la Sección 212 de la Ley de Migración y Nacionalidad (INA) con respecto a la presencia de más de 6 meses con visa de turista y el reingreso con la misma, la cual descalifica aun al cónyuge del ciudadano.

Hablando del cónyuge del residente, aun habiendo entrado con visa y sin haber salido de los Estados Unidos, exis-

ten otros obstáculos en el proceso que son ignorados por muchos preparadores. Si el permiso I-94 no está vigente en el momento de someter el ajuste, este proceso es negado si la persona no cuenta con la protección de la sección 245(i) de la mencionada ley. El beneficiario deberá haber mantenido su estatus legal continuamente en los Estados Unidos para poder ajustar su estatus.



Recuerde que siempre lo más importante es contar con una buena asesoría.

¡Hasta la próxima!





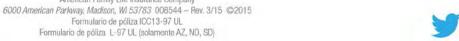
American Family Life Insurance Company ofrece MyLife, con cobertura que puede cambiar según cambie su vida. Es una forma nueva y asequible de proteger a su familia.

Sueña con todo, seguro.



John Herrera Agency 3614 N 24th St Phoenix, AZ 85016 (602) 795-4825 jherrer1@amfam.com





Buena,Vida

Hoy en día es necesario agregar nutrientes a nuestra dieta para completar y complementar la nutrición que recibimos de nuestra comida y, por lo tanto, gozar de un cuerpo y una mente saludables.

Los 5 nutrientes esenciales para una vida saludable



Por Dr. Patrick A. Maloney Director clínico de Maloney Chiropractic Clinic

LA RAZÓN POR LA CUAL queremos agregar estos suplementos a nuestra dieta es porque hoy en día nuestra comida esta cosechada generalmente lejos de donde vivimos, algunas veces en otro país. Durante el tiempo de transporte y manejo, se pierde hasta 60% del valor nutritivo de estas frutas y verduras. Aparte de esto la tierra está sobre utilizada. Los minerales y las vitaminas

que deberían estar presentes en ella son cada vez más escasos y así mismo crean un producto deficiente en vitaminas y minerales.

Hay muchos productos que pueden beneficiarnos, pero para mantener una filosofía científica y donde hay evidencia de efecto positivo, queremos enfocarnos principalmente en 5 suplementos.

Una multi-vitamina y multi-mineral. Un suplemento multivitamínico con minerales nos puede ayudar a evitar el envejecimiento prematuro del cuerpo y evitar enfermedades que están relacionadas con deficiencias nutritivas. Esta fórmula generalmente tiene varias vitaminas y minerales necesarias para la salud celular. Las dosis típicas generalmente son suficientes (adultos).

Vitamina D3. Es muy importante y casi siempre deficiente en nuestros cuerpos. Por mucho tiempo estaba de moda sacar muestras de sangre para ver si había suficientes cantidades de vitamina D3. La realidad es que si no estamos tomando D3, probablemente estamos deficientes en esta vitamina. La D3 nos ayuda con la densidad de huesos, la salud emocional, el sistema cardiovascular y el sistema inmunológico. Generalmente debemos tomar 5000 UI por día (adultos).

Omega 3. El omega 3 (EPA/DHA) es un producto esencial que nos ayuda a balancear inflamación, y

#### Buena,Vida

también promueve la salud del sistema cardiovascular. Los omega 3 también ayudan con la salud de los huesos y las coyunturas, la salud mental y cerebral, la salud del los nervios, y la regulación apropiada del azúcar en el cuerpo. Finalmente el D3 nos ayuda con la salud de la piel y de los ojos. Generalmente podemos tomar 2400 mg. diarios (adultos).

Magnesio. Este mineral es muy importante que el cuerpo necesita para

completar más de 300 diferentes reacciones químicas al nivel celular. Es por esta razón que deficiencias de magnesio pueden producir muchos diferentes síntomas. Este mineral nos ayuda con la salud del sistema cardiovascular, y con la producción de energía al nivel celular. También es indispensable para la salud del sistema neurológico, el metabolismo de la glucosa, la conducción electroquímica de los nervios, el transporte de calcio en el cuerpo y la salud de las coyunturas y los huesos. En general, podemos tomar 300-400 mg. diarios (adultos).

**Prebióticos.** Estas son bacterias intestinales las cuales nos ayudan con la función y la salud del sistema digestivo. Ayudan a desinflamar los intestinos y prevenir su daño por las bacterias dañinas, las cuales pueden penetrar por un intestino inflamado y crear un ambiente tóxico en el cuerpo. Generalmente se sugiere tomar una fórmula que tiene varios billones de bacterias, porque muchas se mueren en ruta al intestino (adultos).

La calidad de sus productos nutrientes es importante. Compre algo de calidad, porque la salud es muy importante, y más vale prevenir que lamentar.



PARA MAYOR COMODIDAD Y MEJOR SERVICIO A SUS CLIENTES AHORA

Van Buren y calle 14 Nueva Sede



Tapicería Landín le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicleta, los muebles de su casa y ¡hasta los de su negocio!

602-505-6819 español 602-340-0401 english



ecibir el año nuevo en la cama de un hospital, en una unidad de cuidados intensivos, es algo que nadie quiere experimentar. Santiago Ezesarte, más conocido como Santy el Andariego, lleva un par de años batallando con serios problemas de salud y su más reciente recaída lo hizo ver la muerte muy de cerca.

Lo último que recuerda es que alguien le decía: "¿qué tienes, qué te pasa?". Cuando perdió el conocimiento solo escuchaba voces. Sentía como que estaba ahí pero al mismo tiempo no estaba. Después esas voces desaparecieron. Tal y como él mismo lo relata, ahí empezó su viaje por unos caminos tipo túneles. El asegura que nunca vio ni jardines, ni ángeles, ni un paraíso y tampoco gente conocida que estuviera muerta. Al principio iba pasando solo. Pero con el tiempo empezó a llegar a un lugar donde había más gente. Del lado izquierdo miles de personas, hombres, mujeres, niños, ancianos. Todos, incluído él mismo,

iban acostados como en camas. Del lado derecho había oscuridad y mucha gente tirada en el piso que se iba desintegrando al momento que otro ser le señalaba la boca. También veía gente como en ataúdes. Pero a la vez, en ciertos momentos escuchaba voces que le decían ¿Are you okay?. También un sonido similar a una sirena que cuando aumentaba era muy enfadoso, tanto que su mente empezó a pelear con ese ruido: "empecé a pedirle a Dios que me ayudará con eso, que me quitará eso que me molestaba y me ponía muy mal".

#### LOS MILAGROS EXISTEN

En ese viaje que parecía sin retorno llegó un momento en que el grupo con el que Santy iba se detuvo. Y había alguien que determinaba quién podía pasar y quién no. De pronto escuchó que dijeron: "Santy ya murió, cierren el caso ya". En ese momento se asustó mucho. Pero fue justo ahí cuando volvió en sí. Escuchaba la voz de su ami-

#### "Echándole Ganas"

ga Elsa que le decía "Aquí estoy, aquí estoy. No lo he abandonado". Y lo primero que preguntó Santy fue: "¿estoy vivo o estoy muerto?. Es que ahí donde estuve me dijeron que ya había muerto". Y Elsa felíz le respondió que estaba vivo.

