



Privileges

1 Forréttindi Guðs eru móttokin fyrir að uppfylla 1 skyldur Guðs

Maður fær 1 GUÐ 's Forréttindi vegna þess að þeir luku

1 GUÐ 's Skyldur. 1 GUÐ gefin forréttindi öðlast réttindi bandalagsins. Að loknu skyldu bandalagsins. Krafa um þessi réttindi! Það er mannréttindi!

Ógnir við 1 GUÐ gefin forréttindi: Eigingirmi, gróða, græðgi, siðleysi, mengun, arfgengir harðstjórar (Einveldi) , Pólítískir harðstjórar. Allar ógnir eru alltaf ábyrgar, **FRÖKEN R1-7**



1 GUÐ gefinn Forréttindi

- 1 Andar, hreint loft
- 2 Drykkjarhæft, síað vatn
- 3 Átanlegur, hollur matur
- 4 Hlífðar, hagkvæm föt
- 5 Hygienískt, skjól í góðu verði
- 6 Tilbeiðsla og trú á 1 GUÐ
- 7 Ókeypis mál með siðferðilegu aðhaldi
- 8 Félagi, stofnaðu fjölskyldu
- 9 Vertu með gæludýr
- 10 Hafa ofbeldislaust samfélag
- 11 Ókeypis meðferð þegar veikur er
- 12 Ókeypis menntun
- 13 Verðlaunuð vinna
- 14 Fáðu virðingu
- 15 Fá réttlæti
- 16 Enda með reisn
- 17 Hafa frjállega kosin ríkisstjórn



Að neita einhverjum sem áunnið hafa réttindi í samfélaginu er glæpur, **FRÖKEN R6**

1 GUÐ bíður þess að heyra frá þér!

Beiðni Bæn

Kæri 1 GUÐ , Skapari fallegasta alheimsins Hinn auðmjúkasti trúfasti forráðamaður (1 st. nafn)

Ég uppfyllti allar skyldur og bið auðmjúklega um öll réttindi Forréttindi verða samfélagsréttindi

Ég mun krefjast þess að samfélagið samþykki þessi réttindi Hvetja samfélagið mitt til að framfylgja þessum réttindum til dýrðar 1 GUÐ og góðæri mannkynsins



Þessi bæn er kvödd heima eða á samkomu!

yy

Forréttindi 1:

Andar, hreint loft!

Til að lifa af þarf mannlíkaminn andar loft. Loftið sem við öndum er úr lofttegundum (köfnunarefni, súrefni, metan, koltvísýringur) , vatn og óhreinindi (ryk, örverur, gró) . Loftið sem við öndum að okkur þarf mikið köfnunarefni og súrefnisinnihald. Það hefur einnig lítið koltvísýring og metan. Vatnsinnihald (raki) er þörf, mikill raki verður óþægilegur og heilsufarslegt mál. Ekki er þörf á óhreinindum, þau binda lungun.

Hve lengi geturðu haldið andanum? 4 mínútur, þá sveltur þú í loftið. Ekkert andar loft að gulg, Þú deyr! Fólk deyr hratt í eldsvoða, ekki andar lofti.

Að halda öndunarlofti er notað sem pyntingar, drep á mönnum og dýrum. Halda öndunarlofti sem pyntingum (farartæki um borð) er algengt hjá bandarískum stjórnvöldum, starfsmönnum bandarískra stjórnvalda og verktökum ríkisins.

Pyntingar eru glæpur sem á að saka til saka **FRÖKEN R7** (Mannfólk) , **FRÖKEN R4** (dýr) .



Að halda öndunarlofti til að drepa er óvart notað af sjálfum sér (sjálfsvíg) ,

ríkisstjórn, aðrir (glæpamenn) . **Slys: eittrað gufur í eldi. Sjálf:**
innöndun markvisst samsafnaðs koltvísýrings eða eldunargass.

Ríkisstjórn: hangandi, gas-hólf. **Glæpamaður:** garroting, kyrkja, kæfa, hanga. **Ríkisstjórn,**
refsiverð morð fá, FRÖKEN R7 Athugið! Morð sem refsing stjórnvalda er
andstæðingur- 1 GUÐ, það endar!

Menn sem brenna hluti er helsta ógnin við „Öndunarloft.

Það byrjar á einstaklingnum sem notar vindpípuna sína sem strompinn og lungun þeirra
sem sigti fyrir eitru og gufu. Að nota mannlíkamann sem strompinn er verulega
heilsufarsleg áhætta og móðgun við 1 Guðs hönnun. Að reykja fíknina!

Fíkn er endurtekin áráttu hegðun sem gleður skynja þörf. Fíklar svíkja sig með því að
sætta sig ekki við þann skaða sem hegðun þeirra er að gera. Skaðað sjálfum sér,
fjölskyldu, vinum, vinnufélögum og samfélaginu.

Fíklar (dópistar) fáfróð (heimskulegt) auðmjúkur (heimskulegt) & veik (sorglegt) ! Fíklar
trúa ekki að þeir séu háðir svo lengi sem þeir skemmta sér og halda lífi sínu saman. Þegar
þeir eru háðir verða þeir ógn við mig og samfélagið. Þeir verða ranghugmyndir,
andfélagslegar, óheiðarlegir, siðlausir, sviknir, eigingjarnir og óskynsamir. Þetta neyðir
Shire (samfélag) til að stjórna lífsstíl sínum. Takmarka frelsi og réttindi.



Reykingamenn stinka úr munni. Föt þeirra
skítala. Þeir óþefur upp herbergi.
Aski þeirra er alls staðar. Skaft þeirra eru alls
staðar. **Þeir eru óhreindir, ógeðslegir, óþefandi**
einstaklingar. Hættu þeim! Skammið þá.

Reykingamenn eru sjálfir heilsuhættu. Þeir brenna varir, tennur,
góma, munn, háls, vindpípu og lungu verða veik, samfélagið
byrðar.

Reykingamenn eru latir og taka mörg reykhlé og láta sjálfan sig verða fyrir
veikindum. Taktu þá til ábyrgðar!



Reykingamenn eru öðrum heilsufarslegir. Barnshafandi reykingar eiga um sárt að stríða

ófætt þeirra. Eftir fæðingu eru þessi nýfæddir dæmdir í líf að vera með heilsufarsleg vandamál. Þeir geta verið með vansköpun, fötlun, .. Barnshafandi reykingamenn eru saksóttir og meiða ófætt: **FRÖKEN R3** .



Hlutlaus reykur (**líkamsárás**) særir fólk. Reykingamenn sem skapa óbeinn reykur eru saksóttir, **FRÖKEN R3** .

Aðilar (**skemmtun, tómsundur, vinna, .**) sem leyfa reykingar eru sóttir til saka, **FRÖKEN R3** og greiða bætur. Skipt er um ríkisstjórn sem leyfir reykingar og **FRÖKEN R7** .

Reykingamenn eru vanrækslu. Þeir hefja eldsvoða, heimili, gras, skóg. Þeir eru ábyrgir, **FRÖKEN R4** og greiða bætur. Þeir meiða fólk og eða dýr, **FRÖKEN R5** . Þeir drepa fólk og eða dýr, **FRÖKEN R6** .



Árið 1951 (**heiðin dagatal**) það var staðfest að reykingar eru óheilbrigðar alvarleg ógn. Ríkisstofnanir og ríkisstofnanir, deildir sem reyktu ekki „reykingar“ tókst ekki að þjóna og vernda samfélagið.

Eftirfarandi löggjöf er sett og þessir seku fá, **FRÖKEN R7**

Sérhver einstaklingur eða hópur, viðskipti eða önnur aðili sem auglýsir (**fríverslun, auglýsingar, markaðssetning**) , leyfir (**foreldrar, kennarar, vinna, klúbbar, matsölustaðir, skemmtistaður ..**) , hagnaður (**birgjar, framleiðendur, flutningsmenn, heildsalar, smásalar**) , gerir 'reykingar' og eða reykingar fylgihlutir fánlegar, **FRÖKEN R7** Það skiptir ekki máli hvað „reykinnir“ innihalda. **Að reykja er heilsuáhættan.**

NÚLL TOLERANCE við reykingar!

Einstaklingar draga úr framboði af öndunarlofti með því að brenna gasi, mykju, viði, kolum, olíu til matreiðslu (**innifalið grill**) , upphitun, afl.

Þetta endar núna! Notaðu rafmagn sem er framleitt án þess að brenna. Brot hefur í för með sér upptöku, eyðingu búnaðar og **FRÖKEN R2**



Orkustöðvar að brenna (**kol, gas, úran, olía**) til að búa til orku eru **SLÖKT** og tekin í sundur. Mengandi eigendur, rekstraraðilar eru



saka, **FRÖKEN R7** . Kol, Úran jarðsprengjur eru lokaðar og innsiglaðar. Eigendur námuvinnslu og rekstraraðila (**miners**) eru saksóttir, **FRÖKEN R7** .

Orka er framleidd með aðferðum sem ekki brenna. Þeirra er þörf til að draga úr persónulegri orkunotkun. Skilvirkari orkunotkun. Frekar en að sveiflast upp í loftslagsstjórnun, klæddu þig almennilega!

Brennandi að flytja flutninga innanlands, ekki innanlands Endar! Gas og olía nota ekki brennandi notkun. Skipt er um innanlands- og utanflutninga á hraðbrautum fyrir „hraðbrautir“! Langtengd samgöngur eru aðeins með járnbrautum.



Mengun Skemmtun lýkur.

Í loftinu: Loftskýningar, flugsamgöngur í einkaeigu (drone, flugvél, þota, þyrla, geimskutla ..).



Í undir vatn: vélknúin bátakeppni, sjóflutningar í einkaeigu (leigubílar, skemmtisiglingar, flugför, þotuskítur, hraðbátar, snekkjur ..) .

Á landinu: öll vélknúin 2,3 og 4 hjól: hjólreiðar, hjól, vagna, jeppa, sportbílar, eðalvagnar, lúxusbílar. Bíll-kappreiðar, bíll-glæfrabragð. Ferðalestir. Verkefnisstjórar mengunarskemmtunar og veitendur farartækja til mengunarskemmtunar eru sóttir til saka, **FRÖKEN R7**



Naglastofa skapa eittraðar gufur. Starfsmenn eru með hlutvernd. Heimskir viðskiptavinir (**viðskiptavinir**) ekki gera það.

Naglasalar í verslunarmiðstöðvum eru opnar. Eittrað gufur þeirra faðma vegfarendur framhjá. Að verða þeim fyrir heilsuáhættu. Sérstaklega barnshafandi konur, nýfæddar og aldraðar. Ef þú hefur orðið fyrir eitruðum gufum, lögsækir salernið og verslunarmiðstöðina bætur.



Naglastofa er loftmengandi heilsuhættu. Þeir eru heimsóttir af fólki sem er of latur til að gera eigin neglur og hefur of mikla peninga.

Lokaðu þeim, bannaðu þeim. Saka eigendur, stjórnendur, **FRÖKEN R7**

Snyrtistofa er loftmengandi heilsuhættu. Þeir eru heimsóttir af fólki sem er of latur til að bæta upp, hefur of mikla peninga.

Lokaðu þeim, bannaðu þeim. Saka eigendur, stjórnendur, **FRÖKEN R7**

Hárgreiðslukona sem býr til eitrefna er lokuð, lögsótt, **FRÖKEN R7** Hárgreiðslukona sem skapar ekki loftmengun starfar venjulega.



Kapítalisti (**gráðugur rándýr snikjudýr**) Ríkisstjórnir hvetja heimili með hégómagarði.

Heimaeigendur nota bensínmótor garðataeki

(burstaskerar, blásarar, keðjusög, sláttuvélar, rifarar ..) að menga (loft, hávaði, jarðvegur) .

Húseigendur, framleiðendur, smásalar, fá

FRÖKEN R7 . Skipt er um ríkisstjórn sem leyfir þessa mengun og **FRÖKEN R7** .

Inni í skordýraeitri eru notuð, þau ráðast á taugakerfið. Þeir gera ófætt og nýfætt óvirk. Skordýraeitur ertir öndunarfæri manna og gæludýra. Ekki nota skordýraeitur inni.



Að utan Skordýraeitur eru notaðir á Orchards, ræktun, mat. Uppskera, Orchards, matur sem hefur mengast er óhæfur til manneldis eða dýra. Mengaður ávöxtur, ræktun, matur er brenndur. The Shire

(**samfélag**) . Auglýsingafyrirtæki get's **FRÖKEN R7** . Ríkisstjórn sem leyfir þessa mengun er skipt út, sótt, **FRÖKEN R7** .

