

CG Klock Tan-triyang

New-Age time-management



1 BONDYE kreye tan pou mezire kòmansman ak fen!

Gadyen Gadyen Klock (CG Klock) pou kout tèm (èdtan)
tan-jesyon, ranplase tout lòt revèy (konpare 24h v 21h):

yon jou gen 21 èdtan> 1 èdtan gen 21 minit> 1 minit gen 21 segonn
> 1 dezyèm gen 21 kliyot> 1 kliyot gen 21 kliyot> 1 flash gen 21 klik

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Revèy ak gade sèvi ak yon ekspozisyon 3 liy:

14h-12m-16s **Liy 1:** 14 lath èdtan, 12 minit, 16 segonn.
207 dy - 4 dw **Liy 2:** 207th jou nan ane a, 4th jou nan semèn nan
Y1-M8-W2-D4 **Liy 3:** Ane 1 - Mwa 8 -Semèn 2 - Jou 4
oswa: Mid-semèn nan Semèn 2 nan Jipitè-mwa nan Ane 1

Nonmen, semèn: Jou

Jou 1	Jou 2	Jou 3	Mid-semèn	Jou 5	Semèn- fini	Plezi-Jou
1 st Jou	2 nd Jou	3 rd Jou	4 th Jou	5 th Jou	6 th Jou	7 th Jou
Dimanch*	Lendi*	Madi*	Mèkredi- Jèdi*		Vandredi*	Samdi*
			jou*			

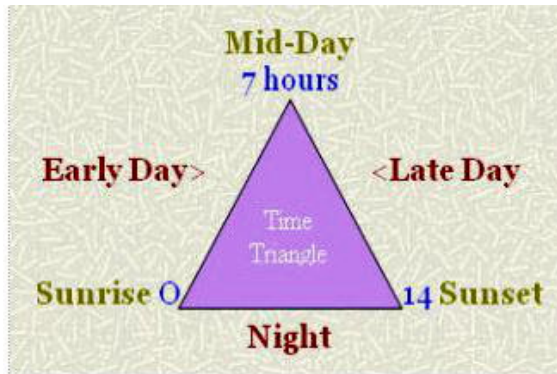
Stop-gade a ta montre tou bat, flash ak klike sou tan ... La
CG Klock ap parèt pa revèy, gade ak sispann-gade. Mande horloger
ou pou jwenn ou 1 (21h revèy, gade, kronomètr, ..).

O èdtan yo mete chak ane apre lannwit ki pi kout la nan Sunrise. Chak 73

jou (5x yon ane) 0 èdtan se Reyajiste (lajounen-ekonomize). Se lajounen-ekonomize ki nesesè yo leve osi pre solèy leve ke posib. Leve lè solèy leve natirèl ak an sante.



Tan-triyang



Jou kòmanse: O èdtan **Solèy leve**

Bonè Jou se soti nan 0 - 7 èdtan

7 èdtan se **Mid-Jou**

Jou anreta se soti nan 7 - 14

èdtan 14 èdtan se **Sunset**

Lannwit se soti nan 14 - 21 èdtan

Konparezon 21h CG Klock / 24h revèy payen

Tan-Triyang

Jou kòmanse nan **0 èdtan Solèy leve** >

Bonè Jou se soti nan 0 - 7 èdtan >

7 èdtan se **Mid-Jou** >

Jou anreta se soti nan 7 - 14 èdtan >

14 èdtan se **Sunset** >

Lannwit se soti nan 14 - 21 èdtan.

Lannwit **Kouvrefe** soti nan 14 - 21 èdtan.

*24 èdtan revèy payen

6 èdtan

6 - 12 **Maten**

12 **Midi**

12 - 18 **Apremidi**

18 - 22 **Aswè**

22 - 24 + 1 - 6 **Lannwit**

lannwit **Kouvrefe** 22 - 6

Lannwit-kouvrefe



Kò imen an pa te fèt yo dwe lannwit. Imen mal itilize pouvwa sèvo yo pou kreye yon vi nwit. Fòm sa a pa benefisye bon sante.

Nwit-kouvrefe ki nesesè pou bon sante.

Yon 7 èdtan lannwit-kouvrefe soti nan 14-21 èdtan (22- 6 èdtan, 24 èdtan **Pagan- revèy**) obligatwa. Pou bon sante, rediksyon nan konsomasyon enèji, rediksyon nan polisyon ak pwoteksyon nan bèt sovaj. Rediksyon nan krim, diminye pri pou gouvènman an, ankouraje miltiplikasyon.