Základní informace

Index

Základní:

Denní modlitby, Denní rutina, CG Kalender, Denní přizpůsobení, Témata Fun Day, Přehled 7 rolování, Odpovědnost, Časový trojúhelník, Hlasování, Ochrana.

CG koncepty

Pojetí násilí, koncept spravedlnosti. Žádné koncepty zisku(

CROn), ekonomické koncepty, Řetěz zla. životní prostředí(

Zelená) koncepty, řetězec přežití. Organizace času(NA.tm.)

Pro slávu 1 BOHA a dobro lidstva!





1 BŮH čeká, až se ozve!

Denně Modlitba



Milý **1 BŮH,** Tvůrce nejkrásnějšího vesmíru
Pomozte mi být čistý, soucitný a pokorný pomocí ***7***
Svitky jako průvodce:
Budu chránit vaše výtvory a trestat zlo.

Postavte se nespravedlivě napadeným, znevýhodněným, slabým a potřebným
Nakrmte hladové, ukryjte bezdomovce a uklidněte se
Vyhlásit:
1GOD, 1FAITH, 1Church, Universe Custodian Guardians
Děkuji vám za dnešek
Váš nejpokornější věrný opatrovník-opatrovník (1Svatý název)
Pro slávu **1 BŮH** a dobro lidstva

Tato modlitba se používá každodenní součástí každodenní rutiny, samostatně nebo ve skupině na jakémkoli místě, kde se vám líbí, čelem k vycházejícímu slunci zavřenýma očima. Předneseno na shromáždění.

Děkuju Modlitba



Milý **1 BŮH,** Tvůrce nejkrásnějšího vesmíru Děkuji, že jste mě zásobili každodenním pitím a jídlem Living podle vaší nejnovější zprávy
Snažím se každý den si zasloužit výživu
Mohu být ušetřen mučením Žízeň a znecitlivění Hladové bolesti Tvůj nejpokornější věrný opatrovník (1Svatý název)
Pro slávu **1 BŮH** a dobro lidstva

Použijte tuto modlitbu před každým krmením!



Každý týden musí mít téma večeře:
Den 1: Zelenina; Den 2: Drůbež; Den 3: Savec;
Uprostřed týdne: Plaz; 5. den: Plody moře;
Víkend: Ořechy, Semena; Zábavný den: Hmyz.

Denní rutina

A 'Ke splnění „Povinnosti 2“ je nezbytná denní rutina (Chraňte lidské tělo)„a buďte připraveni čelit nadcházejícím výzvám. Vstaňte, dejte si sklenici mírně vychlazené filtrované vody, jděte na toaletu a udělejte Daily Fit (cvičení)', uctívejte „Denní modlitbu“, umyjte si obličej a ruce, snídejte, oblékněte se. Zkontrolujte svého „plánovače“.Nyní jste připraveni na výzvy. "Přeji dobrý den, máj."**1 BŮH** Požehnej ti '.

A 'Denní rutina zahrnuje čistotu a krmení nejen „já“, ale i všech ostatních lidí a tvorů závislých na vás. Po každé návštěvě toalety a před každým krmením si umyjte ruce. Před každým krmením si umyjte obličej. Před spaním si umyjte zuby a umyjte celé tělo.Krmte 5krát denně:
„Snídaně, svačina v časný den, oběd, svačina v pozdní den, večeře“. Při každém krmení si dejte sklenici mírně vychlazené filtrované vody!

Poznámka! Před každým krmivem, které uctíváte: **Děkuji modlitbě**

Každý pracovní den musí mít téma jídla: např Den 1: Zelenina; Den 2: Drůbež; Den 3: Savec; Střední-týden: Plaz; 5. den: Plody moře; Týden-konec: Ořechy a semena; Zábavný den: Hmyz.

Při krmení **vyhýbat se** nezdravá výživa: Alkohol, umělé sladidlo, fruktóza (glukóza, cukr)„Geneticky modifikované potraviny (GM), Vyráběné potraviny, ... Mastné, slané, sladké rychlé občerstvení. Sycený nápoj obsahující: Alkohol, Kofein, Kola, sodík, sladidlo!