#### DESPERTÓ COMPLETAMENTE DESUBICADO, NO SABÍA DÓNDE ESTABA NI QUE HABÍA PASADO.

Sus amigos, quienes estuvieron acompañándolo al lado de su cama, cuentan que durante esos tres días Santy no reaccionaba, no respondía cuando le hablaban y todo el tiempo estuvo con los ojos cerrados. Por ello se unieron en oración.

Santy también está muy agradecido con el equipo de Terapia intensiva porque peleó para que él no se muriera. Le ponían música, le hablaban.

Pero lo que más desconcertaba a los doctores es que no encontraban el porqué de su ausencia. Una de las enfermeras expresó que es un verdadero milagro que esté vivo.

#### **UNA LECCIÓN DE VIDA**

De esta experiencia, Santy aprendió que el poder de la oración fue definitivo para su regreso. También que la gente debe obedecer al pie de la letra las órdenes del médico para no llegar hasta donde él llegó.



#### ¿Por qué llegó a un estado tan crítico?

Como sus riñones ya no cumplían su función Santy estaba recibiendo tratamiento de diálisis. Pero su presión arterial se elevaba demasiado con este procedimiento y en diciembre tuvo que reemplazarlo por la diálisis peritoneal. Un tratamiento que podía hacer en su casa y que, por ordenes médicas, debía repetirlo cuatro veces al día. Pero empezó a sentirse mal debido a que la solución que se usa en este proceso contiene glucosa y esto descontroló sus niveles de azúcar. Además su cuerpo no aquantaba tanto líquido y reconoce que se descuidó porque solo lograba hacer el procedimiento máximo dos veces al día.

Adicionalmente, debido a la falta de proteína en su organismo su doctor le aconsejó comer carne. Santy siente que cometió el error de comer demasiada carne y esto intoxicó su organismo.

Todo esto desencadenó en un deterioro de su salud que finalmente le cobró factura y por poco cega su vida. El
día de su recaída había regresado a su
diálisis anterior y cuando llevaba 15
minutos en el proceso empezó a sentirse muy mal y con un fuerte dolor en
el pecho y de ahí en adelante no recuerda nada.



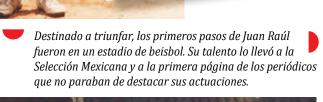
#### Muy Personal,

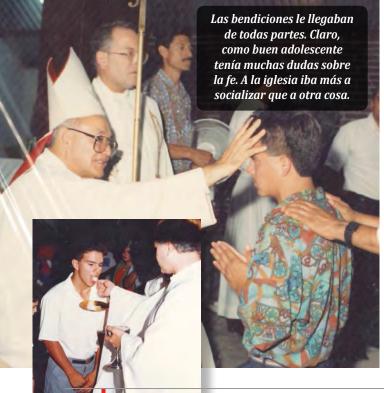
## EL PODER DE LA FE

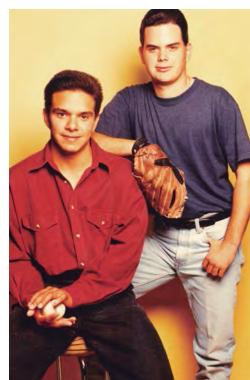
Juan Raúl Fimbres, hoy un exitoso hombre de negocios,

tiene muy claro que su clave del éxito es "confiar en DIOS". A partir de esto ha cimentado su vida aprendiendo a vivir el día a día en la palabra de DIOS, el Evangelio. Contacto Total, la revista que habla, conversó con él para saber por qué como dice San Pablo: "Ya no soy yo, si no es él" porque la vida la controla DIOS. ¡Y aquí está Muy personal!









Pero cuando creía que se moriría jugando beisbol, ocurrió la primera "DIOSidencia": partir rumbo a los Estados Unidos a estudiar tecnología de comunicaciones.





Y fue el nacimiento de sus dos hijos, Daniela y Emilio, lo que cambió aún más su vida. Su responsabilidad de

guiarlos y llevarlos por el buen camino fortaleció su fe. Juan Raúl está seguro que la fe es "creer que DIOS guía mi vida" y por esto se convirtió en católico comprometido.

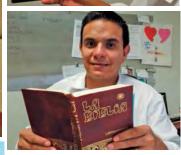
Su fe lo llevó a hacer parte de la Asociación de Líderes Latinos Católicos. Desde donde ha servido y ayudado a la comunidad latina, además de convivir y compartir con personalidades de la iglesia.











Juan Raúl siente la intercesión de la Virgen en cada una de sus decisiones, siempre está acompañado de Ella v de la biblia. Cada negocio va acompañado de una oración. Enfatiza que su vida profesional y negocios van a la par con la fe porque tienen la bendición de DIOS.



#### Camino al Éxito 6,

\* SERIE DE 8 TEMAS \*

Cómo promover su negocio

sin gastar mucho

La primera pregunta antes de conducir cualquier promoción para su negocio es la siguiente: ¿Sería su propio cliente? Espero que su respuesta sea sí. ¡Quién mejor para promover su negocio que usted mismo!

LA PROMOCIÓN DE SU NEGOCIO es muy importante. Usted no tiene que ser un experto en promociones para desarrollar estrategias eficaces de bajo costo.

Aquí le doy 8 estrategias que no le cuestan mucho dinero y funcionan muy bien:

N° 1. Averigüe quién le compra. Usted tiene que entender quién es su mejor tipo de cliente y aprender acerca de lo que les importa. Una vez que tenga esta información, entonces usted realmente no tiene que promover cualquier cosa. Lo único que tiene que hacer ahora es ofrecer una solución a las necesidades de sus clientes.

N° 2. Conéctese con alguien de su noticiero o estación de radio local. Su público está probablemente viendo televisión o escuchando la radio. Muchos medios de noticias tienen métodos para que usted pueda contactarse con ellos directamente en su página web. Usted puede incluso lle-



Por \*Edgar R. Olivo Director y Entrenador de negocios Compass **Career and Business** Solutions, LLC. www.compasscbs.com

gar a ellos directamente en sus cuentas de redes sociales como Twitter o Facebook.

N° 3. Utilice sus redes sociales. No todas las plataformas de medios sociales son adecuadas para usted. De hecho, si usted encuentra que sus clientes usan Facebook en lugar de Twitter, entonces elija uno y comprométase a esa plataforma. Recuerde, se le llama "medios sociales" por una razón - hay que socializar con sus seguidores.

N°4. Use directorios que son gratis. En muchos casos los directorios en internet como Google Places, Yelp y Yahoo conectan su negocio con el de ellos. Usted tendrá que asegurarse de que cada una de esas cuentas sea reclamada por usted.

