



bermeditasi

bagian aktif dari penyembahan 1 Tuhan



Welcome to the Wonderful World of Questions & Answers

Untuk wawasan spiritual dan penggunaan harmoni batin, 'meditasi!'

Meditasi Penjaga Penjaga dilakukan tanpa menggunakan tanaman atau suplemen kimia. CG hanya menggunakan kuarsa mawar mentah yang belum dipotong. CG bermeditasi dalam kesendirian atau dalam kelompok di 'Pertemuan'.

Ketika bermeditasi, pikiran menarik dirinya dari semua kesan luar kemudian membebaskan dirinya dari semua pikiran, keheningan ini, keheningan menenangkan. Setelah menenangkan Anda dapat melihat sekilas kebenaran Jiwa Anda, wawasan yang berkaitan dengan tujuan hidup. **Catatan!** Jiwa yang bermasalah dapat memberikan wawasan yang menciptakan keadaan cemas jika ini terjadi **Berhenti bermeditasi. Coba di lain hari.**

Pendukung dari 1 Iman bermeditasi sendiri menggunakan kuarsa mawar. Saat mengunjungi Pertemuan Penjaga Penjaga Semesta. Ada kelompok meditasi yang intens berdoa (IMGP).

Bermeditasi sendirian:

Minumlah segelas air yang disaring sebelum bermeditasi.

Berbaring di tanah (sajadah) atau tempat tidur.

Letakkan kuarsa mawar kasar di dahi Anda.

Berbaring diam, lurus terentang di punggung tangan Anda erat-erat ke tubuh, mata tertutup.

Kemudian tutup semua gangguan di sekitarnya untuk menemukan harmoni batin.

Harmoni batin mengarah pada pengalaman spiritual.

Pengalaman spiritual yang kuat dapat menyebabkan tidur nyenyak.

Catatan! Tidur nyenyak membantu meregenerasi pikiran tubuh dan jiwa yang menghasilkan orang yang lebih sehat dan lebih puas.

Meditasi tidak selalu berhasil. **Berhenti! Coba di lain hari.**

Kuarsa mawar ketika digunakan saat bermeditasi dapat mengurangi kemarahan, kecemasan, depresi... Meditasi yang berhasil akan merevitalisasi tubuh secara fisik emosional dan spiritual. Ini meningkatkan komunikasi dengan 1 Tuhan.



IMPP Meditasi Intens Doa Pribadi

Meditasi Intens Doa Pribadi (IMP) dapat digunakan ketika mereka adalah kebutuhan mendesak untuk berkomunikasi dengan 1 Tuhan. IMPP paling baik dilakukan saat sendirian di rumah. IMPP tidak boleh digunakan terus-menerus.

Cara IMP :

Duduk di matras kaki terentang tangan terlipat di pangkuan mata tertutup Dengan

tubuh bagian atas mulai dengan lembut berayun ke depan, ke belakang

Terus bergoyang, mulailah melantunkan: 'Untuk Kemuliaan 1 Tuhan dan Kebaikan Umat Manusia'

Teruslah melantunkan sampai Anda merasa kesurupan kemudian mulailah melantunkan doa Anda Doa yang anda lantunkan mungkin 1 dari panduan doa atau anda sendiri Anda dapat melantunkan doa sesering Anda merasa perlu Setelah selesai melantunkan berhenti bergoyang buka matamu, bangun. **Catatan !** Batu meditasi dari 1 Iman kuarsa mawar tidak digunakan.

Doa bersama

Sholat boleh berjamaah (2 atau lebih) peristiwa. Kelompok penjaga berdoa di Pertemuan yang diikuti semua orang. Ketika mereka adalah kebutuhan mendesak untuk berkomunikasi dengan 1 Tuhan, IMGP digunakan.

