

¿Qué hacer con tu hijo hiperactivo?

## Brain & Vision PR

Muchas veces, los adultos se preocupan por la manera en que sus hijos se comportan en la escuela, en el deporte o en su hogar. En marcadas situaciones ellos se sienten drenados cuando su hijo o hija están todo el día en la casa. Y se sienten perdidos, porque no saben cómo lidiar con la hiperactividad de su hijo o hija, que se suma a los asuntos personales como el trabajo, la relación de pareja, situaciones económicas, entre otros.

Por ejemplo, en un día común, mamá llega a la escuela a buscar a su hijo de seis años de edad, la maestra la llena de quejas sobre la conducta de su alumno; pero ese mismo día en su trabajo le notificaron que tendrá que entregar un informe en 24 horas, y su esposo la invitó a cenar. La maestra comienza a decirle sin parar: “El niño no atiende; no sigue instrucciones; habla mucho con la compañera de al lado; constantemente está en movimiento; se levanta mucho sin permiso y nunca sabe dónde guarda la libreta y sus materiales de clase”. En resumen, la maestra expone que: “Puede salir mal en el próximo examen y ya no sé qué hacer más con él”. Termina su queja expresando: “¡Mamá, debe disciplinarlo!”

La mamá desesperada le da las gracias a la maestra y se marcha con su hijo de la mano. Al llegar a su vehículo, se hecha a llorar desconsoladamente y se desahoga con una amiga que la llama en ese momento. Su amiga le recomienda que busque ayuda profesional para que pueda salir adelante con todos sus asuntos y volver a sonreír. La búsqueda de apoyo profesional es sinónimo de calidad de vida, no solo para el individuo, sino, también, para todos los que componen el entorno familiar.

¿Qué es hiperactividad?

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad tiene una base neurobiológica y está implicado en la conducta de los niños. Se origina en la infancia y conlleva un patrón de déficit de atención, hiperactividad y/o

impulsividad, y en muchas ocasiones está asociado con otros trastornos comórbidos.

Se trata de niños que desarrollan una intensa actividad motora, que se mueven continuamente, sin que toda esta actividad tenga un propósito. Van de un lado para otro, muestran dificultad en comenzar una tarea y la abandonan rápidamente para comenzar otra, que, a su vez, vuelven a dejar sin terminar.

Esta hiperactividad aumenta cuando están en presencia de otras personas, especialmente con las que no mantienen relaciones frecuentes. Por el contrario, disminuye la actividad cuando están solos.

*En Brain & Vision PR te queremos apoyar para que puedas llevar un balance en tu vida y la de los integrantes de tu familia.*

## **Busca apoyo profesional**

Conocer que tiene su hijo a través de una evaluación por profesionales especialistas en comportamiento: psicólogos clínicos, psiquiatras o neurólogos. Una vez que se determine la condición del niño, por ejemplo, Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH, por sus sigas en español), el especialista, la maestra y la familia trabajarán conjuntamente para encontrar la mejor forma de conducir al niño. Existe otras alternativas aparte de la farmacoterapia, orientese en *Brain & Vision*. Es importante una evaluación psicoeducativa y de función visual para conocer las fortalezas cognitivas de su hijo y de esta forma apoyar su aprendizaje.

## **Seguir recomendaciones**

Seguir las recomendaciones del profesional de la salud. Ser consistente con el cumplimiento de las citas e involucrarse de manera positiva en el nuevo proceso que llevará al niño, a los padres y/o al tutor, y los componentes del entorno llevará a una mejor comprensión y alivio de la situación.

## Amor incondicional

A los niños con hiperactividad les gusta sentirse atendidos y no criticados. Es recomendable demostraciones de amor a solas con ellos para fortalecer lazos de relaciones y confianza. El amor y la disciplina son factores básicos y deben coexistir en la crianza de su hijo o hija.

En *Brain and Vision PR* contamos con un equipo de profesionales que provee servicios a individuos, organizaciones deportivas y familias para contribuir con el desarrollo de la calidad de vida de todos.

Contamos con el área de **Psicología** donde tenemos psicólogas con especialidades en clínica, psicología de la salud y psicología del deporte. Trabajamos con manejo de dolor y realizamos evaluaciones sicométricas, sicodeportiva y sicoeducativa. En el área de **Optometría** se brinda cuidado de la salud visual, refracción y Optometría especializada en visión deportiva, protección ocular y terapia visual donde se desarrollan destrezas visuales, motoras y perceptuales.

Somos únicos en Puerto Rico ya que contamos con un **Brain Gym** (gimnasio cerebral) donde trabajamos técnicas de control mental, para deportistas, artistas, ejecutivos, manejo de dolor, rehabilitación para población con contusión cerebral.

Para más información nos puede llamar de martes a viernes al (939) 336-4584, escribir a [braingympr@gmail.com](mailto:braingympr@gmail.com). Darnos Like en nuestro fan page de Facebook <https://www.facebook.com/Brainvisionpr/> , síguenos en Instagram **Brain and Vision PR** y en Twitter **@BrainVisionPR** .