

Siku ya Utambuzi wa Delirium Ulimwenguni – 14 Machi 2018



Delirium ni nini?

Delirium ni kushuka kwa haraka sana katika kazi ya ubongo. Inahusisha mchanganyiko wa: uwezo mdogo wa kuzingatia, usingizi, kuchanganyikiwa, ukumbi au imani zilizobadilishwa. Delirium inaendelea zaidi ya masaa au siku.



Kinachosababisha Delirium?

Delirium husababishwa na ugonjwa, majeraha (kama mfupa uliovunjika baada ya kuanguka), upasuaji, au dawa.



Nani anapata delirium?

Mtu yeyote anaweza kupata delirium. Uzee na ugonjwa wa akili huongeza fursa ya kupata delirium.



Ni delirium sawa na ugonjwa wa shida ya akili?

Delirium ni tafauti na ugonjwa wa shida ya akili. Delirium kuja juu kwa haraka na kwa kawaida huona kwa siku. Dementia ama shida ya akili huendelea polepole (miezi) na kwa kiasi kikubwa haiwezi kupona.



Ikiwa inaweza kugeuzwa, ni nini mpango mkubwa?

Hata wakati kidogo ya delirium inaongeza hatari ya kutopona magonjwa, kuwekwa katika nyumba ya uuguzi, na uwezekano wa shida ya akili na kifo. Delirium inasumbua pia wagonjwa na imani kutisha wakifikiri wako katika jela na hatarini. Jamaa zao na walezi nao pia wanasumbuka na hiyo delirium.



Ni je kawaida ya delirium?

1 kati ya 4 ya wagonjwa wazee hospitalini watapata delirium.



Ginsi gani ya kutibu delirium?

Kulenga kwa haraka magonjwa ya msingi au kurekebisha dawa ambayo huenda kusababisha delirium ndizo tiba muhimu zaidi.



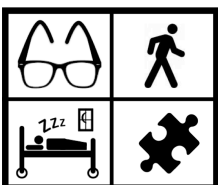
Wauguzi wangu na madaktari wanajua kuhusu delirium, sawa?

Delirium bado haijatambuliwa katika kesi nyingi. Kwa bahati mbaya, sio wataalamu wote wa afya wanajua kutosha kuhusu delirium.

Ninaweza kufanya nini kuhusu delirium?

Kutafuta msaada wa matibabu mara moja: delirium inaweza kuwa ishara ya ugonjwa wa papo hapo, mbaya. Wakati wa delirium, kupona kunaweza kusaidiwa na:

- Kuhakikisha kuwa glasi na vifaa vya kusikia hutumiwa
- Kuamka na nje ya kitanda
- Uhakikisho, upya, na kuepuka migogoro
- Kuruhusu kulala usiku
- Mazungumzo mazuri, kucheza michezo, kufanya puzzles.



iDelirium.org

Awareness Education Engagement
@iDelirium_Aware