A 'Každodenní rutina zahrnuje dobré být a trestat zlo. Být dobrý zahrnuje dělat '**Nahodilé dobré skutky'.** Buďte laskaví ke mně, k lidem ve vašem okolí, komunitě, jiným tvorům, stanovišti ... **1 BŮH** miluje Náhodné skutky laskavosti. Potrestat zlo pokaždé pomocí '**Manifest dárce zákona** jako průvodce.

1000 let „Zla“ se blíží ke konci! **Buď hodný! Cage Evil!**

Esnažit se „hledat, získávat a aplikovat znalosti“, “**Učit se a učit ',** předat „životní zkušenosti“. Učení, výuka předávání životních zkušeností je pro užitečné **1 BŮH** příjemný život. Tyto činnosti pomáhají „harmonizovat“ s místním stanovištěm a přežíváním druhů. Hledání získání a aplikace znalostí pomáhá při odpovídání**1 BOH '** otázky týkající se Soudného dne.

Pro přežití a dobré zdraví je nutný odpočinek. Hlavní odpočinek je '**Spát'.** Spánek končí každodenní rutinou. Od krmení a očištění měla uplynout 1 hodina. Uctívání '**Modlitba spánku ".** Chcete-li získat klidný revitalizační spánek, musí být ložnice co nejtmavší. Absence vnitřního a vnějšího hluku je nutností.Night-Curfew to umožňuje. ''**Hrabství'**
zavést „noční zákaz vycházení".

H ints

7 hodinová noční zákaz vycházení od 14 do 21 hodin (22-6 hodin, 24 hodin pohanské hodiny) je povinná. Pro dobré zdraví, snížení spotřeby energie, snížení znečištění a ochranu divoké zvěře.Snížení kriminality, snížení nákladů vládě, podpora multiplikace.

Když jdete ven, vždy noste vhodný ochranný oděv. (bez umělých vláken). Chránit (oči, vlasy, kůže, nohy) lidské tělo z podnebí, nemocí a znečištění. Venkovní nahota je kýčovitá!

Když děláte Daily Fit, používejte rozum, jak rychle dosáhnout maximálních opakování. Cvičení 1 den a ne další není prospěšné. Je to vaše tělo, udržujte ho v kondici!





Pokud plánovač používáte v práci nebo ve studiu, nenechte se ovládnout „časem"! Čas se nemá využívat ke spěchu lidí. Lidské tělo není určeno ke spěchu.

Nenechte Nápady zapomenout nebo je ztratit. Každý den je spousta nápadů promyšlených a rychle zapomenutých nebo ztracených. Důvodem je, že tam, kde nejsou zachovány, zaznamenány nebo zapsány.Nejlepší jsou ztraceni!

Paměť je nespolehlivá, pokud jde o uchování a péči o nové myšlenky. Vezměte si notebook (plánovač) nebo rekordér s vámi a když se nápad rozvine, uchovejte ho! Každý týden podejte své nápady!

Zkontrolujte své nápady. Při kontrole svých nápadů (dobré každé 4 týdny). Některé nebudou mít žádnou hodnotu. Nestojí za to se jimi držet. Zlikvidujte je. Některé nápady se zdají být užitečné nyní nebo později. Ponechte je, uložte je: „Aktivní" nebo „Později". Nyní vezměte soubor „Aktivní".

Vyberte si nápad! Nyní nechte tuto myšlenku růst. Přemýšlejte o tom. Svázat myšlenku se souvisejícími myšlenkami. Prozkoumejte, zkuste najít něco podobného nebo kompatibilní s touto myšlenkou. Prozkoumejte všechny úhly, možnosti.Když si myslíte, že je váš nápad připraven k uplatnění. Učiň tak. Získejte zpětnou vazbu, doladťe nápad.

Depozitář Guardian Kalender

1. Hvězdný měsíc

W 1	1 C.	2	3	4	5	6	7 F.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

2. Sluneční měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 F.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 mil

3. Rtuťový měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 F.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 mil

4. Měsíc Venuše

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 S.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 F.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

5. Měsíc Země

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

6. Měsíc měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 S.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 F.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

7. Mars-měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

8. Jupiter měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 S.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 F.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

9. Saturn-měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

10. Uran-měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 S.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 F.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

11. Neptun měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

12. Pluto-měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

13. Solární měsíc

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F.
Ž 3	1	2	3	4	5	6	7 C.
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F.

