

## Table des matières

Répartition de la charge de travail.....	3
Horaire de la formation.....	3
Dates.....	3
Horaire des cinq fins de semaine.....	3
Comment profiter de cette formation au maximum.....	4
Objectifs de la formation.....	4
Attitude à cultiver durant la formation avancée.....	4
Thème du Module 2 – L’exploration de l’énergie vitale.....	5
Préparation avant les fins de semaines.....	5
Étiquette durant les cours.....	6
Pratique entre les fins de semaines.....	6
Exploration de la philosophie du yoga.....	6
Questionnements sur l’éthique.....	7
Système de support.....	7
Absences.....	7
Reprise des heures manquées.....	7
Pratiques d’enseignement.....	8
Ateliers en petit groupes.....	8
Classes au consœurs.....	8
Classe publique.....	9
Évaluation.....	11
Ateliers avec confrères.....	11
Classe publique.....	11
Classe aux confrères.....	11
Travail à la maison.....	11
Examen final.....	11
Examen Final.....	12
Bibliographie.....	13
Listes de matériel à préparer avant chaque fin de semaine.....	17