

# MEMUJA



1TUHAN 1IMAN 1GerejaWali Penjaga Alam SemestaManifes Pemberi Hukum

**MEMUJA** adalah tindakan pengabdian agama diarahkan untuk **1TUHAN**.

Ibadah adalah pengakuan memuja **1TUHAN!** Pencipta alam semesta terindah. **1TUHAN** adalah DIA & DIA. **1TUHAN** adalah Jiwa asli. Penjaga Kustodian menyembah Pencipta alam semesta fisik & spiritual sebagai **1TUHAN 1IMAN 1Gereja!**

Suatu tindakan ibadah dapat dilakukan secara individu, dalam kelompok informal atau formal, atau oleh seorang pemimpin yang ditunjuk. Banyak tradisi agama mengharapkan ibadah teratur dengan interval yang sering, sering kali setiap hari atau setiap minggu. Ekspresi ibadah bervariasi tetapi biasanya mencakup satu atau lebih hal berikut: Doa, nyanyian, tarian, lagu kebaktian, festival, meditasi, musik, ziarah, khotbah, ritual, sakramen, kitab suci, atau sekadar tindakan pengabdian pribadi ...

Ibadah keagamaan terjadi di berbagai lokasi: di tempat ibadah yang dibangun khusus, di rumah atau di tempat terbuka. Wali Kustodian beribadah di mana saja kecuali tempat yang dibangun khusus. **Catatan!** **1TUHAN** tidak ingin Istana yang dibangun khusus (*misalnya Katedral, Gereja, Masjid, Kuil, Kuil & Sinagoga ...*) untuk ibadah.

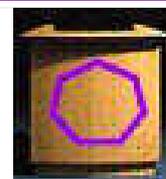
Menyembah **1TUHAN** memerlukan berdoa, peduli, menggunakan & menikmati **1TUHAN** kreasi.

Ibadah mencakup segala sesuatu yang menyenangkan **1TUHAN**, apakah mereka berurusan dengan masalah iman, atau perbuatan orang beriman. Ini mungkin mencakup semua yang dirasakan, dipikirkan, dimaksudkan, dirasakan, dikatakan & dilakukan seseorang. Itu juga mengacu pada segala sesuatu itu **1TUHAN** membutuhkan, eksternal, internal atau interaktif. Ini termasuk ritual, kepercayaan, pekerjaan, aktivitas sosial & perilaku pribadi...



**Wali Kustodian beribadah!**

**1TUHAN** tidak menginginkan pengorbanan, tetapi mencari, memperoleh & menerapkan ilmu. Oleh karena itu Altar perlu diganti dengan Lectern. Kustodian-Wali mencari, memperoleh, menerapkan Pengetahuan & mempraktikkan Kesenambungan-Pengetahuan.



**1TUHAN** tidak menginginkan tempat Ibadah yang dibangun khusus. Oleh karena itu tempat Ibadah yang dibangun khusus perlu dihancurkan. Kustodian-Wali ibadah di mana saja, kapan saja atau pada Fun-Day di Gathering di sekolah.



## Ibadah Wali Kustodian!

Pendukung dari **1 IMAN** beribadah kapan saja, di mana saja & ibadah kelompok di Gatherings. Pertemuan diadakan di fasilitas Pendidikan Shire & Provinsi.

Pendukung dari **1 IMAN** menggunakan panduan untuk beribadah. Panduannya adalah **1 milik Tuhan** pesan terbaru: *The 'Hukum-Manifes Pemberi'!*

Bagian dari **Wali Kustodian** ibadah memerlukan penyebaran **1 milik Tuhan** pesan terbaru & buat Gathering. Ibadah disediakan untuk **1TUHAN** keduanya **DIA & DIA**. Itu memerlukan memulai sebuah keluarga yang bertanggung jawab untuk diri sendiri, keluarga, komunitas & Kemanusiaan. Itu berarti hidup secara moral dalam pikiran & perbuatan termasuk menjaga tubuh & Jiwa. **Watau pengiriman 1GOD termasuk menjajah Semesta!**

## 1TUHAN sedang menunggu di sini dari ANDA! ÿ

Menyembah **1TUHAN** melibatkan Berdoa. Berdoa adalah metode terbaik untuk tetap berhubungan **1TUHAN**. Ketika tidak ada 1 yang mendengarkan! Ketika tidak ada harapan! Berdoa! **1TUHAN** mendengarkan.



Berdoa adalah bentuk ibadah yang paling banyak digunakan **1TUHAN**. Rutin Harian.

