

Jimena González

una mamá auténtica

Aquí está la presentadora de noticias de Telemundo Arizona más allá de las cámaras de televisión

Desde el 2016 llegó a Phoenix y junto a Daniel Aguirre presenta el noticiero Telemundo Arizona de lunes a viernes a las 4:00 PM, 5:00 PM y 10:00 PM. El profesionalismo y el carisma que proyecta en la pantalla son el resultado de su disciplina y una vida dedicada a la espiritualidad y hábitos saludables.



Fotografías: Mireya Cruz-Dinosay Photography

La periodista nacida en Tijuana, Baja California abrió su corazón para contarles a los lectores de Contacto Total acerca de su rol de madre y por qué es importante ejercer una profesión al mismo tiempo.

CT: ¿Cómo se llaman sus hijos y qué edades tienen?

Jimena González: El mayor se llama Rodolfo Esteban y tiene 12 años y ya le está cambiando la voz y Luciana tiene 8 años.

CT: ¿Qué dicen sus hijos porque usted sale en la televisión?

JG: ¡Híjole! fíjate que les encanta porque además Telemundo es así como ¡wow! nosotros siempre hemos visto Telemundo y para nosotros vale mucho. Al principio creo que ellos disfrutaban muchísimo y le decían a todos sus amiguitos... 'Mi mamá sale en la tele, mi mamá es famosa' y ahora ya lo ven como algo normal, como una profesión común y corriente, como ser un doctor, un arquitecto, un carpintero, para ellos es "a lo que se dedica mi mamá".

CT: ¿Qué edad tenía cuando fue mamá por primera vez?

JG: 24 años... muy joven. Y fue un chiquillo que definitivamente me cambió a mí la vida por completo. Fue una revolución en mi vida porque prácticamente vivía como en un mundo color de rosa... Y este chiquillo me ha llevado a... (mira hasta me dan ganas de llorar ...) Me ha llevado a un autoconocimiento, a ser una mejor persona porque nunca ha sido un niño fácil. Lo diagnosticaron con déficit de atención con hiperactividad entonces tuve que aprender a relacionarme con él, a ser paciente, a ser amorosa, tranquila... es mi gran maestro.

CT: Las mujeres de hoy en día son súper mamás porque además de trabajar tienen que cumplir con su labor de madre. ¿Qué tan difícil es ser mamá y al mismo tiempo trabajar como periodista?

JG: ¡Híjole! En este momento creo que las experiencias que nos toca vivir nos ayudan a tener empatía con el resto de los seres humanos y siento una profunda admiración por todas las



mamás que son, qué somos trabajadoras, que somos profesionales y al mismo tiempo somos mamás porque definitivamente no es algo fácil. Yo además soy una mamá divorciada. El trabajo que nosotros tenemos como periodistas

también requiere mucho de nuestro esfuerzo mucho de nuestro tiempo. Tienes que estar actualizado, tienes que estar bien informado, tienes la responsabilidad de informar primero. Entonces sí creo que no es fácil combinarlo con el hecho de ser madre. Porque además una como mujer, o por lo menos en mi caso, ¡Adoro a mis hijos! entonces quiero ser una buena mamá, no quiero nada más tenerlos y ya los tuve a mi chiquillos !no!

Si de pronto mis chiquillos me dicen "mamá no vayas hoy a trabajar' me quisiera quedar con ellos pero hemos cambiado la cantidad por la calidad y ahora nuestros momentos, el sábado y el domingo o esos 15 minutos que tengo para llegar a comer con ellos, son todo... ¡son súper valiosos! Porque yo fui mamá de tiempo completo, fui ama de casa por 9 años, dedicada ciento por ciento a ellos y creo que tampoco es fácil estar en tu casa todo el tiempo. Una como mujer necesita también crecer profesionalmente, hablar de cosas de adultos. Para tus hijos también es un gran ejemplo el tener una responsabilidad profesional y ser independiente.

CT: ¿Que es lo que más disfruta hacer con sus hijos?

JG: Sabes que lo que más me gusta hacer: nada. Quitarnos los zapatos, salimos a caminar a la calle, nos encanta andar descalzos, disfrutar el cielo, disfrutar las flores, abrazarnos. El no planear. Tengo una vida tan planeada, tan organizada que en nuestros tiempos libres... lo mejor es: el no plan.

CT: ¿En general que destacaría de su labor como mamá?

JG: Yo creo que soy una mamá auténtica que gracias a este chiquillo he aprendido a aceptarme como soy. Creo que las mamás ahora no sé si con tantas películas, con tantos cuentos, con tantas cosas que nos han presentado, tenemos una presión de qué debemos ser perfectas. Yo todos los días me despierto y quiero ser la mejor mamá del mundo y hay noches que me acuesto llorando porque no pude y hay otras noches que me acuesto encantada porque siento que lo logré. Creo que el tener la capacidad de hablar con mis hijos y que ellos me vean como un ser humano que también me equivoco, que a veces trato de hacer algo y no me sale y lo vuelvo a intentar y me vuelvo a caer. Yo creo que eso es lo que más me gusta de mi rol como mamá.

CT: Allá en la intimidad de su hogar cómo le dicen sus hijos, cómo le dice usted a sus hijos, que sobrenombres tienen?

JG: Luciana me dice coyota, manta, papanta, de todo me dice. Es una chiquilla muy simpática. Rodolfo Esteban me dice rara, me dice que soy la mamá más rara de todo el mundo que porque soy vegetariana, que hablo con las flores. Me dice: 'mamá es que eres muy rara, porque no puedes ser una mamá regular'. A Luciana le digo Lucrecia o Lu, no sé porqué le cambió el nombre. A Rodolfo Esteban le digo Aveban.

