

# SEGUIMOS... ¡SI! PARAMOS... ¡NO!

**CONTACTO TOTAL RADIO** llega a sus 13 años al aire y con la comunidad hispana.



Se dice fácil: 13 años al aire. Pero la realidad muestra que mucha agua ha pasado por debajo del puente. Ese puente de la vida y del destino. El hermano mayor de esta publicación ha logrado llegar a un lugar a donde pocos llegan y se ha convertido en testigo de la evolución de la comunidad hispana de Arizona, y porque no decirlo es la compañía preferida para miles de personas aquí y en muchas partes del mundo.

Contacto Total se transmite de lunes a viernes a las 11 de la mañana. Usted lo puede escuchar en 1190 AM y 107.5FM, también en su computadora o en su teléfono inteligente. Durante todo este tiempo se ha consolidado como el canal a través del cual los hispanos de Arizona pueden informarse, entretenerse y desahogarse.

Un logro muy grande que tiene un sello particular: el apoyo

de la comunidad hispana. Sin él hubiera sido imposible llegar hasta donde se ha llegado. Para toda esa gran audiencia que crece como la espuma y a quien llamamos "nuestra gran familia" un agradecimiento eterno. Ustedes son nuestra razón de ser.

El mismo sentimiento para todos los patrocinadores quienes han confiado e invertido su presupuesto de publicidad en nuestro producto de periodismo, honestidad y ética. Qué bueno que hemos podido crecer juntos. Sin ustedes no existiríamos.

También mil gracias al equipo de la radio Onda 1190 AM/107.5 FM que es la casa de Contacto Total Radio. A la gerente general Laura Madrid un "DIOS le pague" por todo su apoyo. A Gonzalo Moreno y a Ulises Ortez, quienes nos permiten "estar al aire", muchísimas gracias.

Un logro grandísimo que ha recibido la bendición de DIOS. Sin ella sería imposible estar donde hoy estamos. El nos ha permitido tener la dedicación, perseverancia, sacrificio y sabiduría para sortear y enfrentar cada uno de los retos y problemas que aparecen en el día a día de Contacto Total.

Contacto Total Radio es el hermano mayor y como tal el soporte vital para que "la revista que habla" haya nacido y este creciendo de gran forma. Los dos al servicio de una comunidad que se merece lo mejor de lo mejor.

Estamos de celebración y como nos dijo nuestra amiga y colega Carolina Sanford "Comenzar cualquiera lo hace, mantenerse muy pocos"

¡DIOS les pague por todo su apoyo!

**CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.**  
 Directora general: **DIANA GUALDRÓN**. Editor General: **GABRIEL VILLALOBOS**. Directora Creativa: **DORA INÉS VILLALOBOS A**.  
 Diseño: **IN HOUSE MH**. Web Master: **DIVA PRODUCTIONS**. Departamento Comercial: **LAURA SEGURA, REBECA SALAS**. Diseñador Gráfico: **CARLOS AGUILAR**. Fotografía: **Mireya Cruz-Dinosay Photography** Colaboradores en esta edición: **LOURDES LERMA, PATRICK MALONEY FRANCISCO JAUREGUI, RAFAEL GARCÍA, LARISSA R. VALENZUELA, GUSTAVO BRAVO, JOHN HERRERA**. Producción General: **SANDRA CARMONA**. Distribución: **RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS**.

**PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106**  
**CONTACTO TOTAL: PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299. E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106**  
[www.revistacontactototal.com](http://www.revistacontactototal.com)

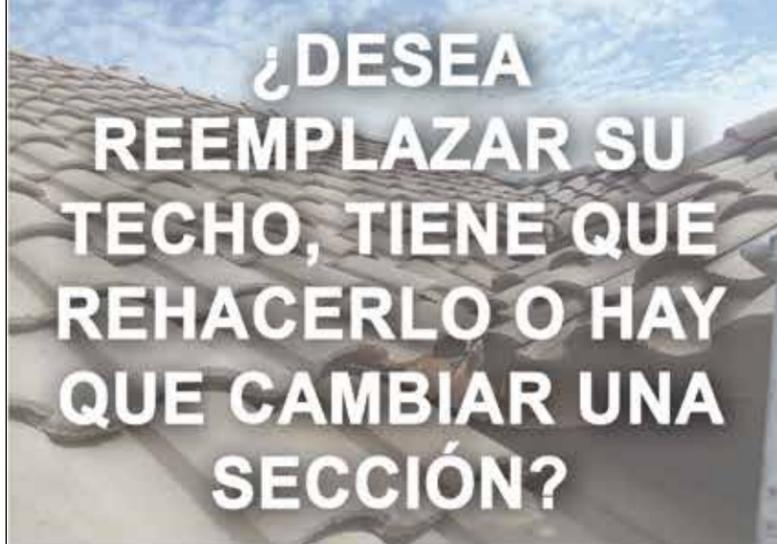
El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

## En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: [www.revistacontactototal.com](http://www.revistacontactototal.com)



<b>FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ</b>	<b>6</b>
Regresa Kate del Castillo - La Reina del Sur -	
<b>ACTUALIDAD LOCAL</b>	<b>8</b>
Francisco Santos en Arizona	
<b>PUNTO DE VISTA</b>	<b>12</b>
Caravana migrante	
<b>BUENA VIDA</b>	<b>14</b>
¿Le duele entre las paletas de la espalda?	
<b>PANORAMA LOCAL</b>	<b>18</b>
¿Sabría qué hacer si se involucra en un accidente leve?	
<b>DE NUESTROS CONSULADOS</b>	<b>20</b>
<b>EVENTOS DE NAVIDAD</b>	<b>24</b>
<b>SI SE PUEDE</b>	<b>26</b>
4 acciones para mejorar tu vida en el 2019	
<b>PUNTO DE VISTA</b>	<b>30</b>
México tiene presidente	
<b>VIDA SEGURA</b>	<b>32</b>
Seguro de propiedades de inversión	
<b>PARA CHUPARSE LOS DEDOS</b>	<b>36</b>
Ceviche Mixto	
<b>CALENDARIO DE EVENTOS</b>	<b>38</b>
<b>¡PARE OREJA Y APUNTE!</b>	<b>40</b>
<b>A CHAMBEAR</b>	<b>42</b>
<b>PERDIDOS Y ENCONTRADOS</b>	<b>45</b>



**480-828-3040**  
**ESTIMADOS GRATIS**  
 Tenemos licencia y los seguros que pide el estado  
**ROC # 314230**

**Mejoramos cualquier presupuesto**