



Senior Expo of Santa Barbara

ACTIVE AGING FAIR FOR
SENIORS & CAREGIVERS

Presented by
Family Service Agency

WED, OCT 4, 2017 | 9 AM–NOON | EARL WARREN SHOWGROUNDS

\$5 Admission | Free Parking | Free Raffle & Prizes | Live Music & Entertainment

Admission includes free flu shot for adults 55+, free health screenings & valet parking for those with a blue placard

110+ Businesses Serving Seniors & Caregivers onsite

Speak to professionals and get answers to your questions

Showcase of Volunteer Opportunities & Activities

Learn about and sign up for free and rewarding activities

Healthy Living & Health Screenings

A Flu Shot for Seniors & Boomers Age 55+ donated by Cottage Health
Loan Closet by Visiting Nurse & Hospice Care (VNHC)
Senior Home Safety Assessments by VNHC Personal Care Services
Blood Pressure Screening by Santa Barbara Neighborhood Clinics
Glaucoma Screening by Lions Sight & Hearing Center
Information about Free Eyeglass Vouchers courtesy of SEE International
Hearing Screening by Miracle Ear® of Santa Barbara
Diabetes Testing & Nutrition Counseling by William Sansum Diabetes Center
Bone Density Scans by OsteoStrong®
Healthy Eating and Meal Planning Consultations by Sansum Clinic

SERVICES FOR SENIORS & CAREGIVERS

- Healthcare, Home Care & Hospice
- Government & Social Services
- Recreation & Fitness
- Insurance Information
- Financial Services & Estate Planning
- Legal Aid & Fraud Prevention
- Planning Advanced Directives
- Caregiving & Caregiver Support

NEW

- ★ **Onsite Voter Registration and Polling Demonstrations**
- ★ **Personal Computer Coaching** (bring your laptop or device) by Santa Barbara Public Library
- ★ **Chair Yoga and All Stages Fitness Workshops** by SBCC School of Extended Learning
- ★ **Simple Strategies for Better Balance** – tips on fall prevention with a dose of added fun
- ★ **Free Snack**, or purchase items at **Full-Service Snack Bar & Concession Stand**
- ★ **Caregivers' Café** – a relaxing place to receive support and information

NEW

Platinum Sponsors



Gold Sponsors

**Sharon Kennedy
Estate Management**

**Stevens & Associates
Insurance**

Silver Sponsors

Anacapa Estate Planning & Elder Law
Home Care Assistance
Hospice of Santa Barbara
SB Co. Adult & Aging Network

FOR MORE INFORMATION www.SeniorExpoSB.com



MIÉRCOLES 4 DE OCTUBRE, 2017 | 9 AM–12PM | EARL WARREN SHOWGROUNDS

Admisión \$5 | Estacionamiento gratis | Rifas y Premios Gratis | Música y entretenimiento en vivo

La admisión incluye una vacuna contra la gripe gratis para adultos mayores de 55 años, un examen de salud gratis, y el Servicio de Valet Parking es gratis si cuenta con placas de estacionamiento para personas discapacitadas.

En este evento encontrará más de 110 agencias que prestan sus servicios a personas de la tercera edad y a los cuidadores

Hable con personas profesionales y obtenga respuestas a sus preguntas

Tendremos una sección donde se exhibirán oportunidades y actividades para voluntarios

Conozca más acerca de estas oportunidades y regístrese en actividades gratuitas que le ayudarán a sentirse mejor

Vida saludable y examen de salud

Vacunas contra la gripe para personas de la tercera edad y los Boomers de 55 años o más donadas por Cottage Health

Conozca acerca del Loan Closet ofrecido por Visiting Nurse & Hospice Care (VNHC)

Evaluaciones de como estar más seguro en el hogar ofrecido por los Servicios de Cuidado Personal de VNHC

Prueba de la presión arterial ofrecido por Santa Barbara Neighborhood Clinics

Examen de los ojos para detectar el Glaucoma ofrecido por Lions Sight & Hearing Center

Información acerca de los cupones para obtener anteojos gratis por cortesía de SEE International

Examen del oído ofrecido por Miracle Ear® de Santa Barbara

Examen de Diabetes y Asesoramiento Nutricional ofrecido por William Sansum Diabetes Center

Examen de la densidad del hueso ofrecido por OsteoStrong®

Consulta de Planificación de Comidas y Alimentos Saludables ofrecido por Sansum Clinic

SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD Y LOS CUIDADORES

- Aprenda acerca del cuidado de la salud, cuidado en el hogar y cuidados paliativos
- Conozca acerca de los Servicios Sociales y Servicios del Gobierno
- Sepa como divertirse y mantenerse en forma
- Información sobre los tipos de seguro médico
- Servicios Financieros y Planificación Patrimonial
- Ayuda Legal y Prevención del Fraude
- Aprenda lo que es un Avance Directivo
- Aprenda acerca del cuidado de las personas y de los recursos para los cuidadores

NUEVO

★ **Registro de votantes y demostraciones de como votar**

★ **Aprenda como usar las computadoras** (Traiga su computadora portátil, teléfono inteligente u otro dispositivo) ofrecido por la Biblioteca Pública de Santa Bárbara

★ **Haga Yoga en su silla y Talleres de como mantenerse en forma para todos los niveles** ofrecido por la Escuela de Aprendizaje Extendido de SBCC

★ **Refrigerios gratis**, o compra de alimentos en **Full-Service Snack Bar & Concession Stand**

★ **Caregivers' Café** – Un lugar relajante para recibir apoyo e información

NUEVO

Patrocinadores Platino



Patrocinadores Oro

**Sharon Kennedy
Estate Management**

**Stevens & Associates
Insurance**

Patrocinadores Plata

Anacapa Estate Planning & Elder Law
Home Care Assistance
Hospice of Santa Barbara
SB Co. Adult & Aging Network

PARA MÁS INFORMACIÓN www.SeniorExpoSB.com