



Meditace

Meditující aktivní část uctívání 1 **BŮH**

Pro duchovní vhledy a použití vnitřní harmonie „meditace!“

Custodian Guardian medituje bez použití rostlinných nebo chemických doplňků. CG používají pouze přírodní neřezaný neleštěný růženín. CG medituji na samotě nebo ve skupině při „shromáždění“.

Když se meditace myslí stáhne ze všech vnějších dojmů, pak se osvobodí od všech myšlenek, toto ticho, ticho je uklidňující. Po uklidnění můžete zahlédnout pravdy o své Duše, postřehy týkající se účelu života. **Poznámka !** Pokud k tomu dojde, může problémová duše poskytnout poznatky, které vytvářejí stav úzkosti **STOP meditaci**.

Zkuste jiný den.

Příznivci 1 **VÍRA** medituje sami pomocí růžového křemene. Při návštěvě shromažďovacího opatrovníka ve vesmíru. Existuje intenzivní medituji skupinová modlitba (IMGP).

Meditace sama:

Před meditací si dejte sklenici filtrované vody.

Lehněte si na zem nebo na postel.

Dejte si na čelo hrubý růženín.

Klidně ležte, natažený na zadních pažích těsně u těla, oči zavřené.

Poté vypněte všechna okolní rozptýlení, abyste našli vnitřní harmonii.

Vnitřní harmonie vede k duchovním zážitkům.

Silné duchovní zážitky mohou vést k hlubokému spánku.

Poznámka ! Hluboký spánek pomáhá regenerovat mysl, tělo i duši, což vede ke zdravějšímu a spokojenějšímu člověku.

Meditace není vždy úspěšná. Stop! zkuste jindy.

Růžový křemen, pokud se používá při meditaci, může snížit hněv, úzkost, depresi ... Úspěšná meditace oživí tělo fyzicky emocionálně a duchovně.

Zvyšuje komunikaci s 1 **Bůh**.



IMPP IntenseMeditating osobní modlitba

Intenzivní meditace při osobní modlitbě (IMPP) lze použít, když je to naléhavá potřeba komunikovat s **1 BŮH**. IMPP se nejlépe provádí, když je doma sám. **IMPP** by neměl být používán neustále.

Jak IMPP:

Sedněte si na matné nohy natažené ruce složené v klíně se zavřenýma očima

S horní částí těla začněte jemně kývat dopředu, dozadu

Stále se houpejte a začněte skandovat: „Pro slávu **1 BŮH** a dobro lidstva '

Pokračujte ve zpěvu, dokud necítíte trans, jako byste začali modlit

Modlitba, kterou zpíváte, může být 1 od průvodce modlitbami nebo vaše vlastní

Modlitbu můžete zpívat tak často, jak to považujete za nutné

Po dokončení zpěvu přestaň kývat očima, vstaň.

Poznámka! Meditační kámen 1 FAITH růžového křemene se nepoužívá.

Skupinové modlitby

Modlitby mohou být skupina (2 nebo více) událost. Custodianova skupina se modlí na shromážděních, kterých se účastní všichni. Když je to naléhavá potřeba komunikovat s **1 BŮH**, Používá se IMG.P.

IMG.P se modlí intenzivní meditující skupinu

IMG.P se používá, když jednotlivec potřebuje morální podporu od ostatních nebo když se týká komunitních záležitostí. Pokud chcete, aby skupina zpívala vaši osobní modlitbu, promluvte si se starším na shromáždění. Modlete se, meditujte společně s dalšími příznivci 1 FAITH.

IMG.P jak:

Vytvořte skupinu

Postavte se na zem a začněte dupat nohama se

zavřenýma očima Stále dupejte, začněte tleskat

Nyní začněte zpívat: „Pro slávu **1 BŮH** a dobro lidstva '

Pokračujte v dupání, tleskání a skandování, dokud necítíte tranzu, a pak začněte zpívat svou modlitbu

Modlitba, kterou zpíváte, může být 1 od průvodce modlitbami nebo vaše vlastní

Modlitbu můžete zpívat tak často, jak to považujete za nutné

Po dokončení zpěvu přestaň dupat, tleskat a otvírat oči, uvolnit se

Poznámka ! Starší by měl začít IMG P

1 BŮH miluje Shromáždění

A **Shromáždění** je otevřena od 1 hodiny po východu slunce do zavírání 1 hodinu před západem slunce (**Časový trojúhelník**) na Fun Days. Mnoho zábavných dnů má témata, hanbu, „Osłavy a pamětní dny“. Shromáždění není jen náboženské setkání, ale také společenské setkání: Modlete se, diskutujte, povídejte si, jděte a pijte (**nealkoholický**), zpívat a tančit, smát se, hrát, harmonizovat. A Gathering udržuje místní zvyky, tradice naživu (**kuchyně, dialekt, šaty, hudba, tanec**) pokud nebudou v rozporu s '**LGM**'.

Zahajte shromáždění

Nemohu najít shromáždění. Příznivci najdou minimálně 7 lidí a poté se sejdou, což je setkání. A 1^{svatý} Shromáždění se může konat doma. Alternativy jsou SmeC, PHeC nebo škola. (viz Zahájit shromáždění)

Uctívání

Uctívání je obdivným uznáním **1 BŮH!** Tvůrce nejkrásnějších vesmírů. **1 BŮH** je ON i ONA. **1 BŮH** je původní Duše. Custodian Guardian uctívá Stvořitele fyzického duchovního vesmíru jako **1 BŮH 1 VÍRA 1 Kostel!**

Uctívání může být prováděno v neformální nebo formální skupině jednotlivcem nebo určeným vůdcem. Mnoho náboženských tradic očekává pravidelné uctívání v častých intervalech, často denně nebo týdně. Výrazy uctívání se liší, ale obvykle zahrnují jeden nebo více z následujících: modlitba, zpívání, tanec, zbožná píseň, slavnosti, meditace, hudba, pouť, kázání, rituál, svátosti, písma nebo jednoduše soukromé oddané činy ...

1 BŮH nechce oběti, ale hledání, získávání a uplatňování znalostí. Proto jsou oltáře nahrazeny pultem. CG hledá, získává, aplikuje znalosti a procvičuje kontinuitu znalostí.

Náboženské bohoslužby se konají na nejrůznějších místech: na účelových bohoslužbách, doma nebo na otevřeném prostranství. Uchovávání opatrovníka Guardian kdekoli kromě účelových míst.

Poznámka! 1 BŮH nechce účelové paláce (**Katedrály, kostely, mešity, svatyně, chrámy a synagogy ...**) k uctívání.