

Trans Maya Costa Rica

Votre séjour au Costa Rica 15 nuits & 17 jours
Découverte de ce paradis tropical, en petit groupe
Départs garantis sans supplément à partir de 4 participant

Ce circuit avec chauffeur-guide vous permettra d'aborder de nombreuses facettes des attractif du Costa Rica

Au programme, des « classiques », mais aussi, des visites plus intimes, hors des sentiers battus, à la rencontre des costariciens pour un tourisme équitable, durable et écologique : découverte de la culture de l'ethnie amérindienne et beaucoup d'autres choses

L'hébergement en établissements d'installations simples, proches de la nature et présentant pour la plupart un certain charme, complète le caractère authentique de ce programme

Les hôtels et lodge de ce programme :

Le pays, bien que de petite taille, propose une quantité impressionnante d'hôtels, de lodges et dans une moindre mesure de locations, de catégorie, de capacité, d'entretien, de style, de service très disparates

C'est en connaissance du "terrain" et par expérience que nous vous proposons la sélection ci-après

Notre souci est de répondre au goût européen en privilégiant les petites structures (souvent de charme) aux hôtels de grande capacité souvent anonymes

Plus de 8 années d'activité sur le pays nous permettent des accords avec d'excellents tarifs

Je vous souhaite une très agréable lecture !

Vincent



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com



Trans Maya Costa Rica

Dans votre visite nous allons parcourir les régions suivantes :

Date	Jour	Détail
	Jour 01	Votre arrivée au Costa Rica
	Jour 02	San José / Turrialba / Cahuita
	Jour 03	Cahuita
	Jour 04	Cahuita
	Jour 05	Cahuita / Sarapiquí
	Jour 06	Sarapiquí / Volcan Arenal
	Jour 07	Volcan Arenal
	Jour 08	Volcan Arenal / Bijagua
	Jour 09	Bijagua
	Jour 10	Bijagua / Manuel Antonio
	Jour 11	Manuel Antonio
	Jour 12	Manuel Antonio / Sierpe / Bahía Drake
	Jour 13	Bahía Drake
	Jour 14	Bahía Drake
	Jour 15	Bahía Drake / San José
	Jour 16	San José / Aéroport
	Jour 17	Arrivée en Europe



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde





Trans Maya Costa Rica

Jour 1 : Votre arrivée à San José

Votre arrivée à l'aéroport international Juan Santamaría, province d'Alajuela avec le vol de # ----- à _00h00_

Là, vous allez me trouver avec un panneau portant votre nom

Bienvenue et accueil

Je me présente, je m'appelle Vincent, bienvenue chez moi. A partir de ce moment, vous pouvez oublier votre montre, votre portable, le stress et commencer à vous relaxer car c'est moi qui m'occuperai de tous les détails de votre séjour dans ce merveilleux paradis tropical qui m'a adopté il y a déjà 30 ans.

"Oui, les vacances ont commencées !"

Pura Vida

Transfert à l'hôtel

Remise des documents de voyage

Nuit à l'hôtel : Don Carlos



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde



Trans Maya Costa Rica

Jour 02 : San José / Turrialba / Cahuita

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ vers 6h30 pour rejoindre la région de Turrialba, c'est là que commence notre aventure par une journée de rafting sur le Río Pacuare. Rafting classe III et IV pour débutant, vous serez accompagnés d'un guide expert en rafting pour la descente de la rivière.

Déjeuner Pique-nique

Ou pour les moins aventurier découverte de l'unique vestige archéologique du Costa Rica, le parc national Guayabo, passage par la ville de Turrialba, visite du marcher et ces alentour

En route pour PUERTO LIMÓN. Le chef-lieu régional ne manque pas d'intérêt avec son charme désuet et ses maisons de bois aux couleurs vives de style caribéen. A noter aussi le « Parque Vargas » planté d'arbres superbes

Continuation le long de la côte des Caraïbes jusqu'à Playa Cahuita, non loin de la frontière avec le Panama

En fin d'après-midi, temps libre pour profiter de la piscine de votre hôtel

Nuit à l'hôtel Suizo Loco Lodge



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Vincent Van de Velde



Trans Maya Costa Rica

Jour 03 : Cahuita

Petit-déjeuner à l'hôtel

À 9h30 visite du Centre de Secours El Jaguar qui travaille à réhabiliter les animaux blessés, malades et orphelins et les réinsérer dans la cime des arbres. Environ 20 kilomètres après Cahuita. Un sanctuaire privé pour des petits et grands mammifères, reptiles, papillons et oiseaux

Dans ce petit paradis, vous pouvez être sûr de voir des paresseux, des grenouilles et plein d'autre vie sylvestre

