



LE SOMMEIL DU TOUT-PETIT (1 À 5 ANS)

Venez découvrir les trucs et astuces pour favoriser le sommeil de vos tout-petits par Marie-Pier Villeneuve, conseillère principale chez Bedaine Urbaine.

Voici des exemples de thèmes abordés :

- ◇ L'importance de la routine de dodo;
- ◇ Autonomie d'endormissement;
- ◇ Transition au grand lit;
- ◇ Reconnaître les terreurs nocturnes et cauchemars;
- ◇ Retarder l'heure du réveil;
- ◇ Quand arrêter la sieste chez les tout-petits;
- ◇ Etc.



Où : Le CERF Volant au 189, rue Dupont (porte 4)

Quand : 5 décembre 2018

Heure : 9h à 10h30

Coût : Gratuit pour les membres
5\$ non-membres

Inscription obligatoire :

Courriel : cerfvolant@derytele.com

Téléphone : 418-873-4557

Sans frais : 1-888-873-4557



Faites vite, les places sont limitées!