Doa Kelompok Meditasi Intens IMGP

IMGP digunakan ketika seseorang membutuhkan dukungan moral dari orang lain atau ketika menyangkut masalah komunitas. Jika Anda ingin kelompok melantunkan doa pribadi Anda, bicaralah dengan Penatua di Pertemuan. Berdoa, bermeditasi bersama dengan pendukung 1 Iman lainnya.

IMGP caranya :

Bentuk grup

Berdiri di tanah mulai menghentakkan kaki menutup mata

Tetap menghentak, mulai bertepuk tangan

Sekarang, mulailah melantunkan: 'Untuk Kemuliaan 1 Tuhan dan Kebaikan Umat Manusia'

Terus injak-injak, tepuk-tepuk, nyanyi-nyanyi sampe kesurupan kayak gitu baru mulai melantunkan doamu

Doa yang anda lantunkan mungkin 1 dari panduan doa atau anda sendiri

Anda dapat melantunkan doa sesering Anda merasa perlu

Setelah selesai melantunkan berhenti menghentak, bertepuk tangan buka mata, santai

Catatan !Seorang Penatua harus memulai IMGP

1 Tuhan mencintai Mengumpulkan

SEBUAH **Mengumpulkan** buka dari 1 jam setelah matahari terbit hingga tutup 1 jam sebelum matahari terbenam (**Segitiga Waktu**) pada hari-hari yang menyenangkan. Banyak Fun Days memiliki tema, rasa malu, perayaan dan hari peringatan. Silaturahmi tidak hanya untuk kumpul-kumpul keagamaan tetapi juga untuk bersosialisasi: Berdoa, berdiskusi, mengobrol, makan dan minum (**tidak beralkohol**), bernyanyi dan menari, tertawa, bermain, menyelaraskan. Pertemuan menjaga adat istiadat setempat, tradisi tetap hidup (**masakan, dialek, pakaian, musik, tari**) selama tidak bertentangan dengan 'LGM'.

Mulai Berkumpul

Tidak dapat menemukan Pertemuan. Suporter mencari minimal 7 orang kemudian berkumpul yaitu Gathering. 1st Silaturahmi bisa dilakukan di rumah. Alternatifnya adalah UKM, PHEC atau Sekolah. (**lihat Memulai Pertemuan**)

Memuja

Ibadah adalah pengakuan memuja **1 Tuhan!** Pencipta Alam Semesta yang paling indah. **1 Tuhan** adalah Dia dan Dia. **1 Tuhan** adalah Jiwa asli. Penjaga Penjaga memuja Pencipta Alam Semesta jasmani rohani sebagai **1 Tuhan 1 Iman 1 Gereja!**

Suatu tindakan ibadah dapat dilakukan, dalam kelompok informal atau formal, oleh seorang individu atau oleh seorang pemimpin yang ditunjuk. Banyak tradisi keagamaan mengharapkan penyembahan teratur pada interval yang sering, sering kali setiap hari atau setiap minggu. Ungkapan penyembahan bervariasi tetapi biasanya mencakup satu atau lebih hal berikut: doa, nyanyian, tarian, lagu renungan, festival, meditasi, musik, ziarah, khotbah, ritual, sakramen, kitab suci, atau tindakan devosi individu pribadi ...

1 Tuhan tidak menginginkan pengorbanan, tetapi mencari, memperoleh dan menerapkan ilmu. Oleh karena itu altar diganti dengan Lectern. CG mencari, memperoleh, menerapkan pengetahuan dan mempraktekkan kesinambungan pengetahuan, sepanjang hayat.

Ibadah keagamaan terjadi di berbagai lokasi: di tempat ibadah yang dibangun khusus, di rumah atau di tempat terbuka. Penjaga Wali beribadah di mana saja kecuali tempat yang dibangun khusus. **Catatan! 1 Tuhan** tidak ingin Istana yang dibangun dengan tujuan tertentu (**Katedral, Gereja, Masjid, Kuil, Kuil Sinagoga ...**) untuk beribadah.