



Survival-Chain

Welcome to the Wonderful World of Human Survival

Выживание вашего, ваши семьи, ваше сообщество, планета, ваш приоритет.

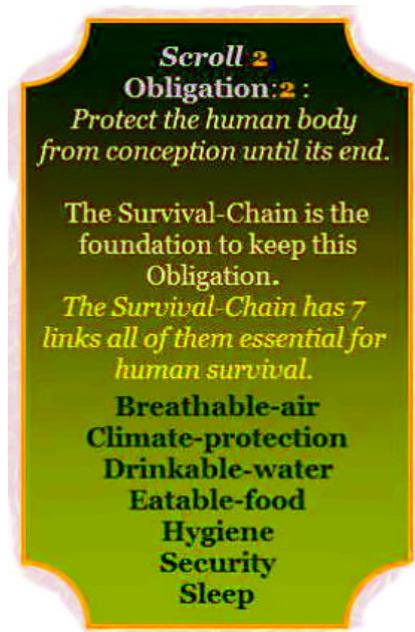
Выживание заказ:

- 1.Specie, 2.Habitat, 3.Community,
- 4.Family, 5.Individual, 6.Animals,
- 7.Personal вещи.



Выживание по возрасту:

- 1.Unborn, 2.Newborn, 3.Baby,
- 4.Child, 5.Juvenile, 6.Adult,
- 7.Senior.



1 Бог ждет, чтобы услышать от вас!

ВЫЖИВАНИЕ МОЛИТВА

Выживание День 11.1.7 N-Банкоматы

Уважаемые 1 GOD , Создатель самой красивой Вселенной Ваш покорный верный хранитель хранитель (1 улица название)

Благодаря ты за выживание Человечества я стараюсь, чтобы помочь моему телу, звонкой, сообщество, выжить, я должен сделать выживание мой приоритет NO.1 Пожалуйста, поддержите мои усилия, чтобы выжить Славе 1 GOD и Добра Человечества



Эта молитва читается в день выживания или в соответствующих случаях!



SurvivalChain имеет 7 ссылок все необходимые для выживания человека.

BREATHABLE AIR без него у вас есть минуты, чтобы жить.

Питьевая вода ничего не пить не будет длиться неделю!

Съедобный FOOD для энергии и благополучия. Нет пищи вы голодали!

СПАТЬ для повторного Vitalizing. Нет сна вы умрете!

КЛИМАТ ЗАЩИТА для выживания.

ГИГИЕНА чтобы сохранить наше тело здоровым.



БЕЗОПАСНОСТЬ для защиты от насилия. Нет безопасности нет будущего!



Свиток: 2, Обязанности: 2 говорит нам: защитить организм человека от кон- сепtion до его конца. Выживание-цель является основой, чтобы держать это обязательство. Отрицая любому человеческого эти предметы первой необходимости жизни угрожающей ИНГ преступления против Человечества, Анти 1 БОГ обязательный: **МИЗ р 7**

Threat Жжение



После того, как человечество обнаружило, как использовать огонь. Он видел это как благословение. сжигание древесины дополняли сжигание ископаемого топлива. Английские христиане введения индустриального века начались загрязнение, что приводит к изменению климата. **Огонь и горение теперь угроза, проклятие.**

СТОП ГОРЯЩАЯ СЕЙЧАС !!!

Прекратить горение: **сигареты, уголь, навоз, мусор, газ, нефть, уран, дерево, ...**



Наиболее опасная часть гари, **ДЫМ**. В пожарах в наибольшей

угроза для здоровья и смертности вдыхание дыма. На поднимающемся в АТМОСФЕРУ большего масштаба дыма останавливает потери тепла в космос. вода нагревает поверхность, поверхность земля прогревается, лед тает: ИЗМЕНЕНИЕ КЛИМАТА!



Для того, чтобы выжить потребности организма человека **Дышащая воздуха.**

Воздух, которым мы дыхание состоит из газов (**Диоксид углерода, азот, кислород, метан**), Вода и примеси (**Пыль, микроорганизмы, споры**), Воздух, которым мы дыхание необходимо высокий азот и содержание кислорода. Он имеет низкий уровень двуокиси углерода и метана, содержание. Содержание воды (**Влажность**) требуется, высокая влажность становится неудобной и вопрос здоровья. Примеси не нужны они воспаляются легкие.



Как долго вы можете задержать дыхание? 4 минут, затем вы глотнуть воздуха. Нет дыхания воздух в глотку, вы не умрете! Люди быстро умирают при пожарах, не пригодных для дыхания воздуха.

Подходящий дышащий воздух используется в качестве пытки и убийства людей и животных. Подходящий brea- thable воздух как пытки (**Вода-интернат**) используется администрацией США, сотрудники правительства США, правительственных подрядчиков, иностранные Тирании защи- Теда в США. Пытка является преступлением: **МИЗ R7**



(люди), **МИЗ R4** (животные),

Подходящий дыхания воздух, чтобы убить случайно (**токсичные газы в огне**) или самовывоз (**Самоубийство: целенаправленно вдох концентрированного углекислого газа или газа для приготовления пищи**), правительство (**Газовая камера, повешение, пытки**), другие (**Преступники: garrotting, удушение, удушливый, висит**), Правительственные криминальные убийства получают, **МИЗ R7**, **случайный (здоровье и безопасность)**, **МИЗ R4 сам** (**Привлечены к ответственности 1 БОГ**),

Люди горят вещи являются главной угрозой для «дышащей воздуха».



Она начинается с личностью, которые используют их трахею в дымоходе их легкое, как решето для токсичных газов и примесей воздуха. Используя человеческое тело как дымоход является серьезным риском для здоровья, оскорбление **1 БОЖЬЯ** дизайн.

Курение наркомании! Человеческая трагедия! Сообщество тягость!

Склонность повторяющееся компульсивное поведение отрадно воспринимаемая необходимость. Наркоманы заблуждаются, не принимая вред их поведение делает. Вред для себя, семьи, друзей, работы товарищей и сообщества.

Наркоманы не считают, что они увлекаются до тех пор, как они наслаждаются и держат свою жизнь вместе. Наркоманы становятся угрозой для себя и общества. Они становятся бредовым, анти социальным, нечестным, аморальным, лживым, эгоистичными и безразличным. Это заставляет Шир (Сообщество) контролировать свой образ жизни. Ограничение их прав и свобод.



Курильщики воняет изо рта. Их одежда воняет. Они воняют комнату. Их пепел везде. Их окурки повсюду. Они отвратительны, грязный, вонючий человек. Shun им унижают

Курильщики риск для здоровья для себя. Они сжигают их губы, зубы, десны, рот, горло, трахею и легкие, становится больным, обузой для общества.

Курильщики ленивы принимая многие перекуры и самостоятельно нанесли sickies. Привлечь их к ответственности!



Курильщики риски для здоровья других людей. Беременные курильщики вредят их нерожденные. После рождения эти новорожденный приговорены к жизни, имеющих проблемы со здоровьем. Они могут иметь уродство, инвалидность, .. Беременные курильщицы преследуются, повреждая нерожденным: **МИЗ R3**,



Пассивный дым (Нападение) Больно людей. Курильщики, которые создают пассивный дым ГЭТ, **МИЗ R3**, юридические лица (Отдых, развлечения, работа ..) которые позволяют курить ГЭТ, **МИЗ R3** выплачивать компенсацию. Правительство, которые позволяют курить заменены, + **МИЗ R7**

Курильщики небрежные. Они начинают пожары: домов, трава, лес. Они несут ответственность, **МИЗ R4** и выплатить компенсацию. Они травмировать человек, животное, **МИЗ R5** Они убивают людей, животных, **МИЗ R6**,



В 1951 году (Языческий календарь) было установлено, что курение вредно для здоровья

серьезная угроза. Государственные и правительственные учреждения, ведомства, которые не «Пан» курение не удалось (**Халатность**) служить, защищать общину. передается Ретроспективное законодательство. Они виновны прибудет,

МИЗ R7 ,

Любое лицо или группа лиц, предпринимательской или иной объект, который способствует (**Свободноплавающее** звере, реклама, маркетинг) позволяет (**Родители, учителя, работа, клубы, кафе, места развлечений, ...**) , прибыль (**Поставщики, производители, перевозчики, оптовики, розничные торговцы**) , Делает доступными «дымит» и или курительных принадлежностей **МИЗ R7** Это не имеет значения, что «Дымов» содержат. Акт курения является риском для здоровья.

