

## ثلاثم تقولا CG Klock

# New-Age time-management



## 1 GOD ةياهنلأو ةيادلأ سايقل نامزلأ قلخ

(ةعاس) ريصقلا ىدملا ىلع (CG Klock) نايدراجلا مدآخ :  
(سمآلال 21H 24H نراق) ىرخألأ تاعاسلا عيمج لدبتسي ، تقولا قرادا :

يناوٲ 21 هيدل ةقبيقد 1 > ةقبيقد 21 اهيد ةعاس 1 > ةعاس 21 هيد موي  
نارقن 21 اهيدل شالف 1 > تامضمو 21 هيد ةفرط 1 > ضم موي 21 اهيد ةيناث 1 >

C-G Klock	D	h	m	s	b	f	c
1 D Day	1						
21 h hour	1	21					
21 m minute	1	21	441				
21 s second	1	21	441	9,261			
21 b blink	1	21	441	9,261	194,481		
21 f flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21 c click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

رطسلا 3 ضرع تاشاش مدختستو ةعاسو ةعاس

14H-12M-16S

ف/ج 4 - ىد 207

Y1 - M8 - W2 - D4

ةيناث 16 ، ةقبيقد 12 ، ةعاس رشاعلا 14 طخ

عوبسألأ نم موي رشاعلا 4 ، ةنسلا نم موي رشاعلا 207 طخ

موي 4 - Week 2 - 8 رهش - ةنس 1 : 3 رطسلا

1 ةنسلا نم رهشلا يرتشملا بكوك يف 2 عوبسأ نم عوبسألأ فصت نم : وأ

1 موي مويلا : عوبسأ ، ةيمست

اعوبسا 5 موي عوبسألأ فصت نم 3 موي 2 موي

عتم موي ةياهنلا

موي رشاعلا 7 موي رشاعلا 6 موي رشاعلا 5 موي رشاعلا 4 موي ريطوتوئج 3 موي ةيناثلا 2 موي عرش 1

ءاعبرأ \* ءاثالثلا \* نينثلال \* دجال

\* تبسلا موي \* ةعجال موي \* سيملال \* موي

لا ... تقولا قوف رقناو ، شالف ، ةفرط ضرع اضيأ فوقو ةبقارم-نا

لصحتل كب يتاعاس لآسن . فقوت ةعاسو ةعاس ، ةعاسلا رادم ىلع اهبتك يتلا CG Klock ضرع متي

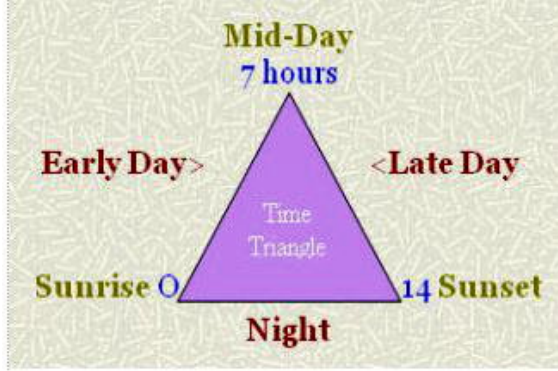
(.. ، تيقتو ةعاس ، شتوو ، 21H ةعاسلا رادم ىلع) 1 ىلع

73 لك . سمشلا قورش يف ةليل رصقأ دعب ماع لك تاعاس O ررقملا نمو

Daylight ءآآ كانهو . (فففصلا تففقوتلا) نفففء ءءاع| مءء ءعاس 0 (ءنسلأ فف 5X) مآأ  
ءن ء لصف مآ ءلء لوصللأ . نكمم تقو سمشلا قورش ءلا برقأ لصف مآ ءلء لوصللأ رففوت  
ففصو فففءفب رمأ سمشلا قورش .



## ثلثم تقولا



سمشلا قورش ءعاس 0 : موف ءفءب

فصءنم فه ءعاس 7 ءعاس 0-7 وه موفلا ركبم تقو

موفلا

بورغ فه ءعاس 14 ءعاس 7-14 وه رءأم تقو فف موف

سمشلا

ءعاس 14-21 وه لفل

## ءفنءو ءعاسلا رادم ءلء 24H CG Klock / 21H ءنراقم

### ثلثملا تقولا

> سمشلا قورش ءعاس 0 فف موفلا أءب

> ءعاس 0-7 وه موفلا ركبم تقو

> موفلا فصءنم فه ءعاس 7

> ءعاس 7-14 وه رءأم تقو فف موف

> سمشلا بورغ فه ءعاس 14

ءعاس 14-21 وه لفل

ءعاس 14-21 لوءءلا رظح لفل

\* ءعاس 24 ءفنءو ءعاسلا رادم ءلء

ءعاس 6

ءابص 6-12

ءرفهظلا تقو 12

رهظلا ءعب 12-18

ءاسم 18 - 22

لفل 1-6 + 22-24

22-6 لوءءلا رظح لفل

### لوءءلا رظح لفل



رشبلا . ءفلفل نوكلفل ناسنإلا مسآ مففصء مءف مل  
ءافآ بولسأ قلآل brain- ءطلسلا مءءءسا ءعاسإ  
ءءفآ ءءصل ءءفم ءسفل ءافآل هءه . ءفلفل

ءءفآ ءءص لآ نم لوءءلا رظح لفل ءآآ كانهو

فمإلإ (ءعاسلا Pagan- ءعاس 24 ، ءعاس 6-22) ءعاس 14-21 لوءءلا رظح ءفل ءعاس 7 A

ءفامآو ءولءلا نم ءءلاو ، ءقائلأ لكلاهءسلأ اهئوشن ضافآناو ، ءءفآ ءءص لآ نم  
ءفآءءو ، ءموكآلل ءفلءءلا نم ءءلاو ، ءمرفلأ فف ضافآنا . ءرفبلا ءافآل  
ببرضلا