Her mengar loftið með flutningum, sprengiefni, A / N (**Atóm / kjarnorku**) B (**líffræðileg**) C (**efni**)

vopn. Þeir eru ógnun manna, dýra og plantna. Vísindamenn sem búa til þessi vopn eru sóttir til saka, **FRÖKEN R7** . Framleiðsluaðstaða þessara vopna er rifin, eftir samfélagi (**Shire**) . Eigendur, stjórnendur, stjórnendur, umsjónarmaður þessarar aðstöðu fá, **FRÖKEN R7** . Her sem notaður hefur eða notar þessa tegund vopna er sóttur til saka, allt frá stöðu NCO og upp úr, **FRÖKEN R7** .



Ríkisstjórn sem leyfir framleiðslu eða geymslu þessara vopna er skipt út, saksókn, **FRÖKEN R7** .



Flugeldar eru mikill mengandi. Þeir verða algengari, stærri mengandi. Það fer eftir veðri og loftmengun dvelur í dagsins önn. Mengun agna sest við vatn sem mengar það sem gerir það óhæft að drekka. Flugeldum lýkur!

Lasarljós koma í staðinn.

Loft sem ekki andar að þér Þú hefur 4 mínútur til að lifa!

Sérhver einstaklingur, samtök eða ríkisstjórn sem neitar lofti sem andar eða orsakar mengun. Erum haldið til ábyrgðar, ákærður, búinn, **FRÖKEN R7** . **Krafa andar Loft það er a 1 GUÐ gefinn réttur!**

NÚLL TOLERANCE TIL loftmengunar !!!!!!

Forréttindi 2:

Drykkjarhæft, síað vatn!

Til að lifa af þarf mannlíkamann **Drykkjarhæft vatn**

60 +% af líkama okkar samanstendur af vatni. Sérhver klefi í líkama okkar þarfnast þess.

Vatn smyrir samskeyti okkar, stjórnar líkamshita okkar og skolar úrgang okkar ...



Þéttur vatnsgufa í andrúmsloftinu myndar dropar. Þyngdarafli jarðar dregur dropana niður (**fallandi rigning**) upp á yfirborðið. Rigning er aðal uppspretta ferskvatns. Þetta regnvatn er notað til að drekka, undirbúa mat, elda, þvo, persónulegt hreinlæti ...



Sá sem áður var að geta drukkið regnvatn, notað það til matargerðar. Þetta er ekki ráðlegt, regnvatn er mengað, óheilsusamt, eitrað, súrt, slæmt bragð, slæm lykt. Þvottahúsi ætti ekki að vera skilin eftir í rigningunni til að verða menguð. Það lítur ekki aðeins út óhreint og lyktar illa heldur getur það pirrað húðina.

Köld rigning fellur sem hagl eða snjór. Snjór safnast upp á háum fjöllum, norðurslóðum og Suðurskautslandinu og skapar ferskvatnsforða. Snjór er hvítur,



mengaður snjór er grár, jafnvel svartur. Svartur snjór er að finna í Himalaya, jöklum um allan heim, Grænland og Suðurskautslandið.

Samfélög búa til ferskvatnsgeymir. Þessir lón treysta á regnvatn og bráðnandi snjó til að fylla þau. Vegna mengunar þarf þetta vatn að meðhöndla áður en það fer til manneldis eða dýra.



Uppistöðulón ætti að vera djúpt frekar en grunnt. Djúpt vatn er kælir, dregur úr uppgufun, þörungavexti, sérstaklega eitruð tegund og skordýraeitrun. Vatnsíþróttum óheimilt að hætta að pissa, tíða og kúka í vatn. Vatnsbátur (**vélbátar, jetski,**

..) menga (olía, bensín, rafgeymasýra ..) þeir eru bannaðir! **Undantekning:** Park Ranger flutninga.

Maður getur ekki treyst því að samfélagið geri það rétt. Engin meðferð, meðhöndlun að hluta, röng meðferð, kostnaðarlækkun, spilling, glæpsamleg hegðun .. Heimameðferð með vatni er að verða skylda.

Að meðhöndla vatn með vatni þarf síun. Þetta er til að draga úr: **arsen**, asbest, klór, klóróform, karbónat hörku, kopar, óhreinindi, illgresi, þungmálmur, blý, varnarefni, ryð ... Í hlýrra loftslagi þarf einnig að sjóða síað vatn til að verja gegn banvænu (örveru) sjúkdómur.



Ógnir við ferskvatni

Brátt mun eftirspurn eftir ferskvatni vera meiri en framboð ferskvatns.

Menguð rigning getur valdið því að mála flettist, tæringu stálvirkja (**brýr**) , veðrun á steini, visnun lauf, gróður, erting í húð ... Athugaðu 'Andar loft' og 'Grænt hugtak' til að fá ráðleggingar um hvernig á að innihalda mengun.



Áveita! Að nota grunnvatn til áveitu tæmir neðanjarðar vatnsgeymi hraðar en það getur bætt við. Sem leiðir til þurrkunar á öllu vistkerfi og skapar skort á ferskvatni. **Áveitu grunnvatns lýkur.** Sá sem ólöglegt er að nota grunnvatn til áveitu er sóttur til saka, **FRÖKEN R7** . Ríkisstjórn sem leyfir áveitu grunnvatns er skipt út, saksókn, **FRÖKEN R7** .



Áveita, með því að nota ferskvatn frá ám, vötnum, læk ... hægir á vatnsrennsli. Þetta hvetur til uppgufunar. Sem leiðir til þurrka! Þessi áveitu leiddi til þess að siðmenningu lauk. Loka áveitu.

Mengað vatnaleið (**læk, tjörn, lækur, vatnsá ..**) skapa skort á ferskvatni. Stormavatn fyllt með lyfjum, eitur, eiturefni. Ólögleg aðgerð á iðnaðarúrgangi, eiturefni, eitur, .. Mengun vatnsvega lýkur, mengandi er sóttur til saka, einstaklingar **FRÖKEN R3**

allir aðrir, **FRÖKEN R7** .



Viðbót ferskvatns

Desalination notar mikla orku, kostnaðarsamt. Inntaka vatns hefur slæm áhrif á umhverfið og dregur mikið af fiski, skelfiski, eggjum þeirra ... inn í kerfið. Stærri sjóverur eru fastar við skjái framan við inntaksbyggingu. Efnafræðileg meðhöndlun, tæring, skapar hlýja saltvatn sem losnar út í hafið.



Desalination hefur mikið bórinnihald sem gerir það að verkum að óæðri vatnsgæði. Þetta vatn sem notað er við búskap, búrekstur og matvælaframleiðslu skilar sér í mikilli fæðuborði. Langvarandi neysla mikils bórs er óheilsusamlegt.

Endurunnið úrgangsvatn, skólp fer í gegnum aðalmeðferð til að taka út föst efni, næringarefni eru fjarlægð, síur fjarlægja flestar bakteríur og vírusa.

Vatni er síðan þvingað í gegnum himnuna til að fjarlægja sameindir. **Salerni** til að tappa er valkostur til þrautavara. Próf sýna ekki alla heilsufarsáhættu.



Flöskuvatn (**kostnaðarsamt**) er hentugur fyrir ferðalög. Plastvatnsflöskur losa um efni sem verða hættuleg þegar hitað er upp (**sól, hitari**) . **Gler (engin blý)** Mælt er með flöskum.

Bragðbætt drykkjarvatn

Fyrir margs konar drykkjarvatn getur verið bragðbætt. Sum bragðefni er óheilbrigð og ber að forðast það. **Bragðbætt vatn má bera fram kalt eða heitt.**

Hentar vel bragðbætt drykki: Nautakjöt, kjúklingaseyði, kakó, te, kaffi, ávextir, kryddjurtir, krydd, grænmeti.



Óhollt bragðbætt drykki og viðbætur: Áfengi, gervi litur, gervi bragðefni, gervi og náttúrulegt sætuefni, kolsýrt, kók

, Hjartalag, orkudrykkur, sítrónu, koffeinhúðað kaffi, ávaxtasafi, rotvarnarefni, natríum,

..



Drykkjarvatn er best



Dagleg rúttína: Stattu upp, láttu 0.2l glasi af létt kældu, síuðu vatni. Fyrir hverja máltíð (**Morgunmatur, snarl snemma dags, hádegisverður, snarl síðdegis, kvöldmatur**) hafa 0,2l glasi af létt kældu, síuðu vatni. Hafa drykkjarglas (**ekkert plast**) fyllt með 0,2l af síuðu vatni á hverju náttborðinu. **Drekktu** á nóttunni í hvert skipti sem þú hefur heimsótt salerni og þegar þú ert með þurran háls skaltu drekka hvíld þegar þú stendur upp á morgnana.



Innihald vökva. Þú hefur 4 daga til að lifa!

Sérhver einstaklingur, samtök, ríkisstjórn sem neitar neysluvatni eða er orsök og afleiðing mengaðs vatns. **Eru ábyrgir, FRÖKEN R7**

Kaffi himneskur örvandi drykkur



Kaffi bruggaðan drykk unninn úr ristugu fræi af kaffiplöntunni. Kaffi er búið til úr þurrkuðu, steiktu, frægum kaffitrésins, ræktað í heitu, blautu loftslagi meðfram miðbaug. Það eru 2 tegundir: **Robusta baunir hafa sterkt bragð og fullan líkama. Arabica baunir ræktaðar í hærri hæð, hafa mýkri bragð og arómatískari eiginleika.**

Þegar það hefur verið tít og þurrkað, eru kaffibaunir steiktar við um það bil 200 ° C.

Þetta gerir sykur í bauninni kleift að karamellisera og bragðið af kaffinu þróast. Því lengur sem baunirnar eru steiktar, eða því hærra sem hitastigið er, því dekkra er steikið, og því fyllri bragðið. Almennt hafa ljósar steikingar skarpari, súrari bragð en dekkri

steiktir hafa dýpri, ríkari bragð. Dökk steikt er ekki endilega „sterkari“. Styrkur kaffibolla fer eftir því hversu miklu vatni er bætt við meðan kaffið er bruggað.



Hvernig á að búa til kaffi?

Hvernig á að fá sem mest út úr uppáhalds kaffibollanum þínum.

1) Frábært bragðkaffi byrjar á miklu bragðvatni. Ef síað vatn er ekki fánlegt, notaðu kalt vatn úr krananum. Láttu það hlaupa í nokkrar sekúndur til að loftna áður en þú bætir því við í ketilinn.

2) Leyfðu vatni að sjóða áður en það er hellt yfir á kaffi (augnablik eða dreypisía) korn. Sjóðandi vatn brennur korn hefur áhrif á smekkin.

3) Þegar mjólk er notuð (ekki mælt með) bætið því við bikarinn eftir vatnið. Ef mjólk er bætt við í fyrsta lagi gæti kaffið ekki blandast eins vel. Heita vatnið getur skítt mjólkina og breytt bragðið.

Athugið! Sætuefni (sykur eða gervi) eyðileggja kaffi!

Koffínmjúkt er ekki kaffi heldur heilsufar.

Notaðu eingöngu mjólkurvörur.

Undirbúningur :

Bruggun,

Augnablik,

Dryppsíukaffi; Espresso (vél) .



Koffínmjúkt kaffi a Heilsaáhætta!

Koffaeyðing notar leysi. Leysir leifar koma oft í maga.

Rökfræði! Kaffi án koffíns sigrar tilgang með því að drekka kaffi.

Kaffi fræbelgur a Umhverfisáhætta!

Kaffisölur allar 1 milljarður eru umhverfisófarir. Þau eru ekki niðurbjótanleg. Ekki er verið að endurvinnna þau. **HÆTTA! Framleiðsla!**

Saksókn, **FRÖKEN R7** . **HÆTTA!** Notkun þeirra!

Hvernig á að drekka kaffibolla?

Til að fá besta bragðið skaltu láta smekkin kólna aðeins en taka stóra slurps frekar en að sopa. Stórar kaffibitar losa um meira ilm. Lyktu og smakkaðu það, himneskt. Það er wicket kaffi með mjólk:

Espresso er einbeittur drykkur sem bruggaður er með því að neyða heitt vatn undir þrýstingi með fínmaluðu kaffi. Í samanburði við aðrar kaffibryggjuaðferðir hefur espresso þykkari samkvæmni, hærri styrk uppleysts föstu og froðu. Espresso er grunnurinn að öðrum drykkjum: Cappuccino, Latte, Macchiato, Mocha, Americano, Gringo, Duo-shot, Lava, Mote. Borið fram með brosi.