N° 5. Tenga una página web. Ya no es aceptable operar un negocio en el siglo 21 sin tener una presencia en línea. Sus clientes lo buscan en el internet antes de comprar y usted guiere asegurarse de que lo puedan encontrar. Hay muchos constructores web gratuitos como Wix, Weebly y Squarespace. Es posible que tenga que pagar por características más elegantes.

N° 6. Sea el experto en su negocio. Sus clientes tienen la expectativa de que usted tiene las respuestas para todo lo que usted vende. Tenga talleres o sesiones informativas de sus productos, ponga videos en sus redes sociales, o escriba blogs para su sitio de web. Compartir información es también una forma de darle algo gratuito a su cliente.

N° 7. Ayude a su comunidad. Conéctese con organizaciones que apoyan las causas que a usted le importan. La filantropía es una excelente manera de decirle a su cliente que usted se preocupa por su comunidad.

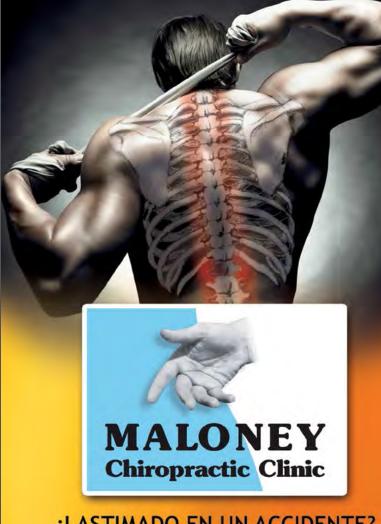
N° 8. Sea el mejor representante de su negocio. Su nombre y reputación están muy conectados a la marca de su negocio. Cuide mucho como se representa tanto en lo personal como en lo profesional.

Hay muchas otras maneras de promover su negocio sin tener qué ser caro. Recuerde, el mejor tipo de promoción es lo que usted mismo dice acerca de su propio negocio hacia los demás.

¡Mucha suerte y adelante con sus sueños!



\*Edgar R. Olivo es autor, entrenador de negocios, y fundador del centro bilingüe de desarrollo empresarial más grande del estado de Arizona. Él ayuda a empresarios con el crecimiento de sus negocios y desarrolla las estrategias y clases para el éxito de la comunidad hispana.



#### ¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso. ¡No necesita abogado!

SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO, ¡USTED TIENE DERECHOS!

Primero llame al Dr. Maloney.

#### TRATAMIENTO POR:

- Lesiones en accidente de Tráfico
- Lesiones en el lugar de Trabajo
- Lesiones Personales





2525 E Thomas - Suite #1 Phoenix, AZ 85016.

www.maloneychiropractic.net

(602) - 955 - 2858





# ¿Necesita usted un seguro médico que pueda pagar?

¡La inscripción empieza el 1 de noviembre y termina el 31 de enero!



#### Descubra más sobre el Mercado de seguros médicos.

- Le ayudará a conseguir seguro médico que pueda pagar de acuerdo a su presupuesto, con menos complicaciones.
- Si usted no tiene seguro médico o simplemente desea explorar sus opciones, el Mercado de seguros le ayudará a encontrar un plan apropiado para usted.



Descubra más y prepárase. **CuidadoDeSalud.gov**1-800-318-2596

(TTY: 1-855-889-4325)

#### De Nuestros Consulados



Teléfono 602-286-6422 Fax 602-286-0022

#### Ecuatoriano, ¿planea regresar a vivir a su país?

EL CONSULADO DEL ECUADOR EN PHOENIX, informa sobre la importación del menaje de casa, sin pago de tributos aduaneros, en beneficio de los compatriotas ecuatorianos residentes en el exterior.

Los ecuatorianos, con ánimo de domiciliarse definitivamente en Ecuador, que quieran solicitar la exoneración de Menaje de Casa y Equipo de Trabajo deben cumplir varios requisitos. Entre ellos residir en el exterior, por un lapso no inferior a un año y por un periodo de mínimo de tres años para el caso de

> vehículos importados. Para la lista completa de requisitos y saber más sobre cómo obtener el beneficio de exoneración de tributos y el procedimiento a seguir es importante ponerse en contacto con el consulado.

> > Menaje de casa: Son los bienes mue-

bles nuevos o usados, de uso cotidiano de una familia, tales como electrodomésticos, ropa, elementos de baño, cocina, muebles de comedor, sala y dormitorios, enseres de hogar, computadoras, ador-

Paquetería a

México

y envío de encomiendas a

Centroamérica

nos, y demás elementos. Se considera también menaje de casa hasta un vehículo o motocicleta automotor de uso familiar.

El equipo de Trabajo también es exonerado de pago de tributos aduaneros.-Es el conjunto de utensilios, instrumentos y/o equipos profesionales, nuevos o usados vinculados o no a la actividad, profesión, arte u oficio del migrante o su núcleo familiar necesarios para emprender una actividad productiva en el país.

Consulado General Del Ecuador En Phoenix: 645 E. Missouri Ave. Suite 132, Phoenix Az, 85012, teléfono N° 602-535-5567. Página web: phoenix.consulado.gob.ec

SALVADOREÑOS • URUGUAYOS

VENEZOLANOS

#### De Nuestros Consulados



#### Atención mexicanos en el exterior

El Consulado General de México en Phoenix les recuerda cuáles son las tarifas para la expedición del pasaporte mexicano.

#### Costos 2017 para trámite de pasaporte mexicano.

Costo
\$74.00 dólares
\$101.00 dólares
\$136.00 dólares







> TODO TIPO DE PISOS

- PAVERS EN CONCRETO O TRAVERTINO
- > TODO EN REMODELACIÓN INTERIOR Y EXTERIOR

PUGA MASONRY & TILE

¡Las mejores opciones!

> COCINAS > BAÑOS > CHIMENEAS > DRIVE WAYS

602-882-9225









# Por **Sergio Pérez**Psicoterapeuta Director y fundador de la organización Despertando en Amor www.despertandoenamor.org



## El Poder secreto de la Numerología

#### Una disciplina de gran impacto en nuestras vidas

La NUMEROLOGIA es una ciencia muy antigua que interpreta la personalidad de un individuo usando números y haciéndolos equivalentes a las letras del alfabeto. En la actualidad, usamos el sistema hebreo, en el cual a cada letra se le asigna un número del 1 al 9. De acuerdo con los numerólogos cada número tiene su propio significado?

¿Que hay con tu nombre? Nosotros los numerólogos pensamos que cuando este sistema se aplica al nombre completo de una persona revela la verdadera naturaleza de la personalidad y las características que influyen en las decisiones que se toman a lo largo de la vida. Esto aplicado a un apodo, nos indica lo que otras personas piensan del individuo.

