

יום הדליריום הבינלאומי 14 מרץ



מהו דליריום?

דליריום הינו הדרדרות מהירה בתפקוד המוח. הוא מערב מספר ממצאים: ירידה ביכולת להתרכז, ישנוניות, אגיטציה והלוצינציות. דליריום מתפתח במשך שעות עד ימים.



מה גורם לדליריום?

דליריום נגרם בעקבות מחלה, פציעה (למשל שבר לאחר נפילה), ניתוח או תרופה.



מי יפתח דליריום?

כל אחד עלול לפתח דליריום. הסיכון גבוה יותר בקשישים ובחולים בשיטיון (דמנציה).



האם דליריום הינו שיטיון (דמנציה)?

דליריום שונה מדמנציה. דליריום מתפתח מהר וחולף לרוב תוך מספר ימים. דמנציה מתפתחת לאט (חודשים) ולרוב אינה חולפת.



אם הדליריום חולף אז מה העניין?

גם אפיזודה קצרה של דליריום מגבירה סיכון לעיכוב בהתאוששות מהמחלה, דמנציה ותמותה. דליריום כרוך בחדרה מרובה למטופל ולמשפחתו.



כמה נפוץ דליריום?

1 מתוך 4 קשישים מאושפזים יפתח דליריום.



כיצד מטפלים בדליריום?

הטיפול החשוב ביותר הינו טיפול במחלה הבסיסית, בגורם או התאמת הטיפול התרופתי.



הצוות שמטפל בי יודע על דליריום?

לצערנו קיים תת אבחון לדליריום וחלק מהצוותים הרפואיים אינם מודעים מספיק למצב.

מה אני יכול לעשות בקשר לדליריום?

להסב את תשומת לב הצוות הרפואי במקרה של חשד, דליריום יכול להיות סימן של מחלה חמורה.

הקפדה על אלו תחיש החלמה מדליריום:

- שימוש בעזרי ראייה ושמיעה מתאימים.
 - להימנע משכיבה ממושכת במיטה.
 - שינה טובה בלילה.
 - שיחה, משחקים והרכבת פאזלים.
- תורגם לעברית ע"י ד"ר יאיר בנימין.