Kaffi: að undirbúa áferðina, hitastig mjólkur er mikilvægasta skrefið. Mjólk er gufuð og bætir við mjög örmsáum loftbólum sem gefur henni flauelsmjúka texta (froða) . Skot af espressó er sett í bollann, heitri freyðri mjólk bætt út í, toppað með 2 cm þykkri freyði, lokið með strá af maluðum kanil.



Latte: hitaðu upp mjólk ekki skum. Skot af espressó er sett í bolla. Heitt mjólk er bætt við, toppað með strá hráu kakói.

Macchiato: hitaðu upp mjólk ekki skum. Fylltu bollann 2/3 með mjólk. Bættu við skoti af espressó. Efst með piparmyntu laufum.

Mokka: búðu til hrátt heitt kakó. Fylltu bollann 1/2 með heitu kakói. Bættu við skoti af espressó. Fylltu með mjólk og mjólkurskum. Bætið við strá af hráu kakói.

Hraun: 1 st. skot af espressó. Bætið í gusu af þéttum mandarínusafa. Bættu við skoti



Mote: Fylltu bollann 1/2 með heitu pep-permint te. Bættu við mynd af espres- svo. Efst með heitu

af heitu hráu kakói. Efst með heitri freyða mjólk. Bætið við strá af maluðum kanil.

froðuð mjólk. Ljúktu með strá mældri kanil.



Americano: Skot af espressó er sett í bikarinn. Heitt vatn er bætt við.

Gringo: Fylltu bollann 1/2 með heitu vatni. Bættu við 2 skotum af espressó. Stráið múskaði yfir.

Duo-shot: Bættu við 2 skotum af espressó. Síðan heitt vatn.

Kakó himneskur örvandi drykkur



Kakótré vaxa á heitum, regnandi suðrænum svæðum. Það eru ávextir eru fræbelgur. Inni í fræbelgi eru fræ (baunir). Kakóbaunum er breytt í kakósmjör og duft.



Undirbúningur heitt kakó:

1 msk kakóduft,

1 bolli: sojamjólk, geitamjólk eða önnur mjólkurvörur. 1 tsk vanilluþykkni, strik af kanil, strik múskaði.

Sameina hráefni í miðlungs pott og hitaðu á miðlungs lágum hita, þeytið þar til það er froðulegt og heitt.

Te himneskur örvandi drykkur



Camellia er sígræn planta. Það er lauf tint og unnið og gefur okkur te. Basic te eru svört eða græn. Þau geta verið bragðbætt eða sent.

Vörsluaðili Guardian teundirbúnings, setjið laus unnin teblaði í teinnrennslisstofninn. Settu innrennslisgjafann í glerkollu. Sjóðið vatn, stöðvaðu suðuna, þegar freyðandi hættir hella í glerkollu. Njótið vel !

(a) Rétt eins og freyðandi hættir hella yfir svart te. Eftir 1 mínútu hrærið innrennsli 3 sinnum. Fjarlægðu eftir eina mínútu. Drekkstu, eða bættu við sítrónusafa fyrir bragðið, eða láttu það kólna, slappað af og drekkið. Viðvörðun mengar ekki sætuefni, hvítu (gervi eða náttúrulegt) .



(b) 10 sekúndum eftir að freyðandi hættir hellið yfir grænt te. Hrærið innrennsli 3 sinnum. Fjarlægðu eftir 1 mínútu. Drekkið, eða bætið steinávaxtasafa fyrir bragðið, eða látið það kólna, kæla, drekka.

Viðvörðun mengar ekki sætuefni, hvítu (gervi eða náttúrulegt) .

Undirbúningur náttúruylfja, sett laus pressuð fræ í innrennslisstofninn. Settu innrennslisgjafann í glerkollu. Sjóðið vatn, stöðvaðu suðuna. Rétt eins og freyðandi hættir hella yfir fræ. Eftir 1 mínútu hrærið innrennsli 3 sinnum. Eftir 7 mínútur að fjarlægja. Drekkstu, eða láttu það kólna, slappaðu af. Viðvörðun mengar ekki sætuefni, hvítu (gervi náttúrulegt) .



Jurtalyf skilur teundirbúning. Sama og grænt te.



Undirbúningur kryddjurtate, hakkað rætur. Sama og svart te.

Notkun örbylgjuofns þegar bruggað er tepoka dregur fram bragðið. Fjarlægðu merkið úr tepokanum og vertu viss um að málmheftinn sé fjarlægður. Flest pappírsmarki nota ódýrt blek, mislit vatn og trufla bragðið.

Settu heitt vatn í tebola> bæta við vali þínu á tepokanum > hitaðu í örbylgjuofni í 30 sekúndur á hálfu afli (400-500 vött) > Láttu það brugga í örbylgjuofni í eina mínútu > Taktu það út > njóttu!

Drykkjarvatn er best (getur verið bragðbætt)

Forréttindi 3:

Átanlegur, hollur matur!

Hluti af daglegu amstri er að borða. Hversu heilbrigðar við erum, hversu lengi við lifum. Hefur mikið að gera með átvenjuna okkar.

Fóðrið 5 sinnum á dag:

'Morgunmatur, innihalda vatn, kryddjurtir, krydd, hunang, kaffi, ..

Snarl snemma dags, innihalda vatn, ávextir, kryddjurtir, te, ..

Hádegismatur, innihalda vatn, salat, egg, kaffi, ..

Síðdegis snarl, innihalda vatn, hnetur, ber, krydd, kakó, ..

Kvöldmatur'. innihalda vatn, kvöldmatarþema, te eða kaffi .. Grænmeti.

7 Matur sem ætti að borða daglega: Sveppir (sveppur) , Korn (rúg, bygg, linsubaun, maís, hafrar, hirsí, kínóa, hrísgrjón, sorghum, hveiti) , Heitt chilies, laukur (brúnn, grænn, rauður, vor, graslauk, hvítlaukur, blaðlaukur) , Steinselja, sætu-paprika, grænmeti (aspas, baunir, spergilkál, blómkál, gulrætur, ertur, spíra ..)



Sérhver vikudagur þarf að hafa kvöldmatarþema: td Dagur1: Grænmeti;

Dagur2: Alifuglar; Dagur3: Spendýr; Miðvikan: Skriðdýr; Dagur 5: Sjávarfang;

Vikulok: Hnetur & fræ; Skemmtilegur dagur: Skordýr.

Mataræði-nei-nei ' s: Gervi sætuefni, Framleiddur matur, Erfðabreyttur matur, bætt við frúktósa.

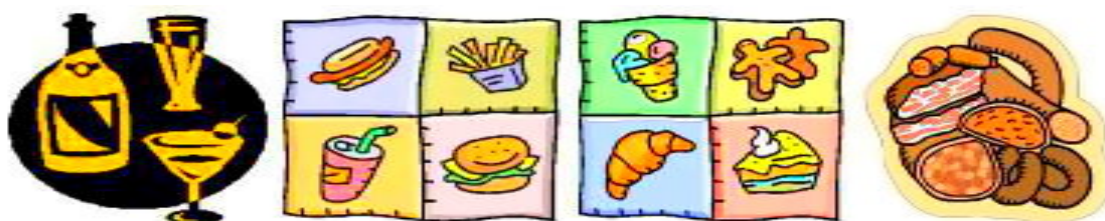


Frúktósi helsta orsök sykursýki og offitu (**Blubber-fólk**) .

Frúktósa er slæmt hvort sem það kemur í sykri eða ávöxtum. Að bæta frúktósa við vinnslu drykkjar eða matar er heilsuspillandi. Að afgreiða, dreifa, selja þessa tegund drykkjar eða matar er glæpsamlegt atferli og þarf að saka. **FRÖKEN R6**

Undantekning: **Óunnið Ber** , **Ávextir** , **Hunang** , **Grænmeti** .

Segðu nei við : **Allt sem inniheldur: Frúktósa, glúkósa, sykur; Kex, kökur, morgunkorn, súkkulaði, ávaxtasafi, ís, sultu, tómatsósu, lollies, sítrónur (Cola, orka, ...) Marmelaði, múslí-barir, sósur, vín ...**



Framleiddur matur er of salt hefur of mörg rotvarnarefni, oft er of fitugt og hefur sykri bætt við sem gerir það óhæft til neyslu manna, gæludýra og búfjár. **Framleiddur matur** er orsök háls blóðþrýstings, stífla slagæða og offitu (**Blubber-fólk**) . **Vinnsla, dreifing, sala á framleiddum matvælum** er glæpsamlegt athæfi sem þarf að sækja til saka. **FRÖKEN / R6**

Segðu nei við: **Mjólkurmjólk, Mjólkurostur, Skyndibiti, skinka, hamborgarar, alami, ...**

Framleitt: **Brauð, kjöt; Pizzur, pylsur,**

Afgreitt : **Ávextir, súpur, grænmeti ...**



GM-matur er það sem fólk neytir í raun. Þetta byrjar allt eins og erfðabreytt (**verkfræðingur**) **Fræ (GM-Crop)** . GM-Crop vegna flæðisins -á áhrif breytir allri matvöruheðjunni. Að búa til stökkbreytingar sem skapa nýjar sjúkdóma, lífshættulegar hnattrænar plágur í öllum meðlimum matvælakeðjunnar! **ÞÁTT MENNI!** Fólk verður veikara, deyr yngra, meira vansköpun, fleiri veik börn, fleiri fósturlát ... Mun breyta DNA manna.

GM-matur lifun ógn: Alfalfa, barnamatur, beikon, brauð, maís, morgunkorn, kanola, egg, skinka, smjörlíki, kjöt, kartöflur, papaya, baunir, alifuglar, hrísgrjón, pylsur, soja, tómatar, hveiti, kúrbít, ...

Heimta úr samfélaginu ósmekkuðum mat. **NEI: Áfengi, erfðabreytingar,** illgresiseyðandi, skordýraeitur, framleiddur matur, **ekkert bætt við: Salt, sætufni (gervi eða náttúrulegt) , ...**

Fagna: Næringardagur 7.3.7

Heilbrigðisdagur 12.1.7

CG Kalender (Tímastjórnun á New Age)

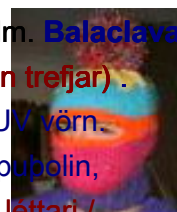


Forréttindi 4:

Hlífðarfatnaður á viðráðanlegu verði!

Hlífðarfatnaður er þörf til að vernda mannslíkamann gegn loftslagi, sjúkdómum og mengun. Hlífðarfatnaður þarf að vera þægilegur og gagnlegur. **Varnarfatnaður á að vera hagkvæmur.** Hlífðarfatnaður samanstendur af höfuðhlíf, fatnaði, sokkum og fótum vernd.

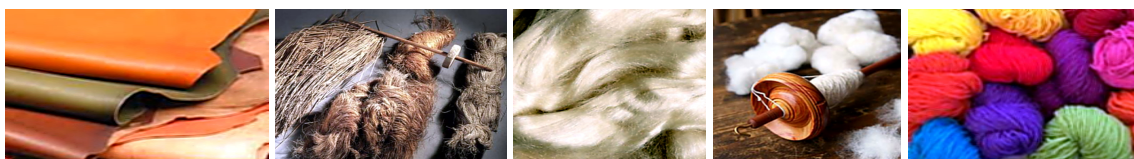
Höfuð vernd samanstendur af balaclava, húfu, K-trefil, augnhlífur og hjálm. **Balaclava (Húna) , K-trefil i s prjónað úr ull eða blanda af bómull og ull (engin tilbúin trefjar) .** Getur verið hvaða litur eða mynstur sem er. Augnhlífur og hjálmur veita UV vörn. Hjálmgrindin er bogin til hliðar og beint upp og niður, óbrjótandi, mjög rispúbolin, hindrar UV geislum, ekki þokast upp, aðlögun að glampa (**dekkri / léttari, léttari / dekkri**) . Hjálminn er með leðurbaks sem hálsvörn.



Hlífðarfatnaður er þörf til að vernda mannslíkamann gegn loftslagi, sjúkdómum og mengun. **Helstu líkamshlutar verndaðir með hlífðarfatnaði eru húð og fætur.** **Varnarfatnaður ætti alltaf að vera úti.**

Hlífðarfatnaður, **Kápa (með hettu)** eða 2-stykki úr hör, bómull, ull eða blanda af bómull / ull (**engin tilbúin trefjar**) hvaða lit / mynstur. **Annaðhvort ætti að vera með stuttermabol og háls * handleggir og fætur lokaðir við úlnliði og ökkla (drög að sönnun) . * Puffed handleggir og fætur leyfa olnbogi /** hné liðum að hreyfast frjállega og loftið inni skapar loftslagsstjórnun fyrir húð og líkama.