14. Pesach měsíc

1 **Pesach**

Quattro-roky

1 2 **Quattro-Pesach**

Daily Fit (cvičení)

Denní cvičení a dobré zdraví musí být součástí každodenního života. Jsou dokončeny každé ráno. Denní cvičení se zvyšuje: všestranná pohoda, krevní oběh, mozková aktivita, trávení jídla, páření, svalová tonizace, sebeúcta, stimulace imunitního systému.Sedm cvičení je: Hrudník, větrný mlýn, rám dveří, činka, klečení, hák, otočení. Všech 7 cvičení je pro HE, ONA se opakují.

Začněte s 1 opakováním, zvyšte na maximum 21. Používejte rozum, jak rychle dosáhnete maximálních opakování. Trvalé opakování je výhodné. Cvičení 21 opakování 1 den a necvičení další není prospěšné. Po dokončení cvičení stojte vzpřímeně a zhluboka se nadechněte, poté vydechněte na maximum, proveďte to třikrát. Pokračujte ve své každodenní rutině.**Poznámka !** Necvičení je známkou naprostého pohrdání tělem, nízké sebeúcty, lenivosti, ...

Hruď Cvičení 1: Stojte vysoko, paže ohnuté vodorovně k podlaze (tvar t) palce se dotýkají hrudníku. Posuňte paže co nejvíce dozadu (nepřichytávejte). Poté přesuňte paže do původní ohnuté polohy.
Opakovat (Maximálně 21) !

Větrný mlýn Cvičení 2: Postavte se vysoko, paže natažené do strany vodorovně k podlaze (tvar T). Zaměřte svou vizi na jeden bod přímo vpřed. Začněte otáčet ve směru hodinových ručiček(zleva do prava). Soustředíme se na bod vidění, dokud tě točící tělo nedonutí ho ztratit. Co nejdříve pokračujte v zaostřování. Stále se otáčejte až do bodu závratě nebo 21 zatáček, podle toho, co nastane dříve. Zhluboka se nadechněte, kráčíte pár kroků a uklidňujete se.**Poznámka!** Začátečník nebo zotavující se z nemoci začínají s 1 tahem, který se zvyšuje maximálně na 21 tahů.
Varování, vždy, když začnete pociťovat závratě, zastavte se.

Rám dveří Cvičení 3: Postavte se vzpřímeně v otevřeném rámu dveří s nohama na šířku boků od loktů ohnutých nahoru v pravém úhlu (90 °, tvar trojzubce). Zatlačte lokty na strany rámu dveří, dokud neucítíte napětí mezi lopatkami, držte je(počet 10), uvolnit napětí. Po uvolnění napětí vdechujte nosem rovnoměrně naplňující plíce na maximum, držte (počet 3), pak pomalu vydechujte ústy na max.

Činka Cvičení 4: 1 činka se používá HE (4 kg), ONA (2 kg). Nepoužívejte 2 činky. Postavte se vzpřímeně s chodidly na šířku boků od loktů po stranách, dlaněmi směrem dopředu. Zvedněte činku levou rukou

ohýbejte loket, dokud předloktí není v pravém úhlu (90 °) Pomalu zmáčkněte biceps a zvedněte činku směrem k držení ramen (počet 3), pak pomalu spusťte činku do výchozí polohy, **opakovat (**1-7). Změnit na pravou ruku,**opakovat (**1-7).



Klečící Cvičení 5: Klekněte si na vzpřímené tělo modlitby, ruce pevně položené na hýždě. Nakloňte hlavu dopředu, dokud se brada nedotkne hrudníku. Nyní pomalu naklánějte hlavu dozadu až na doraz, zároveň se co nejvíce opírejte a ruce držte pevně na hýždích.
Opakovat (Maximálně 21) !

Háček Cvičení 6: Na modlitbě (chránit před chladem) lehněte si na záda, natažené paže dlaně dolů k tělu. Nyní pomalu nakloňte hlavu dopředu prodloužené paže dlaně dolů k tělu. Nyní pomalu nakloňte hlavu dopředu, dokud se brada nedotkne hrudníku a současně zvedněte nohy, kolena rovně, svisle(90 °) držet (počet 3), pak se pomalu vraťte (hlava, nohy) na začátek. Opakovat (Maximálně 21) !