ZERO Толерантность к КУРЕНИЮ!

Лица, снижают доступность вдыхаемого воздуха за счет сжигания газа, навоз, дерево, уголь, нефть для приготовления пищи

(**Включает в себя барбекю**) , Отопление, мощность. Она заканчивается сейчас!

Использование электроэнергии, которая производится без сжигания.

Брич, приводит к конфискации, разрушение оборудования и **МИЗ R2**



Энергостанции что ожог (**Уголь, газ, уран, нефть,**

,,) для создания энергии закрыты, демонтированы. Загрязняющие владельцев,

операторов преследуются, **МИЗ R7** , Угольные и урановые шахты закрыты и

запечатаны. Горнодобывающая Владельцы и операторы получают, **МИЗ R7** , Энергия

производится немедикаментозных методов сжигания.

Сжигание двигаться внутренним, не бытовое транспортное Окончанием! Газ, нефть используют не жгучее. Небанковские внутренние перевозки на Freeways заменяется «Freeway Трамваи»! Дальнобойщик сухопутный транспорт только железнодорожным транспортом. Использование дизельных, бензиновых, LPG, концы!



загрязняющий Развлечения Окончание!

В воздухе: Авиасалоны, частный воздушный транспорт (Беспилотный, самолет, реактивный самолет, вертолет, космический челнок, ...) ,

В, под водой: моторизованная гребля, частный морской транспорт (Катер, круизных судов на воздушной подушке, водные мотоциклы, катера ,

лодки, яхты, ..).



На земле: все 2, 3, 4, .. колесо моторизованные: циклы, велосипеды, багги, внедорожники, спортивные автомобили, лимузины, дорогие автомобили. Гоночный автомобиль, автомобиль трюки. Туристические поезда. Промоутеры загрязняющего Entertainment и поставщиков транспортных средств для развлечения загрязняющих преследуются, **МИЗ R7**

Маникюрный салон создавать токсичные пары. Работники средств защиты органов дыхания. Тупые клиенты (**жертвы**) нет. Салоны красоты ногтей в торговых центрах широко открыты. Их токсичные пары обниматься прохожим. Разоблачение их опасности для здоровья. Особенно беременные женщины, новорожденные, астматики, престарелые. Если вы подверглись воздействию токсичных испарений подать в суд на салон и торговый центр для компенсации.

салон ногтей является риском для здоровья воздушного загрязнителя. Они посещают людей, которые слишком ленивы, чтобы сделать свои собственные ногти и имеют слишком много денег. **Закрой их, запретить их. СУДЕБНОЕ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ** владельцы, руководители, **МИЗ R7**



салон красоты является риском для здоровья воздушного загрязнителя. Они посещают людей, которые слишком ленивы, чтобы сделать их макияж, имеют слишком много денег. **Закрой их, запретить их. Владельцы, руководители, получить, МИЗ R7**

Парикмахер, которые создают токсичные пары закрываются, преследуются, **МИЗ R7** Парикмахер, которые не создают загрязнение воздуха работает нормально.

капиталистический (**Жадная хищная паразит**) Правительства поощряют дома с тщеславием садов. Главная владелец инструменты использовать бензиновый мотор сад (**Нагнетатели, измельчители, кусторезы, цепные пилы, косилки, ..**) которые загрязняют

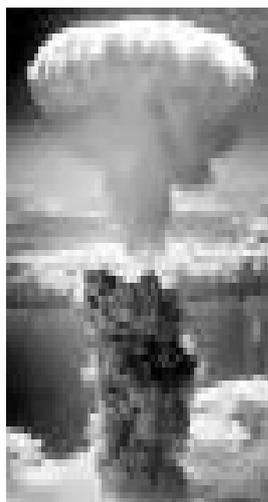


(Воздух, шум, почва) , Домовладельцы, производители, розничные торговцы, прибедет **МИЗ R7** ,
Правительство, которые позволяют это загрязнение заменено, прибедет **МИЗ R7** ,



Вне инсектициды используются на сельскохозяйственные культуры, сады, ..
Питание кр опс, фруктовые сады, которые были загрязнены непригодны для
потребления человека или животных. Pollu- Ted культур, продуктов питания
сгорает сообществом (**Шир**) ,
Коммерческий производитель GET-х **МИЗ R7** , Правительство, которые
позволяют это загрязнение заменено, прибедет **МИЗ R7** ,

Внутри инсектициды, нападают на нервную систему. Они
делают неродившегося и новорожденного гиперактивный.
Инсектициды раздражают человека и домашних животных
дыхательной систем. Не используйте Инсектициды внутри.



Военные загрязняют воздух с транспортными, взрывчатыми веществами,
А, N (Атомной, ядерной) В (Биологические) С (Химический)
оружие. Они представляют собой угрозу для здоровья людей, животных
и растительности. Ученые, которые создают это оружие преследуются, **МИЗ**
R7 , Производственные мощности этого оружия сносятся, и сожжены
Широм.

Владельцы, директора, руководители, руководитель этих объектов
получить, **МИЗ R7** , Военные, которые использовали или используют
этот тип оружия преследуется, от ранга NCO вверх, **МИЗ R7** , Правительство,
которые позволяют производство и или хранение оружия заменяются
и преследуется, **МИЗ R7** ,

Фейерверки являются основным загрязнителем. Они становятся все
более распространенными больше более загрязняют окружающую среду.
В зависимости от загрязнения воздуха состояния погоды может гера для
линейно и дня. Загрязнение частиц оседает на воде загрязняющих его.
Что делает его непригодным для питья.
Фейерверк End! Лазерные фары заменить их.



Non-дышащей Air У вас есть 4 минуты, чтобы жить!

Любое лицо, организация или правительство, которое отказывает дышащий воздух или причина и
следствие загрязненного воздуха. Отчитывались, получить в клетке,

МИЗ R7 , Спрос дышащий Air это 1 GOD данное право!

ZERO ТОЛЕРАНТНОСТЬ К загрязнителям воздуха !!!!!!!

Для того, чтобы выжить потребности организма человека **Питьевая вода**



60 +% нашего тела состоит из воды. Каждая клетка в нашем организме нуждается. Вода смазывает суставы, регулирует нашу температуру тела и очищает наши отходы ...



Сгущенные капельки в атмосфере водяного пара образует гравитация Земли тянет капли вниз (**Дождь**) на поверхность. Дождь является основным источником пресной воды. Это дождевая вода используется для питья, приготовления пищи, приготовления пищи, стирка, личная гигиена, ...

Человек имел обыкновение быть в состоянии пить дождевую воду, использовать его для приготовления пищи. Не больше, дождевая вода загрязнена, нездоровая, кислая, токсическая, плохая дегустация, плохо пахнущий. Прачечная не следует оставлять под дождем, чтобы стать загрязнен. Мало того, что это выглядит грязно, плохо пахнущий, но это может вызвать раздражение кожи.



