

NOVIEMBRE DE 2023



LBJ&C HEAD START NOTAS

VOLUMEN 1, NÚMERO 4

¿Cómo vestir a un niño pequeño para el frío?

La ropa de invierno para niños pequeños debe mantener a su pequeño cómodo y permitir el movimiento. Un niño que es móvil necesita poder moverse con facilidad, por lo que no debe estar tan abrigado que no pueda trepar por la escalera del patio de recreo o retozar en la nieve.

Incluso si su pequeño no tiene interés en vestirse o desvestirse por sí mismo, si todavía no está completamente entrenado para ir al baño, querrá optar por ropa fácil de poner y quitar para su propia cordura. Algunos consejos de compra específicos en los que centrarse:

- Elija características de ropa seguras y fáciles. Los broches y las cremalleras son opciones realmente buenas para los niños pequeños.
- No olvide la seguridad del asiento para el automóvil. Incluso si hace mucho frío, quítese la chaqueta de invierno de su niño en el asiento del automóvil: se puede comprimir en caso de accidente, creando una cantidad peligrosa de espacio debajo del arnés.

Fuente: www.whattoexpect.com/toddler/winter-wear-for-toddlers.aspx

¡Celebre el Mes de la Salud Infantil con Hábitos y Actividades Saludables!

Todos los niños de Tennessee merecen estar lo más saludables posible; desde la comida que comen hasta las palabras que escuchan, los niños necesitan mucho apoyo, recursos y oportunidades para crecer. Los últimos dos años han creado desafíos para muchos habitantes de Tennessee. Para muchas familias, la nutrición adecuada, el ejercicio regular e incluso las visitas de rutina al médico o al dentista se han ido por la ventana debido a la preocupación o el temor de estar expuestos al COVID-19. A pesar de la pandemia mundial, ¡hay formas de fomentar hábitos y actividades saludables!

Fuente: <https://www.kidcentraltn.com/health/physical-activity/celebrate-child-health-month-with-healthy-habits-and-activities-.html>

Próximos Eventos

- **10 de noviembre Día de los Veteranos**
 - Centros cerrados / HAFH abiertos
- **21 de noviembre Comida familiar**
 - Todos los niños y familias son bienvenidos.
- **23 y 24 de noviembre Acción de Gracias**
 - Todos los centros cerrados

TABLA DE CONTENIDO

1• ¿Cómo vestir a un niño pequeño para el frío?

1• Próximos Eventos

1• Celebre el Mes de la Salud Infantil

2• Visual significativa

2• LBJC da la bienvenida al nuevo Consejo de Políticas y miembros de la Junta Directiva