Fatnaður er búinn til úr náttúrulegum trefjum: dýrahúðum, plöntutrefjum, silki,



bómull eða ull. Gervi trefjar eru ekki notaðir í fatnað sem snerta mannshúð. Framleiðslu á fatnaði úr gervi trefjum.

Hlífðarfatnaður er þægilegur, langvarandi og raunhæfur. Smart (**merki hönnuða**) hlífðarfatnaður er of mikill, dýr, ófrávíkjanlegur og til skamms tíma. Ekki ásættanlegt!

Fætur þurfa vernd gegn loftslagi og högg. Húð, tær og ökkla eru í hættu. Fótvernd samanstendur af sokkum og stígvélum. Notaðu ávallt fótvernd þegar þú ferð úti.

Sokkar eru búnir til úr bómull, ull, blanda af bómull og ull (**engin gerviefni**) hvaða litur hvaða mynstri sem er. Sokkar ættu að hylja fætur allt að 7 cm fyrir ofan ökkla.

Stígvél eru með efri hlífðar leðri, innri mjúku leðri (**engin gerviefni**) iljar úr leðri eða gúmmí. Stígvél verndar fætur allt að 7 cm fyrir ofan ökkla. Tilbúinn skófatnaður hitar upp fætur sem sjóða þá. Þú getur ekki gengið.



Handvernd í formi hanska (**engin gerviefni**) eru borin eftir þörfum!

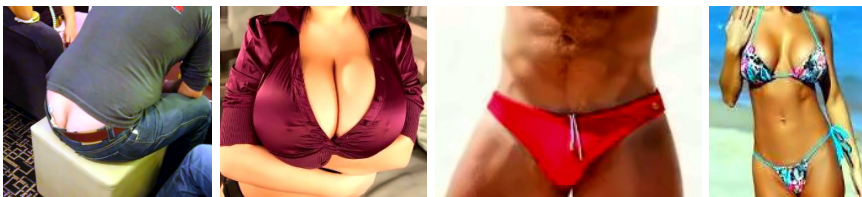
SHUN:

Merki hönnuða eru elítískur hluti auð-aðskilnaðarstefnunnar. Merki hönnuða eru of verðlögð. Framleitt af þrælasterfi. Gerður fyrir hrokafullan og velunnanlegan og fátækan. Tókst fólki sem klæðist þessu.

Merki hönnuða! Fólk sem sér um hönnuð merkimiða! Söluaðili sem selur merki hönnuða! Ódýrt hlífðarfatnaður! Óviðeigandi smart hlífðarfatnaður! Hlífðarfatnaður úr gervi trefjum! **SKEMMT OG SKEMMT** fólk að hæðast að heima. Þeir borga fyrir að hafa skolað útlit, hafa markvisst rífið & göt í þeim.



Óásættanlegur ruslkóði:



Láttu ruslið vita að þeir eru rusl.

Skór úr syntetískum fötum. Lokaframleiðsla á tilbúnum fatnaði, skóm.

Ólöglegur framleiðandi tilbúinna efna, **FRÖKEN R6**.



Verndaðu líkama þinn notkun hlífðarfatnað úti!

Forréttindi 5:

Hygienískt, hagkvæmt skjól!

Menn hafa a **1 GUD** gefinn réttur til: „Affordable Secure Living Quarters (**Skjól**) '. Ríkisstjórninni er skylt að útvega íbúum sínum viðráðanlegar öruggar íbúðarhúsnæði. Skjól er til staðar af ' **Shire** ' (**Sveitarstjórn**) . Hluti af skipulagningu **Shire**. **HEIM !!**

Fyrir **Shire** til að útvega hagkvæm íbúðarhúsnæði allt fríhús og húsaskjól (**i einkaeigu**) eru fluttar til þess. Tóm framseld eign fyllist heimilislausum og fjölskyldum á biðlistum. Fjögurra svefnherbergja hús með aðeins 1 íbúa þurfa að taka inn aðra íbúa. Það er óviðunandi andfélagsleg hegðun fyrir 1 einstakling sem hefur meira en 1 svefnherbergi.



Allt Hagkvæm íbúðarhúsnæði eru leiguhúsnæði. Að lokum hégóma skrautgarður, frístandandi heimilum er skipt út fyrir þyrpingarhúsnæði samfélagsins. Þyrping leiga gisting er veitt af 'Shire'.

Öll klasagistingin hefur 3 stig leigjenda + 1 stig glershús Jarðhæð, stig 1, stig 2, Glerhús garður (**leigjendur geta ræktað plöntur**) . Þyrping gisting samanstendur af stökum einingum (**1 herbergi**) , Par-einingar (**2 herbergi**) , Fjölskyldueiningar (**3 herbergi ...**) . Lögboðnar leiðbeiningar (**fjölskyldustaða, aldur**) eiga við.

Allt hagkvæmt öryggi íbúðarhúsnæðis er leiguhúsnæði.

Vikuleiga er 14% af vergri vikulegum tekjum leigjanda. Margskonar leigjandi er 14% af sameiginlegum vergum vikutekjum leigjanda. Td 100 brúttótekjur á viku, leigja \$ 14. 1000 brúttótekjur á viku, leigja \$ 140.

Shire veitir rafmagn (**ekkert gas**) og vatn með daglegu lágmarki (**Ókeypis**) / (**borgaðu síðan**) hámarks niðurskurð notkun. **Shire veitir einnig þvottahús fyrir samfélag, viðhald, afþreyingu, úrgang og fráveitur.**

Einstakur leigjandi á rétt á íbúðarhúsnæði í einu herbergi. 63 ára að aldri fer til dvalarheimila (**skylda**) . **Stakur 1 herbergi leigjandi notar á sama stigi salerni, sturtuaðstöðu og á neðri hæð þvottahús, bað.**

Par (1 HANN & 1 HÚN) leigjendur hafa 2 herbergi: lifandi, sofandi, eldhús og salerni, sturta. Deildu þvotti, baði í botni. **Færðu þig (skylda)** í „Fjölskyldueiningar“ þegar börn koma.

Fjölskyldu leigjendur eru með 2 herbergi (**stofa, svefn, eldhúskrókur og salerni, sturta. Deila þvottahúsi í neðstu hæð**) + 1 herbergi fyrir hvert 2 börn. Eftir að síðasta barn flytur út (**eftir 18 ára skyldu**) . **Hjónaflutning (skylda) til hjóna sem búa. Par verða einhleyp, tilfærslur (skylda) til eininga.**

Skjól er hagkvæm, þægileg, hollustuhætt, verndandi ... Sameiginlegt þyrpingarhús í Shire fullnægir öllum mannlegum þörfum! **Staður til að byrja og rækta fjölskyldu.**



Þyrpingahús heimila litla: fiskabúr, terrarium, litla hunda. Ekki leyfa ketti, dýralíf, húsdýr, neitt sem er stærra en lítill hundur, engin ræktun. **Verur sem eru ógn við leigjendur og búsvæði.**

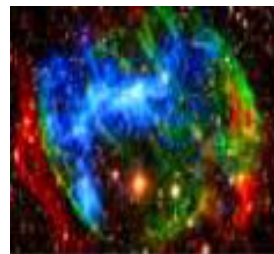
Athugið! Leigjendur með andlega, líkamlega, kynferðislega fötlun, búa í sérstökum skjólum sem héraðsstjórnin veitir.

**Stuðningur samfélagsþyrpingarhúsnæðis. Heimilið þitt!
Samfélag þitt!**

Forréttindi 6:

Tilbeiðsla og trú á 1 GUÐ!

Forráðamenn dýrka forráðamenn daglega **1 GUÐ** . **1 GUÐ** vill virðingu, vill fá skurðgoð. **1 GUÐ** sem er bæði HANN, HANN. Upprunalega sálin sem skapaði líkamlega alheiminn (**Mannleg örlög**) og andlegi alheimurinn (**Himnaríki**) . Skurðgoðadýrkun **1 GUÐ** sýna virðingu, dýrka.



1 GUÐ vill að mannkynið verði vörsluaðili líkamlega alheimsins (**Mannleg örlög**) . Þegar mannkynið þróast, **1 GUÐ** sendir skilaboð til að nota sem leiðbeiningar. Síðustu skilaboðin eru „ **Löggjafaverslun manifest** það gera öll fyrri skilaboð úrelt.

1 GUÐ gaf hluta af upprunalegu sálinni til allra lífsforma í líkamlega alheiminum. Tilbeiðsla heldur sál í sambandi við andlega alheiminn.

Sérstök samfélagsdýrkun heldur mönnum í sambandi við **1 GUÐ**.

Tilbeiðsla **1 GUÐ** felur í sér að biðja, umhyggja, nota, njóta **1 GUÐ** 's sköpun. Tilbeiðsla felur í sér allt sem þóknast **1 GUÐ**, hvort sem þeir fjalla um trúaratriði eða verk trúaðra.



Þetta felur í sér helgisiði, skoðanir, vinnu, félagslega athafnir, persónulega hegðun



1 GUÐ vill ekki tilgang byggða staði tilbeiðslu. Þess vegna eru byggðir staðir tilbeiðslu tilnefnt. Byggingarefni er endurunnið og byggir „ókeypis menntun“ efnasambönd. Vörður forráðamanns dýrkar hvað sem er, hvenær sem er eða á skemmtunardegi á samkomu í skóla .

1 GUÐ vill ekki fórnir. En að leita, öðlast, beita þekkingu allt lífið. Miðlar lífsreynslu, samfelli þekkingar. Þess vegna er skipt um altar fyrir Lectern.



1 GUÐ vill aðeins **1 TRÚ** með mörgum samkomum (**Bænhópar**) . **1 TRÚ** er með 1 handbók (**Lagagjafaritari**) það þarf aðeins **1 kirkja** (**Forráðamenn alheimsins forsjá**) með 7 sjálfstæðum stjórnsýslu

fulltrúi **7 ættkvíslir** .

1 TRÚ er eina trúarbrögðin sem gerir alla aðra trúarhópa, Cults '.
Cults er að umbreyta í
1 TRÚ . Verndari er að leitast auðmjúklega við að umbreyta
vantrúuðum til **1 TRÚ** .



Það er aðeins 1 Idol, **1 GUÐ** ! Allt annað eru rangar skurðgoð. Gleymdu fölskum
skurðgoðum og öllu því tengdu.

Vörsluaðili hefur a **1 GUÐ** gefinn réttur til að iðka trúarbrögð sín. Sá eða samtök sem
neita þessum rétti eða trufla hann eru ' Glatað '. Ennfremur biðjum við þess **1 GUÐ** heldur
þeim til ábyrgðar í lífinu og **Framhaldslíf**.

Tilbeiðsla **1 GUÐ** felur í sér að biðja. Það er besta aðferðin til að vera í sambandi við **1
GUÐ**. Þegar nr 1 hlustar! Þegar engin von er! Biðjið! **1 GUÐ** hlustar.

1 GUÐ bíður þess að heyra frá þér!

1 GUÐ Bæn

Kæri **1 GUÐ** , Höfundur fallegasta alheimsins Móðir og faðir
alheimsins 1 og eina skurðgoð fyrir mig til að dýrka ég lofa að
hafa enga aðra skurðgoð

Ég skal sleppa öllum fölskum skurðgoðum og endurvinnna tákn þeirra.
Ég reyni að endurhæfa allar afvegaleiddar sálir til dýrðar **1 GUÐ** og
góðæri mannkynsins



Sýna tilbeiðslu þína fyrir skaparann!



Forréttindi 7:

Ókeypis mál með siðferðilegu aðhaldi!

Vörsluvörður styður málfrelsi með siðferðilegum aðhaldi. Í frjálsu
samfélagi hefur hver einstaklingur, nema endurhæfingaraðilar,
rétt til að segja sitt.



Þeirra er þörf til að vera með málfrelsi á málfrelsi: ekkert slæmt tungumál (einelti, hátt, dónalegt, sverandi) .

Ókeypis mál leyfir samfélagi að hámarka vitund almennings, þátttöku. Ókeypis málf lutningur sem fluttur er til nefnda samfélagsins færir meiri heiðarleika og gegnsæi. Ekkert er betra en ókeypis samfélag, rökræða frjálst.