Dans l'après-midi. Visite du Parc National de Cahuita

Le parc, « mi-terrestre, mi-marin », possède une belle et longue plage de sable blanc où viennent pondre les tortues de mer, il est possible de s'y baigner et de plonger pour découvrir le récif corallien situé à la pointe nord

Balade par les sentiers en forêt et bord de mer à la découverte de la flore et faune, singes, iguanes, oiseaux et éventuellement un paresseux ou un serpent... ensuite vous pouvez profiter d'une des plus belles plages de la région avec Playa Blanca avec la possibilité de pratiquer la plongée à l'apnée, l'équipement peut être loué au village

Nuit à l'hôtel Suizo loco Lodge



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde





Trans Maya Costa Rica

Jour 04 : Cahuita

Petit-déjeuner à l'hôtel

Les trois-quarts de la journée seront consacrés à une rencontre avec une communauté indienne, les Bribri

Départ à 8 heures, par la route, pour le village de Bambú (Bratsi en langue indienne), rencontre à 9 heures avec votre guide Bribri. Embarquement à bord d'authentiques pirogues indiennes (à moteur et perche) : navigation sur les Ríos Teliré et Yorkin, vers le village de Yorkin à la frontière du Panama

Débarquement et marche à travers la forêt et les plantations de cacao jusqu'à la communauté indienne. Accueil à la « Casa de las Mujeres Stibrawpa » Explications sur les us et coutumes de cette ethnie indienne : fabrication de l'habitat, le traitement du cacao, l'utilisation des arcs et flèches et l'artisanat

Déjeuner traditionnel sous le « rancho » de la communauté

Dans l'après-midi, retour par le même chemin en sens inverse

Fin d'après-midi libre : farniente autour de la piscine ou balade / baignade sur la plage

Nuit à l'hôtel Suizo loco Lodge



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde





Trans Maya Costa Rica

Jour 05 : Cahuita / Sarapiquí

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ vers 8h00 pour rejoindre Horquetas de Sarapiquí, visite d'une plantation familiale de cœurs de palmier (palmito)

En compagnie de la propriétaire des lieux, visite et explications, sur la culture des palmiers qui, jeunes, produisent (dans leurs branches) les cœurs de palmiers. Lorsqu'ils sont « adultes », ces arbres produisent des fruits comestibles appelés « pejibaye ». Dégustation sur place de cœurs de palmier crus et, à la petite « soda », repas de ceviche de palmito, lasagne de palmito, pain de palmito (gâteau), chorreada de palmito (la vraie chorreada est une crêpe de maïs), palmito cuit au naturel, picadillo de palmito (hachis)

Continuation vers notre hôtel qui lui-même est une réserve biologique, A 3h00 Tour de chocolat

La visite guidée à travers le pont suspendu et d'un secteur de la forêt de la Tirimbina à une ancienne parcelle de cacao. Pendant la randonnée, l'histoire naturelle et culturelle du cacao sera expliquée.

À l'arrivée sur le terrain, le processus artisanal de transformation du fruit de cacao en chocolat sera démontré (récolte, fermentation, séchage, etc.), tandis que l'histoire du chocolat avant et après le chocolat est racontée. Sur le site, on peut déguster différents types de chocolat, qui est préparés sur place de la manière traditionnelle.

Fin d'après-midi libre

Nuit à l'hôtel La Tirimbina



Trans Maya C

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobili: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde





Trans Maya Costa Rica

Jour 06 : Sarapiquí / Volcan Arenal

Petit-déjeuner à l'hôtel

Visite libre des jardins votre hôtel pour explorer les sentiers de la réserve (total de 9 km), de traverser les ponts suspendus et de découvrir la forêt tropicale à votre rythme. D'abord vous recevrez une carte qui montre clairement tous les sentiers et leurs distances et les consignes de sécurité importantes concernant la marche autour dans la forêt.

Départ via Sarapiquí, Venecia (charmante petite église) et Muelle, pour la luxuriante vallée de San Carlos où se dresse la majestueuse silhouette du volcan Arenal (1.600 m), l'un des plus actifs du monde, dont le cône presque parfait émerge des nuages

Depuis son réveil explosif le 29 juillet 1968, il a produit de constantes coulées de lave pour entrer aujourd'hui dans une phase plus calme. Les volcanologues l'étudient depuis plus de 40 ans

Pour la fin d'après-midi détente dans les eaux thermales Baldi alimentées par les sources d'eau chaude du volcan

Diner aux eaux thermales Baldi

Nuit à l'hôtel Campo Verde



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde





Trans Maya Costa Rica

Jour 07 : Volcan Arenal

Petit-déjeuner à l'hôtel

Excursion d'une durée d'environ 1h30 à 2 heures sur les anciennes coulées de lave dans le Parc National Arenal