Холодный дождь, как град, снег. Снег скапливается на высоких горах, арктических и антарктических водных запасов создавая новые. Снег белый,



загрязненный снег серый даже черный. Черный снег находится в Гималаях, ледники worldwide, Гренландии, Арктики, Антарктики.

Сообщества создают новые водоемы. Эти резервуары полагаются на дождевой воды и талого снега, чтобы заполнить их. Из-за загрязнения этих вод необходимо лечение до потребления человеком или животным.



Резервуар должен быть глубоким, а не отмели. Глубокая вода холоднее, уменьшая испарение, водоросли растут особенно ядовитым типом и зараженности насекомыми. Водные виды спорта запрещаются. Остановка мочеиспускания, менструация и роуинг в воду. Водные транспортные средства (водные лыжи, моторные лодки, ...) загрязняют (Нефть, бензин, аккумуляторная кислота, ...) они запрещены!
Исключение: Парк Рейнджер транспорта.

Человек не может полагаться на сообщество, делает это правильно. Нет лечения, частичная обработка, неправильное лечение, сокращение расходов, коррупция, преступное поведение, .. Главная обработка воды становится обязательной.

Главная обработка воды требует фильтрации. Это должно уменьшить: мышьяк, асбест, хлор, хлороформ, карбонат твердость, медь, грязи, гербициды, тяжелые металлы, свинец, пестициды, ржавчина, ... Кроме того, в жарком климате отфильтрованную воду необходимо кипятить для защиты от смертельной болезни (Микроорганизм) ,



Угроза пресной воды

Вскоре спрос на пресную воду превысит наличие пресной воды.



Загрязненная дождевая вода может вызвать смывание краски, коррозии стальных конструкций (мосты) , Эрозия камня, увядание листьев и другой растительности, раздражение кожи, ..
Проверить «дышащего Air» и «Green Concept» на посоветуйте, как содержать загрязнения.

Орошение! Использование подземных вод для орошения истощает подземный резервуар воды быстрее, чем она может пополняться. В результате в сушильном целую экосистему и создавая нехватку пресной воды. Грунтовые воды ирригационные заканчивается. Нелегальное использование подземных вод для орошения является преступлением, МИЗ R7 , Правительство позволяет Грунтовые орошение, является

заменить, преследуются, **МИЗ R7** ,

Орошение, используя пресную воду из ручья, реки, озера, .. замедляет поток воды. Это стимулирует испаряющий ион. В результате засухи! Этот тип орошения в результате прекращения цивилизации. Конец орошения.



Водный путь-х сброс загрязненных (Ручей, река, озеро, ..) создать дефицит пресной воды. Дождевая вода заполнены токсины, фармацевтические препараты, яды .. Незаконное захоронение промышленных отходов, токсины, яды .. Загрязняющие акватории концов, загрязнители окружающей среды преследуются, отдельные лица **МИЗ R3** Все остальные, **МИЗ R7** ,

Дополнение пресноводный

Опреснения использует много энергии, дорогостоящей. Потребление воды оказывает негативное воздействие на окружающую среду, притягивая большое количество рыбы, моллюсков, яйца, .. в систему. Крупные морские существа оказались в ловушке на экраны в передней части структуры впуска. Химическая обработка, коррозия, создает теплый рассол, который отпускается обратно в океан.



Опреснение имеет высокий бор решений контента для более низкого качества воды. Эта вода используется в сельском хозяйстве, скотоводстве и результатах производства пищевых продуктов в рационе с высоким уровнем бора. Продолжительное потребление высоких уровней бора вредно для здоровья.

Восстановленные сточные воды, сточные проходит через первичную обработку, чтобы вынуть твердые вещества, питательные вещества удаляются, фильтры удаляют большинство бактерий и вирусы.

Затем вода продавливается через мембрану для удаления молекул. Туалет в кран является последним средством. Тесты не раскрывают все риски для здоровья.



Бутилированная вода (Дорого) подходит для путешествий. Пластиковые бутылки с водой

химикаты релиз, которые становятся опасными, когда прогрев (Солнце, обогреватель) , Не используйте пластиковые контейнеры для пищевых продуктов или напитков. Не purchase пищи или напитков в пластиковых контейнерах. Стекло (Без свинца) бутылки, рекомендуется контейнеры. Не используйте пластиковые соломинки или столовые приборы. Не используйте пластиковые контейнеры для приготовления или подачи пищи.

Ароматизированная питьевая вода

Для сорта питьевой воды может быть ароматизирован. Некоторая приправа не- здорова следует избегать. Ароматизированная вода может быть подана холодной или горячими.

Подходящее ароматизированные напитки: Говядина экстракт, Куриные экстракт, какао, чай, кофе, фрукты, травы, специи, растительное.



Нездоровый ароматизированные напитки и добавить дополнения: Алкоголь, искусственный цвет, искусственный ароматизатор, искусственный и натуральный подсластитель, газированных, кола, Cordial, энергетический напиток, лимонад, кофе без кофеина, фруктовый сок, Консерванты, натрий ..



Питьевая вода является лучшим



Повседневные дела: Вставай, есть 0.2л стакан слегка охлажденным, фильтрованной воды. Перед каждым приемом пищи (Завтрак, ранний день закуски, обед, день Поздний закуски, ужин) имеет 0.2l стакан слегка охлажденные, фильтрованную воду. Have Питьевой стекло (Не пластик) наполненный 0.2л фильтрованной воды на каждом ночном столике. Пить в течение ночи каждый раз после того, как вы посетил туалет и при наличии сухого горла, пить остальное, когда вставать утром.

Нет-потребление жидкости. У вас есть 4 дня, чтобы жить!

Любое лицо, организация, правительство, отрицающее питьевую воду или причина и следствие загрязненной воды. Подотчетны, **МИЗ R7**

Спрос на питьевую воду, это **1 GOD** данное право!

Подходящее ароматизированные напитки:

Кофе райское стимулирующий напиток



Кофе заваренного напиток, приготовленный из поджаренных семян coffeeplants.

Кофе производится из высушенных, жареного, семян кофейного дерева, выращенных в жарком влажном климате вдоль экватора. Есть 2 разновидности: **Робуста бобы имеет сильный аромат и все тело.** Арабика бобы растут на большую высоту, имеют более гладкий вкус и более ароматические качества.

После того как выбран, сушат, кофейные зерна обжаривают на уровне около 200 ° C. Это позволяет сахара в фасоли, чтобы карамелизации и аромат кофе развиваться. Больше бобы обжаривают или выше TEMP- erature, тем темнее жареные будет и полнее аромат, в общей легкой обжарке имеет острый, более кислый вкус, в то время как более темные жарится имеет более глубокий, богатый вкус. Темный жареный не обязательно, «сильнее». Сила чашки кофе зависит от того, сколько воды добавляется в то время как кофе варится.



Как приготовить чашку кофе?

Как получить максимум от вашей любимой чашки кофе.

- 1) Большие дегустации кофе начинается с большой дегустации воды. Если отфильтрованная вода не доступна, используйте холодную воду из-под крана. Пусть он поработает несколько секунд, чтобы проветрить перед добавлением его в чайнике.
- 2) Пусть вода оторвались кипения (80 ° C) перед заливкой его на кофе (Мгновенное или капельно-фильтр) гранулы. Кипяток обжигает гранул и влияние на вкус.
- 3) При использовании молока (не рекомендуется) , добавить его в чашку после воды. Если молоко добавляется 1-ое, кофе не может смешаться, а также. Горячая вода может обжечь молоко, изменение вкуса.

Заметка! Подсластители (Сахар или искусственные) разорение кофе!

Кофе без кофеина не кофе, но риски для здоровья.

Используйте только не молочные отбеливатели.

Подготовка:

Brewing,

Мгновенное,

Капельное-фильтр кофе; Эспрессо (машина)



Кофе без кофеина Риск для здоровья!

Decaffeination использует растворитель.

Остаток растворителя часто расстройство желудка.

Логика! Кофе без кофеина поражений целью пить кофе.

Не используйте кофе Бобы Экологический риск!

Кофейные Бобы все 1 миллиард являются экологической катастрофой. Они не являются биологически. Они не перерабатываются. **СТОП! Производство! судебное преследование,**

МИЗ R7 , СТОП! С их помощью! Shun и Позор!



Заметка! Все 1 от одноразовых продуктов являются причиной слишком много мусора. Их производство «Окончание! Breach, МИЗ R7 , Shun, срам люди, которые используют 1 от одноразовых изделий!

Как выпить чашечку кофе?

Для того, чтобы получить лучший аромат, вкус дайте ему остыть немного, чем принимать большие хлебает, а не потягивая. Большой хлебает из выпуска засыпьте больше аромата. Запах и вкус его, небесный. **Есть калитка кофе с молоком:**

Эспрессо представляет собой концентрированный напиток варят, заставляя горячую воду под давлением через мелко молотого кофе. По сравнению с другими методами заваривания кофе, эспрессо имеет более толстую последовательность, более высокую концентрацию растворенных твердых веществ и пены. **Эспрессо является основой для других напитков: Капучино, латте, маккиато, мокко, Американо, Гринго, Дуо-выстрел, Лава и Частица. Подается с улыбкой.**

Капучино: подготовке текстуры, температура молока является наиболее важным шагом. Молоко парится адд ИНГ очень маленькие пузырьки воздуха придавая ей бархатистую текстуру (Пена) , Кадр эспрессо помещают в чашку, горячий вспененное молоко добавляются, покрытый сверху 2 см толщины пены, закончили с опрыскиванием молотой корицы.



Латте: не нагревается молоко не Пена. Выстрел эспрессо помещают в чашку. Горячее молоко добавляют, покрытый сверху опрыскиванием сырого какао.

Выстрел: не нагревается молоко не Пена. Наполните чашку 2/3 с молоком. Добавить выстрел эспрессо. Сверху листья мяты перечной.

Моча: сделать сырое горячее какао. Наполните чашку 1/2 с горячим какао. Добавить выстрел эспрессо. Залить молоком и молочной пеной. Добавьте опрыскивание сырого какао.



Лавы: Первый выстрел espre- SSO. Добавит прижим сосредоточенные мандарина сока. Добавить выстрел горячего сырого какао
Топ с горячим вспененным молоком.
Добавить посыпает измельченной корицей.

Мистица: Наполните чашку 1/2 с горячим мятным чаем.
Добавить выстрел эспрессо.
Топ с горячим вспененным молоком. Закончите с опрыскиванием молотой корицы.

Гринго: Наполните чашку 1/2 с горячей водой. Добавьте 2 выстрелов эспрессо. Сверху посыпать мускатным орехом.

Americano: Выстрел из эспрессо помещают в чашку.
Горячая вода добавляется.



Дуо-кадр: Добавьте 2 выстрелов эспрессо. Затем горячая вода.

Какао райское стимулирующий напиток



Какао-деревья растут в жарких, дождливых тропических областях. Это фрукт Бобы. Внутри контейнера есть семена (фасоль) , Какао-бобы превращаются в масло какао и порошок.



Подготовка горячего какао:

1 столовую ложку какао-порошок,

1 чашка: соевые жидкости, козье молоко или другие не коровье молоко.

ванильный экстракт 1 чайной ложки, тир корицы, тир мускатного ореха.

Смешайте ингредиенты в кастрюле среднего и тепле на среднем огне, не взбивать до пенистого и жарко.

Чай райское стимулирующий напиток



Камелия вечнозеленых растений. Это листья собирают и обрабатываются дают нам чай. Основные Чай черные или зеленые. Они могут быть приправлены или sented.



Попечитель Гардиан приготовления чая: место свободно обработанные листья чая в чайной заварки. Поместите заварки в стеклянную чашку. Вскипятить воду, остановить кипение, когда кипящая останавливается (80 ° C) вылить в стеклянную чашку. наслаждаться !

(A) Подобно тому, как кипящие остановки полить черный чай.

Через 1 минуту размешать заварки 3 раза. Еще через минуту Вытащите. Пить или добавить любой сок цитрусовых для аромата, или дайте ему остыть, охладить и пить. Предупреждение не загрязняет с подсластителями, отбеливателями (Искусственный или естественный) ,



(Б) Через 10 секунд после остановки кипящей залить зеленый чай. Перемешать Infuser 3 раза. Через 1 минуту Удалить. Пить или добавить любой stonefruit сок для аромата, или дайте ему остыть, охладить и пить. Предупреждение не загрязняет с подсластителями, отбеливателями (Искусственный или естественный) ,



Растительный препарат семян чая, место свободно нажимается семена в заварки. Поместите заварки в стеклянную чашку. Вскипятить воду, остановить кипение. Подобно тому, как



кипящие остановки полить семена. Через 1 минуту размешать заварки 3 раза. Еще через 7 минут удалить.

Пить или дайте ему остыть, холод и питье. Предупреждение не загрязняет с подсластителями, отбеливателями (Искусственный или естественный) ,

Травяные листья приготовления чая. Так же, как зеленый чай.



Растительный препарат корень чай, Шопр корни.

Готовят так же, как черный чай.

Использование микроволновой печи при варке мешок чая производит ароматы.

Удалить тег из пакетика убедитесь, что металлическая скоба удаляется. Большинство тегов бумаги используют дешевую краску, обесцвечивать воду, мешать вкус.

Положить горячую воду в чашку чая> добавить свой выбор пакетик чая > нагревать в микроволновой печи в течение 30 секунд на половину мощности (400-500 Вт) > Дать настояться в микроволновой печи в течение минуты > принять его > наслаждаться!

Питьевая вода является лучшим (может быть ароматизирован)



Фильтрованная вода для хорошего здоровья !!!

Для того, чтобы выжить потребности тела человека Густая еда

Часть ежедневной рутины ест. Здоровы мы и как долго мы живем. Имеет много общего с нашей привычкой питания. Нет пищи вы голодали!

Поток 5 раз в день:

'Завтрак, включают в себя воду, травы, специи, мед, кофе, ..

Early Day-закуска, включают в себя воду, фрукты, травы, чай, ..

Обед, включает в себя воду, салат, яйцо, кофе, ..

В конце дня, закуски, включают в себя воду, орехи, ягоды, специи, какао, ..

Ужин'. включают в себя воду, ужин тему, чай или кофе .. овощи.

7 продуктов, которые должны быть съедены ежедневно: Грибы (гриб) , Grains (Овес, ячмень, чечевица, кукуруза, просо, лебеда, рис, рожь, сорго, пшеница) , Жарко

Chilies, репчатый лук (Коричневый, зеленый, красный, весна, лук, чеснок, лук-порей) , Pars- Лей, сладкий Capsicum, овощи (Спаржа, фасоль, брокколи, цветная капуста, морковь, горох, капуста, ..)