Otočný Ecvičení 7: Na modlitbě (chránit před chladem) lehněte si na záda, natažené paže dlaně dolů. Nyní se ohnutá kolena podpatky dotýkají hýždí. Udržujte dlaně pevné na podložce, otočte kolena doprava, dokud se nedotknou podložky. Poté otočte kolena doleva a dotkněte se podložky. Opakujte pravý a levý obratlík a počítejte každý levý obratlík.Dělejte 21!

Po dokončení každodenního fit. Dejte si sklenici(0,2 l) lehce chlazené filtrované vody.

Noční cvičení

Je normální mít 2 spánku s přestávkou mezi nimi. Měli byste vstát (jít na záchod ...)Při návratu se posaďte na okraj postele, napijte se vody a proveďte 1 z následujících cvičení (Všechna cvičení se provádějí, když sedíte na krajních kolenou postele, rameno je od sebe daleko od sebe). Pokaždé, když vstanete, proveďte jiné cvičení.

1. cvičení: Položte dlaně* rukou na vnější straně kolen. Stiskněte ruce dovnitř, kolena ven, držte 7 sekund (Cítíte napětí v pažích, nohou, rameni). Uvolněte se, nadechněte se, žádné opakování, usrkávejte vodu, lehněte si, dobře spejte. * varianty použití pěstí.

2. cvičení: Dělat pěsti* položte si je na vnitřní stranu kolen. Stiskněte pěsti směrem ven, kolena dovnitř, držte 7 sekund (Máte pocit

napětí v pažích, nohou, břiše). Uvolněte se, nadechněte se, žádné opakování, usrkávejte vodu, lehněte si, dobře spejte. * varianta používá ploché dlaně.

3. cvičení: Ohněte paže (90%) na úrovni hrudníku otočte levou ruku nahoru, ohýbejte prsty, otočte pravou ruku dolů, ohýbejte prsty. Blokujte prsty pevně. Nyní zatáhněte za ruce v opačném směru, držte 7 sekund (Cítíte napětí v prstech, pažích, hrudníku). Uvolněte se, nadechněte se, žádné opakování, usrkávejte vodu, lehněte si, dobře spejte.

4. cvičení: Ohněte paže (90%) na úrovni hrudníku otočte levou ruku nahoru, pravou ruku v pěst. Umístěte pěst do ruky, současně stiskněte dolů a stiskněte otevřenou ruku nahoru, držte 7 sekund. Reverzní sekvence - ce, podržte 7 sekund (Cítíte napětí v rukou, pažích, krku, hrudníku). Uvolněte se, nadechněte se a napijte se vody, lehněte si, dobře spejte. Žádné opakování.

Lidé s napnutou zadní částí přidávají toto cvičení ke každému cvičení: Položte ruce na kolena. Nakloňte hlavu dozadu, ohněte se dozadu a poté skáčejte dopředu, aniž byste ztratili kontakt s koleny(Cítíš napětí v pažích, zádech, břiše). Uvolněte se, nadechněte se, 7 opakování, usrkávejte vodu, lehněte si, dobře spejte.

Poznámka! Lidé, kteří hodně sedí během dne. Dělat 1 noční cvičení v rotaci každé 2 hodiny. Dokončete sklenicí(0,2 l) lehce chlazené filtrované vody.

Nedělat cvičení: způsobí, že jste nezpůsobilí, líní, nezdraví, bláznivý, zátěž pro vaše rodinné přátele a komunitu, špatný příklad pro děti, depresivní, více nemocní, nepříjemné páření, zemřít jako džunger.

Součástí každodenního fit je výživa! Jak jsme zdraví, jak dlouho žijeme. Má hodně co do činění s naším stravovacím zvykem.

Krmte 5krát denně:
'Snídaně,patří voda, bylinky, koření, med, káva, ..
Brzký den svačina, patří voda, ovoce, byliny, čaj, ..
Oběd, patří voda, salát, vejce, káva, ..
Pozdní svačina, patří voda, ořechy, bobule, koření, kakao, ..
Večeře'. patří voda, večeře, čaj nebo káva .. zelenina.

