Votre séjour au Costa Rica 14 nuits & 16 jours de découverte
Programme étudier pour
Programme pour 1 personnes en chambre single standard

Ce circuit jeunesse vous permettra d'aborder de nombreuses facettes des attractifs du Costa Rica

L'hébergement en établissements d'installations simples, proches de la nature et présentant pour la plupart un certain charme, complète le caractère authentique de ce programme

Notre souci est de répondre au goût européen en privilégiant les petites structures (souvent de charme) aux hôtels de grande capacité souvent anonymes

Plus de 8 années d'activité sur le pays nous permettent des accords avec d'excellents tarifs

Je vous souhaite une très agréable lecture !

Vincent

Dans votre visite nous allons parcourir les régions suivantes :

Date	Jour	Détail
	Jour 01	Votre arrivée au Costa Rica
	Jour 02	San José / Puerto Viejo de Talamanca
	Jour 03	Puerto Viejo de Talamanca
	Jour 04	Puerto Viejo de Talamanca
	Jour 05	Puerto Viejo de Talamanca / Volcan Arenal
	Jour 06	Volcan Arenal
	Jour 07	Volcan Arenal
	Jour 08	Volcan Arenal / Monteverde
	Jour 09	Monteverde
	Jour 10	Monteverde
	Jour 11	Monteverde / Playa Samara
	Jour 12	Playa Samara
	Jour 13	Playa Samara
	Jour 14	Playa Samara / San José
	Jour 15	San José / Aéroport
	Jour 16	Arrivée en Europe



Trans Maya Costa Rica
www.vacancesaucostarica.com
info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335
Vincent Van de Velde

Trans Maya Costa Rica

Jour 1 : Votre arrivée à San José

Votre arrivée à l'aéroport international Juan Santamaría, province d´Alajuela avec le vol # à 00h00

Là, vous allez me trouver avec un panneau portant votre nom

Bienvenue et accueil

Je me présente, je m'appelle Vincent, bienvenue chez moi. A partir de ce moment, vous pouvez oublier votre montre, votre portable, le stress et commencer à vous relaxer car c'est moi qui m'occuperai de tous les détails de votre séjour dans ce merveilleux paradis tropical qui m'a adopté il y a déjà 30 ans.

¨Oui, les vacances ont commencées !¨ *Pura Vida*

Transfert à l'hôtel

Remise des documents de voyage

Nuit à l´hôtel : Aranjuez

Jour 2 : San José / Puerto Viejo de Talamanca

Petit déjeuner à l´hôtel

Départ vers 7h30 en transport regroupé avec Interbus vers la province de Limón

Fin d´après-midi libre pour visiter la région de Puerto Viejo

Nuit à l´hôtel : Casa Moabi

Jours 3 et 4 : Puerto Viejo

Votre hotel offre un petit déjeuner complet pour $ 5 par personnes

Découverte libre de la région

Nuit à l´hôtel : Casa Moabi

Les activités á Puerto Viejo pour les jour 2, 3, 4

1- **Le parc de Cahuita est composé essentiellement d'un sentier de 8,3 kms de longueur, qui longe la côte. Une entrée à chaque extrémité du parc.**

Par "Puerto Vargas" l'entrée est à 10$ par personne, par le village de Cahuita, on donne ce qu'on veut ! 5$ par personne est une moyenne honnête !

D'un côté la mer que l'on peut voir presque tout le temps, séparée seulement par quelques mètres de végétation du sentier de l'autre côté la forêt ou le marécage.

Le sentier est totalement plat d'un bout à l'autre, ombragé, sablonneux à part quelques passages un peu humides de quelques mètres que l'on franchit à l'aide de petits ponts, et deux ruisseaux que l'on traverse à gué, avec, selon l'importance des pluies tombées la veille, de l'eau jusqu'aux chevilles, ou aux épaules !

Accompagné d'un guide officiel, on peut plonger sur un récif qui borde le parc, en eau peu profonde, et découvrir poissons tropicaux, invertébrés, coraux, tortue de mer pour les chanceux.

Beaucoup de très belles plages, où l'on peut se baigner en se méfiant toutefois par endroits des courants. Ne pas oublier boisson et provisions, car on ne trouve rien à l'intérieur du parc.

Il est possible bien sûr de faire demi-tour avant la fin, en général à la première moitié du parcours on a déjà vu l'essentiel de la faune.

2- **Punta Uva est une plage superbe située entre Casa Moabi et Manzanillo, où l'eau est pratiquement toujours calme, et où vient se jeter une petite rivière tranquille.**

On peut louer un canoë pour faire un tour en mer ou sur la rivière.

On peut également profiter d'une balade au bout de la plage, par un sentier traversant la forêt au milieu d'arbres gigantesques et aller jusqu'au bout d'une petite bande de terre, colline qui pénètre dans la mer, et profiter d'une vue magnifique.