La NUMEROLOGIA es la matemática aplicada a la vida. Puede descubrir el pasado, el presente y el futuro de cualquier individuo también nos muestra su carácter y las deudas karmikas que trae de errores y actos negativos cometidos en vidas anteriores, al igual que nos muestra sus pináculos espirituales o los dones que DIOS les da para salir adelante en esta vida y con ellos poder destruir lo negativo que nos impide tener el éxito y el triunfo en nuestra vida.

La base de este conocimiento esta en el día, mes y año de cada nacimiento y en las letras del nombre personal, no por la cantidad de letras que lo forman si no por el lugar que ocupan en la tabla numerologica. La suma de las cifras correspondientes al día, mes y año de nuestro nacimiento así como las letras de tu nombre nos va a conducir a un número dígito del uno al nueve, o compuesto: 11, 22 y 33. Combinados nos ayudan a descubrir, sin equivocación, no solo nuestro pasado, presente y futuro, sino quiénes somos y por qué nos comportamos de determinada manera.

Bien amigos recuerden que una NUMERO-LOGIA a tiempo, de nuestros hijos, nos ayudará a saber que carreras afines traerán o para que serán buenos en la vida, para con esto saberlos encaminar a que sean seres humanos de éxito y triunfo en su vida.

La honestidad, el profesionalismo y la experiencia con el servicio al cliente definen perfectamente nuestro trabajo.





3614 N 24th St.
Phoenix, AZ 85016
Tel.: (602)-423-4883
Email: abcontinental@gmail.com

# Conciencia Ciudadana

#### Padres de familia: Sus hijos son su espejo. ¿En qué mundo los está formando?



Por Gabriela Garza **Community Specialist** Scottsdale Prevention Institute ggarza@spi-az.org

 Oué es conciencia ciudadana? Hago esta pregunta porque en eso se basa la mavoría de nuestros fracasos o de nuestros éxitos. Y habrá quien piense que no hay conexión entre una cosa y otra, pero si lo analizamos, es fundamental convertirnos en

ciudadanos conscientes y responsables. Somos la base de una pirámide y como cabezas de familia somos quienes dan validez ante nuestros hijos de lo que está bien o está mal.

Consumimos productos basura, leemos noticias basura, vemos programas



respeto y sobre todo queremos hijos modelos, cuando so-

mos nosotros el modelo en el que ellos basan su aprendizaje.

Como especialista en comunidades, veo que no hay nada más tóxico para una sociedad que un mal ciudadano, que con la mentalidad del "me vale" es impulsor a una generación sin respeto ni valores. Es obligación de todos y cada uno de nosotros ser conscientes de las enseñanzas que estamos dando a nuestros hiios. Una cosa es lo que decimos y otra muy distinta lo que hacemos y los niños

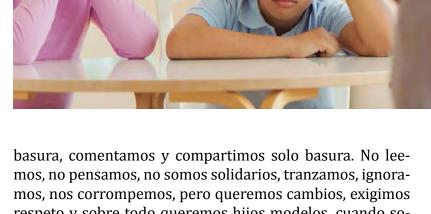
Liability insurance'

aprenden con el ejemplo. Nos enojamos si les hacen "bullying" a nuestros hijos, pero difundimos memes burlándonos de la situación vergonzosa de otra persona. Siendo honestos, analicemos nuestros valores y los valores que realmente estamos inculcando en nuestros hijos.

Vale la pena hacer una revisión y si hay que hacer cambios empecemos hoy, para constituir un mejor mañana. Al menos sabrás que estas tomando acción para ser un buen ciudada-

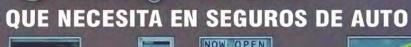
no por el bien colectivo, el propio y el de nuestros hijos.

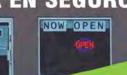
"Somos nosotros el modelo en que nuestros hijos basan su aprendizaje"











Buscamos entre todas las compañías y le encontramos la tarifa más baja.



**IVISÍTENOS HOY!** 

1130 N. 35th Ave 85009 (Ave 35 y Latham) Lun.-Vie. 9 A.M.-6 P.M., Sáb. 9 A.M.-5 P.M., Dom. 9 A.M.-4 P.M.

Ofreciendo mejores opciones para producir su propia energía limpia y barata

#### "Para Chuparse los Dedos"

Por **NOÉ SANJUAN MEDINA -** Chef La Merced - Mexican Kitchen

ESCUCHAR •))

# Deliciosas ensaladas

Perfectas para desintoxicar tu cuerpo después de un mes cargado de tanta celebración y comida.

#### **ENSALADA PRINCESS**

Para el aderezo se necesita jugo de limón, ajo finamente picado, sal, pimienta negra, aceite de oliva extra virgen y una cuchara de vino blanco. Todo esto se pone en la licuadora por 30 segundos.

Además vamos a ocupar una bolsa o caja de ensalada mixta de primavera

también conocida como "spring mix salad" que se pone como base al mezclar los ingredientes.

El toque especial de esta ensalada es un corte de salmón cocinado en la parrilla que después se pone en un sartén con un poco de mantequilla y azúcar mo-



Ensalada Princess

rena para hacerlo caramelizado. Con la misma técnica se caramelizan dos trozos de sandía que sirven para decorar nuestra ensalada con 10 uvas sin semillas y unas nueces picadas. Mezcla los ingredientes y usa tu imaginación para que quede bien atractiva. :Mmmmm!



#### TRADICIONAL ENSALADA CAPRESE

En esta ensalada italiana hay dos tipos de tomate que se pueden usar: Grandes maduros o "cherry tomatos". Si se usan los grandes, se deben rebanar en tajadas. Los demás ingredientes que usamos son: queso baby mozarella en rebanadas, unas hojas de albaca finamente picada, sal, pimienta negra y aceite de oliva.

Si usas tomates cherry agrega pepino cortado en tajadas largas delgadas. Te van a servir para envolver los tomates como si fuera una "copa".

A la hora de combinar los ingredientes lo más importante es ser creativo y lograrás una presentación irresistible al paladar.

¿Cómo puedes acompañar estas ensaladas? Un vaso de agua con limón es una buena combinación. O si prefieres, acompáñalas con una copa de vino blanco. Sorprende a tu pareja con estas ensaladas al puro estilo 5 estrellas. Recuerda que son para chuparse los dedos.

Ahora a disfrutar cualquiera de estas dos ensaladas frescas, saludables, nutritivas y muy fáciles de preparar.





Ensalada Caprese

con tomate



Conoce doterra... icambiara tu vida! La mejor salud, el mejor negocio. ¡Pruébalos!

> Contáctanos MARIO Y ANA MARIA MORENO 602-460-8487





#### ¡Así se Habla!



# Palabras del inglés

cuyo uso es registrado por la Real Academia de la Lengua Española Aunque no aboga porque se adopten si reconoce su existencia en el diccionario de RAE.

Hay palabras que provienen del inglés, que no tienen equivalente en español, en general porque son completamente nuevas y se incorporan adaptándose a las reglas gramaticales y de pronunciación del castellano. Estas palabras, conocidas como préstamos se encuentran entre los nuevos términos que en años recientes ha agregado la RAE.