Berdoa adalah cara yang paling bermanfaat (*katup pengaman*) mengekspresikan gejala & emosi batin seseorang. Cobalah !

Berdoa *membantu* mengatasi sakit hati & kesedihan. **1TUHAN** tidak mendengarkan!

Berdoa *dengan* sebuah kelompok memberikan kesatuan & kekuatan moral. Doa bersatu!

Berdoa *kebutuhan* untuk mengatasi kebutuhan nyata & mendesak. Jangan sembrono!

Berdoa *kebutuhan* didukung oleh tindakan yang relevan. Berdoa saja tidak cukup!

Saat meledak dengan Kebahagiaan, bagikan momen ini dengan **1TUHAN**. Selalu !

Berdoa untuk kepentingan orang yang kurang beruntung adalah yang paling bermanfaat. Cobalah !

Untuk bersosialisasi & berdoa bersama, kunjungi Gathering. Cobalah !

**Catatan !** Doa membutuhkan **1 milik Tuhan** persetujuan untuk berhasil. Percayai penilaian 1GOD!

## Untuk wawasan spiritual & penggunaan harmoni batin **Meditasi**.

**Bermeditasi** dilakukan tanpa menggunakan tanaman atau suplemen kimia. Custodian Guardian hanya menggunakan Rose-Quartz alami yang belum dipotong.

Ketika bermeditasi pikiran menarik diri dari semua impresi luar lalu membebaskan dirinya dari semua pikiran keheningan & keheningan ini menenangkan. Setelah penenangan, Anda dapat melihat sekilas kebenaran Jiwa Anda & wawasan yang berkaitan dengan tujuan hidup. **Catatan !** Jiwa yang bermasalah dapat memberikan wawasan yang menciptakan keadaan cemas jika hal ini terjadi **BERHENTI bermeditasi**. Coba hari lain.

Pendukung 1FAITH & Universe Custodian Guardians bermeditasi sendirian. Kecuali saat mengunjungi Gathering (*IMGP*).

## MEDITASI:

Minumlah segelas air yang disaring sebelum bermeditasi.

Berbaringlah di tanah atau tempat tidur dengan Rose-quartz kasar di dahi Anda, berbaring diam, telentang lurus ke belakang, lengan rapat ke tubuh, mata tertutup.

Kemudian matikan semua gangguan di sekitarnya untuk menemukan harmoni batin. Keharmonisan batin mengarah pada pengalaman spiritual. Pengalaman spiritual yang kuat dapat menyebabkan tidur nyenyak. **Catatan!** Tidur nyenyak membantu meregenerasi pikiran tubuh & jiwa sehingga menghasilkan orang yang lebih sehat dan puas.

Rose-Quartz bila digunakan saat bermeditasi dapat mengurangi kemarahan, kecemasan & depresi. Merevitalisasi tubuh secara fisik, emosional & spiritual. Meningkatkan komunikasi dengan 1GOD. Kristal untuk hati & jiwa.



Meditasi tidak selalu berhasil. Berhenti & coba hari lain.

## IMPP Doa Pribadi Meditasi Intens

Doa Pribadi Meditasi Intens (IMPP) dapat digunakan ketika mereka adalah kebutuhan mendesak untuk berkomunikasi dengan 1TUHAN. IMPP paling baik saat sendirian di rumah. **Catatan!** IMPP tidak boleh digunakan terus-menerus.

Bagaimana caranya IMPP:

Duduklah di tanah dengan kaki terentang tangan terlipat di pangkuan Anda dengan mata tertutup

Dengan tubuh bagian atas mulailah berayun ke depan & ke belakang dengan lembut

Terus bergoyang & mulai melantunkan '*Untuk Kemuliaan 1TUHAN & Kebaikan Manusia*'

Teruskan melantunkan hingga Anda merasa kesurupan, lalu mulailah melantunkan doa Anda

Doa yang Anda ucapkan mungkin 1 dari pemandu doa atau doa Anda sendiri

Anda dapat melantunkan doa sesering yang Anda rasa perlu

Setelah selesai melantunkan berhenti bergoyang buka matamu & bangun

**Catatan!** Batu meditasi 1FAITH the Rose-quartz tidak digunakan.

## MENGUMPULKAN

Itu Mengumpulkan buka dari 1 jam setelah matahari terbit hingga tutup 1 jam sebelum matahari terbenam (*Segitiga Waktu*) di Fun-Days. Banyak Fun-Days memiliki Tema, Rasa Malu, 'Perayaan & Hari Peringatan'. Gathering bukan hanya kumpul-kumpul religius tetapi juga untuk bersosialisasi: *Berdoa, berdiskusi, mengobrol, makan & minum (tanpa alkohol), bernyanyi & menari, tertawa, bermain & menyelaraskan.* AMengumpulkan menjaga adat & tradisi setempat tetap hidup (*masakan, dialek, pakaian, musik & tarian*) sepanjang tidak bertentangan dengan 1 IMAN.

