

En la mira

ESCUCHAR

Crónica de una vacuna anunciada

¡Como sacarse la lotería! Así me sentí al recibir la vacuna Pfizer”

La periodista y educadora Mirna Pineda fue una de las primeras en ponerse la vacuna contra el Covid 19 cuando le llegó su turno. Ella y su esposo, Humberto Acuña, ya recibieron las 2 dosis. Sus hijas, Paulina y Marianne, esperan la cita para la segunda dosis. Hoy, una sonriente y feliz Mirna, comparte con los lectores de Contacto Total cómo ha vivido paso a paso, día a día desde la primera hasta la segunda dosis.

Marzo 11

¡Como sacarse la lotería! Así me sentí al recibir la vacuna Pfizer, justo a un año en que se declaró la pandemia. El proceso en las instalaciones del Estadio State Farm fue rápido, bien coordinado y atendido con amabilidad extraordinaria. Un ejército de voluntarios y personal médico está pendiente de los detalles antes y después de la aplicación de la vacuna. El proceso total, desde

que llegamos al estacionamiento, fue de 20 minutos, incluidos los 15 que debes esperar para ver si hay reacciones.

Para quienes seguimos las recomendaciones de la ciencia estamos muy agradecidos.

En tres semanas la segunda dosis.

Marzo 11, más tarde

Efectos secundarios de la vacuna
Un par de horas después de la aplicación sentí adolorido el brazo, como si hubiera levantado pesas. Nada extraño, pues con la vacuna del flu también me ha sucedido.

Sin embargo, más tarde me dio muuuuuucho sueño y pues si el cuerpo da señales, hay que hacerle caso, y me dormí.

¡Hasta me escuché roncar!

Desperté con mucha energía, me fui a hacer mis caminatas disfrutando del aire frío y el aviso de lluvia.

Marzo 12

Hoy desperté temprano con cero síntomas, energía alta para mi primera caminata del día. Agradeciendo de nuevo, bendiciendo a quienes han hecho posible la creación y distribución. Y por la maravillosa oportunidad de recibir la vacuna contra el Covid.

Abril 3- Segunda dosis de vacuna.

Los voluntarios son maravillosos. Hubo porras, aplausos, personal bilingüe y muchas sonrisas con todo y la mascarilla.

Servicio de excelencia por personal médico y cada uno de los voluntarios.

¡Gracias a la ciencia por esta oportunidad de vida!

Abril 4

Testimonio de efectos secundarios de mi segunda dosis: Sueño. Muuuuuucha flojera. Brazo adolorido por unas horas. Sueño. Ligeramente adormecimiento de la mano. Sueño. Leve mareo. ¿Ya había dicho sueño verdad? Para nuestra fortuna, recibimos la vacuna el sábado en la mañana, así que mi esposo y yo pasamos el domingo de relax.

Si el lunes me sigue el sueño, tendré que buscar otro pretexto diferente a la vacuna.

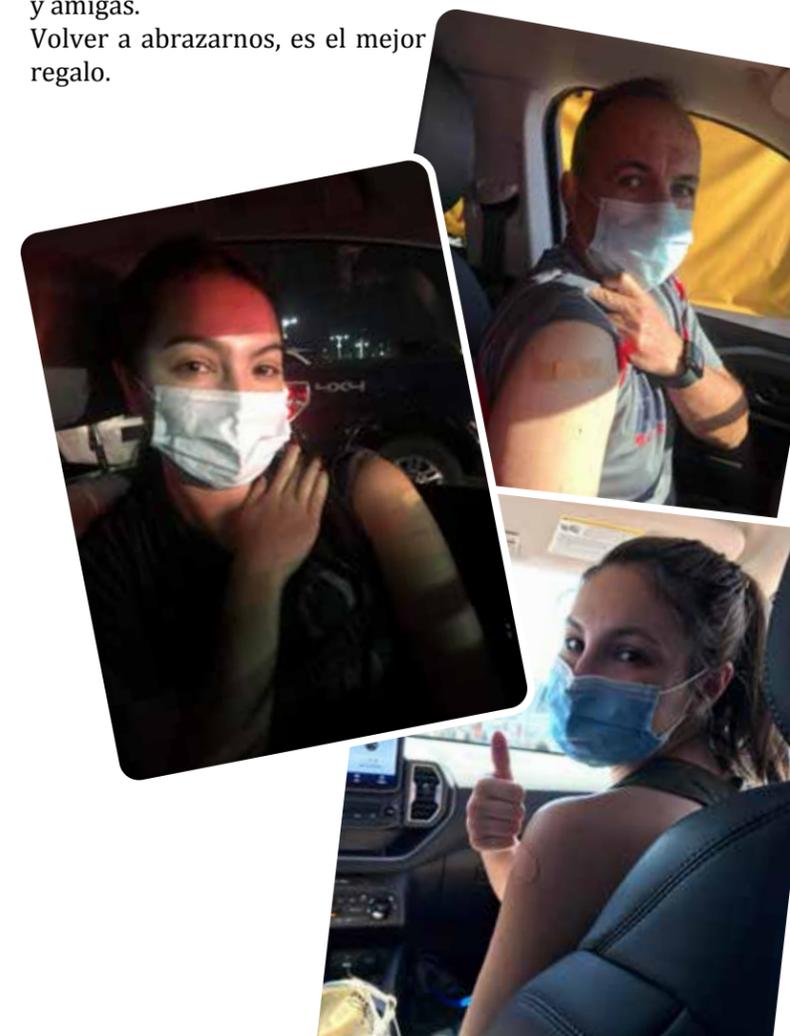
Abril 5

Sigo agradecida. Gracias a la ciencia, a la vida, a quienes hacen posible que a más de un año del inicio de la pandemia, haya esperanza real de mejoría y de una nueva etapa de vida. Con mi profunda gratitud para los voluntarios y personal médico.

Abril 6

Primera salida a cenar con un pequeño grupo de amigos y amigas.

Volver a abrazarnos, es el mejor regalo.



@LaTienditaCafe | latientitacafe | latientitacolombianrestaurant

La Tiendita

Colombian Restaurant

Comida y productos 100% colombianos

480-898-5546

456 W Main St, Suite A - Mesa, AZ 85201



Garage Doors, LLC.

VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

480-650-5936
602-550-3648

SERVICIO 24/7
SOLO EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito

