

1 GOD 1 GELOOF 1 Tsjerke Universe Bewaarders Us leauwe is ús morele krêft!
www.universecustodianguardians.org Wolkom by de ynformaasjesnelwei!



M. bewurkje

Meditearje in aktyf diel fan oanbidding fan 1 GOD

Foar geastlike ynsjoggen en ynterne harmony gebrûk, 'meditaasje!'

Custodian Guardian -meditaasje wurdt dien sûnder it brûken fan plant- as gemyske oanfollingen. CG brûkt allinich it natuerlike net besunige unpolished rozenkwarts. CG meditearje yn iensumens as yn in groep by in 'Gathering'.

As meditearjen in geast him weromlûkt fan alle yndrukken fan bûten dan befrijet se him fan alle gedachten, dizze stilte, stilte is kalmerend. Nei it kalmeren kinne jo wierheden fan jo siel sjen, ynsjoggen oangeande it doel fan it libben. **Notysje!** In ûnrêstige siel kin ynsichten jaan dy't in steat fan eangst meitsje as dit bart **STOPmeditearje**. Besykje in oare dei.

Supporters fan de 1 GELOOF meditearje allinich mei in rozekwarts. By it besykjen fan in Universe Custodian Guardian Gathering . D'r is intense meditearjende groep dy't bidt (IMGP) .

Allinnich meditearje:

Nim in glês filtere wetter foardat jo meditearje.

Lizze op 'e grûn of op bêd.

Set in rûge rozekwarts op jo foarholle.

Lie stil, rjocht útstutsen op jo rêch earms strak tsjin it lichem, de eagen ticht.

Slút dan alle omlizzende ôfliedingen út dy't ynterne harmony fine.

Ynderlike harmony liedt ta geastlike ûnderfiningen.

Sterke geastlike ûnderfiningen kinne liede ta Djippe sliep.

Notysje! Djippe sliep helpt by it regenerearjen fan lichem en siel fan 'e geast, wat resulteart yn in sûnere persoan mei mear ynhâld.

Meditearje is net altyd suksesfol. Ophâlde! besykje in oare dei.

In rozenkwarts as brûkt by meditearjen kin liikens, eangst, depresje ferminderje ... In súksesfolle meditaasje sil it lichem fysyk emosjoneel en geastlik revitalisearje. It ferbetteret de kommunikaasje mei 1 God.



IMPP Yntinsyf meditearjen fan persoanlik gebed

Yntinsyf meditearjen fan persoanlik gebed (IMPP) kin wurde brûkt as se in driuwende needsaak is om mei te kommunisearjen **1 GOD**. IMPP wurdt it bêste dien as allinich thús. **IMPP**. moat net konstant wurde brûkt.

Hoe IMPP:

Sitt op in mat skonken útstrekke hannen fold yn jo skoot eagen ticht

Mei it boppeliif begjinne sêft foarút, efterút te swaaien

Bliuw swaaije, begjin te sjongen: 'For the Glory of **1 GOD** en it goede fan 'e minske'

Bliuw sjonge oant jo trance fiele lykas dan begjinne mei jo gebed sjonge

It gebed dat jo sjonge kin 1 wêze fan 'e gebedsgids as jo eigen

Jo kinne it gebed sjonge sa faak as jo it nedich fiele

As jo klear binne mei sjongen stopje jo eagen iepen te swaaien, oerein.

Notysje! Meditaasjestien fan 'e 1 GELOOF de roaskwarts wurdt net brûkt.

Groep bidde

Gebeden kinne in groep wêze (2 of mear) barren. Bewarjende groep bidt by Gatherings elkenien docht mei. As har in driuwende needsaak is om te kommunisearjen mei **1 GOD**, IMGP wurdt brûkt.

IMGP Intense Meditating Group Bid

IMGP wurdt brûkt as in yndividu morele stipe fan oaren nedich is of as it giet om mienskipproblemen. As jo wolle dat de groep jo persoanlik gebed sjongt, praat dan mei in âlder by in gearkomst. Bid, meditearje tegearre mei oare oanhingers fan **1 FAITH**.

IMGP hoe:

Foarmje in groep

Stean op 'e grûn begjin te stampjen mei jo fuotten eagen ticht

Hâld stampje, begjin mei jo hannen te klappen

Begjin no te sjongen: 'For the Glory of **1 GOD** en it goede fan 'e minske'

Bliuw stompje, klappe, sjonge oant jo trance fiele lykas dan begjinne jo gebed te sjongen

It gebed dat jo sjonge kin 1 wêze fan 'e gebedsgids as jo eigen

Jo kinne it gebed sjonge sa faak as jo it nedich fiele

As jo klear binne mei sjongen stopje mei stampen, klappe jo eagen iepen, ûntspanne

Notysje! In âldere moat de IMG P begjinne

1 GOD hâldt fan a Gathering

IN **Gathering** is iepen fan 1 oere nei Sunrise oant 1 oere foar Sunset (**Tiid trijehoek**) op Fun Days. In protte leuke dagen hawwe tema's, skamte, 'Feesten en tinkdagen'. In gearkomst is net allinich in religieuze gearkomst, mar is ek foar gesellich: bidde, beprate, chat, ite en drinke (**sûnder alkohol**), sjonge en dûnsje, laitsje, boartsje, harmonisearje. In gearkomst hâldt lokale gewoanten, tradysjes yn libben (**keuken, dialekt, jurk, muzyk, dûns**) sa lang as se net yn striid binne mei de **'LGM'**.

Begjin in Gathering

Kin gjin Gathering fine. Supporters fine in minimum fan 7 minsken dan komme byinoar dat is in Gathering. A 1st Gearkomst kin thús wurde hâlden. Alternativen binne in SmeC, PHeC as Skoalle. (**sjoch Begjin in gearkomst**)

Oanbidde

Oanbidding is de oanbiddende erkenning fan **1 GOD** ! Skepper fan 'e moaiste Universe's. **1 GOD** is sawol HE as SY. **1 GOD** is de orizjinele Soul. Bewaarder Guardian oanbidde de Skepper fan 'e fysike geastlike Universe as **1 GOD 1 GELOOF 1 Tsjerke!**

In oanbidding kin wurde útfierd, yn in ynformele as formele groep, troch in yndividu as troch in oanwiisde lieder. In protte religieuze tradysjes ferwachtsje regelmjittige oanbidding mei faak yntervallen, faaks deistich as wykliks. Ekspresjes fan 'e earetsjinst ferskille, mar omfetsje typysk ien of mear fan 'e folgjende: gebed, sjongen, dûnsjen, tawijd ferske, festivals, meditaasje, muzyk, pylgertocht, preken, ritueel, sakraminten, skrift, of gewoan privee yndividuele dieden fan tawijing ...

1 GOD wol gjin offers, mar sykje, opdwaan en tapasse fan kennis. Dêrom wurde alters ferfongen troch Lectern. CG sykje, winne, tapasse Kennis en oefenje kontinuïteit fan kennis.

Religieuze oanbidding bart op in grut ferskaat oan lokaasjes: op doelgeboude plakken fan earetsjinst, thús as yn 't iepen. Bewaarder Guardian oanbidde oeral útsein doel boud plakken. **Noat! 1 GOD** wol gjin doelgeboude paleizen (**Katedralen, tsjerken, moskeeën, hillichdommen, tempels en synagogen ...**) foar oanbidding.