On y observe souvent des singes hurleurs, paresseux, oiseaux d'eau et iguanes, c'est une promenade courte, facile et agréable.

Sur la plage au sud de la pointe de Punta Uva, se trouve des restaurants, nourriture sympa, prix corrects, et surtout cadre enchanteur. Si on le souhaite on peut déjeuner, sur des tables disposées sur la plage, sous les cocotiers, et faire un moment de détente dans un des hamacs mis à votre disposition sous les arbres.

3- Parc Gandoca Manzanillo

Tout au bout de la route qui longe la côte des Caraïbes depuis Limon, le parc de Manzanillo, traversé par un sentier bien marqué, est d'abord une succession de très belles plages bordées de cocotiers, comme on en voit sur les cartes postales.

Vous y ferez des photos parmi les plus belles de votre voyage.

Les gardes de Manzanillo demandent généralement une participation de 2$ lorsque vous arrivez pour l'entretien des plages.

Quand l'eau est calme, on peut faire de magnifiques plongées avec masque et tuba, découvrir des fonds marins superbes et une faune variée.

Le sentier, très humide par endroits va jusqu'à Punta Mona à la frontière du Panama. Cette excursion de 3 heures (aller) est réservée aux aventuriers et se fait avec guide.

Punta Mona abrite une communauté de "hippies", où il est possible d'effectuer des séjours, pour les amateurs de yoga, de médecines douces, de nourriture macrobiotique, de mysticisme, de retour à la terre.

Il est également possible de s'y rendre en bateau-taxi depuis Puerto Viejo ou Manzanillo.

Juste après Punta Mona, le village de Gandoca, sa plage où, la nuit, on vient assister à la ponte des tortues géantes, sa lagune où l'on peut, en pirogue, se balader, observer de nombreux oiseaux, singes et animaux en tous genres.

4- Snorkeling en bateau découvrez le charme des caraïbes sud

Lorsque l'état de la mer le permet, c'est à dire si l'eau est limpide et pas trop agitée, il est possible d'aller à la découverte du récif à Playa Chiquita, Punta Uva ou Manzanillo.

Observez de très beaux fonds marins, de nombreuses espèces de coraux vivants, rencontrer une grande variété de poissons, poissons anges, papillons, coffre, chirurgiens, empereurs, rascasses, raies, demoiselles, labres, porc épic, bonites, caranges, barracuda, tarpon, perroquets, mérous, Garibaldi, et bien d'autres, langoustes, voire même des tortues !

5- À 9h30 visite du Centre de Secours El Jaguar $ 20 par personnes

Le centre qui travaille à réhabiliter les animaux blessés, malades et orphelins et les réinsérer dans la cime des arbres. Environ 20 kilomètres après Cahuita. Un sanctuaire privé pour des petits et grands mammifères, reptiles, papillons et oiseaux

Dans ce petit paradis, vous pouvez être sûr de voir des paresseux, des grenouilles et plein d´autre vie sylvestre

Jour 5 : Puerto Viejo / Volcan Arenal

Départ vers 10h45 en transport regroupé avec Interbus pour rejoindre le Volcan Arenal

Fin d´après-midi libre pour visiter la région

Nuit à l´hôtel : Hotel Colores del Arenal

Jours 6 et 7 : Volcan Arenal

Petit déjeuner à l´hôtel

Découverte libre de la région

Nuit à l´hôtel : Hotel Colores del Arenal

Les activités aux Volcan Arenal pour les jour 5, 6, 7

1- **Pour la fin d´après-midi détente dans les eaux thermales de Baldi alimentées par les sources d'eau chaude du volcan 24 piscines de différente température vous attendent pour le relax avec possibilité de diner au thermales**

2- **Excursion d'une durée d'environ 1h30 à 2 heures sur les anciennes coulées de lave dans le Parc National Arenal**

Le sentier est plat, sauf pour la partie la plus intéressante d'environ de 200 à 300 mètres, sur laquelle vous devriez traverser / monter des rochers d'anciennes coulées de lave

Depuis le haut des rochers, vous aurez une vue splendide sur le volcan et les champs de coulées de lave

3- **Balade sur les Ponts Suspendus**

Durée du parcours : 2 h environ. Belle promenade et observation de la flore et de la faune par un chemin de 3 kms qui serpente entre la forêt tropicale et de somptueuses perspectives sur le volcan Arenal

Le parcours est ponctué de 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus de 48m à 98m de long

Parfaitement sécurisés, les ponts enjambent des canyons d'où l'on pourra avoir une vue plongeante sur la canopée

Pour la fin d´après-midi détente dans les eaux thermales Baldi alimentées par les sources d'eau chaude du volcan

4- **Tyrolienne Canopy Tour Los Cañones**

Le Canopy Tour The Canyons offre un voyage plein d'adrénaline au sein de la forêt tropicale magnifique au pied du volcan Arenal, vous êtes assuré d'aventure et d'émotions au maximum.