Mulai sebuah **Mengumpulkan**

Tidak dapat menemukan Pertemuan. Pendukung mencari minimal 7 orang kemudian berkumpul yaitu a **Mengumpulkan**. Silaturahmi pertama bisa dilakukan di rumah. Alternatifnya adalah SmeC, PHeC atau Sekolah.



## Berdoa Kelompok

Shalat boleh berkelompok (*2 atau lebih*) peristiwa. Doa Kelompok digunakan ketika seseorang membutuhkan dukungan moral dari orang lain atau ketika menyangkut masalah komunitas. Berdoa Kelompok adalah hal yang umum di Gathering. Berdoa bersama dengan orang lain.

## IMGP Doa Kelompok Meditasi Intens

IMGP 'Grup Meditasi Intens' (*2 atau lebih*) berdoa dapat digunakan ketika mereka sangat membutuhkan untuk berkomunikasi **1TUHAN**. Doa Kelompok & Meditasi Intensif Doa Kelompok (*IMGP*) umum di Gathering. Berdoa & Bermeditasi bersama dengan Pendukung **1FAITH** lainnya. **Catatan** Jika Anda ingin grup melantunkan doa pribadi Anda, bicaralah dengan Penatua di Pertemuan.

## Doa Kelompok Meditasi Intens (*IMGP*) bagaimana:

Bentuk kelompok

Berdiri di tanah mulai menghentakkan kaki dengan mata tertutup

Teruslah menghentak & mulailah bertepuk tangan

Sekarang mulailah bernyanyi '*Untuk Kemuliaan 1TUHAN & Kebaikan Manusia*'

Teruslah menghentak, bertepuk tangan & melantunkan hingga Anda merasa kesurupan lalu mulailah melantunkan doa Anda

Doa yang Anda ucapkan mungkin 1 dari pemandu doa atau doa Anda sendiri

Anda dapat melantunkan doa sesering yang Anda rasa perlu

Setelah selesai melantunkan berhenti menghentak & bertepuk tangan buka mata & rileks

**Catatan** Seorang Penatua harus memulai IMGP

**1TUHAN** mencintai a **Mengumpulkan**

**menyembah 1 TUHAN**

Mendukung **1FAITH 1Gereja** Wali Penjaga Alam Semesta

Bagian dari beribadah adalah memiliki 'Rutinitas Harian'!

# RUTINITAS HARIAN kebutuhan manusia.

1TUHAN 1IMAN 1GerejaWali Penjaga Alam SemestaManifes Pemberi Hukum

A'Rutinitas sehari-hari' sangat penting untuk dipenuhi '*Kewajiban 2(Lindungi tubuh manusia ...)*' & bersiaplah untuk menghadapi tantangan yang akan datang. Bangun, minum segelas air yang disaring, pergi ke toilet, lakukan 'Daily-Fit(Latihan)', memuja '**Doa Harian**', cuci muka & tangan, sarapan & berpakaian. Periksa 'Perencana' Anda. Sekarang Anda siap menghadapi tantangan. Pergi keluar memakai pakaian pelindung

'Semoga Harimu Menyenangkan, Mei1TUHANDiberkatilah Anda'.

A'Rutinitas sehari-hari termasuk kebersihan & memberi makan tidak hanya saya tetapi semua orang & makhluk lain tergantung pada Anda. Cuci tangan setelah setiap kunjungan toilet & sebelum setiap makan. Cuci muka sebelum setiap menyusui. Gosok gigi & cuci seluruh tubuh sebelum tidur. Beri makan 5 kali sehari: '*Sarapan, Makanan ringan di awal hari, Makan siang, Camilan Hari Terlambat, Makan malam*'.