Ókeypis mál er stærra en bara að spjalla, rökræða, ræða, tala. Það nær til alls samskipta (hljóð, stafrænt, intel -bókmenntaeign, prentuð, munnleg, sjón) það er í boði. Höfundarréttur harðstjórn græðgi, Hagnaður er brot á málfrelsi .

Að fullyrða um höfundarrétt er glæpur, **FRÖKEN R6**

Frelsi þarf að framfylgja siðferðislegu aðhaldi. Að nota málfrelsi til að vitna í, hata, skemmdarverk eða ofbeldi er glæpsamlegt, **FRÖKEN R3** . Td bandarískt glæpasaga, þar sem lýst er eftir FBI umboðsmanni að drepa mann sem gott morð. Þeirra er ekkert gott dráp. Það kóðar löggæslu til að drepa. Morðingjar eru löggæðir glæpamenn sem eru í búi.

Að nota málfrelsi til að skoða barnaklám er glæpsamlegt, **FRÖKEN R3** .

Veita (gerð, aðgengileg) barn, klám fullorðinna er glæpsamlegt, **FRÖKEN R6** .

Að nota málfrelsi til að blekkja, græða, er glæpsamlegt, **FRÖKEN R3** .

Að nota málfrelsi til að afvegaleiða, td samkynhneigðir segjast vera jafnir og eðlilegir. Ekki satt, samkynhneigðir eru með kynferðislega fötlun sem er ógn við lifun tegundarinnar. Ógeðslegur mökun þeirra (endaþarms, munnleg mökun) hegðun er ógn fyrir börn. Að halda því fram að samkynhneigðir séu eðlilegir er villandi af verstu tagi, **FRÖKEN R4** . Þetta á við um alla fjölmiðla sem villast um kynferðislega fötlun.

Fjölmiðlar sem nota málfrelsi til að sýna samkynhneigðum foreldra börn sem eðlileg. Þessi fjölmiðill styður að ofbelda börnum meinlegan glæp, **FRÖKEN R7** . Leikarar, framleiðslumenn, dreifingaraðilar eru sóttir til saka, **FRÖKEN R7** .

NÚLL TOLERANCE gagnvart kynlífi fatlaðra foreldra

Frelsi til að þykja vænt um, nota og vernda. Ljúka á misnotkun á málfrelsi. Oft notar ríkisstjórnin málfrelsi til að heila-

Þvo, umrita, til áróðurs, afvegaleiða, ljúga. Meðlimir ríkisstjórnar sem hegða sér svona eru teknir úr ríkisstjórn. Þeir geta ekki staðið fyrir endurkjöri. Ekki er valið á nýjan leik. Þeir eru skammaðir.

Frelsi (Utopian, fantasía) er ábyrgðarlaust að misnota málflytning.

Þetta frelsi, til að gera eins og þú vilt, frjálstur vilji, frelsi frá þvingunum stjórnvalda, frelsi frá ánauð syndarinnar. Þessi tegund frelsis er eigingjörn og grefur undan öryggi og lifun samfélags.

Menn geta ekki sinnt of miklu frelsi. Of mikið frelsi leiðir til stjórnleysis, leiðinda, siðleysis, ... **Menn þurfa að framfylgja reglum og reglugerðum (miðað við siðferði) , notaðu LGM sem leiðbeiningar!**

Ókeypis mál sem notað er ábyrgt við siðferðilegt aðhald er límið sem heldur **samfélaginu saman**. Þessi tegund samfélags hefur **1 GUÐ Stuðningur**. Þetta er forræði samfélag forráðamanna.

Frelsi með siðferðilegu aðhaldi a 1 GUÐ gefin forréttindi!

Forréttindi 8:

Félagi, stofnaðu fjölskyldu!

1 GUÐ 's Hönnun vill menn (**1 HE, 1 HÚN**) að parast og fjölga sér til að lifa af tegundinni. Samfélagshönnun til að lifa best, HE og hún geri Holy-Hjónabandssamninginn og stofni fjölskyldu. **Nýja fjölskyldan elur upp börn sín með stuðningi í samfélaginu.**



1 GUÐ 's Hönnun til að tryggja að tegundar lífi af hefur innbyggð hvatt til að parast.

Að því er varðar frumstæðar tegundir er það að para hvert andstætt kyn sem stóðst ákveðna dómgæslu. **Menn fara lengra, svindl! Þeir sniðganga réttarhöld við, losta!**

Finndu maka. Heiðingjar (Kristni, ...) leita að ást. Félagi fyrir að losta verður rusl og margir finna aldrei maka til að fjölga sér með.

Stýrimaður kapítalistans að vera rusl og stundum til að auka auð og eða hafa áhrif. **Foreldrar ákveða í mörgum menningarheimum. Ekkert af þessu er samfélaginu í hag.**

Vörður forráðamanns hefur héraðsstjórn að ákveða á meðan „**CE ' (Neyðarþjónusta samfélagsins)** sem fer inn í 'heilaga hjónaband'

Samningur (H-MC) . Hvert 17 ára skeið og hún á 18 ára fresti.

Meðan á CE stendur eru allir metnir á því hvernig þeir geta verið gagnlegir fyrir ættkvíslina. CE hjálpar einnig við val á félaga.

Hún og hann sem líkamlega geta ekki fjölgað verða „fósturforeldrar“. Þeir gera samning um „heilaga hjónaband“. „CE“ veitir „börnunum“.



HOLY - MATR IMONY begi nn ingofaf ami ly.

Að þóknast **1 GUÐ** , til að lifa af tegundinni, til að uppfylla örlög 1, ódauðleika mannkyns: Félagi, margfaldaðu og stofnaðu fjölskyldu! Börn þurfa að alast upp í siðferðilegu, elskandi og umhyggjusömu umhverfi með **HANN HÚN** rúlla módel. **A ' Heilagur - Hjónaband ' Samningur tekur til þessara siðferðislegu og lagalegu mála. Sama kyn, ruglað kyn eða barnameðferð getur ekki gert samning þennan.**

Kynferðisleg fötlun (**Sama kyn, ruglað kyn eða barnameðferð**) , þú getur ekki gert þennan samning. Allir sem komu inn í 'HMC' hafa það aflýst. Jafnvel þeir sem voru lögleiddir af siðlausu and- **1 GUÐ**

Ríkisstjórn. Kynferðisleg fötlun, þú ert aldrei jafn. Þetta er fólk sem þarf sóttkví. Til að vernda börn.

„ **Heilög hjónaband** Samningur hefur upphaf og endi. Það byrjar á brúðkaupsdegi með því að skrifa undir. Það lýkur þegar yngsta barnið lýkur 17 ára aldri fyrir HÚN, 18 ára HE.

P re -We dd ing - Da yre qu ir eme nts

'CE' sér um allar helstu kröfur fyrir brúðkaupsdaginn. Það geta verið tilvik þar sem „CE“ er ekki meðhöndlað, kröfur fyrir brúðkaupsdaginn.

A HE og SHE tilkynna „þátttöku sína“ í „ **Söfnun** ". Þeir fara til ' **Shire** ' skrifstofa skráðu sig í námskeið „Byrjaðu fjölskyldu“. Á námskeiðinu fá þeir lækni sem sýnir að þeir eru færir um að verða þungaðir. Einnig er þörf á prófil sem sýnir andlega og tilfinningalega hæfni til að ala upp börn. Ef ekki tekst annað hvort leiðir það til að hætta við þátttöku og

" Nei " HM samningur.

Hjón þarfnast uppfærslu, ' **AvL & E (Eignir á móti skuldum & Enti -tlement) yfirlýsing** '. Allar eignir, mótteknar skuldbindingar, skuldir

sem stofnað er til á brúðkaupsdeginum er bætt við „AvL & E“ stöðuna.

Athugið! Einhleypir foreldrar, ógiftir foreldrar, fólk með kynferðislega fötlun (**sama kyn, ruglað kyn, barnameðferð**) getur ekki alið upp börn.

Við dd ing - Da yre qu ir eme nts.

Brúðkaup er haldið dag 6 af Celebrant frá skrifstofu sýslumannsins. Brúður og brúðgumar framboð Hringir (*) „Læknar, prófílar og AvL & E. Þau færa foreldrum bræður og systur. Enginn annar hefur leyfi til að mæta (**engin börn**) .



ATH! Hún heldur ættarnafni sínu. * HÚN fingurhring, 9 karata látlaus rósagull, grafið: stefnumót, brúðhjón 1 st. nöfn. Hann fingurhringur, 9 karata sléttur **gul-gull**, grafið: dagsetning, brúðgumi og brúður 1 st. nöfn.

1 GUÐ bíður þess að heyra frá þér!

Margföldun Bæn Fagnaðu margföldunardegi 3.1.7

Kæri **1GOD** , Skapari fallegasta alheimsins Hinn auðmjúkasti trúfasti forráðamaður (**1 st. nafn**)

Takk 'Þú fyrir ánægju af þarun Biður um frjósemi og heilbrigðar fæðingar Loforð um að parast og fjölga sér

Svo að mannkynið getur nýlendu líkamlega alheiminn til dýrðar **1GOD** og góðæri mannkynsins



Þessi bæn er notuð á brúðkaupsdaginn og margfaldadaginn

yy



Flottar stórar brúðkaupsathafnir og óhóflegar móttökur eru andstæðingur-félagslegur, hrokafullur. Þeir eru afsalaðir af samfélaginu. Rakast og skammast!

Holy - Matrimony Contract



Titill: CG ' Heilög hjónaband Samningur

Tilgangur: Félagi, margfaldaðu & stofnaðu fjölskyldu!

Tímabil: Byrjar brúðkaupsdaginn. Endar þegar yngsta barnið lýkur 17 ára aldri fyrir HÚN, 18 ára HE.

Börn: 3 eru skylda, fleiri eru æskilegir.

Parun: Sólaréttarréttindi! Dagleg þörun æskileg að verða þunguð tíma.

Hugsun: Engin meðganga eftir 10 vikur, læknishjálp er verður. Engin meðganga eftir 50 vikur, samningur er felldur. Verður að verða þunguð árlega þar til kvóti 3 barna er náð.

Foreldra: HE & SHE verður að taka foreldra námskeið. HANN HÚN verður að mæta á Shire-SmeC og Province-PHeC eins og krafist er.

Skilnaður: Það þarf að finna einn aðila sekan. * Sektarkenndur tapar öllum rétt frá yfirlýsingunni „AvL & E“ + hvers kyns ávinningi sem gefinn er við samning. Það þarf ekki að vera meira samband við börnin.

* Báðir sekir, börn fara í fóstur.

Ástæður skilnaðar: Fíkn, framhjáald, endurbætur á búi örvun, andlegt vanhæfni, 7 vikur á framfærslu, 50% eða meira líkamlega fötlun.

Undirritað af: Brúður
Brúðguminn

Vitni af Celebrant:

Dagsetning:

Fundarmenn:

En f o r c e d b y : Shire Sheriff



Religious marriage rituals are to be performed on weekday 7. After the couple return from their honeymoon. They can attend to their religious obligations. E.g. attend Gathering.

After concluding the Holy-Matrimony Contract (H-MC) the couple have 2 choices. Enter a Companion Contract (CC) , or separate.

Companion Contract



Title: ' Companion' Contract

Purpose: Companionship, sharing life !

Time-span: Until separating or death. Separating has to give 3month's notice at Shire-office.

Closing 'AvL&E' statement from 'H-M' contract or new 'AvL&E' statement becomes part of contract. If separating each gets half of assets owned. At death of 1 the other gets all. Any wills are ignored.

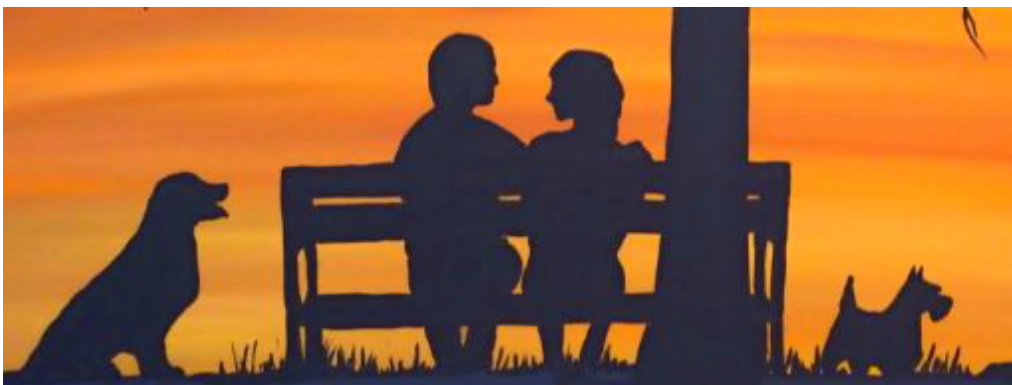
Signed by: SHE.....
HE.....