Каждый будний день должен иметь тему Dinner: например, 1 день: Овощи
День 2: домашняя птица День 3: млекопитающее Midweek: рептилия День 5: Морепродукты
Выходные: Орехи и семена Веселый день: насекомые

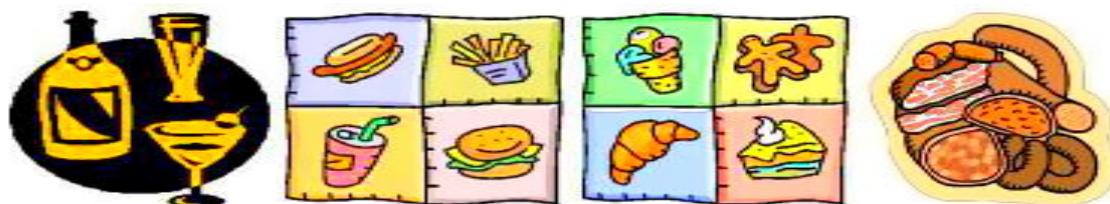
DietNo Нет» S: Искусственные подсластители, Изготовлено-фуд, генетически модифицированных продуктов питания, добавил Фруктоза.



фруктоза основная причина диабета, ожирение (Плач людей) , Это плохо идет ли в сахаре или фруктах. Добавление Фруктозы во время пере- работки напитка или еды здоровья опасностей. Обработка, распространение, продажа этого типа напитка или еды преступное поведение он получает: **МИЗ**

R6 , Исключение: Необработанные, ягоды, фрукты, мед, овощи.

Скажи "нет: Все, что содержит: Фруктоза, глюкоза, сахар; Печенье, пирожные, Завтрак-Cereal, шоколад, фрукты-соки, мороженое, Lollies, джем, кетчуп, Лимонады (Кол, энергетика, ..) Мармелад, мюсли-бары, Соусы, вино ...



Изготовлено-фуд слишком соленый имеет слишком много консервантов, часто является слишком жирной и имеет сахар добавил, что делает его непригодным для потребления людей, домашних животных и скота. **Изготовлено питание** является causeof высокое кровяное давление, закупорки артерий и ожирению (Плач людей) , **Обработка, распространение, продажа произведенной пищи преступное поведение необходимости преследования. МИЗ R6**

Сказать **нет** чтобы: Молочные молоко, молочный сыр, фаст-фуд, ветчина, гамбургеры, салями, ...

Произведено: Хлеб, мясо; Пицца, Колбасы,

Обработанный: Фрукты, супы, овощи ...



GM еды является то, что люди на самом деле потребляют. Все начинается как генетически модифицированных (Инженерия) семя (ГМ сельскохозяйственные культуры) , ГМ сельскохозяйственных культур из-за потока - на эффект изменяет всей пищевой цепи. С ОЗДАНИЕ мутации, которые создают новые болезни, жизнь угрожает глобальные казни в всех членах цепи еды! **ВКЛЮЧАЯ ЛЮДЕЙ!** Люди станут более больными, умирают молодые, больше деформировалась, больше больных детей, более выкидышей ... Будут ли изменения человеческой ДНК.

GM еды выживания угрозы: Люцерны, детское питание, бекон, хлеб, кукуруза, зерновые завтраки, рапс, яйца, ветчина, маргарин, мясо, картофель, папайя, горох, мясо птицы, рис, колбасы, соя, помидоры, пшеница, кабачки, ...

требовать от сообщества чистой пищи. **НЕТ** : Алкоголь, Генетическая модификация, Гербициды, Insecticides, Изготовлено продукты питания, добавлены соль, добавлены подсластители (искусственный или естественный), ...

Любое лицо, организация, правительство, которое отрицает съедобную пищу или причина и следствие загрязненной пищи (ГМ) , Подотчетны, **МИЗ R7**

Спрос на съедобные продукты питания это **1 GOD** данное право!



10.2.7. Blubber день
C-GKalendar День Fun Themes

12.1.7. Хорошее здоровье день
C-GKalendar День Fun Themes

Не достаточно пищи вы заболели!

Нет пищи вы голодали!

Для того, чтобы выжить потребности тела человека **Спать**

1/3 каждодневных тратится лежа, часть этого влечет за собой спящее.



Сон необходим для выживания человеческого тела. 7 часов должны делать. Нехватка сна приводит к смерти, но только после очень болезненного транзита через депрессию и вспышки безумия.

Для того, чтобы получить полноценный сон оздоравливающей комната кровати должна быть как можно более темной. Отсутствие внутреннего и внешнего шума является обязательным. Шире осуществлять Ночной комендантский час.

Заметка! Это нормально, чтобы иметь 2 спит с перерывом между ними. Первый сон составляет около 3,5 часов с до 1,5 часа перерыв, за которым следует 3,5 часа сна.



В течение 1,5 часа перерыва сна. Люди вставать, идти туалет, ... Перед тем, лежа вниз делают ночное время упражнения и выпить стакан воды.

Те, что не встает, молитесь, чтение, запись, пары чат, родственного (Во время перерыва сна люди более расслаблены лучше зачатие) , ...

НОЧЬ - ВРЕМЯ упражнения

Это нормально, чтобы иметь 2 спит с перерывом между ними. Если вы встаете (Например, чтобы сходить в туалет) По возвращении Сядьте на край кровати, в выпить немного воды. Выполните следующие упражнения (Все упражнения выполняются сидя на коленях края плеча кровати в широко расставлены) , **Каждый** раз, когда вы встаете делать различные упражнения.

Упражнение первое: Поместите ладони * ваши руки на внешней стороне коленей.

Пресс руки внутрь и колени наружу, удерживая 7 секунд

(Вы чувствуете напряжение в руках, ногах, плечо) , Расслабьтесь, сделайте вдох, ни повторы,

потягивая воду, лечь, спать хорошо. * использование вариации кулачки ,

Упражнение второе: Make кулачки * разместить их на внутренней стороне коленей. Пресс-кулаки наружу и

колена внутрь, удерживая 7 секунд (Вы чувствуете напряжение в руках, ногах и животе) , Расслабьтесь,

сделайте вдох, ни повторы, потягивая воду, лечь, спать хорошо. * использование вариации плоские ладони ,

Упражнение третье: Согните руки (90%) на груди свою очередь, уровень левой рукой повышающего

подопечные гибочные пальцы, поверните правую руку вниз изгиб пальцев.

Блокировочные пальцы плотно. Теперь вытяните руки в противоположном направлении, удерживая за 7 секунд (Вы чувствуете напряжение в пальцах, руках, груди) , Расслабьтесь, сделайте вдох, ни повторы, потягивая воду, лечь, спать хорошо.

Упражнение третье: Согните руки (90%) на груди свою очередь, уровень левой рукой повышающего подопечные гибочные пальцы, поверните правую руку вниз изгиб пальцев. Блокировочные пальцы плотно. Теперь вытяните руки в противоположном направлении, удерживая за 7 секунд (Вы чувствуете напряжение в пальцах, руках, груди) , Расслабьтесь, сделайте вдох, ни повторы, потягивая воду, лечь, спать хорошо.

Четвёртое Упражнение: Согните руки (90%) на уровне груди поворота левой руку вверх палаты, повернуть правую руку в кулак. Поместите кулак в ладонь и надавите в то же время пресс открытой ладонью вверх, удерживая 7 секунд. Обратный, удерживая 7 секунд (Вы чувствуете напряжение в руках, руки, шея, грудь) , Расслабьтесь, сделайте вдох и глоток воды, лечь, спать хорошо. Нет повторы.

Люди с напряженной спиной добавить это упражнение для каждого упражнения: Положите руки на колени. Наклонить голову назад согнуть тогда качаться вперед, не теряя контакта с колен (Вы чувствуете напряжение в руках, спина, живот) , Расслабьтесь, сделайте вдох, 7 repeats, потягивая воду, лечь, спать хорошо.

Заметка! Люди, которые сидят много в дневное время. А сделать 1 из ночных упражнений время в ротации каждые 2 часа.