#### PALABRA EN CASTELLANO

#### **PROVIENE DEL INGLÉS:**

<u>Tuit</u>	Tweet
Güisqui	whisky
Tunear	tune
Serendipia	serendipity
Naturópata	naturpath
Feminicidio	feminicide

Algunos términos como **spa, backstage y botox** han sido incorporados exactamente con la misma grafía que el término original en el idioma extranjero.

La palabra "kínder" también es aceptada y es una apócope del alemán kindergarten.

El propósito de esta sección es rescatar nuestro idioma y promover el uso correcto de las palabras, tal y como lo establece el Diccionario de la Real Academia Española.



Motorcycles Are Vehicles

pect Their Spa

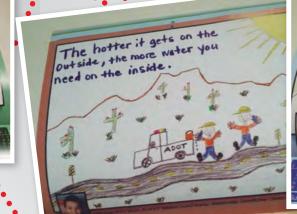
Para ADOT la seguridad en el transporte ¡no tiene límite!

CALENDARIO DE SEGURIDAD

l departamento de transportes de Arizona convocó a los hijos y familiares de sus empleados para que a través de dibujos dieran su punto de vista sobre la seguridad en las vías y carreteras del estado. Aquí está el resultado.

En total fueron 50 trabajos presentados de los cuales salieron los catorce ganadores. La decisión estuvo en las manos de los 3 mil empleados quienes emitieron su voto por el dibujo preferido.

¡Doce meses de creatividad!









PANORAMA LOCAL





350 N. Dysart RD Ste. 201 Goodyear- AZ 85338 (Esquina Noroeste de Van Buren y Dysart en Goodyear)

623-925-8200



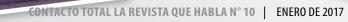














u amor al arte empezó cuando era un adolescente y su gusto por las culturas antiquas le sirvió de 🖊 inspiración para crear sus primeras obras. Con su hermano, un excelente dibujante, se esforzaron por mejorar las técnicas y el conocimiento del color. Empezó pintando en acuarela, luego pasó al acrílico, a la pintura en oleo y al uso de técnicas mixtas.

Más adelante estudió diseño gráfico en la universidad lo que, entre otras cosas, le permitió aprender y perfeccionar técnicas de pintura.

#### "EL LADO B DE MI VIDA"

Como un disco de vinil, el lado A de su vida pertenece a México y el lado B lo está "grabando" en Arizona. Y fue una verdadera esperanza la que lo trajo aquí. Hope es el nombre de su esposa a quien conoció en México cuando ella fue a estudiar español gracias a un programa de intercambio. Su amor por la cultura latinoamericana fue el secreto de una gran conexión entre ambos. Una fusión que pronto dio frutos: sus hijos Quetzal de 14 años y Citlalli de 10. A los dos les encanta el arte y la música.

#### LA CONSTANTE EVOLUCIÓN

Como él mismo lo dice, viene de una familia emprendedora y esa cualidad le ha servido para desarrollar sus propios proyectos y salir adelante.

Considera que el esfuerzo continuo e ir de la mano con la tecnología son indispensables para su carrera. Sin dejar de lado la creatividad que es la base del éxito.

También dicta talleres de creatividad y pintura a niños y adolescentes, quienes han demostrado que se identifican con su arte.



Oliverio y su esposa Hope con sus hijos Quetzal y Citlalli (nombre que significa estrella)

#### SUS CREACIONES SON SÍMBOLO DEL ARTE CONTEMPORÁNEO MEXICANO

Las obras de Oliverio se caracterizan por los colores contrastantes, fuertes y brillantes. Un estilo que lo hace un artista no tradicional que además se identifica con los muralistas.

Entre sus innumerables pinturas se destaca "El Soplo Divino", un acrílico sobre lienzo que expresa cuando el ser humano fue creado y pertenece a la serie titulada Toltecayotl.

En el mundo de la música compone canciones originales acústicas y está trabajando en un proyecto multimedia.

Una gran colección de fotografías que muestran la arquitectura mexicana y que vende a través de su página web revela su excelente faceta como fotógrafo.

#### "TONOS ESPECTACULARES EN LA ESENCIA DE TODO"

A pesar de que Arizona aún está en "pañales" en materia de arte latinoamericano, Oliverio ha logrado conquistar un exigente público y a punta de perseverancia se le han abierto muchas puertas. En mayo podremos admirar su talento en nuevas piezas que harán parte de una exposición individual en la galería Herberger.

\*Conozca más acerca de Oliverio en su página web www.oliveriobalcells.com







"Las manos

"Concientes"

del inmiarante"



\_\_ "Agave Design





#### Luces del mundo ¡El más grande de Norteamérica! **HASTA EL DOMINGO 29 DE ENERO DE 2017** LUN-JUEVES 5 P.M.-10 P.M. | VIE. 5 P.M.-11 P.M. | SAB-DOM 3 P.M.-11 P.M.

cia de luces, juegos de feria, atraccio- hacen parte de este mundo de las mi nes, shows de acrobacia, rica comida ravillas. Véalo con sus propios ojos. Valc y mucha diversión. 11 exhibiciones de entrada \$24.99 Adulto y \$14.99 niño los 6 continentes. El mundo represen- 3-12 años. Menores de 3 entran grati tado en coloridas luces. América, Améri- Paquetes familiares disponibles. Visit ca, Los misterios del Oriente, el parque www.lightsofhteworldus.com. Rawh de los dinosaurios, los secretos de Egip- de 5700 W. North Loop Rd. Chandler, Al

No se pierda esta mágica experien- to son algunas de las exhibiciones qu





#### Los ilusionistas en vivo desde Broadway 17 A 22 DE ENERO DE 2017

Un show sin igual. Los siete ilusionistas más increíbles del mundo derrochando talento. THE ILLUSIONISTS es el espectáculo que ha batido récords de taquilla en todo el mundo y deslumbra al público de todas las edades con una potente mezcla de los actos más extravagantes y sorprendentes que han podido verse en el escenario. **Boletos desde \$42.** Mayor información y venta de boletos 480-965-3434. ASU GAMMAGE:1200 S. Forest Ave. Tempe, AZ 85287.



¡Yo hago de tu evento, mi evento!





Luz a Pro Foto & Video 602-434-3210 Capturando tur momentor már felicer

jsomos profesionales!





#### "Doggie Street Festival" SÁBADO 28 DE ENERO DE 2017 | 10 A.M. A 4 P.M.

Todos a celebrar con el mejor amigo del hombre y si está buscando mascota para su hogar esta es su oportunidad para adoptar una. Un evento lleno de música, deliciosa comida, consejos de veterinarios y numerosos grupos de rescate locales estarán llevando sus perros disponibles para adopción. Entrada gratis. La cita es en el parque Steele Indian School: 300 E. Indian School Rd. Phoenix, AZ. Mayor información www.doggiestreetfestival.org/phoenix





Concursos y premios

Llamando al 602-751-2106 o enviando el formato que aparece aquí Recibirás tu tarieta como socio del Club de Suscriptores de CONTACTO TOTAL. LA REVISTA QUE HABLA

ENVÍA SÓLO \$ 48.00 A MEDIOS HISPANOS LLC.