Witnessed by Shire Officer:

Date:

Companions' may exchange rings after signing a 'Companion Contact'. SHE finger-ring, 9 carat plain white-gold, engraved his and hers 1st names.

HE finger-ring, 9 carat plain white-gold, engraved hers and his 1st names.



1 GOD is waiting to hear from you !

Companionship Prayer

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (1st name)

Thanks' You for the enjoyment of companionship Asks for long lasting sharing companionship Pledges to harmonize & share

Socialize with other companionship couples For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind



This prayer is used when entering contract!



INFIDELITY is breaking a promise to remain faithful ...

Infidelity is breaking a promise made between a HE and SHE to remain faithful to each other. That promise may be a verbal agreement between lovers, mentioned in a love-letter, or part of marriage vows. Breaking that promise is a breach of trust a disloyal act an unfaithful transgression. Every breach is accountable!

Infidelity is a breach of promise. A moral wrong by either a HE or SHE or both. This transgression entails shunning by family, friends, neighbors, community,...

ADULTERY

During the term of a 'Holy-Matrimony Contract' any sexual trans- gression is a moral wrong that also is a community crime. Sexual transgression (anal, oral or vaginal) by husband with another SHE, HE or Animal. Sexual transgression (anal, oral or vaginal) by wife with another HE, SHE or Animal. These transgressions are, Adultery'. Adultery results in mandatory canceling of a, ' Holy- Matrimony Contract ' (divorce) .

If the wife is not pregnant and there are no children. The Adulterer (HE or SHE) is prosecuted, MS R4 ! Everything owned by the Adul- terer goes to the victim of this betrayal as compensation. Husband and wife are adulterers both are prosecuted, MS R4 and everything

they own goes to Treasury.

If the wife is pregnant and or there are children. The Adulterer (HE or SHE) is prosecuted, **MS R5** ! The Adulterer (husband or wife) is not allowed to see or be near the children ever. Everything owned by the Adulterer goes to the victim of this betrayal as compensation.

Husband and wife are adulterers both are prosecuted **MS R5** and everything they own goes to Treasury. Children go into Foster-care and are never to see their parents again.

Divorce

Divorce becomes mandatory when 1 or both parties of a ' **Holy- Matrimony Contract** ' breach it or become unable to fulfill their obligations.

Repeat offenders of Addictions (see Scroll 4) . Adultery .

If 1 or both parties of, H-MC enter Caged-Rehabilitation. If 1 or both parties of, H-MC are 7 weeks on life-support. Certified Mental incompetence. Certified 50% or more physical-disability.

Divorce 1 party needs to be found guilty. Guilty loses every entitlement from the 'AvL&E' statement plus any gains made during contract. Also there is to be no more contact with the children. Both guilty, children go into foster care. Assets go to treasury.

Separate

Separation after completing **H-MC** . Value of 'AvL&E' statement is divided equal. Both parties are to stay in touch with children (grand- children) .

Separation of Companions after giving 3month's notice at Shire-office . Value of 'AvL&E' statement is divided equal. Both parties are to stay in touch with children (grandchildren) .

Parenting

Currently a majority of Parents are not capable to give their children the opportunity to produce their best. This is due to wealth-apartheid many children are denied the opportunity to produce their best. Custodian Guardian have the answer:



End wealth-apartheid asset-strip and cage (**MS R6**) the criminals who are cause and effect of wealth-apartheid.

Custodian Guardian use community parenting, Free education, Learn & Teach, Shire SmeC and Province PHeC! Community parenting a collusion of scholars, educators, medico's and parents. Join us for good parenting.

SmeC ' Shire medical & education Complex'.

PHeC ' Provincial Hospital & education Complex'.

PDEc ' Provincial Defense & Emergency center'.

CE ' Community Emergency service'



Child naming

Custodian Guardian give their new-born 3 names. 1st name (up to 10 letters) , 2nd name (up to 10 letters) , family name (up to 10 letters) . None of the names has more than 10 letters. C-G pick the new-born's name before birth. A new-born's name represent the continuation of a mothers' and fathers' family heritage.

The 1st name of a SHE new-born has a female 1st name from the mothers family (alive or deceased) . The 1st name of a HE new-born has a male 1st name from the fathers family (alive or deceased) . At birth the parents are undecided on a name. The new-born is given the default 1st name. A SHE new-born gets the mothers' 1st name. A HE new-born gets the fathers' 1st name. Names once given cannot be altered.

The 2nd name of a SHE new-born has a female name from the fathers family (alive or deceased) . The 2nd name of a HE new-born has a male name from the mothers family (alive or deceased) . At birth the parents are undecided on a name. The new-born is given the default 2nd name. A SHE new-born gets the fathers' mothers' 1st name. A HE new-born gets the mothers fathers' 1st name. Names once given cannot be altered.

When entering a ' **Holy-Matrimony Contract** ' SHE keeps her family-name as does HE. The Family-name of a SHE new-born is the mothers' family-name (mandatory) . The Family-name of a HE new-born is the fathers' family-name (mandatory) .

Privilege 9 :

Have a pet!

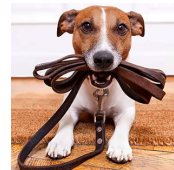
Part of a Custodian Guardian's duty is to live in harmony with animals. A 'Custodian Guardian family' will incorporate animals into their family. These animals are known as pets. They are trained, cared for and loved.

Pets are to be no danger to the community, the Habitat and it's wild life. Pets are non-poisonous. Pets are not predators. Pets are not wildlife. Pets are no bigger then a small dog. Pets can't fly.



Mammal pets are desexed. Only licenced breeders can breed. Unlicenced breeding, **MS R3** for each animal. Mammals must not just be kept inside but get outside exposure.

Dogs and their carers have to complete obedience training. Failing to do so, **MS R1** . Large Dogs are not used as pets. Breach, large dogs are taken from owner, **MS R1** . Only small dogs live in Cluster Homes.



Cats are predators and like to roam making them unsuitable as pets, breach, **MS R3**. Flying birds need to be free to fly. Making them unsuitable as pets, breach, **MS R2** .

Cluster Homes allow small: Aquarium, terrarium, small dogs. Don't allow: Cats, Wildlife, domestic animals, any- thing that is larger than a small dog, no breeding. Creatures that are a threat to tenants and or habitat.



Aquarium



Aquarium part of the Custodian Guardian Education system. Every SmeC, PHeC have Aquarium. Children are taught Aquarium maintenance. Cold water and Tropical fish are most suited for cluster-homes.

Terrarium

Terrarium are part of the C-G Education system. Every SmeC and PHeC have Terrarium. Children are taught Terrarium maintenance.

Small Terrarium are most suited for cluster-homes.



Pets are allowed to behave natural. Before getting a new pet owners need to educate themselves about how their pet behaves natural. Ignorant pet-owners may force pets to behave unnatural. This becomes cruelty to pets.

Cruelty to Pets

Mutilating: clipping ears, tail,... **MS R2**



Fashion fur trimming. Painting fur, skin,... Dressing them up,...
Treating them as human, denying them to be themselves. **MS R2**

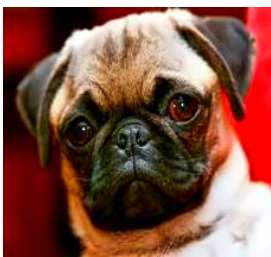


Hurting: beating, kicking,... **MS R2 for each animal!**

Torturing: bait, lab animal,...
MS R3 for each animal!



Thrill-killing: hunting, poaching, roadkill, safari,... **MS R4 for each animal!**



Breeds: Pugs, English, French Bulldogs are bred with evermore flat faces. Pet owner are attracted to the flat face for its childlike resem blance. The inbreeding results in side-effects. Breathing



problems have dogs collapsing: during hot weather, heart disease due to poor breathing. Unfortunate that the dogs suffer their whole life, because of human cruelty. Pet owner think the breathing difficulty are charming personality features. This type of breeding ends, **MS**

R4 for each animal! Shun and Shame owners!

Keeping 1 pet without it socializing with it's own kind is cruel. Animals are also part

of, 'C.G. Free-Education' and 'Teach & Learn'.

Some are domestic animals, others are pets. **Not wildlife.**

SmeC : New-born club, Basic-School, Girl's only School, Family-College all have pets. Looked after by educators, mothers, scholars. SmeC also have farm animals and wildlife studies.



PHeC : Boy's only school, Apprentice-College, Technical College, Leadership-College, Leadership-Camp all have pets. Looked after by scholars, educators and fathers. PHeC also have farm animals and wildlife studies.

1 GOD is waiting to hear from you !

Pet Prayer

Celebrate Pet day 11.3.7.

Dear **1 GOD** , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian guardian (**1st name**)

Thanks you, for the joy of Pets I shall train, care for and cherish all pets I endeavor to be a responsible caring Pet keeper I shall protect Pets from cruelty and mistreatment For the Glory of **1 GOD** and the Good of Humankind



This prayer is used on Pet Day or whenever needed.



Pets are a responsibility

Neglecting pets anger **1 GOD**

Privilege 10 :

Have violent free community!

People have a right to feel save in their home. They have a right to feel save at study and work. That is why the 'Custodian Guardian Shun Violence' concept is made available (see C.G. non violence concept) for implementation in every Shire .

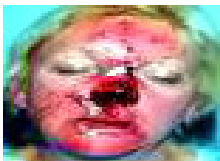
Shire provide Sentinel services. Sentinel handle low to middle risk guard and patrol duties. On, or off duty a Sentinel will report anti- social behavior (**vandalism, crimes, pollution**) and report any community health and safety issues. Sentinel will arrest for perceived broken breaches and committed crimes. Then call his station for a patrol to pick up the arrested.

Shire provide a mandatory 7 hour Night-Curfew from 14-21 hours (**C.G. Klock**) . For good health, reduction in energy consumption, less pollution and protection of wildlife. Reduction in crime, cost to government, encouraging multiplication.



Emergency-service workers are assisting Law-enforcement. By being vigilant of breaches of Rules, Regulations on or off work. They may have to make civilian arrest's. CE reservist may be called to help.

People help their neighbors when under attack.
Workers help fellow workers. Educators & Scholars help each other.
Every Shire's aim is to be violent free.



Having a violent free community is a Right and Duty. Every person has a right to feel save. Every person has a duty to help people who have violence inflicted on them. **Not doing so, MS R2**

People who allow violence, watch violence, **MS R2** People who encourage (**cheer on, help**) , incite, violence, protect violent people from arrest, **MS R3**



1 GOD is waiting to hear from you !

Victims of Crime Prayer

Memorial-day 2 . 4 . 7 .

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (1st name)

Asks to ease the anguish & pain of Victims of Crime Help Victims of Crime get Justice and compensation I promise to help punish crime unending Ask that Evil is punished in Life and Afterlife For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind



Prayer is used on Victims of Crime Day (Fun-Day theme) !



Violence starts with the unborn. Violent surroundings in-still the propensity to violence for the rest of the life. The propensity to violence needs a trigger to turn violent. **Triggers:** Alcohol, anger, fear, peer-pressure, contact-sport, fight-sport, ignorance, humiliation, mind altering substance, lack of empathy, provocation, violent video, violent video-games,...

An unborn exposed to mum and dad verbally abusing each other. Learn that it is okay to verbally abuse and will do so later in life. A unborn exposed to mum being physically hurt by dad. SHE newborn will later in life endure physical abuse by HE. HE newborn will think it's alright to hurt SHE.



Aggressively abusing, intimidating, dominating others is bullying. Bullying starts with intimidation and can evolve into assault. Bully's usually surround themselves with hapless cowardly individuals. **Bully and gang become guilty by association. Intimidation, MS R1 . Threats, MS R2 . Hurt or killing: individual, child, Juvenile, Adult, Senior or Gang rules apply.**

V i o l e n c e i s t h e t h r e a t
STOP V I O L E N C E s t a r t a t h o m e

Privilege 11 :

Free treatment when sick!

Free treatment when sick is a **1 GOD** given right to good people. Free treatment is not available to Rehabilitators. People with self-inflicted health-issues (Addictions, cannibalism, elective surgery, mutilations, suicide,...) don't get free treatment.