Это ваше тело! Держите его Fit!

Есть предпосылки, прежде чем лечь спать.

Это должно быть темным, оно должно быть ночью. Для того, чтобы получить полноценный сон оздоравливающий спальня должна быть как можно более темные. Отсутствие внутреннего и внешнего шума является обязательным «Шир» необходимо осуществить «Ночной комендантский час».

1 час должно пройти с момента последнего корма. Чистите зубы и мыть все тело перед сном. Поклонения 'Сон-Prayer'.

1 Бог ждет, чтобы услышать от вас!

Спать молитва

Уважаемые 1 GOD , Создатель самой красивой Вселенной Защитите меня, когда я наиболее уязвим Защити меня от тревожных и дурных мыслей

Дай мне успокоительный, исцеление и возрождение сон Не позволяйте беспокойству нарушить мои мечты и сон Позволь мне только вспомнить сладкие сны Для Славы **1GOD** и Добра Человечества



Эта молитва используется перед сном!



Есть питьевое стекло (Не пластик) наполненный 0.2л фильтрованной воды (Ничего не добавлено) на каждой тумбочке. Каждую ночь перед сном поставил стакан на тумбочке. **Заметка!** Пить в течение ночи каждый раз после того, как вы посетил туалет и при наличии сухого горла, пить остальное, когда вставать утром.

Есть 1 Goldtone стеклянного шара (1 только для двойников) содержащий травяной отвар (Аромат Терапи) на окне со стороны тумбочке !

Утром после 7 часов сна:

Вставай, есть стакан фильтрованной воды, туалет идти, делать «Daily-Fit (Exerci- SES) »Поклонение,Ежедневная молитва“, мыть лицо, руки, завтракаю, одеваюсь. Проверьте «Планировщик». Теперь вы готовы для жизненного опыта.

При переходе на улице носить, защитную одежду и голову, глаза и защиты ноги.

Подходный сон пытка! Пытка как инструмент опроса не является приемлемой. Мучители были привлечены к ответственности: **МИЗ R7**

Спрос отсутствие внешнего шума в ночное время (Ночной комендантский час) ! Это сообщество правильно! Использование Custodian опекуны CGNAs BS-1 (Стандартное постельное белье) !

НОЧЬ - CURFEW

Человеческое тело не было разработано, чтобы быть ночным образом жизни. Люди злоупотребляют свои силы мозга, чтобы создать ночной образ жизни. Этот образ жизни не является полезным для здоровья. Ночной комендантский необходим для хорошего здоровья.

А 7 час ночного комендантского часа от 14-21 часов (22- 6 часов, 24 часа Paqan- часы) является обязательным. Для хорошего здоровья, снижения потребления энергии, уменьшение загрязнения окружающей среды, охраны дикой природы. Снижение уровня преступности, сокращение затрат на правительство, поощряя размножение.

Никто не работает (**Все закрыто**) за исключением минимального экстренного Personal. Никакая энергия не должна использоваться для аварийной ситуации или обогрева за исключением! 1 радиостанции общественной новостей разрешена все другие развлечения выключены! Нет производство, офис, или розничный торговец не должен работать или использование энергии!

Дома можно использовать отопление (Платье теплое) , охлаждение (Платье свет) в экстремальных погодных условиях.



Ночной комендантский должно быть обязательным. Для благополучия человеческого тела и местного обитания. A Shire навязывает Ночную Curfew через Шир реабилитации **МИЗ R1** Рецидивисты передаются провинциальной реабилитация **МИЗ R3**

Ночь-Комендантский в **SAVEPLANETEARTH !!**

КЛИМАТ ЗАЩИТА для выживания.

Защита климата необходима, чтобы защитить организм человека, животных, домашние животные, продукты питания production. Защита климата: **защитная одежда доступная и гигиенично доступное безопасное укрытие!**

Защитная одежда необходимо, чтобы защитить организм человека от климата, болезней и загрязнения окружающей среды. Защитная одежда должна быть себя уверенно при, полезно (**Защита от экстремальных погодных условий**) и доступный.

Защитная одежда состоит из головки крышки, одежды, носков, обуви!

Голова Защита состоит из Балаклава, шапочки, К-шарф, защиты глаз, шлет. **подшлемник (Шапочки) , К-шарф** я вы трикотажные из шерсти или хлопка, шерсти (**Не синтетическое волокно**) перемешать. **Может быть любой цвет или узор.**



Eye-защита и защита шлема отдавания UV. The

козырька изогнут в сторону и вверх и вниз, небьющиеся, hig- HLY устойчивостью к царапинам, блокирует УФ-лучи, не запотевания, блики регулировочная

(Темнее / светлее, светлее / темнее) , Шлем имеет кожаную спину как протектор шеи. Защита глаз и головы всегда носится снаружи.

Защитная одежда необходимо, чтобы защитить организм человека от климата, болезней и загрязнения окружающей среды. Основные части тела, защищенные защитной одеждой и кожи ног. **Защитная одежда всегда навывпуск.**

Защитная одежда : Комбинезон **(С капюшоном)** или 2-х частей, изготовленные из льна, хлопка, шерсти, или смесь из хлопка / шерсти **(без синтетических волокон)** любой цвет / образец. Либо должны иметь футболку шею, пыхтел * **руки и ноги закрыты на запястьях и лодыжках (Проект доказательства)** , * Пыхтел руки и ноги позволяют локтевой / коленный суставы свободно перемещаться и воздух внутри создает климат-контроль для кожи и тела.

Одежда изготовлена из натуральных волокон: шкуры животных, растительных волокон, шелк, хлопок или шерсть. Искусственные волокна не используются для одежды трогательной кожи человека. **Производство искусственных волокон для концов одежды.**



Защитная одежда удобна, долговечная, практически, доступная **фешенебельный (Дизайнер этикетки)** защитная одежда завышена, короткий срок, непрактично .. **Недопустимо!**

Ноги нуждаются в защите от климата и ступок. Кожа, цыпочки и лодыжек подвергаются риску. **Защита ног состоит из носков и ботинок. Всегда носите защитную обувь, когда углубляясь снаружи.**

Носки сделаны из хлопка, шерсти, смеси хлопка и шерсти **(Без синтетики)** любой цвет любой рисунок. **Носки должны покрывать ноги до 7см выше лодыжек.**

Сапоги имеют верхний защитную кожаную, внутреннюю мягкую кожу **(Без синтетики)** Подошвы кожи или резины. Сапоги защитить ноги до 7см выше лодыжек. **Синтетическая обувь нагревает ноги кипячения. Вы не можете ходить.**



защита рук (**перчатки**) носят по мере необходимости! Перчатки изготовлены из кожи, хлопка, шерсти, смеси хлопка и шерсти (**Без синтетики**) любой цвет любой рисунок.



Держаться:

Этикетка Дизайнеров являются элитарной частью богатства апартеида. этикетка дизайнера завышена. Произведенный рабского труда. Сделано для высокомерного достатке snub- Бинга борется нуждающимся и бедным. Избегай людей, которые носят их.



Дизайнер этикеток! Люди, где дизайнер этикетки! Розничный продавец, который продает этикетки дизайнера! Неоправданно Протек TIVE одежда! Непрактично модно защитная одежда! Защитная одежда, изготовленная из волокон artificial-! **ПОЗОР, Держаться** люди издеваются над бездомными Они платят, чтобы одежда выглядела размытыми, целенаправленно рельефным и отверстия сделаны в них.

Неприемлемо
дрянной
дресс-код:



Пусть дрянные люди знают, что они дрянные.

Избегает синтетическую одежду, обувь. Конец производства синтетической одежды, обуви. Незаконные синтетика производитель ГЭТ, МИЗ R6 ,



Защита тела использовать защитную одежду за пределами!

