

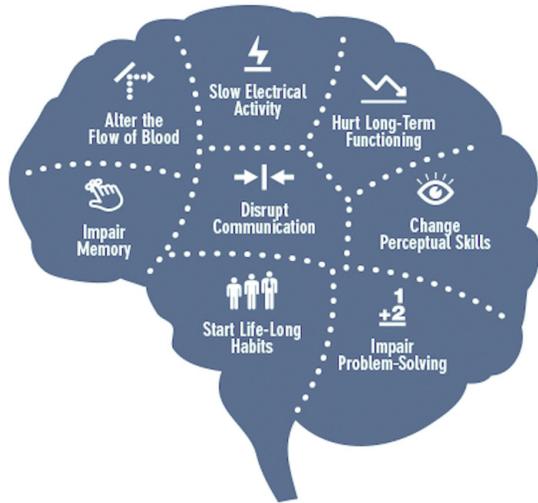
Su comunidad es importante



Haga la diferencia en su comunidad invitando a AAIM a su escuela.

Este programa se desarrollará en torno al tema de:

- La influencia de los padres sobre el uso del alcohol
- Discutir sobre las habilidades comprobadas para prevenir el consumo de drogas y alcohol en menores de edad
- Investigación por expertos sobre el cerebro y los efectos del alcohol en el cerebro en el desarrollo de los adolescentes



El alcohol afecta el cerebro en desarrollo de los adolescentes de forma diferente que el cerebro de los adultos.

AAIM

Para hacer La diferencia



Alianza contra conductores intoxicados
870 East Higgins Road,
Suite 131
Schaumburg, IL 60173

Oficina de AAIM 847-240-0027
www.aaim1.org
info@aaim1.org

Fuentes:

- ¹ CDC, Seguridad de transporte (cdc.gov)
- ² Citado de: Academia Americana de Pediatría (www.aap.org)
- ³ SAMHSA.gov



1.3 Números de identificación El Número de identificación de concesión federal (FAIN, por sus siglas en inglés) es 2019-V2-GX-0024, el organismo federal adjudicador es el Departamento de Justicia de EE. UU., los programas de la Oficina de Justicia, la Oficina para víctimas del crimen y la fecha del Premio federal es el 13 de septiembre de 2019. El nombre del Catálogo federal de asistencia doméstica (CFDA, por sus siglas en inglés) es 16.575. El número del Catálogo estatal de asistencia financiera (CSFA, por sus siglas en inglés) es 546-00-1745. El número de identificación de la adjudicación estatal es 1745-24502.



PROGRAMA DE ALCANCE A LA COMUNIDAD

- ✓ Habilidades de liderazgo para la vida
- ✓ Consumo de alcohol en menores de edad
- ✓ Comunidad
- ✓ Carácter
- ✓ Valor
- ✓ Académicos
- ✓ Decisiones
- ✓ Desafíos
- ✓ Divertirse ✓
- ✓ Familia ✓
- ✓ Compromisos ✓
- ✓ Conducir en estado alterado ✓
- ✓ Seguridad ✓
- ✓ Decisiones ✓
- ✓ Conductas arriesgadas ✓
- ✓ Experiencias ✓

Influencias en los adolescentes

Las investigaciones demuestran que los padres son las primeras personas influyentes en los adolescentes. Los niños aprenden de sus padres sobre el peligro del consumo de alcohol en menores de edad, las drogas ilícitas, las decisiones peligrosas al conducir y otros comportamientos arriesgados y tienen menos posibilidades de tomar malas decisiones.

Si bien muchos jóvenes toman decisiones positivas, los padres no pueden evitar sentirse preocupados de forma continua sobre los desafíos y los riesgos potenciales que enfrentan los jóvenes en sus vidas.

Los docentes y administradores también influyen de forma importante en la vida de sus estudiantes. Estos ayudan a prevenir el consumo de alcohol en menores de edad y trabajan para cambiar el entorno que fomenta conductas arriesgadas al conducir y en cuanto al uso de alcohol y drogas en su comunidad.



El consumo de alcohol en menores de edad está ligado a un desempeño académico deficiente, malas decisiones, disminución de la salud y mayores tasas de lesiones o muertes como en el caso de caídas, peleas y choques automovilísticos.

El Programa de alcance a la comunidad de AAIM le dará asesoramiento especializado diseñado para utilizarlo tanto para estudiantes de escuela intermedia como secundaria. Su participación ayudará a garantizar que su adolescente tenga un estilo de vida saludable y un futuro positivo.

24% of drivers age 15–20 who were killed in a car crash had alcohol in their system.¹

Juntos podemos hacer la diferencia

¡Comience a hablar con sus adolescentes desde temprano!



Each day 3,300 kids nationwide, as young as 12-years-old try marijuana for the first time. By senior year of high school, 70% will have tried alcohol.³

¿Cuál es su posición?

- Comunicarse y mantenerse conectado con su adolescente es esencial para guiarlos durante sus años adolescentes. Usted tiene más poder sobre las decisiones de sus hijos de lo que sabe.
- Hable con su hijo adolescente sobre sus valores. Ellos esperan que se involucre en sus vidas. Ellos recuerdan sus consejos, incluso cuando piensa que no están escuchando.²
- Practique lo que predica, si quiere que su adolescente sea un conductor seguro, modele cómo espera que se comporten detrás del volante. ¡Las acciones hablan más fuerte que las palabras!

Cómo los padres pueden causar un gran impacto en sus hijos y sus decisiones

- Potencie su confianza y autoestima elogiando a su hijo a menudo por lo que hace bien. Evite las críticas constantes
- Escuche lo que dice su hijo. Escuchar es más importante que hablar; en muchas situaciones
- Conozca los hechos y corrija las creencias erróneas que su hijo podría tener como «todos toman alcohol».
- Conozca a los amigos de sus hijos y a sus padres
- Haga promesas. Pídale a su hijo que prometa nunca entrar al auto de un conductor que ha estado bebiendo. Debe prometerle a su hijo que siempre estará dispuesto a recogerle sin hacerle preguntas cuando necesite llegar seguro a casa. Háganse la promesa de hablar al respecto al día siguiente
- Hablen sobre las tentaciones. Hablen sobre la escuela y la necesidad de su hijo de aceptación entre su grupo etario. Hablen sobre los deseos y objetivos de vida. Hablen sobre los riesgos de consumir drogas y alcohol.
- Establezcan reglas y expectativas claras. Enséñeles a sus hijos exactamente cómo espera que respondan si alguien les ofrece alcohol
- Use momentos en los que puede dar una lección. Hablen sobre las tragedias que han resultado por el uso de alcohol que se reportan en las noticias.² Ayúdeles a ver cómo pueden evitar que les pase a ellos.
- Recuérdeles a sus hijos que piensen en el largo plazo. Hablen sobre cómo el alcohol puede entorpecer su capacidad para apeгarse a sus objetivos y tener un futuro exitoso

“Cada día de nuestra vida hacemos depósitos en el banco de memoria de nuestros hijos”

—Charles Swindoll