- Vue spectaculaire sur le volcan Arenal.

- Au cours de la tournée atteint des hauteurs comprises entre 20 et 60 mètres.

- Total des 12 câbles

- Voyage dans les câbles au total est de 2,8 km.

- Distances de 50 mètres jusqu'à plus de 500 mètres de longueur

À la fin de la Canopy, vous pouvez profiter de l'Hôtel Los Lagos, qui sont 5 piscines d'eau thermale, 2 grandes piscines d'eau régulière, 3 toboggans (65m / 15m / 10m) crocodiles agricoles et les alligators un jardin de papillons, et une vitrine de fourmis coupeuses, des sentiers pour atteindre un point de vue sur le volcan Arenal

Jour 8 : Volcan Arenal / Monteverde

Petit déjeuner à l´hôtel

Départ vers 8h00 en transport groupé pour rejoindre le bord du lac Arenal, abordage du bateau jusqu'à le Rio Chiquito pour reprendre la route vers Monteverde

Fin d´après-midi libre pour visiter la région

Nuit à l´hôtel : Camino Verde Bed & Breakfast

Jours 9 et 10 : Monteverde

Petit déjeuner à l´hôtel

Découverte libre de la région

Nuit à l´hôtel : Camino Verde Bed & Breakfast

Les activités á Monteverde pour les jour 8, 9, 10

1- **Reserva Curi Cancha Nature History Walk Monteverde**
2- **Night Walk Tour**
3- **Monteverde Cloud Forest Reserved**
4- **Sky Walk + Sky Tram + Sky Trek Monteverde**
5- **Selvatura Canopy Tour + Hanging Bridges Walk Way**
6- **Sky Walk + Sky Tram**
7- **Selvatura Treetop Walkways Suspension Bridges**
8- **Monteverde Sky Walk Hanging Bridges**
9- **Selvatura Canopy**
11- **Bungee by Monteverde Extremo**
12- **El Trapiche Tour**
13- **The Original Canopy Tour**
14- **Aventura ATV**
15- **Horse Trek Monteverde**
16- **El Rodeo Horseback ride**
17- **Don Juan coffee Tour**

Jour 11 : Monteverde / Playa Sámara

Petit déjeuner à l´hôtel

Départ vers 8h00 en transport groupé pour rejoindre votre station balnéaire de Playa Sámara

Fin d´après-midi libre pour visiter la région

Nuit à l´hôtel : Hostel Playa Sámara

Jours 12 et 13 : Playa Sámara

Découverte libre de la région

Nuit à l´hôtel : Hostel Playa Sámara

Les activités á Playa Samara pour les jour 11, 12, 13

1- **Kayak et snorkeling à l´ile de Chora**
2- **Kayak de rivière et mangrove**
3- **Leçon de Stand up paddle et tour**
4- **Tour de dauphin et snorkeling**
5- **Tour nocturne de la ponte de la tortue**
6- **Parc national Palo Verde**
7- **Tyrolienne**
8- **Tour de pêche sportive**
9- **Balade dans les sentiers de la réserve Wener Sauter**

Jour 14 : Playa Sámara / San José

Départ vers 8h30 en transport groupé pour rejoindre la capitale

Fin d´après-midi libre pour visiter la ville de San José

Nuit à l´hôtel : Hôtel Aranjuez

Jour 15 : San José / Aéroport

Petit-déjeuner à l´hôtel

Départ vers 7h00 pour rejoindre l´aéroport international Juan Santamaría

Vous devez être à l'aéroport environ 3h00 avant l'envol pour l'enregistrement

Fin de nos services

Trans Maya Costa Rica

Le Forfait inclus :

Le transfert privé aéroport/hôtel
Les nuits dans les hôtels mentionnés ou similaires en cas de non-disponibilité avant réservation finale
Les petits déjeuners selon de détail du programme
Le transfert entre San José et Puerto Viejo de Talamanca
Le transfert entre Puerto Viejo de Talamanca et le Volcán Arenal
Le transfert entre le Volcan Arenal et Monteverde
Le transfert entre Monteverde et Playa Samara
Le transfert entre Playa Samara et San José
Le transfert à l'aéroport le jour du départ
Les taxes hôtelières
Notre assistance en français durant tout votre séjour



Dans le forfait n´est pas inclus :

Les vols intercontinentaux pour le Costa Rica
Les boissons hors repas ou les boissons alcoolisées
Les extensions, variantes et suggestions
Les frais personnels et pourboires
Les assurances de voyage ou de rapatriement
Toute autre prestation
Taxe de sortie du pays ($ 29.- par personne)



Tarif par personne en chambre single standard



Trans Maya Costa Rica
www.vacancesaucostarica.com
info@vacancesaucostarica.com

Mobile: +506 8327-9335
Vincent Van de Velde