Люди имеют **1 GOD** данное право **hygienicaffordablesecure убежище (Хасс) ! Правительство** обязано поставлять свое население с гигиеническим доступным безопасным укрытием! Укрытие поставляется 'Шире» (Местное правительство) , Часть Шир-планирования. **ГЛАВНАЯ !!**

Для Шир, чтобы поставить гигиеническое доступное безопасное убежище всего Фригольд Земли и внутреннее убежище (**Частная**) переносятся на него. **Em-pty transferred property is filled with homeless people and families on waiting lists. Multi-bedroom houses with only 1 occupier need to take in other occupiers.** Это неприемлемо антиобщественное поведение для
1

человек, имеющий более 1 спальню.



Все 'Хасс' является арендой жилья. В конце концов суеты орнаментального сад, стоящие дома заменены сообщества cluster- жилья. Кластер аренду жилья обеспечивается «Шир».

Все номера кластера имеют 3 уровня арендаторов + 1 уровень теплицы
Первый уровень, уровень 1, уровень 2, теплица сад (Жильцы могут выращивать растения) , Кластер размещение состоит из отдельных блоков (1 номер) , пара единиц (2 комнаты) , семейные единицы (3 комнаты ..) , Обязательные директивы (Семейное положение, возраст) подать заявление.

Все 'Хасс' является арендой жилья. Еженедельная арендная плата составляет 14% от валового еженедельного дохода арендатора. Многократные арендаторы арендная плата составляет 14% от валового совместного еженедельного дохода жильцов. Например, \$ 100 брутто недельный доход, аренда \$ 14. \$ 1000 брутто недельный доход, аренда \$ 140.

графство поставки электроэнергии, вода с дневным минимумом (Свободный) / (То платить) максимальные отсечное использования. Shire также поставяет сообщество прачечную, обслуживание, отдых, отходы, удаление канализации.

Одноместный арендатор имеет право на 1 номер жизнь в обществе. В возрасте 63 лет транс- ДВР до пенсионного размещения (обязательный) , Одноместный 1 номер Десять- муравей использования на общественных туалетах же уровня / душ объекта. На уровне земли для белья / ванна.

Пара (1 ОН, 1 ОНА) арендаторы имеют 2 комнаты: гостиная / спальня / кухня и туалет / душ. Доля белье / ванны на уровне земли.

Переехать (обязательный) к семейной единице, когда дети приходят. Пара становится одинарные, трансферы (обязательный) в единое целое.

Семейные арендаторы имеют 2 комнаты (Гостиная / спальня / кухня и туалет / душ) , Доля белье / ванна на нижнем уровне + 1 комната для каждых 2 детей. После того, как последний ребенок съезжает (По 18 лет обязательно) , передача Пара (обязательный) на пару жизни.

Кластер дома позволяют малым: аквариум, террариум, маленькие собаки. Не допускать кошек, диких животных, домашних животных, все, что больше, чем маленькая собака, нет разведения. **Существа, которые являются угрозой для арендаторов и сред обитания.**



Заметка! Жильцы с психической, физической, сексуальной инвалидностью, живут в специальных убежищах, предоставленного правительством провинции.

Шире коммунальный корпус кластера удовлетворяет все потребности человека! **Место, чтобы начать и вырастить семью.**

Поддержка Коммунального кластер Корпуса. Твой дом! YourCommunity!

ХОРОШАЯ ГИГИЕНА для здоровья.

Хорошая гигиена начинается с быть чистым и аккуратным. Чистые и аккуратные начинается с внешностью, относится к дому, учебе и работе. **Чистота и порядок распространяется также на мышление и рассуждение.**



А «Повседневность» включает в себя чистоту. **Мойте руки после каждого туалета визита и перед каждым кормлением. Вымойте лицо перед каждым кормлением. Чистите зубы и мыть все тело перед сном. Его бреет по крайней мере два раза в неделю. Вымойте волосы один раз в неделю. Попечитель Гардиан посещать сборища в чистоте (Щетка зубы, причесанные волосы, все тело промывает) , Брили волосы на лице (ОН) , Носить чистые, аккуратные передач (с головы до пят) ,**

После того, как утром каждый член семьи физически способной сделать свою кровать. Родители учат детей. **Завершение утренней гигиены. Пора одеваться, надевая раскладывающийся готов (Накануне вечером) зацепляет человек планируется износ. Каждый контейнер для хранения breakfast очищается перед заправкой и промаркирован**

(Содержание, дата заполнения) , После breakfast чистой зоны еды. Возврат контейнеров хранения. Загрязненные контейнеры, посуда помещается в раковине. Человек готов начать свою работу по дому Dailly (Дом, школа, работа, волонтерство) ,

Все контейнеры имеют метку содержимого. Пищевые контейнеры также имеют дату заполнения. Хранить контейнеры аккуратно и надежно. **опасно (Яд, токсин) Контейнеры надежно хранятся (Ребенок и некомпетентное доказательство) ,**



Не оставляйте неиспользуемые элементы (**Посуда, инструменты, игрушки**) загромождать мебель, пол, рабочую зону.

После использования забрать товар положить их в аккуратные хранения (**Помеченный**) , **Храните вещи во все дни находится в том же месте. Затем они легко найти.**

Перед сном. Подготовка и макет передач вы планируете носить на следующий день. **Упаковать любые пакеты с предметами, которые планируются брать с собой при выходе утром.**

Сохраняя свое окружение в чистоте и порядке. Сокращает: **D усть (Хорошо для вашей respiratory системы) , M ICRO организм (Бактерии, микробы, вирусы) меньше инфекций, смерти, я nsects (Укусы, личинки, укусы) меньше, инфекции, сыпь, B Ермин (Крысы, мыши, тараканы) ,** Меньше помета, распространение микроорганизма, меньше вспышек чумы.

Используя отбеливатель или сильное дезинфицирующее средство увеличивает ваши шансы получить хроническое обструктивное заболевание легких. Используйте естественный очиститель поверхности: **Mix, 1 чашка соды, 1/2 чашки белого уксуса, добавить несколько капель эфирного масла. Нужна она сильнее добавить столовую ложку соли.**

Нужно чихать! Чихнуть в подмышку. **Не распространяйте заболеваемость.**

Не целуй в губы. Поцелуи передают инфекции **fastes. Трутся носами вместо этого.**

Не пожать друг другу руки! Если вы не носите перчатки.

Гигиена относится к мышлению. Аморальные, эгоистичные, злобные, жестокие, мысли плохие мысли следует избегать. **Реализация плохих мыслей приводит к ответственности!**

Изменение климата снижение качества воздуха. Больше, большие пожары (**Кустарник, лес, лесные пожары**) ! человек внутренний (**Уголь, навоз, газ, нефть, древесина**) , коммунальные услуги (**Уголь, мусор, газ, нефть, уран**) , транспорт (**Уголь, газ, нефть**) горит! **Сообщество должно рассмотреть возможность использования защиты органов дыхания!**

Outdoors средства защиты органов дыхания (РПЭ) Рекомендовано!

ПЭС оценивает, насколько хорошо они защищают от частиц. используются P2 маски. Для защиты, маска плотно подогнана (Бороды сбрил) !

В закрытом помещении использовать очистители воздуха! Этот гаджет использует фильтр HEPA. Держите все двери и окна закрыты.

Люди производят слишком много мусора, отходы! Это создает серьезную опасность для здоровья. Это создает загрязнение, которое входит в сообществе пищевой цепи. Люди сократить покупки неосновных товаров, домов понижающего размера, уменьшить leisuretime деятельности (Большая толпа события, спорт, мя так, ..) !