7 Potraviny, které by se měly jíst denně: Houby (houba), Zrna (žito, ječmen, čočka, kukuřice, oves, proso, quinoa, rýže, čirok, pšenice), Horké papriky, cibule (hnědá, zelená, červená, jarní, pažitka, česnek, pórek), Petržel, sladká paprika, zelenina (chřest, fazole, brokolice, květák, mrkev, hrášek, klíčky ..)

Témata Fun-Day

C> Den oslav **F>** Zábavný den **M>** Vzpomínkový den **S>** Hanba

Měsíc	Den	Den
Hvězda	Novoroční den 1.1.1	Shire Day 1.3.7
slunce	BlossomDay 2.1.7	Den obětí trestné činnosti 2.4.7
Rtuť	Den násobení 3.1.7	Den obětí války 3.4.7
Venuše	Den dětí 4.1.7	Den znečištění 4.2.7
Země	Den pracujících 5.1.7	Den matek 5.3.7
Měsíc	Den vzdělávání 6.1.7	Den Defoliant 6.2.7
Mars	Den prarodičů 7.1.7	Den výživy 7.3.7 Den
Jupiter	vesmíru 8.1.7	Den holocaustu 8.2.7
Saturn	Den stanovišť 9.1.7	CROn Den 9.3.7
Uran	Den otců 10.1.7	Velrybí den 10.2.7
Neptune	Den přežití 11.1.7	Den zvířat 11.3.7
Pluto	Den dobrého zdraví 12.1.7	Den závislostí 12.2.7
Sluneční	Den keřů 13.1.7	Den stromů 13.3.7
Pesach	Den Pasach 14.1.7	Den Quattro 14.0.2

Témata Fun-Day zajišťují komunitu, kterou je třeba oslavovat, být ostudně pamatovat. Účast na Oslavy, Pamětní, Ostuda„Den po celý rok je důležitou a nezbytnou součástí života komunity. Socializace s ostatními lidmi je důležitá pro osobní emoční stabilitu.



Následujeme **1 BŮH!** Pracujte 6 dní a ze dne 7 udělejte Fun-Day. Stýkat se, být veselý, zpívat, tančit, jíst, pít (nealkoholický), smát se, ale také se modlit a meditovat při hledání vnitřní harmonie, štěstí. Navštivte shromáždění. Podpora motivů Fun-Day.

1 BŮH čeká, až se ozve!

Zábavný den Modlitba



Milý **1 BŮH,** Tvůrce nejkrásnějšího vesmíru Váš nejpokornější věrný strážce (1Svatý název)
Děkuji vám za výzvy tohoto týdne.
Snažil jsem se žít Denní modlitbu
Dnes oslavuji a uctívám s rodinou a přáteli, které žádám o vedení nadcházejícím týdnem pro slávu **1 BŮH** a dobro lidstva

V tematický den se používá příslušná modlitba + modlitba Fun-Day!

7 Přehled svitků

Posun 1: **Víra** Potvrzovací modlitba

Tady je **1 BŮH** kdo je ON i ONA!

1 BŮH vytvořil 2 Vesmír a vybrané lidstvo jako Správce fyzického Vesmíru!

Lidský život je od početí posvátný a existuje povinnost se množit!

Lidstvo má hledat a získávat znalosti a poté je aplikovat!

Manifest dárce zákona nahradí všechny předchozí zprávy **1BOHA** odesláno!

Čísla jsou důležitá a číslo 7 je božské!

Existuje posmrtný život a existují andělé!

Posun 2: **Povinnosti** Povinná modlitba

Uctívání **1 BŮH,** zahoďte všechny ostatní idoly

Chraňte lidské tělo před početím

Celoživotně hledejte, získávejte a uplatňujte znalosti

Mate se rozmnožte a založte si vlastní rodinu

Cti, vážte si svých rodičů a prarodičů

Chraňte životní prostředí a všechny jeho formy života

Použijte '**Manifest dárce zákona ',** šířit své zprávy

Chraňte zvířata před krutostí a vyhynutím

Postavte se nespravedlivě napadeným, znevýhodněným, slabým a potřebným

Krmte hladové, přístřeší pro bezdomovce a pohodlí pro nemocné

Protestujte nespravedlnost, amorálnost a ekologický vandalismus

Provádějte práci za odměnu, žádné loafování

Vyvarujte se a vyčistěte znečištění

Buďte dobří, potrestejte zlo

Spalujte, zavřete hřbitovy

Buďte spravedliví a vzdejte zaslouženou úctu

Hlasujte ve všech volbách!

Posun 3: **Výsady** Žádost o modlitbu

Prodyšný, čistý vzduch

Mějte komunitu bez násilí

Pitná, filtrovaná voda

Jedlé, zdravé jídlo

Ochranné a cenově dostupné oblečení

Hygienický, cenově dostupný přístřešek

Uctívejte a věřte **1 BŮH**

Svobodná řeč s morálními omezeními

Kamaráde, polož rodinu

Konec s důstojností

Mít domácího mazlíčka

Vzdělání zdarma

Léčba v případě nemoci zdarma

Získejte respekt

Získejte spravedlnost

Práce za odměnu

Mít svobodně zvolenou vládu

Posun 4: **Selhání** Selhání modlitba

Závislost Kanibalismus Závist Křivá přísaha

Kořist Sobecký Vandalství

Posun 5: **Cnosti** Ctnosti Modlitba

Pouze uctívání **1 BŮH** a vždy trestat zlo

1 Svatý Učte se a poté pokračujte v učení a znalostech

Chraňte životní prostředí a harmonizujte se stanovištěm

Milující, spolehlivý a věrný Čistá a uklizená Vytrvalost

odvaha, soucit, spravedlivé sdílení

Posun 6: **Khronicle** Heritage Prayer

Tvorba

Od starověku -2100 let vzdálená

minulost -2100 až -1400 let

střední minulost -1400 až -700 let

Blízko minulosti -700 až -70 let

Současná doba -70 až 0 let

New Age od 0 let dále:

Prorokovat

Posun 7: **Posmrtný život** Duše Modlitba

Smutná modlitba Prožijte znovu špatnou modlitbu Prožijte znovu dobrou modlitbu

Kremace Váhy čistoty soudného dne Anděl

Odpovědnost

1 BŮH nese odpovědnost! Jednotlivci, komunita, organizace, podniky a vláda nemají dělat nic jiného. Depozitář Custodian Guardian zodpovídá.Odpovědnost je základem „spravedlnosti“!

Za činy a chování platí odpovědnost. Když se něco pokazí, dojde k porušení pravidel a předpisů komunity, nebudou splněny mravní mravy a očekávání slušnosti, bude použita odpovědnost.



Spravedlnost dárce je založena na odpovědnosti. Byla provedena obžaloba. Obrana, stíhání a soudnictví se dohodly, aby nalezly „Pravdu“.Obvinění se považuje za pravdivé. Uplatňuje se povinná + akumulace na základě věku. Výsledek: Rehabilitace a kompenzace. (viz 7 provincií, spravedlnost)

Odpovědnost versus odpovědnost! Pár uzavírá manželskou smlouvu. Oba jsou zodpovědní za to, aby manželství fungovalo!Neúspěšné manželství nese obě strany odpovědnost za své jednání nebo nečinnost, které vedly k neúspěchu.

Úkol může zahrnovat tým, který je odpovědný za jeho implementaci. Nicméně jedna osoba (vedoucí týmu) nese odpovědnost. Výbor nebo gang jsou zodpovědní a odpovědní.

Odpovědnost versus odpuštění! Poté, co je stanovena odpovědnost, odpuštění ruší důsledky odpovědnosti. Z právního hlediska je zločinci odpuštěno.Nějaký zlo Anti-**BŮH** kulty. Jednou týdně je všem zlým lidem odpuštěno. Zbytek týdne jsou zlí zlí. Příští týden jim bude odpuštěno(cyklus opakovaného zla)....

Depozitář Guardian je proti odpuštění. Odpuštění je zkažené, Zlo!



1 BŮH v Soudný den zodpovídá každou duši! **1 BŮH** neodpouští.
Špatné důsledky!
(viz Posun 7 Posmrtný život)



Čas - trojúhelník

Custodian Guardian New-Age time management!