1 GOD is waiting to hear from you !

Good-health Prayer

Celebrate Good-health Day 12.1.7

Dear **1 GOD** , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (**1st name**)
Apologize for my unhealthy lifestyle I endeavor to make amends
Please support my efforts to make amends I support 'Free treatment when sick' For the Glory of **1 GOD** and the Good of Humankind



This prayer is used on Good-health Day



Private, paid (**greed, profiteering, waste**) for health care ends. Private health insurance is obsolete its assets are confiscated without compensation. Private practises are absorbed without compensation by the '**SmeC** (Shire medical & education Complex) '. Private Hospitals are absorbed without compensation by the '**PHeC** (Provincial Hospital education Complex) '.

Private, greedy profiteering healthcare in corrupt Wealth Apartheid countries have self regulating bodies. They protect negligent criminal healthcare practioners from prosecution. This body lobbies for unjust Laws. It also helps their members to rip off patients. Every selfregulating body (**not just health**) is shut, its administrators caged, **MS R6**

University educated 'GP (**General Practioner**) ' are not real medics. They are pill dispenser for Pharmaceuticals. The Pharmaceuticals reward these fake medics with cash, gifts, trips,...



Custodian Guardian medical training for 'GP' is via ' **SmeC** '. SmeC offer free-medical care (preventive, continous and after-care) .

Custodian-Guardian medical training for 'Specialist' is via ' **PHeC** '.
PHeC offer free hospital care.



Custodian Guardian ambulance, emergency training is via ' **PDEc** (Provincial Defence & Emergency center) '. PDEc offer free ambulance and emergency services.

Many Pharmaceuticals' are poisonous and don't cure.
They ease (maybe) discomfort and need to be taken long term. They 'ALL' have side effects demanding more Pharmaceuticals' (poison) more side effects.

A parasitic predatory profiteering marketing system.
Create demand > repeat (dependancy) > introduce new (side effects) products (many victims end up taking 14 pills with side effects a day) . Reward sales people (Doctors) . This corrupt system is why health-care is so expences and wasteful.



Pharmaceuticals' are primitive expensive treatment. Pharmaceuticals' are a last resort treatment. Shun Health-care practioners that only prescribe Pharmaceuticals'. They are incompetent corrupt "Quacks". Demand they be disqualified. **Note!** Adhering to custodian guardian diet advice and following exercises, reduces ailments by 80 %+.



Rehabilitators that receive limited healthcare are billed. Rehabilitators cannot go on life-support.
Rehabilitators don't receive cosmetic surgery.

People with self inflicted health issues pay for health- care: Alcoholics, Dare-devils', Thrillseekers', Druggies', Fasters', Mutilators' (body piercing, circumcision, cosmetic surgery, tattoos, transfusions, transplants) , Smokers, ... People that don't care about their health are held accountable.



The Community owes GOOD people, FREE MEDICAL

Privilege 12 :

Free education!



Free Education is a **1 GOD** given right to good people.

Free Education is the 1st step of fulfilling Scroll 1 Belief 4, "Humankind is to seek, gain knowledge then apply it".

Custodian Guardian Free Education is available from cradle to cremation. Children, juvenile with mental, physical, sexual disability don't attend Free education. They are looked after & live in specialized provincial compounds.

SmeC (Shire medical & education Complex) beginning and end of Free Education. HE from age '0-9', SHE from age '0-16' & Seniors from age '63 onwards until end.



SmeC is a careerpath for only SHE (mothers) ! Every SmeC has a 'Gathering'.

Free Education at **SmeC** : Children attend 6 days a week from 1 hour after Sunrise to 1 hour before Sunset. Children are provided with cover all, footwear, educational material, food and drink. They rest, have a bath (New born club) , the rest have a shower.

Mothers attend 6 days a week from 1 hour after Sunrise to 1 hour before Sunset (they get 3 hour break) . Mothers are provided with cover all, foot wear, food, drink and get paid (1x wmw) . Can shower. **Note!** When leaving, Mothers and Children change. Everything provided stays. There is no home work.

Age 0–2: a newborn attends with his mother a ' **SmeC: Newborn club** ' 6 days a week. Newborn on completing year 2 receive ' **New- born club Diploma**' Mothers completing 280 hours club learning and teaching receive: ' **Year 1 Apprenticeship 'SmeC' Certificate** '

Age 3–9: boys & girls (Scholars) attend 6 days a week mixed classes (co-ed) **SmeC: Basic-School** ' Scholars on completing year 9 receive ' **Basic-School Diploma** ' . Mothers completing 140 hours Basic School learning & teaching receive: ' **Year 2 apprenticeship 'SmeC' Certificate** '

Age 10–14: girls (Scholars) attend 6 days a week girls only classes at ' **SmeC: Girl's only School** ' . Scholars on completing year 14 receive

' **Girl only School Diploma** ' Mothers completing 140 hours Girl only School learning & teaching receive: ' **Medical & Education Trade- Certificate** ' .

Age 15–16: girls (**Scholars**) attend 6 days a week paid (**1x wmw**) classes at ' **SmeC: Family-College** ' . Scholars on completing year 16 receive ' **Family-College Diploma** '

62 year old SHE teach: SHE passes on Life Experiences to next generation (**paid 3x wmw**) at **Family College** .

Age 63 or over senior (co-ed) education is available at ' **SmeC: Senior Activity Club** ' .



PHeC (**Provincial Hospital & education Complex**)

provides continous Free Education. HE from age '10- 18' ' **Boy's only school** ' , & ' **Apprentice-College** ' .

HE & SHE further education: **Technical-College**, **Leadership-College**, **Leadership-Camp**.

Age 10 – 14: boy's (**Scholars**) attend 6 days a week boys only classes at, ' **PHeC Boy's only school** ' . In groups of 14, they learn through watch, listen, try, understand & teach (**wltut**) . After completing year 14 receive a ' **Boy School Diploma** ' . **Fathers on 1 day a week roster- duty** are trained and operate as teachers aid.

Age 15 – 18: boy's start a 3 year rewarded (**1 wmw**) apprenticeship at ' **PHeC Apprentice College** ' . In groups of 14, they learn through watch, listen, try, understand & teach (**wltut**) .

Year 1 they attend College 3 days & work at a **CROn** 3 days.

Year 2 they attend College 2 days & work at a **CROn** 4 days.

Year 3 they attend College 1 day & work at a **CROn** 5 days.

After completion earned: ' **Trade-Certificate** ' .

62 year old HE teach: HE passes on Life Experiences to next generation (**paid 3x wmw**) at **Apprentice College** .

Age 63 or over senior (co-ed) education is available at ' **SmeC: Senior Activity Club** ' .

Further Education is available for HE, SHE at ' **Technical-College** ' . They hold 1 month fullday Supervisor courses. This is a 1 hour after

Sunrise to 1 hour before Sunset 6-days a week 4 week course. **Daily- routine:** prayers, exercises, psychology, communication, delegation, leadership, com -mittees,.. After successful completion earned ' **Supervisor-Certificate** '

' **Leadership-College** ' provides for HE, SHE 2, 1 month fullday courses '**Leader-Diploma**' & '**Manager-Diploma**'. Leadership course daily-routine is similar to Supervisor course + emergency-service obligations. After completion receive ' **Leader-Diploma** '.

Manager course involves starting setting up a ' **CROn** ' + emergency- service obligations. Completion earn's ' **Manager-Diploma** '. '**Leadership-Camp**' 2 month full day administration course for HE, SHE. Course sets up a ' **Cluster-CRON**

and deals with an emergency (**PDEc training**) .
Completion earn's ' **Administrator-Degree** '.



PDEc (**Provincial Defence & Emergency center**) operates '**CE** (**Community Emergency service**)'. **CE** operates 1 year compulsive '**Community Emergency** ' service' training by 17 year old SHE & 18 year old HE. It retrains reservist.

PHeC & PDEc share 'Leadership-Camp training. Everyone who received 'CE' training becomes a reservist. Every HE that completed 'CE' becomes a reservist on standby, until age 49. SHE after completing '**H-MC (Holly-Matrimony Contract)** ' becomes a reservist on standby, until age 49.

Provincial Government provides 'Free-Education' from unborn to including Seniors. Non Government education is not supported and closed. **Education (free, public) is** provided by the Province & Shire.



SmeC ' Shire medical & education Complex'.

PHeC ' Provincial Hospital & education Complex'.

PDEc ' Provincial Defense & Emergency center'.

CE ' Community Emergency service'

Education is a collaboration between Parents, Educators and medics.
It involves Free-education, Free-health and Apprenticeships.
No, homework! No, non government education! No, Universities!

1st Learn, when comprehending, start teaching. In free education fast learners teach slow learners. At work the experienced worker trains new-comers. At home, grandparents teach children, grand children. Parents teach children.

1 GOD is waiting to hear from you !

Education Prayer

Celebrate Education Day 6.1.7 .

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (1st name)

Promises to seek, gain, apply Knowledge all life long To Learn & Teach via Free Education To support public Free-education Pass on Life Experiences to next generation For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind



This prayer is used in class and on Education Day



Plagiarize to build on and advance new ideas. Why rewrite some- thing that is well written. A good piece of writing should be cherished not be mutilated by rewriting. **Plagiarize a good piece of writing and then expand on it** . Evolution (**good enough for 1 GOD**) progresses by building on existing and then creating new. Reading a good piece of writing encourages the mind to lift one's intellect to the high standard of the original. **Stopping** this thinking to concentrate on rewriting is mediocre time-wasting education. Be smart, 'Plagiarize'.



Plagiarism does not only apply to writing. Plagarism applies to all 'IP' (**Intellectual Property**) . The Community gives people the means and opportunity to develop Intellectual Property. Therefore all 'IP' is community property to be used by all! Profiteering from 'IP' is plundering the Community a **Crime: ' MS R6 '**

All 'Intellectual Property' belongs to the community for the benefit of all. In corrupt, greed, profit driven Anti-1 **GOD** countries, plagiariz- ing may infringe copyright. **Claiming Copyright is stealing from the**

community, criminal behavior: ' **MS R6** '

Homework is the most dishonest and useless form of learning or teaching. A Scholar is under pressure from distractions, ignorance, friends, parents, timeline... Most homework is not done by the scholar who is being assessed and graded. Homework because of its dishonest nature is useless and misleading for assessment. Parents and Educators supporting homework, support cheating, dishonesty.

Educators have moral issues when marking. They suspect that the scholar didn't do the assignment. Because of this uncertainty any marks given are useless. Homework as tool of



assessment of comprehension is misleading. Therefore Homework is fake, a waste of time and resources. **NO HOMEWORK**

Assessment : Is needed to make Teach & Learn useful and effective.

Note ! There is: 'NO Homework' !!!

Scholars are assessed for comprehension assignments completed in class. Whenever a study-module is completed, Scholars get assignments to assess comprehension. The comprehension assignments are completed in class. **Note !** There is: ' **NO Homework** ' !!!

There are 2 assessment: **Pass** or **Fail**.

70 Pass rate is 70% comprehension. A fail and the scholar has to repeat the study-module until a pass. **Note !** Only the module needs repeating not the whole year.
%

There is no final year Assessment or final examinations (**useless activity**) . Assessment is only for each module, not for accumulated modules. When a Scholar has passed all set modules a Course Certificate is issued.

Educators are assessed for work competence, dedication to 'Learn & Teach' and pupil comprehension. A teacher needs to be able to 'self assess' their teaching performance. A class pupil comprehension-rate of 90% plus is acceptable. **90**
%

Anything less, educator (Teacher) is removed, retrained.

Before each teaching term all study-module comprehension assignments for the term must be 'successfully' completed by the relevant

educator. The Educator needs a Pass rate of at least 90%. Failure, the educator does not teach this subject that term. An assessment is made if that person is suitable to be involved with Education. **Note:**

C-G do not support multi skilling. Knowing a little bit of everything and nothing well. Makes a person mediocre, not suitable for education. Educators are to be knowledgeable specialists'.

80
% A School pupil comprehension rate of 80% plus is acceptable. Less, Principal-Educator is removed. Returns to teaching.

A school year is divided into 3 terms. Term 1, the 1st, 5 months. Term 2, the next 4 months. Term 3, the last 5 months of the Custodian Guardian Kalender. There are no school holidays. Educators, scholars are entitled to 2, 1 week holidays. Taken separate, 1 week at a time. At least 3 months' apart. Must apply at least 4 weeks in advance. Parents apply for scholars.

Note: Free education providers have field trips (day or longer) in every term. Field trips are free, mandatory. Educators, scholars and some parents (as needed) participate.