Le sentier est plat, sauf pour la partie la plus intéressante d'environ de 200 à 300 mètres, sur laquelle vous devriez traverser / monter des rochers d'anciennes coulées de lave

Depuis le haut des rochers, vous aurez une vue splendide sur le volcan et les champs de coulées de lave

Balade sur les Ponts Suspendus

Durée du parcours : 2 h environ. Belle promenade et observation de la flore et de la faune par un chemin de 3 kms qui serpente entre la forêt tropicale et de somptueuses perspectives sur le volcan Arenal

Le parcours est ponctué de 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus de 48m à 98m de long

Parfaitement sécurisés, les ponts enjambent des canyons d'où l'on pourra avoir une vue plongeante sur la canopée

Nuit à l'hôtel Campo Verde



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde





Trans Maya Costa Rica

Jour 08 : Volcan Arenal / Bijagua

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ matinal pour rejoindre La Carolina Lodge. Située au bord d'une rivière, en pleine nature, entre les volcans Tenorio et Miravalles, cette ancienne demeure campagnarde aménagée avec goût en maison d'hôtes est une étape originale. Une dizaine de chambres, salle de bains à partager entre 2 chambres (eau chaude) Electricité minimum. Repas compris (cuisine familiale et locale)

Vers 15 heures, vous pourrez faire une balade à cheval d'environ 1 heure avec le guide du lodge pour découvrir par les sentiers de la vaste finca (propriété du lodge), les plantations agricoles, la flore, la faune et un grand nombre d'oiseaux

Les chevaux sont sélectionnés suivant l'expérience de chaque participant

Notre avis : une étape bucolique et hors du temps dans un établissement très bien tenu et qui mérite le détour pour les amateurs de nature et d'authenticité

Note : le lodge ne propose ni vin, ni boissons alcoolisées mais, la direction admet sans aucun problème que l'on apporte ses boissons (sans droits de bouchon)

Diner et nuit à l'hôtel La Carolina Lodge



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde



Trans Maya Costa Rica

Jour 09 : Bijagua

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ pour le magnifique et surprenant Río Céleste. 3h de marche environ (entrée à la zone de protection de la Réserve Tenorio)

Découverte de cette rivière dotée d'une belle cascade et de bassins naturels aux eaux bleu turquoise, teinte due aux nombreux minéraux, notamment au carbonate de calcium et au sulfate de cuivre contenus dans l'eau

Grande quantité d'oiseaux et de batraciens ainsi qu'une superbe et luxuriante végétation

Retour au lodge pour le déjeuner

Dans l'après-midi, détente dans le jacuzzi qu'offre votre hôtel

Diner et nuit à l'hôtel La Carolina Lodge



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde





Trans Maya Costa Rica

Jour 10 : Bijagua / Manuel Antonio

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ vers 8h00 en direction de la Panaméricaine par une jolie route encadrée par les volcans Miravalles et Tenerio.

Vers Cañas, visite du refuge "Las Pumas", orphelinat d'animaux (pumas, jaguars, ocelots, singes)

Continuation vers le Rio Corobici, promenade en bateau d'1h30 sur la rivière du même nom pour observer d'impressionnants crocodiles (certains pèsent jusqu'à 600 kgs) et de nombreux oiseaux et déjeuner.

Continuation par la route côtière pour Quepos, port dans une région spécialisée dans l'exploitation d'huile de palme et ensuite pour Manuel Antonio, station réputée de la côte pacifique

Fin d'après-midi libre au bord de l'océan Pacifique et dans votre hôtel

Nuit à l'hôtel Cabinas Espadilla



CENTRO DE RESCATE
LAS PUMAS



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde



Trans Maya *Costa Rica*

Jour 11 : Manuel Antonio

Petit-déjeuner à l'hôtel

Journée libre pour la visite du Parc National Manuel Antonio.

Prévoir short ou pantalon à retrousser pour passer un gué, ainsi que maillot et serviette pour la baignade. Ce parc est l'un des plus visités du pays pour ses nombreuses variétés de coraux, crustacés et poissons, ses oiseaux et ses 109 espèces de mammifères dont des singes (à face blanche) et des paresseux, nombreux iguanes, petits cervidés... dans un environnement particulièrement agréable ; le parc forme une presqu'île dont les sentiers longent la mer

Nuit à l'hôtel Cabinas Espadilla



Jour 12 : Manuel Antonio / Sierpe / Bahía Drake

Petit-déjeuner à l'hôtel

Continuation (au plus tard à 8h30) vers le sud par la route côtière en longeant plus ou moins le littoral par une nouvelle route bitumée, pour arriver au plus tard à 11 heures au débarcadère de Sierpe.

Le capitaine du bateau pour le transfert à Drake nous attendra également dans le restaurant Oleajes Sereno (départ vers 11h30).