Začátek dne: O hodiny **svítání**

Brzy den je od 0 - 7 hodin 7 hodin je **Polední**

Pozdní den je od 7 - 14 hodin 14 hodin je **Západ slunce**

Noc je od 14 - 21 hodin

Povinná noční zákaz vycházení: od 14-21 hodin. Vynuceno Hrabství.

Depozitář Guardian KLOCK (CG Klock) krátkodobě (hodina) řízení času, nahradí všechny ostatní hodiny (Porovnejte 24h v 21h):
den má 21 hodin> 1 hodina má 21 minut> 1 minuta má 21 sekund
> 1 sekunda má 21 bliknutí> 1 bliknutí má 21 bliknutí> 1 bliknutí má 21 kliknutí

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Hodiny a hodinky používají třířádkový displej:

14h-12m-16s
207 *dy* - **4** *dw*
Y1-M8-W2-D4

Řádek 1: 14. den$_{th}$ hodina, 12 minut, 16 sekund.
Řádek 2: 207$_{th}$ den v roce, 4$_{th}$ den v týdnu
Řádek 3: Rok 1 - 8. měsíc - 2. týden - 4. den nebo:
Polovina týdne 2 v Jupiteru - měsíc roku 1

O hodiny se stanoví každý rok po nejkratší noci při východu slunce. Každých 73 dní (5x ročně) 0 hodin je resetována (letní čas). Abyste vstali co nejblíže k východu slunce, je potřeba letní čas. Vstávání za úsvitu je přirozené a zdravé.

Hlasování



Hlasování o morální, občanské povinnosti. Přežití komunity závisí na maximální podpoře a účasti jejích členů. Lidé, kteří nehlasují, ve skutečnosti podporují lidi, kteří zakládají Tyranie. Umožňují lobbistickým skupinám narušit vládnutí.Musíte hlasovat! Nesoulad,**SLEČNA R1**

JAK HLASOVAT

Opatrovník hlasuje ve všech volbách, pro které jsou způsobilí.

Kdo je kandidát, kterého lze podpořit?

ON nebo ONA ne mladší než 28 let nebo starší než 70

let. Je nebo byl rodičem.

Je zaměstnancem nebo dobrovolníkem nebo v

důchodu. Je duševně i fyzicky v pořádku.

Nemá vysokoškolské vzdělání.

Nedokončil žádnou rehabilitaci v klecích.

Nemá žádné sexuální postižení (stejné pohlaví, zmatené pohlaví, obtěžování dětí).

Jako průvodce používá „Manifest dárce

zákona“. Je opatrovníkem

Podporovatelé opatrovníka a klanu starší mohou nominovat, podporovat, schvalovat a vyhýbat se kandidátům ve volbách. Členové opatrovníka (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) nemůže podporovat, nominovat nebo schvalovat kandidáty mimo 1 církevní správu.



Lidé jsou sociální stvoření. Rádi patří. Tuto potřebu plní svobodně zvolené výbory. Vedení o 1 je Tyranny. Vedení výborem je spravedlivé. CG podporují rovné zastoupení HE a SHE.

Kandidát (ON ONA) je voleno nejvíce hlasů. Stejný počet hlasů, čím vyšší je zvolen HE nebo SHE. Zvolená osoba, která nedokončí své funkční období. Jsou nahrazeni osobou, která přišla 2nd.

Ochrana

Aby přežilo lidské tělo, potřebuje ochranu klimatu!

Klimatické hrozby: slunce (záření), Teplota (horký chladný), Mokré (chlad, podchlazení), Vítr (hořet, chladit, prach). Ochrana klimatu se skládá z ochrany hlavy, ochranného oděvu a ochranného krytu. Ohrožení holé kůže lidského těla (nahota) vystaven prvkům.

E-p1 (Ochrana očí) je rozdělena do 2 sekcí: Praktický: jediný objektiv (hledí). Móda: 2 čočky (brýle).

Když jste venku, používejte vždy ochranu očí!

V-přilba ochrana hlavy před nárazy. Vlasy a hlava potřebují ochranu klimatu před chladem, vlhkem, extrémním zářením a znečištěním. Hlava také potřebuje ochranu před klepáním: přilba V s vestavěným GPS trackerem, telefonem, videorekordérem ..

The **PROTI-**Helma má uvnitř kožené polstrování. V polstrování jsou vloženy sluchátka.A **Kukla (**Čepice) nebo **K-šátek** lze nosit pod přilbou. Aby vnitřní vrstva přilby byla čistá od potu, lupů a mastnoty. Vnější příslušenství: lampa s jasným světlem a infračerveným světlem; videokamera.



Kukla (Čepice) zakryjte celou hlavu a vystavte pouze oči. Je pletený z vlny nebo ze směsi bavlny a vlny (bez syntetického vlákna). Může to být jakákoli barva nebo vzor, nahoře může být dekorativní pom-pom. Pokud není potřeba ochrana obličeje a krku, kuklu lze srolovat a stát se z ní čepice.



K-šátek může pokrývat celou hlavu a vystavovat pouze oči (maximální ochrana). Působí jako pokrývka hlavy a závoj. Je pletený z vlny nebo ze směsi bavlny a vlny (bez syntetického vlákna). Může to být jakákoli barva nebo vzor.

Kukla nebo **K-šátek** oba chrání zakrytím nosu a úst.
Je zabráněno vdechování znečištění, smrtelným nakažlivým chorobám a bodavému hmyzu. Snižuje účinek suchého a studeného vzduchu. Alergie a astma jsou sníženy. Obsahuje šířící se nákazlivé onemocnění.

Chrániče hlavy se vždy nosí venku!

Ochranný oděv chránit tělo před klimatem, nemocemi a znečištěním. Hlavní části těla chráněné ochranným oděvem jsou hlava, kůže a nohy. Venku se vždy nosí ochranný oděv.



Kůže potřebuje hodně ochrany, od kousnutí (zvířata, člověk), Žihadla (Hmyz, jehly)Infekce (Bakterie, houby, bakterie, virus) , Záření (Teplo, solární, jaderná energie), Vystavení (Kyselina, Oheň, Mráz, ostré hrany, mokré).

Oblečení je vyroben z přírodních vláken: kůže ze zvířat, hedvábí, rostlinná vlákna, bavlna nebo vlna. Umělá vlákna se nepoužívají na oblečení a na cokoli, co se dotýká lidské kůže. Výroba umělých vláken pro oděvy končí, stávající zásoby se recyklují pro jiné účely.

Chodidla ochrana (ponožky, boty) z podnebí a klepání. Kůže, prsty na nohou a kotníky jsou ohroženy. Outsde vždy nosí ochranu nohou.

Ponožky jsou vyrobeny z bavlny, vlny nebo směsi bavlny a vlny (bez syntetických vláken) libovolná barva libovolný vzor. Ponožky mají částice čistého stříbra (bez slitiny) vetkané, poskytující antibakteriální, antimikrobiální a antistatické vlastnosti, snižující zápach. Ponožky pokrývají nohy až 7 cm nad kotníky.



Boty mají horní ochrannou kůži (bez syntetiky), vnitřní měkká kůže (bez syntetiky), podešev z kůže nebo gumy (lze recyklovat). Boty chrání nohy až 7 cm nad kotníky. **Poznámka!** Ochrana nohou, která nechrání (Sandál, pantofle, tanga) chodidla a kotníky jsou k ničemu. Ochrana nohou by měla být vždy používána venku. Chůze naboso venku je nezdravá.



Ruka-ochrana v podobě rukavic se nosí! Rukavice jsou vyrobeny z kůže, bavlny, vlny nebo směsi bavlny a vlny (bez syntetických vláken) libovolná barva libovolný vzor.

Venku se vždy nosí ochranný oděv.



Ochranný kryt (domov, bydlení, práce) lidská potřeba. Ochrana před trestnou činností (Bezpečnostní), elementy (Počasí), oheň, hmyz a znečištění. Cenově dostupný ochranný kryt je**1 BŮH** dané právo! Depozitář-opatrovník upřednostňuje bydlení klastru (žijící v komunitě). Bezdomovec, selhání Shire!

Ochranný kryt pro přežití, bezpečnost, pohodlí ..