

Coronavirus

ESCUCHAR

Recomendaciones del CDC

Luego de recibir la vacuna completa

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC por su sigla en inglés, nos mantienen al tanto de todo lo relacionado con el COVID-19. Actualmente, es importante tener claro qué hacer y qué no hacer luego de estar completamente vacunado.

Las vacunas contra el COVID-19 son efectivas para protegerlo de contraer la enfermedad. Con base en lo que sabemos acerca de las vacunas contra el COVID-19, las personas con la vacuna completa pueden empezar a hacer algunas cosas que habían dejado de hacer a causa de la pandemia.

Aún estamos aprendiendo cómo las vacunas impactarán en la propagación del COVID-19. Una vez que tenga la vacuna completa contra el COVID-19, debe seguir tomando precauciones -como usar mascarilla, mantener una distancia de al menos 6 pies de otras personas y evitar las aglomeraciones y los espacios mal ventilados- en lugares públicos hasta que sepamos más.

Estas recomendaciones pueden ayudarlo a tomar decisiones acerca de sus actividades diarias luego de haber sido totalmente vacunado. Recuerde que no se aplican a entornos de atención médica.

¿Ha completado su vacunación?

Se considera que las personas completaron su vacunación:

- 2 semanas después de su segunda dosis de una serie de 2 dosis, como las vacunas de Pfizer o Moderna, o

- 2 semanas después de recibir una vacuna de dosis única, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson

Si no reúne estos requisitos, NO tiene la vacuna completa. Siga tomando todas las precauciones hasta estar totalmente vacunado.

Si tiene la vacuna completa, esto es lo puede y lo que no debe hacer

SÍ

- Hacer y recibir visitas dentro de una casa o espacio privado sin usar mascarilla si está con otras personas totalmente vacunadas de cualquier edad.

- Hacer y recibir visitas en un lugar privado sin mascarilla con un grupo familiar de personas no vacunadas que no tengan riesgo de enfermarse gravemente.

- Hacer viajes nacionales sin necesidad de realizarse una prueba de detección antes o después del viaje.

- Hacer viajes nacionales sin hacer cuarentena después del viaje.

- Hacer viajes internacionales sin necesidad de realizarse una prueba de detección antes del viaje, según el destino.

- Hacer viajes internacionales sin ponerse en cuarentena después del viaje.

No

- Hacer y recibir visitas en espacios cerrados sin usar mascarilla si hay personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.

- Asistir a reuniones medianas o numerosas.

Lo que debería seguir haciendo

Por el momento, si ya completó su vacunación:

- Debe seguir tomando medidas para protegerse y proteger a los demás en muchas situaciones, como usar mascarilla, mantenerse al menos a 6 pies de distancia de las demás personas, y evitar las multitudes y los espacios con mala ventilación. Tome estas precauciones al:

- Estar en público.

- Reunirse con personas no vacunadas de más de un hogar.

- Visitar a una persona no vacunada que tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente o morir a causa del COVID-19 o que vive con una persona con mayor nivel de riesgo.

- Debe seguir evitando las congregaciones medianas o numerosas.

Si viaja, debe seguir tomando medidas para protegerse y proteger a las demás personas. Aún se le exigirá que use mascarilla en aviones, autobuses, trenes y otros medios de transporte público que llegan o salen de los Estados Unidos y circulan por el país, y en centros de transporte de los EE. UU. como aeropuertos y estaciones. A los viajeros internacionales totalmente vacunados que llegan a los Estados Unidos aún se les exige realizarse una prueba de detección dentro de los 3 días de su vuelo (o mostrar la documentación de recuperación del COVID-19 en los últimos 3 meses) y aún deben realizarse una prueba de detección 3-5 días después de su viaje.

- Debe seguir estando atento a los síntomas del COVID-19, especialmente si ha estado con alguien enfermo. Si tienes síntomas del COVID-19, debe realizarse una prueba de detección, además de quedarse en casa y mantenerse alejado de las demás personas.

- Debe seguir cumpliendo las guías en su lugar de trabajo.

Lo que sabemos y lo que aún estamos aprendiendo

- Sabemos que las vacunas contra el COVID-19 son efectivas para prevenir el COVID-19, especialmente las enfermedades graves y la muerte.

- Aún estamos aprendiendo cuán efectivas son las vacunas contra las variantes del virus que causa el COVID-19. Los primeros datos muestran que las vacunas podrían funcionar contra algunas de las variantes pero podrían ser menos efectivas contra otras.

- Sabemos que las demás medidas de prevención ayudan a detener la propagación del COVID-19, y que estas medidas siguen siendo importantes, incluso durante la distribución de las vacunas.

- Aún estamos aprendiendo cuán bien funcionan las vacunas contra el COVID-19 para evitar que las personas propaguen la enfermedad.

- Los primeros datos muestran que las vacunas podrían ayudar a evitar que las personas propaguen el COVID-19, pero estamos aprendiendo más a medida que más personas se vacunan.

- Aún estamos aprendiendo durante cuánto tiempo las vacunas contra el COVID-19 pueden proteger a las personas.

- A medida que se obtenga más información, los CDC continuarán actualizando sus recomendaciones tanto para las personas vacunadas como no vacunadas.

Hasta que sepamos más acerca de esas preguntas, todos —incluso las personas que recibieron sus vacunas— deben seguir tomando medidas para protegerse y proteger a los demás cuando así se recomiende.

Para más información visite <https://www.cdc.gov/spanish/> o sigalos en sus redes sociales Facebook CDC en Español.

NOSOTROS IMPRIMIMOS



- Tarjetas Personales • Banderas Gigantes
- Tarjetas Festivas • Items Promocionales
- Imanes de Refrigerador • Tarjetas Postales
- letras en vinilo • Imanes de Auto
- Rótulos magnéticos

520.604.6181
ARIZONAPRINTSHOP.COM



ENTRA PARA TU
CALENDARIO GRATIS
1533 N ALMA SCHOOL RD MESA AZ 85201

BUENO GARAGE DOORS



REPARACIONES EN CUALQUIER
TIPO DE PUERTAS DE GARAJE

ESPECIAL
\$799 PUERTA 16' X 7'
MOTOR E
INSTALACIÓN

SERVICIO EL MISMO DÍA
GARANTIZAMOS NUESTRO TRABAJO

*¡Estimados
gratis!*

¿Paneles, Resortes
o Cables Rotos?

Tenemos todo lo que necesitas
para tu puerta de garaje
602-367-9316