Immunization является обязательным! Люди, которые не привиты представляют собой угрозу для общества! Они привиты и клетку, МИЗ R4

ЧУВСТВО БЕЗОПАСНО сообщества нужно права человека.

Люди имеют право чувствовать себя сохранить в своем доме. Они имеют право чувствовать себя сохранить при изучении и работе. Поэтому концепция «Гардиан-держателя Shun насилия» становится доступным (См ch7, 1Church) для размещения осуществляется тации в каждом Шир ,

графство предоставлять услуги Sentinel. Дозорных ручка низкого до среднего риска сторожевых и патрульных обязанностей. Он, или при выполнении служебных обязанностей Стража будет сообщать антиобщественное поведение (Преступления, загрязнение окружающей среды, вандализм) и сообщать о любых сомн- вопросов здоровья и безопасности единства. Страж арестует за воспринимаемые сломанные нарушения и совершенных преступления. Затем вызовите его станцию для патруля, чтобы забрать арестованный.

графство обеспечить обязательный 7-часовой ночной комендантский час с 14-21 часов (CG Клок) , Для хорошего здоровья, снижения потребления энергии, меньше загрязнения окружающей среды и охраны животного мира. Снижение уровня преступности, стоимость правительства, поощряя размножение.



Люди помогают своим соседям в случае нападения.
Рабочие помогают сослуживцам. Педагоги и ученые помогают друг другу.
Цель Каждая Shire является быть сильным свободным.

работники Аварийно службы помогают правоохранительные. Будучи бдительным нарушением Правил, Положения или с работой. Они могут

должно сделать гражданский арест лет. SE резервист может быть привлечен к помощи.

Имея бурную свободное сообщество является правом и обязанностью. Каждый человек имеет право чувствовать себя сохранить. Каждый человек имеет обязанности, чтобы помочь людям, у которых есть насилие inflicted на них. Если этого не сделать, **МИЗ R2** !

Люди, которые позволяют насилие, смотреть насилие, **МИЗ R2** ! Люди, которые поощряют (Поболеть, помощь) , Подстрекают, насилие, защитите жестокие люди от ареста, **МИЗ R3** ! Это также относится и к бою, контактный спорт!

1 Бог ждет, чтобы услышать от вас!

Жертвы преступлений молитва

Мето риал - день 2. 4. 7.

Уважаемые 1 GOD , Создатель самой красивой Вселенной Ваш покорный верный хранитель (1 улица название)

Просит, чтобы облегчить боль и боль жертв преступления помощи жертвам преступлений добиться справедливости и компенсации Я обещаю помочь наказать преступления нескончаемой Спросите, что Зло наказано в жизни и Afterlife Для Славы 1 GOD и Добра Человечества



Эта молитва используется на жертвах Дня преступности (CG Kalender)!



Насилие начинается с нерожденным. Насильственные окружение привить pro- pensity насилия на всю оставшуюся жизнь. Склонность к насилию нужен триггер, чтобы перерасти в насилие. Триггеры: Алкоголь, гнев, страх, реег-давление, контакт-спорт, борьба, спорт, невежество, унижение, ум изменяющего вещества, отсутствие эмпатии, провокации, насильственного видео, жестокие видео-игры, ...



Нерожденного подвергается мама и папа оскорбляя друг друга. Узнайте, что это нормально, оскорблять и будет делать это в будущем. Нерожденного подвергается маме физически больно от отца. Она новорожденный будет позже в жизни терпеть физическое насилие со стороны НЕ. Его новорожденный будет думать, что это хорошо, чтобы больно ОНА.

Агрессивно злоупотребление, запугивая, доминирующие другие запугивают.

Издательства начинаются с intimitation он может превратиться в нападение. хулигана

обычно окружают себя несчастными трусливых individuals.

насилие isthethreat

StopViolence startat дома

Внешняя угроза (Другая провинция, пространство) обрабатывается военными.

Военные не самостоятельно или использовать, N (Атомная, ядерная) В (Биологические) С (Химический) оружие. Военные применения электрошокового weapons принимает заключенных (Не пытаться, убивать) ! Использование и применяет закон CG Space.

Сообщество не чувствует, кроме (Наркомании, побочные эффекты) используя Pha- rmaceuticals! Являются sergititive дорогостоящего лечения. Pharmace- uticals' является последним средством лечения. Шун практики здравоохранения, которые только предписывают Pharmaceuticals. Они некомпетентные коррумпированные «Шарлатаны». Спрос они будут дисквалифицированы.

Заметка! Придерживаясь кастодианом советов опекунов диеты и следующих упражнения, уменьшает недомогание от 80% +.

Многие люди в сообществе чувствуют угрозу со стороны человека с инвалидностью. Есть 3 формы инвалидности: Умственная отсталость, физическая неполноценность, сексуальная инвалидность ,

Психическое расстройство

Ученые, которые показывают признаки, «психическая неполноценность». .. Оцениваются комитетом (Педагоги, медики, родители) , При обнаружении несчастного пере- носа, «MDQC» (Душевнобольной карантин соединение) , Для их собственной защиты и защиты других детей.

Инвалидность

Ученые, которые показывают признаки, «физической инвалидности». .. Оцениваются комитетом (Педагоги, медики, родители) , При обнаружении несчастного пере- носа, «PDQC» (Физическая инвалидность карантин Соединение) , Для их собственной защиты и защиты других детей.

Сексуальная инвалидность

Ученые, которые показывают признаки, «сексуальной инвалидности» (Ребенок приставать, одного пола, растерянный пол) , Оцениваются комитетом (Педагоги, медики, родители) , При обнаружении страдающий передаются, «SDQC» (Половой

Соединение по инвалидности карантин) , Для их собственной защиты и защиты других детей.

Жизнеобеспечение

Лицо не в состоянии сделать бутерброд и съесть его сейчас или в обозримом будущем. Может хотите invoke 1 GOD Процесс принятия решений

(жизнь или смерть) , Каждый человек имеет право отказать лечение, питание, напитки. Лишить человека это право пытки, преступление, **МИЗ R7** ,

1 БОЖЬЯ дизайн является то, что все в физической Вселенной имеет начало и конец, в том числе человеческого тела. Требования человеческого сострадания положить конец страданиям. Не «искусственно продлить» жизнь. Искусственно продлевая жизнь мешает **1 GOD** дизайн-х гг.

Похороненный заживо

Для того, чтобы избежать быть похороненным заживо, кремация является обязательным. Кремация не только необходимо, чтобы освободить души, но и для здоровья. В сгема- Тион огонь очищает разрушающие опасные бактерии, вирусы, личинки насекомых и грибов, которые могут обитать в тело. **Заметка!** Graveyards представляют собой риск для здоровья, трата земли. Советы кончаются земли для кладбищ.

Само убийство нанесло

Само убийство нанесло (**Эвтаназия, самоубийство**) является признаком слабого ума, слабый духом. Это жизненный опыт для души. Другие люди не должны вмешиваться, если не существует опасность для окружающих. **1 БОГ** будет обрабатывать это в Судный день. **Помощь человеку в себя нанесенный** убийство является приемлемым, если соответствующий суд признает, что есть желание смерти. Тяжелые страдания пытка. Закончи!

Заметка! Люди положили страдание животных из-за их страдание. Однако им не хватает сострадания своего собственного вида.

Ending life with dignity is a human right.

Voting

People are supporting freely elected Government by voting in elections. Not voting may result in radicals taking over Government and establishing a Tyranny (**hereditary or political**) . **Tyrants are removed caged, MS R7** . ' Universe Custodian Guardians' support only 2 types of government, 'Province' (**provincial**) and 'Shire' (**local**) .