DATE / FECHA

POR FAVOR ESCRIBE EL CHEQUE O EL MONEY ORDER A NOMBRE DE MEDIOS HISPANOS LLC.

#### Gente en Contacto Total

#### Gente en Contacto Total

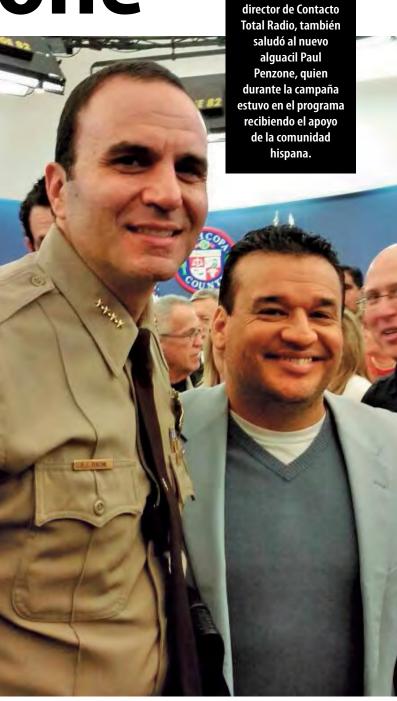
## Bienvenido Sheriff Paul Penzone

El sheriff Penzone y el alcalde de Phoenix Greg Stanton junto a Diana Prieto-Bernal, la directora de Arizonalatinos.com quien dijo estar emocionada y feliz de ser testigo del comienzo de una nueva era en el Condado de Maricopa.

Fueron muchos los funcionarios que tomaron posesión en este comienzo de año, pero todas la miradas recayeron sobre el nuevo Alguacil del Condado de Maricopa, Paul Penzone. Por primera vez se le vio con su uniforme de Sheriff. Todos querían una foto con él para dar fe de la nueva etapa en la historia del condado más poblado de Arizona. Por primera vez en 24 años tiene un nuevo jefe de policía.







Gabriel Villalobos.



#### UN REGALO ORIGINAL Y NOVEDOSO

Se conecta fácilmente al teléfono inteligente o a la tableta.
Escucha música, tus programas preferidos o recibe llamadas. Excelente calidad de sonido.

OFERTA DEL MES
SÓIO \$2299

y la entrega es GRATIS\*
\*ÁREA METROPOLITANA DE PHOENIX

PERSONALIZALA!
Con el nombre o el logo
que quieras por sólo
\$8.00 adicionales



QUIERES LA GORRA
BLUETOOTH DE
CONTACTO TOTAL?
Cómprala por sólo \$28.99

Ordénalas en www.tiendacontactototal.com O llamando al 602-751-2106

#### ¡Pare Oreja y Apunte!

### DESDE \$10

#### VALENTINA'S MATTRESS COLCHONES

Tenemos diferentes estilos, calidad, precios y marcas originales.

480-282-3270 602-718-0816



**Se vende** centro de entretenimiento color café. **602-245-6666.** 

**Vendo** trapeadoras, escobas y recogedores. Mi nombre es Marco. **602-315-2415.** 

**Se venden** vacas y se regala leche. También sirve para hacer queso. **623-759-9237.** 

**Vendo** TV de 42 "SAMSUNG DIGITAL FULL HD 1080p. Tiene control remoto. Trabaja perfectamente. \$ 235 obo. Solo efectivo. Para más información llame o envíe texto al **602-434-3267**.

**Se vende** bicicleta 20 "Huffy Girls cranbrook cruiser por \$40. Dos colores morado y naranja con nuevos neumáticos de pared blanca. Está en excelentes condiciones y es perfecta para cualquier niña. Si está interesado. llame o escriba al **480-776-9951.** 

**Se vende** sopladora y máquina para cortar zacate. También 3 botes de pintura a \$10 cada uno. **602-308-9252**.

**Se vende** estufa eléctrica y secadora. A \$60 cada una. Interesados llamar al **480-232-9860**.

**Se venden** gabinetes de cocina de buena madera en perfectas condiciones. Color café claro. Mayor información comunicarse al **602-423-6295**.

Se venden artículos de restaurante que se acabó. Mayor información en el 602-718-9941.

**Se vende** televisor de 60 pulgadas. Incluye el mueble. Todo por \$100. Si le interesa, llámeme al **602-732-8914.** 

**Se vende** Camioneta Ford F 150 del año 2006 por el precio de \$4500. Si la quiere, comuníquese conmigo al **602-740-4693**.

**Toyota Tercel** del año 97 a la venta. Estoy pidiendo \$1,650. **602-554-2768**.

**Vendo** sala con mesa de vidrio y también sofá. Cada uno en \$50. Interesados llamar al **602-831-9437.** 

#### **SE VENDE WATERSLIDE**

de 18 pies de alto excelente condición, casi nuevo \$1800 o mejor oferta. Más información

623-210-1809

#### PRODUCTO LOCAL: MIEL PURA, POLEN Y JALEA REAL 100% NATURAL



Beneficios para su salud. 2520 N. 16th st. Phx. AZ 85006.

Griselda 602 332 5484

**Se venden** varios muebles rústicos en muy buenas condiciones. Tengo una banca, una barra y un comedor. Para más información llamar a René al **623-521-2906**.

**Se vende** cooler nuevo por solo \$400. Y un congelador usado por \$60. Si le interesa alguno, favor de llamar al **602-687-9568.** 

**Se renta casa** en Puerto Peñasco. Cerca al hotel Peñasco del Sol y a la playa. Pregunte por Olivia. **602-254-1518.** 

**Se busca** apartamento para rentar. Dos recámaras. O una casa pequeña. **602-802-5107.** 

Se venden 6 bicicletas a \$15 cada una. Llamar a Luis al 623-374-4809.

Varios artículos en venta. 3 Ventiladores a 25 c/u, un colchón King size y recámara(375) y una Ford Explorer 2008 \$5800. **602-402-9839.** 

#### ¡Pare Oreja y Apunte!



**Se venden** gallinas, chivos y borregos de rancho. También huevos rojos y pollos. **602-460-3276.** 

Se renta casa en la Avenida 15 y Baseline. 3 Recamaras 2 baños. \$900. Y 900 de depósito. 602-717-4313.

**Se renta casa** de 4 recámaras y 1 ½ baño. Avenida 61 y Osborn. \$1000. **623-734-2791.** 

**Se vende** culumpio para niños por \$80 negociables y secadora eléctrica por \$80. **602-292-5969**. Estoy en Mesa.

**Busco** casa de renta ubicada al sur de Phoenix. De dueño a dueño. Teléfono **602-554-3426**.

**Se venden** lavadora y secadora por \$500. Interesados llamar al teléfono **623-262-1825.** 

Busco pintura blanca, buena y barata. 480-809-8030.

