

# World Delirium Day – 15 Marzo 2017



## Cos'è il delirium?

Il delirium (in precedenza noto come 'stato confusionale acuto') rappresenta un cambiamento acuto delle funzioni cognitive. Il paziente può presentare una minor capacità di concentrarsi, sonnolenza, agitazione ed alcune volte allucinazioni e /o convinzioni errate. Il delirium si sviluppa in alcune ore o alcuni giorni ed è fluttuante.



## Qual è la causa del delirium?

Il delirium è causato nella maggior parte dei casi da una malattia acuta, traumi (es. una frattura di femore dopo una caduta), interventi chirurgici o farmaci.



## Chi può sviluppare delirium?

Chiunque può sviluppare il delirium. Le persone più anziane e affette da demenza hanno maggior probabilità di sviluppare delirium.



## Il delirium è come la demenza?

Il delirium è diverso dalla demenza. Esso si sviluppa rapidamente e generalmente dura per pochi giorni. La demenza si sviluppa lentamente nell'arco di diversi mesi e non è reversibile.



## Perché siamo interessati al delirium se è reversibile?

Anche nel caso in cui duri per pochi giorni, la comparsa di delirium comporta il rischio di un minor recupero funzionale dopo un evento acuto, che il paziente sia istituzionalizzato, sviluppi demenza e vada incontro a decesso. Il delirium è un evento angosciante per i pazienti, che possono credere di essere in pericolo o in prigione, e stressante per le famiglie ed i caregiver.



## Il delirium è frequente?

1 su 4 pazienti ospedalizzati sviluppa delirium.



## Come è trattato il delirium?

I trattamenti più importanti sono l'identificazione e la cura della causa sottostante inclusa la modifica dei farmaci che possono aver provocato il delirium.



## I miei infermieri e medici sanno cos'è il delirium?

Ad oggi il delirium non è frequentemente riconosciuto e quindi non è correttamente trattato. Sfortunatamente non tutti gli operatori sanitari conoscono il delirium.

## Cosa posso fare?

Cercare immediatamente un supporto medico: il delirium può essere un segno di una malattia acuta e grave. Durante il delirium si può favorirne la risoluzione:

- assicurando che siano utilizzati gli occhiali e gli apparecchi acustici
- promuovendo la mobilitazione fuori dal letto
- fornendo rassicurazioni, riorientamento ed evitando comportamenti conflittuali
- favorendo il sonno notturno
- parlando, giocando e tenendo il paziente impegnato e attivo anche mentalmente (per es. con le parole crociate).