**Catatan!**Sebelum setiap pemujaan makan: '**Terima Kasih Doa!**'

A'Rutinitas sehari-hari 'termasuk menjadi baik & menghukum Kejahatan. Menjadi baik melibatkan melakukan '*Tindakan Kebajikan yang Acak*'. Berbaik hatilah kepada saya, kepada orang-orang di sekitar Anda, komunitas, makhluk lain, habitat ...1TUHAN menyukai tindakan Kebajikan Acak. Punish Evil setiap kali menggunakan '**Manifes Pemberi Hukum**' sebagai panduan.

berusaha untuk 'Mencari, memperoleh & menerapkan Pengetahuan', '**Pelajari & Ajarkan**' & sampaikan 'Pengalaman hidup'. Belajar, Mengajar meneruskan Kehidupan - pengalaman sangat penting untuk berguna 1TUHAN keberadaan yang menyenangkan. Kegiatan ini membantu dalam '*harmonisasi*' dengan lingkungan & kelangsungan hidup spesies.



Istirahat diperlukan untuk kelangsungan hidup & kesehatan yang baik. Sisa utama adalah '*Tidur*'. Tidur mengakhiri rutinitas Harian. Seharusnya 1 jam telah berlalu sejak pemberian makan & pembersihan. Ibadah: 'Tidur-Doa'. Untuk mendapatkan tidur yang menyegarkan dan menyegarkan, kamar tidur harus gelap mungkin & tidak adanya kebisingan internal & eksternal adalah suatu keharusan. **Catatan!** Shire'(Pemerintah lokal) harus menerapkan 'jam malam'.

## Hint

Saat pergi ke luar selalu kenakan 'Pakaian Pelindung' yang sesuai. Untuk melindungi (*mata, rambut, kulit & kaki*) tubuh manusia dari iklim, penyakit & polusi.

Saat melakukan Daily-Fit(Latihan) gunakan akal sehat tentang seberapa cepat untuk mencapai pengulangan maksimum. Berolahraga 1 hari & tidak berolahraga selanjutnya tidak bermanfaat.

Saat menyusui, hindari Makanan yang tidak sehat misalnya Alkohol, Fruktosa, Makanan Buatan & (GM) Makanan yang dimodifikasi secara genetik.

Saat menggunakan Planner Anda & di tempat kerja atau belajar jangan biarkan Waktu mengendalikan Anda! Waktu tidak boleh digunakan untuk membuat orang terburu-buru. Tubuh manusia tidak dirancang untuk terburu-buru.



Hari dimulai: 0 jam Matahari terbit ~ Hari Awal adalah dari 0 - 7 jam ~ 7 jam adalah Pagi menjelang siang ~ Hari Terlambat adalah dari 7 - 14 jam Matahari terbenam ~ Malam adalah dari 14 - 21 jam































## BERTAHAN HIDUP-Doa

Hari perayaan11.1.7.

Sayang**1TUHAN**, Pencipta Alam Semesta terindah Penjaga-penjaga setia Anda yang paling rendah hati(*1stnama*) Terima kasih atas Kelangsungan Hidup Manusia

Saya berusaha keras untuk membantu tubuh, spesies & komunitas saya bertahan hidup. Saya akan menjadikan kelangsungan hidup sebagai prioritas no.1 saya

Tolong dukung usaha saya untuk bertahan hidup

Untuk Kemuliaan**1TUHAN**& Kebaikan Manusia

Doa ini digunakan pada Hari Survival!



## PELIHARAAN-Doa

Hari perayaan11.3.7.

Sayang**1TUHAN**, Pencipta Alam Semesta terindah Penjaga-penjaga setia Anda yang paling rendah hati(*1stnama*) Terima kasih, atas kegembiraan Hewan Peliharaan

Saya akan melatih, merawat & menghargai semua hewan peliharaan

Saya berusaha keras untuk menjadi penjaga hewan peliharaan yang

bertanggung jawab. Saya akan melindungi hewan peliharaan dari kekejaman

& penganiayaan Demi Kemuliaan**1TUHAN**& Kebaikan Manusia

Doa ini digunakan pada Hari Pet!



## BAIK - KESEHATAN-Doa

Hari perayaan12.1.7.

Sayang**1TUHAN**, Pencipta Alam Semesta terindah Penjaga-penjaga setia Anda yang paling rendah hati(*1stnama*) Mohon maaf atas gaya hidup saya yang tidak sehat, saya berusaha untuk menebus kesalahan

Tolong dukung upaya saya untuk menebus kesalahan.

Saya mendukung 'Pengobatan gratis saat sakit'

Untuk Kemuliaan**1TUHAN**& Kebaikan Manusia

Doa ini digunakan pada Hari Kesehatan Baik!