**Se venden** rines 22 para Chevrolet con las llantas incluídas. \$700 negociables. **602-516-5957**.

**Se vende** silla de ruedas eléctrica. \$500. Sólo interesados llamar al teléfono **480-303-9374**.

> COMPRE/VENDA INTERCAMBIE/REGALE





#### RENTA DE TUXEDOS MAYRAS

Para toda ocasión PROMS, BODAS, XV AÑOS. Accesorios y paquetes de XV años. Vestidos para dama. Todo lo que necesita para ese día tan especial.

CENTRO MERCADO LATINO 4225 W Indian School Phx AZ 85019 602- 435-0558 Ó 480- 352-1932.

**Vendo** carro SUV Buick 2002. Cojinería en piel. \$3,000. **480-450-5967.** 

**Se busca** "traila" cerrada a muy buen precio. **602-896-7714.** 

**Vendo casa** centro Phoenix, 2 & 1. 37 Ave y Roosevelt \$85000. **602-413-5844.** 

**Vendo** 2 bocinas en buen estado por \$150. **602-292-5969.** 

**Se vende** diablito para levantar motores \$120. **602-422-0156.** 

**Vendo estufa.** Por solo \$50. Interesados llamar al **602-318-5872.** 

#### ANIME SUS FIESTAS O EVENTOS AL RITMO DEL GRUPO FEMENINO ESENCIA

Tocamos cumbias, norteño. Búscanos en Instagram: @grupoesenciaoficial Facebook: Grupo Esencia.

Para contrataciones

915-449-7764 con César Pascale



#### **EN VENTA**

combo brinca brinca con resbaladilla y alberca de agua, buena condición. Casi nuevo. \$1600 obo.

Más información al 623-210-1809



#### **QUESO MENONITA**

de Casas Grandes, Chihuahua.

Lydia 602 810 6241 BUSQUE / OFREZCA TRABAJO
Y/O SERVICIOS



**Se busca** barbero y cosmetólogo por la Avenida 67 y Bethany Home. Interesados llamar al **623-204-4839**.

Café Rio ofrece empleo de tiempo completo como asistente de manager. Interesados aplicar en www.caferio. com/careers/apply/team-member.

Restaurant Japonés contratando chef de sushi. Estamos buscando un experto sushi chef, debe tener al menos 3 años de experiencia. Tiempo parcial. Compensación por hora basada en la experiencia y habilidad. Llame al 623 806 3552 para programar la cita para la entrevista.





Se busca mecánico con experiencia. Tiempo completo. El salario será negociado dependiendo de la experiencia y nivel de habilidad. Para saber los requisitos y aplicar por favor comuníquese con Alfred al (602) 526-1227.

Handyman con experiencia en: Pintura, "drywall", textura, estuco, plomería, carpintería, baldosa, acabados en concreto, pisos laminados y de madera y más. 623-225-5140.

**Palafox Carpet Cleaning.** Servicio profesional de limpieza de alfombras, impieza de sillones, detallado de interiores de autos. Presupuestos gratis. **480-580-1406**.

**Se ofrece** servicio de decoración para sus eventos. Bodas, Quinceañeras, bautizos, cumpleaños, babyshowers y más. Centros de mesa, mesa de honor, pastel, regalos. Pregunte por el paquete completo. **602-423-6295.** 

**Se ofrece trabajo** para costurera en Mesa. **480-273-1342**.

**Cuido niños.** Más de 20 años de experiencia. Profesional. Certificado y referencias. Áreas de Gilbert, Chandler y Mesa. **818-880-7430.** 

¿Recibió una infracción de tránsito? Asista a la escuela de tráfico y evite puntos en su récord de manejo. Llámenos antes de pagar la multa. Clases en inglés y español. 602-283-5677.

**Costurera** / **Alteraciones**. Se hacen alteraciones y bastillas a vestidos, faldas, pantalones y sacos. Arreglamos todo tipo de ropa. Excelentes precios. **602-754-0641**.

Plomero a su servicio. Destapo, tinas, toilettes, cocinas. Arreglo/reemplazo, boilers, llaves de cocinas, lavamanos. Experiencia, calidad y servicio. 480-559-2062.

**Si se descompuso** su VCR, DVD, Stereo, televisión o cámara de video, yo los puedo reparar. Soy Polo. Estaré esperando su llamada **(623) 204 9648.** 

La compañía

#### ALL CLEANING SERVICES

está buscando personal para limpieza de casas 480-528-9422. Preferiblemente que vivan en las áreas de Mesa, Gilbert o Chandler. Las personas interesadas pueden llamar al 480-204-1131



Reparaciones y construcciones pequeñas o grandes en casas o negocios. Tile, electricidad, plomería, drywall, carpintería, techos, etc. 30 años de experiencia. Precios módicos. Oscar 602-486- 4483.

¿Tiene problemas de Calefacción? Flash Aire Acondicionado y Calefacción le hace mantenimiento y reparación; maquinas nuevas y servicio profesional. Tenemos licencia y experiencia en todo el Valle. Llame ya (480)297-2738.

A Chambear,

Ofrezco mis servicios de herrería. Puertas de seguridad, ventanas, reparaciones de trailas para jardineros y más. Si me necesita llámeme 602-814-2084.

Siempre que piense en su puerta de garaje piense en JG Garage Doors! En todo el Valle del sol y con los mejores precios. Mantenimiento, Servicio, Reparación, puertas nuevas para todos los presupuestos. JG Garage Doors le brinda la mejor asesoría (480) 650-5936.

Hay trabajo, ihay trabajo! Restaurante mexicano ubicado en Mesa está buscando meseras con experiencia. Preferiblemente que sean bilingües. Las interesadas pueden llamar al teléfono (480) 615-5820 y preguntar por Martín.

# Reparación profesional automotriz. Problemas eléctricos y mecánicos. Mantenimiento preventivo y correctivo. Elevadores eléctricos-Luces de autos, trocas y trailas-Cortos- Tableros-Amortiguadores-Bombas de agua y gasolina-Flechas-Bandas y cadenas de tiempo-Calentamientos-Alternadores-Marchas-Tune ups-Columnas quebradas. Diagnóstico por computadora. RAFAEL GARCÍA. 40 AÑOS DE EXPERIENCIA. 480-469-1208

Tapicería Landín. Servicio especializado de tapicería para carros, motos, barcos y hasta los muebles de su casa o de su negocio. Pregunte por los especiales para los clientes de la revista Contacto Total. Van Buren y calle 13 en Phoenix. Llame para un presupuesto gratis al teléfono (602) 505-6819.