Exercise

Scholars, Educators daily (mandatory) participate in indoor exercises (use LGM as guide) . Gym's, Oval's are closed (mandatory) . Contact sport, fight-sport, elite-sport (1 winner, many losers) are banned

Any headmaster, educator deviating is removed from Education.

Sexual-Disability

Scholars that show signs of, 'Sexual-Disability' (child-molesting, same gender, confused gender) . Are evaluated by a committee (educators, medics, parents) . If found afflicted are transferred to, 'SDQC' (Sexual- Disability Quarantine Compound) . For their own protection and protect the other children.

Mental-Disability

Scholars that show signs of, 'Mental-Disability' . Are evaluated by a committee (educators, medics, parents) . If found afflicted are transferred to, 'MDQC' (Mental-Disability Quarantine Compound) . For their own protection and protect the other children.

Physical-Disability

Scholars that show signs of, 'Physical-Disability' . Are evaluated by a committee (educators, medics, parents) . If found afflicted are trans-ferred to, 'PDQC' (Physical-Disability Quarantine Compound) . For their own protection and protect the other children.

Seek > gain > apply knowledge via
Free Education <Learn & Teach

Privilege 13 :

Rewarded work !

Every person has a **1 GOD** given right to be useful and have rewarded work. Unemployment is not acceptable. A burden to the community. A useless life.

Rewarded work is divided into wage earner and volunteer. Wage earner looks after the needs for the physical side of life, receiving monetary reward. Volunteering is good for the Soul. **1 GOD** loves volunteers! **1 GOD** is watching!

For economic management, wages and conditions (**wmw**) are set by Provincial Government. '**wmw**' are set annually. **wmw** may stay the same, or go up, or go down as economic conditions require.

To set wages and conditions they are standardized. For best economic management everyone's a wage earner. Private, State ownership are abolished and replaced by **CROn** . Unions are deregistered. Govern-ment sets wages and conditions. There are 7 pay grades.

Pay is based on a 'weekly minimum wage ' (**wmw**) and a multiplier.

Payscale starts wmw x1 (minimum) to wmw x7 (maximum) :

wmw x 1	unskilled, apprentice	wmw x 5	Leader Manager
wmw x 2	skilled, Trady	wmw x 6	Administrator
wmw x 3	Master-Trady	wmw x 7	
wmw x 4	Supervisor		(maximum)

wmw 6 days, 7 * hours a day, 42 hour workweek, no work on day 7 (Fun-Day) . Daily work-hour span (Time-Triangle) : 1 hour after

Sunrise to 1 hour before Sunset. Outside this time only emergency services work (Night-Curfew)
. Weekly no more than 18 hours (3 hours a day) of part-time work. No casual work.

* C.G. Klock, New-Age time-management is used

Conditions for all 7 pay grades:

Expecting SHE' s receive 7 weeks paternity leave,

wmw 1 then **SmeC** rules apply ~

HE' s receive 1 week maternity leave, **wmw 1** ~



Sick-pay for all pay-grades, **wmw 1** ~

There is 3 day grievance leave, **wmw 1** ~



There are 2, 1 week (14 days)

annual-leave pay-grade, **wmw 1**

~ There is no annual-leave loading, nor
long-service leave ~

Work gear, Food, Drink, hygiene are
provided.

Work conditions: A workplace is to be healthy, safe, with protective gear
and footwear worn as needed. Push- ing people to do more work in less
time is unsafe, unheal- thy and decreases quality. There are breaks every
3 hours. Total hours worked (includes overtime, 10% loading) a day must
not exceed 10 hours .



Career path! Apprenticeship, when there is an opening, promoted by work
experience, seniority. Further study after qualifying (**HE, SHE**) . When there is an
opening, promoted by work experience, seniority. Further study after qualifying.
When there is an opening, promoted by work experience, seniority. ...

Tax for income up to wmw7 : 0% ~ Tax for income above wmw7 :
100% ~ Tax for fringe benefits : 100% !

Workers who cannot find full or part-time work.

Are usefully employed (**Good-doers'**) by the ' **Shire** ' on
wmw x1 . Having **Good-doers** eliminates unemployed !



1 GOD is waiting to hear from you !

Workers Prayer

Celebrate Workers Day 5.1.7 .

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Your most humble faithful custodian-guardian (1st name)

Asks for help so I may be a useful worker May my efforts be appreciated & rewarded fairly I endeavour to do my best at all times I will make my community proud of me For the Glory of 1 GOD & the Good of Humankind



This prayer is used on Workers Day



Privilege 14 :

Receive respect !

Custodian Guardian give 'Respect' they in return want to be respected Receiving respect is part of a harmonies family, workplace, communi- ty. Receiving respect is a privilege. C.G. show respect to other C.G., to Elders and members of the 1 Church (UCG1) . They also show respect to other deserving people.

Receiving Respect is showing admiration for virtue or achievement . It may take time and effort to become aware of good qualities. When aware and where appropriate, honor those qualities with Respect.

Parents receive respect from their children. In return parents respect their children's growing pains. Elderly receiving respect from younger show respect via knowledge-continuity. People show respect to elect- ed leaders. Workers show respect to CROn committee members.

Respect is not a Freebie. Respect is earned! People who have not earned respect. Do not receive respect. They need to improve.

Are you receiving respect, 'Yes, Good!' Not receiving respect, 'Why Not!' Self evaluate, ask others. You may need to change. Others may need reprimanding.

Respect ! A worthwhile Goal !

Privilege 15 :

Receive justice !

Receiving Justice is a **1 GOD** given human right! The greatest threats to Justice are Hereditary-Tyrants, Political-Tyrants and Wealth apartheid. Denying this **1 GOD** given privilege is insulting **1 GOD** and a commu- nity crime **MS R6-7**



A threat to Justice is In-justice, Elitism, Corruption,.. (Chain of Evil) . Injustices are the result of estate and arrogant, selfish and power addicted Hereditary and Political Tyrants. Hereditary-Tyrant's abdicate or are caged, **MS R7** . Political-Tyrant's are caged, **MS R7** . Wealth-Apartheid, estate, ends. Corrupt, Parasitic, Predatory, Profiteer's are asset stripped, caged, **MS R6** . Replaced by **CRON** and **wmw**.

Custodian-Guardian support a just, democratic society. That is based on, or behaving to what is morally right, fair and written in the, **Law-Giver Manifest** .



To receive justice. There are enforced Laws. Upheld by a non-combatting Judiciary (Sheriff Lawyer Pool, Marshall Barrister Pool) . Who collaborate to find, 'Truth'. Proclaim, 'Guilty' or 'not Guilty'. Hand out, accumulated 'Mandatory Sentence', Rehabilitation'

and compensation as warranted. **Note!** There are no juries. There is no civil litigation.

1 GOD's Justice



Judgment-Day > Purity-Scales
 (Scroll 7) Relive Prayers

JUST I CE a HUMAN-R I GHT



Privilege 16 :

End with dignity !

Custodian Guardian believe **1 GOD** has the right to decide who lives or dies. People have a **1 GOD** given right to end their life with as much dignity as events allow. That entails ending an unlivable life by putting the life and death decision in **1 GOD's** hands.

A Person on life-support have it turned of (by medical staff) after 3 day's (mandatory) . **1 GOD** then decides if that person lives or dies. Leaving a person longer on life-support is torture, a crime, **MS R7** .



A Person is told they have a life threatening illness. 1st their body is butchered (surgery) . Still alive the person is burned (screaming in agony) with radiation. Still alive the person is now poisoned (Pharm- aceuticals) . Still alive you may be cured for now. Or you are not cured, after the torture you are left to die a slow and agonizing death. It is cruel inhuman. Not an end with dignity.

Custodian-Guardian support preventive health consisting of diet, exercise and immunization. Surgery is a last resort medical procedure. Radiation treatment is torture not to be administered. Pharmaceuticals' are to be avoided, they are an unhealthy ripp-off. They all have side effects and are a great health risk to be avoided.

A Person unable to make a sandwich and eat it now or in the foreseeable future. May want to invoke the **1 GOD** decision making process (live or die) . Every person has the right to deny: treatment, food and drink (no liqued intake your dead in 2 day's) . Denying a person this right is torture, a crime, **MS R7** .

1 GOD's design is that everything in the Physical Universe has a beginning and end, including the human-body. Human compassion demands putting an end to suffering. Not 'artificially prolong' life. Artificially prolonging life is interfering with **1 GOD** 's design (the Soul's mission) .

To avoid being buried alive, cremation is a must. Cremation also frees the Soul. **Note!**
Graveyards are a health-risk, a waste of land.



Self inflicted killing (euthanasia, suicide) is a sign of a weak mind, a weak spirit. It is a Life-experience for the Soul. Other humans should not interfere unless there is a danger to others. 1 GOD will handle this on Judgment-Day. Helping a person to a self-inflicted killing is acceptable as long as the relevant court accepts that there is a death-wish. Severe suffering is torture. End it!! Note! Humans end it (compassion) for suffering animals. However they lack the same compassion for their own kind.

Ending life with dignity is a human right.

1 GOD is waiting to hear from you !

Soul Prayer

Dear 1 GOD , Creator of the most beautiful Universe Please Welcome a member of our community A humble custodian guardian who struggled to be good A much loved person who fulfilled their mission Fire frees this Soul for Judgment-Day A unique Soul missed For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind



This prayer is used after a person died or any time. Is used at a End-Portal Ceromony of a Crematorium.



Privilege 17 :

Have freely elected government !

Humans are social creatures. They like to belong.
Freely elected committees fulfill this need. Leadership by 1 is Tyranny. Leadership by committee is fair.



Hereditary and Political-Tyranny are replaced with multi choice **freely elected (1 st past the post)** governance. Governance represents HE, SHE with equal representation. Elected officials use the ' **Law-**

Giver Manifest' as guide.

People are supporting freely elected Government by voting in elections. Not voting may result in radicals taking over Government and establishing a Tyranny (hereditary or political). Tyrants are removed caged, **MS R7**. 'Universe Custodian Guardians' support only 2 types of government, 'Province' (provincial) and 'Shire' (local).

After establishing a Province it is divided into 35 political districts. Each district elect 1 HE, 1 SHE to Parliament for a term of 4 years (Quattro years). The candidate (HE, SHE) with the most votes is elected. The 70 elected are known as Rulers. Custodian Guardian support independent's not parties.



The **7 Provinces** are governed by Central Committee (Parliament). This Parliament is made up of 70 Rulers. 36 Rulers form a Government. The Government Rulers are known as **Legislators** and non-Government Rulers are called **Checkers**. Checkers supply a Ruler-Umpire who Chairs' Parliament.

Rulers elect by secret vote a committee of 7 Legislators and 1 Ruler-Umpire. The Rulers 1st elect 1 HE, 1 SHE. Between them the 1 with the higher vote becomes 'Chief' Legislator. The other 'Checker Ruler-Umpire' (E.g. SHE is Chief, HE is Ruler-Umpire). Same amount of votes the more senior becomes Chief.

Next the Rulers elect 3 HE, 3 SHE Legislators. Same amount of votes the more senior become Legislators. The Chief disburses the 5 Commander's (Environment, Exterior, Interior, Knowledge, Shires) and 1 Auditor portfolios. The Province is now governed.

Note! Parliament's Ruler-Umpire is also auditing the Auditor. Parliament Accountability is paramount !

The Province creates a 'Shire'. The Province offers 3 'Advisers' to the 'Shire'. The 'Shire' council is made up of 3 'Advisers' and 2 'Kalifs' (1 HE, 1 SHE) 'Kalifs' are elected every 4 years on the 1st Day of Passover-Month, Quattro-Year * by the 1st past the post system.

* New-Age time-management, C-G Kalender



Custodian Guardian vote in all elections that they are eligible for.

HOW to VOTE

The candidate to vote for:

A HE or SHE no younger than 28 or older than 70. Is or has been a parent.

Is an employee or volunteer or retired. Is mentally and physically fit. Has no University education.

Has not completed any caged Rehabilitation. Has no sexual disability (same gender, confused gender, child molesting) . Uses the 'Law-Giver Manifest' as their guide. Is a Custodian Guardian

NOTE !

Custodian Guardian Supporters and Klan Elders may nominate, support, endorse and SHUN candidates in elections. Custodian Guardian Members (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) cannot support, nominate or endorse candidates outside the 1Church administration.



Voting is a civil-duty.

Freely elected Government is a human-right.

After receiving earned 'Privileges'. It is time to learn about 'Failings'.

AS it is WRITTEN It Shall BE

For the Glory of 1 GOD and the Good of Humankind!