

CG Klock Denbora-triangelua

New-Age time-management



1 JAINKOA sortu hasiera eta amaiera neurtzeko denbora!

Custodian Guardian Klock (CG Klock) epe motzerako (ordua)

denboraren kudeaketa, beste erloju guztiak ordezkatzeko ditu (konparatu 24h eta 21h) :

egun batek 21 ordu ditu> ordu batek 21 minutu> minutu batek 21 segundo ditu

> Segundo batek 21 keinu egiten ditu> keinu batek 21 keinu ditu> Flash batek 21 klik ditu

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Erlojuak 3 lerroko pantaila erabiltzen du:

14h-12m-16s 1. lerroa: 14 garren ordua, 12 minutu, 16 segundo.

207 dy - 4 dw 2. lerroa: 207 garren urteko eguna, 4 garren asteko eguna

Y1 - M8 - W2 - D4 3. lerroa: 1. urtea - 8. hilabetea - 2. astea - 4. eguna

edo: Jupiterreko 2. astearen erdialdea 1. urteko hilabetea

Izena, astea: Eguna

1. eguna

2. eguna

3. eguna Aste erdiko 5. eguna

Astea- Fun-Day

amaiera

1st Eguna

2nd 3. egunard Eguna

4^{garren} Eguna

5^{garren} Eguna

6^{garren} Eguna

7^{garren} Eguna

Igandea * Astelehena * Asteartea * Asteazkena- osteguna * Ostirala * Larunbata *

eguna *

Kronometroak keinu, keinu eta klik denbora ere bistaratuko luke ... The

CG Klock erlojuaren, erlojuaren eta kronometroaren bidez bistaratzen da. Eskatu erlojugileari 1

lortzeko (21 orduko erlojua, erlojua, kronometroa, ..) .

O orduak urtero ezartzen dira Egunsentiko gau laburrenaren ondoren. 73 urtean behin

egunak (Urtean 5 aldiz) 0 ordu berrezarri da (eguneko ordutegia) . Eguzki aurrezte beharrezkoa da eguzkia argitzera ahalik eta gehien gerturatzeko. Egunsentian jaikitzea naturala eta osasuntsua da.



Denbora-triangela



Egunaren hasiera : 0 ordu **Egunsentia**

Goiz Eguna da 0 - 7 ordu 7 ordu da **Egun**
erdikoa

Berandu eguna da 7 - 14 ordu 14 ordu da

Ilunabarra

Gaua 14 - 21 ordu bitartekoa da

Konparazioa 21h CG Klock / 24h erloju paganoa

Denbora-Triangelu

Eguna hasi **0 ordu Egunsentia** >

Goiz Eguna 0 - 7 ordu bitartekoa da >

7 ordu da **Egun erdikoa** >

Berandu eguna 7-14 ordu bitartekoa da >

14 ordu da **Ilunabarra** >

Gaua 14 - 21 ordu bitartekoa da.

Gaua **Etxe-bidea** 14 - 21 ordu bitartean.

* **24 orduko erloju paganoa**

6 ordu

6 - 12 Goizean

12 Eguerdian

12 - 18 Arratsaldea

18 - 22 Arratsaldean

22 - 24 + 1 - 6 Gaua

gaua Etxe-bidea 22 - 6

Gaueko estalkia



Giza gorputza ez zegoen gauekoa izateko diseinatuta. Gizakiek beren burmuin indarra gaizki erabili zuten gaueko bizimodua sortzeko. Bizimodu hau ez da onuragarria osasun onerako.

Osasun ona izateko gaueko tobehera behar da.

Gaueko 7 orduko tenperatura 14-21 ordu bitartean (22- 6 ordu, 24 orduko Pagan- erlojua) derrigorrezkoa da. Osasun ona lortzeko, energia kontsumoa murrizteko, kutsadura murrizteko eta fauna babesteko. Kriminalitatea murriztea, gobernuarentzako kostuak murriztea, biderketa bultzatzea.