Fotografía y video para todas las ocasiones. Quinceañeras, Bodas, Cumpleaños, Graduaciones, Eventos y lo que usted necesite. Luz A Profoto y video tiene los mejores precios y el servicio profesional de la más alta calidad. Llame ahora. iHaga su presupuesto y compare! (602) 434-3210.

#### ESPECIALISTAS EN REMODELACIONES INTERIORES Y EXTERIORES

COCINAS - BAÑOS PISCINAS - CHIMENEAS DRIVE WAYS - PATIOS

602 882 9225 Puga Masonry & Tile





#### **SOBADORA ATENDIENDOLE**

- \* Empachos \* Matriz \* Mollera \* Estrés
- \* Anginas \* Torceduras \* Dolor de cuello
- \* Cintura \*Nervio Ciático \* Tendones

Llamar al **602 621 9419** 



BUSQUE / OFREZCA TRABAJO Y/O SERVICIOS





#### OFICINAS EN TODO EL VALLE DE PHOENIX AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA

**WEST PHOENIX OFICINA PRINCIPAL** 5820 W. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85031 623-245-2424

MESA 1 444 W. Main St. Suite 3 Mesa, AZ 85201 480-464-0101

MESA 2 1116 S Stapley Rd. Suite 105 Mesa. AZ 85205 480-464-1414

NORTH EAST DE **PHOENIX** 2819 N. 24TH St. Phoenix, AZ 85008 602-224-0111

SOUTH 925 W Southern Ave. Suite 122 Phoenix, AZ 85041 602-305-9700

**EAST DE PHOENIX** 1811 N. 24TH St. Suite H

Phoenix, AZ 85008 602-275-8989

WEST 3223 W Indian School. Suite 104 Mesa, AZ 85205 602-274-2525

**GLENDALE** 6742 W Camelback Rd. Glendale, AZ 85033 623-873-3838

OFICINA NUEVA 3445 W Glendale Ave. Suite 8 Glendale, AZ 85051 602-249-7777

#### Rerdidos y Encontrados

Si algo se le perdió... búsquelo aquí; Si algo se encontró... ¡ANÚNCIELO GRATIS! SÓLO EN ESTA SECCIÓN

#### **PERDIDOS**

#### **BUSCO MI LORO AFRICANO**

Mi loro 'Kwaku' desapareció cerca de la calle 7 y Maryland Avenue en Phoenix. Es un loro gris con una cola roja brillante y pico negro. Tiene aproximadamente 13 pulgadas de largo. Estoy ofreciendo una recompensa de \$1000. Y una recompensa menor a cualquier información útil. Llámeme o envíeme un mensaje si lo ha visto o escuchado.

602-718-2339



Perdido teléfono celular de Samsung. Mi Samsung se desapareció desde el 26 de diciembre por la avenida 83 Ave y Union hills. Tiene un protector pesado y contiene fotos y videos de mi familia. No tengo copias de seguridad y no puedo comprar un nuevo teléfono. Así que por favor, si usted lo encuentra, llamar o enviar texto al 623-293-7152. Ofrezco recompensa.

Perdí sobre con documentos muy importantes. La tarjeta del seguro social y el acta de nacimiento a nombre de Faustini de Mesa estaban en el sobre que perdí el 16 de diciembre en el Walmart ubicado en la Avenida 51 e Indian School. Si usted lo encontró por favor póngase en contacto al 602-272-3363. Gracias.

Cachorro desaparecido en Gilbert. El perrito de la raza Pug se perdió por la Baseline entre Lindsay y Gilbert,

es color piel y tiene pocos meses. Era el regalo de Navidad para los niños. Si Usted lo ha visto por favor regréselo a su hogar. 480-406-1688 ext. 480.

Llaves de auto perdidas. Perdí mis llaves por el 17 entre Dunlap y Bethany. Son las llaves de un Nissan y tienen forma ovalada y alarma. Si las encontró por favor llamar al 469-508-5785.

#### **HUSKY PERDIDO...**

Se busca desesperadamente a esta perrita gris con blanco llamada Lilly. Se ofrece recompensa de \$ 400. Ella desapareció el 4 de noviembre en Deer Valley Shopping Center. Esta esterilizada y llevaba etiquetas y correa. Por favor si sabe algo o la ha visto, llame.





#### **ENCONTRADOS**

Pájaro doméstico. Encontré un pájaro doméstico por el área del hospital de los niños. Thomas y Calle 16. Si es suyo, llamar al 602-391-4863.

#### PERRO ENCONTRADO **EN MESA**



Hembra color negro / marrón. Parece que es joven. Mezcla de German Shepard. Fue hallada en 24 St. e Inglewood St. en Mesa. No tenía etiquetas ni collar. Las orejas y la cola sin recortar.

480-840-5585

#### DRONE ENCONTRADO

Encontré un drone en el techo de un edificio en el que trabajo. Para reclamarlo, necesitará traer su controlador y demostrar que está conectado con este drone. Si es suyo puede llamarme al

480-861-2516



#### **ENCONTRADO**

Este perro de pelo negro y claro fue encontrado el 28 de diciembre por la Ocotillo y la Arizona Ave. No está castrado y no tenía un chip o collar. Si lo reconoce comuníquese conmigo.

480- 349-1650, ext 480.



# Pensando en comprar vivienda

Llámeme y le ayudo a conseguir el préstamo

- AGILIDAD EN LOS TRÁMITES
- COSTOS COMPETITIVOS
- MAYOR FLEXIBILIDAD EN LA CALIFICACIÓN





DIFERENTES OPCIONES PARA USTED

#### Juan Raúl Fimbres 480-593-6193

Prestamista de Hipotecas | jfimbres@alliancehomeloans.com Celular (480) 593 6193 | Fax (602) 845 4488 | Directo (480) 593 6193 Nueva oficina: 4505 E. Chandler Blvd, Suite 155 - Phoenix, Az. 85048 Aplique on line en: alliancehomeloans.com/jfimbres









Corporate NMLS# 142084 / Corporate AZ License # Bruss #311 / Branch NMLS# 1117584 / Juan Fimbres NMLS# 282378 / Juan Fimbres FHA# 2458000001, FHA: 1 877 872 0817 / VA ID# 910224 0000.
Alliance Financial Resources, L.C (DBA Alliance Home Loans) is not acting on behalf of or at the direction of HUD/FHA and/or Federal Government.



# AZ DENTAL FAMILY DENTISTRY & COSMETIC

Super Especiales para que usted tenga la sonrisa que siempre ha soñado!



**CONSULTA, EXAMEN Y** RADIOGRAFÍAS GRATIS

**CORONAS DE PORCELANA \$500** 

ENDODONCIAS POR SÓLO \$500 - \$600

**LIMPIEZA PROFUNDA \$350** 



PHOENIX: 515 N. 35th AVE. - Suite 122 | Phoenix, AZ 85009.

602-455-0505

WEST PHOENIX: 9014 W.Thomas - Suite 103 | Phoenix, AZ 85037.

623-872-9117