Après-midi libre pour profiter d'une baignade à la petite plage Cocalito à 15 minutes à pied de votre hôtel...les aras et singes sont généralement au rendez-vous.

Nuits à l'hôtel Jinetes de Osa



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde



Trans Maya *Costa Rica*

Jour 13 : Bahia Drake / Corcovado

Petit-déjeuner au lodge

Excursion d'une journée au parc national Corcovado.

Entrée au parc par San Pedrillo. Le Parc national de Corcovado est souvent désigné comme le "joyau" du système de parcs du Costa Rica. Avec 108.000 hectares, il est l'un des plus grands parcs dans le pays. Dans le cadre de ses frontières se trouve l'un des écosystèmes les plus diversifiés du monde et c'est l'une des plus sauvages et moins visités zones du Costa Rica.

Jolies plages de sable peuvent offrir un cadre agréable pour se reposer, se décontracter, et faire la découverte des beaux aras écarlates qui survolent. Comme vous pouvez le voir, Corcovado est vraiment un trésor à découvrir ! Observation de la faune et de la flore entre océan, collines et cascade.

Déjeuner piquenique.

Fin d'après-midi libre

Nuits à l'hôtel Jinetes de Osa



Jour 14 : Bahia Drake / Isla del Caño

Petit-déjeuner au lodge

Embarquement en compagnie d'un marin/guide spécialisé pour rejoindre Isla del Caño, lors de la navigation : avec un peu de chance observation de différentes espèces de cétacés* : notamment baleines à bosse (*Megaptera novaeangliae*) ou Jorobada, et de Bryde, dauphins Manchado et Tornillo et poissons volants...

Débarquement sur l'unique plage de l'île.

Un peu de temps libre pour la baignade et la plongée (masque et tuba).

Possibilité de faire du snorkeling.

Déjeuner pique-nique.

Fin d'après-midi libre

Nuits à l'hôtel Jinetes de Osa



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde





Trans Maya *Costa Rica*

Jour 15 : Bahia Drake / San José

Petit déjeuner à l'hôtel.

A 7h30, transfert regroupé en bateau assuré par le lodge jusqu'à Sierpe, au Restaurant Oleaje Sereno.

Départ, avec la possibilité de visiter en route le « parque central » de Palmar Sur pour observer l'ancienne locomotive, vestige de l'United Fruit Company qui exploitait entre 1938 et 1983 dans la région plus que 200'000 hectares pour cultiver des bananes.

Continuation par une jolie route de montagne sinueuse aux paysages alpins, en direction du Cerro de la Muerte. Arrivée dans la région de Santa Maria/Los Santos, et continuation pour rejoindre la capital San José

Nuit à l'hôtel Don Carlos

Jour 16 : San José / Aéroport

Petit-déjeuner au lodge

A 00h00, départ pour rejoindre l'aéroport international Juan Santamaria

Au Costa Rica vous devez être à l'aéroport 3h00 avant l'envol pour l'enregistrement et vous avez plus ou moins h de route entre votre hôtel et l'aéroport

Fin de nos services

Jour 17 : Arrivée en Europe



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde



Trans Maya Costa Rica

Le Forfait inclus :

- Le transfert privé aéroport/hôtel
- Les nuits dans les hôtels mentionnés ou similaires en cas de non-disponibilité avant réservation finale
- Les petits déjeuners tout au long du circuit
- Les déjeuners mentionner dans le programme *
- Les dîners mentionner dans le programme *
- Le circuit avec accompagnement d'un guide-chauffeur francophone privé **
- Les entrées aux parcs nationaux mentionné
- Les activités et visites mentionné selon le détail du programme
- Le transfert regroupe en bateau de Sierpe / Drake / Sierpe et vice-versa
- Le transfert privé à l'aéroport le jour du départ
- Les taxes hôtelières
- Notre assistance en français durant tout votre séjour
- * Dans les repas sont compris (Plat principal, une boisson sans alcool)
- ** Sont inclus : les frais de route (repas et logement du chauffeur), entrées du guide aux parcs nationaux et à toutes les activités réservées au préalable (avec quelques exceptions telles que balades à cheval, excursions en bateau, survols et rafting, ceci suivant l'opérateur), les assurances, le combustible, les frais de parking, ferry (frais du véhicule) et péages



Dans le forfait n'est pas inclus :

- Les vols intercontinentaux pour le Costa Rica
- Les boissons hors repas ou les boissons alcoolisées
- Les extensions, variantes et suggestions
- Les frais personnels et pourboires
- Les assurances de voyage ou de rapatriement
- Toute autre prestation
- Taxe de sortie du pays (\$ 29.- par personne)



Tarif en chambre double standard, départ garantie avec un minimum de 4 participant



Trans Maya Costa Rica

www.vacancesaucostarica.com

info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde

