

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Des conférences pour vous aider ! Automne 2019 et Printemps 2020

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Portneuf

Conférence 1

1 octobre 2019
19 h à 20 h 30

Conférence 2

29 octobre 2019
19 h à 20 h 30

Conférence 3

26 novembre 2019
19 h à 20 h 30

Centre d'hébergement de Donnacona
Salle du Centre de jour
250 Boulevard Gaudreau,
Donnacona, G3M 1L7

16 mars 2020
19 h à 20 h 30

14 avril 2020
19 h à 20 h 30

12 mai 2020
19 h à 20 h 30

Centre d'hébergement de Pont-Rouge
Salle du Centre de jour
3 Rue du Jardin,
Pont-Rouge, G3H 0A8



Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur parentspositifs.ca pour le calendrier des conférences offertes sur les autres territoires.

C'est gratuit et ça marche !

Voyez de quelle façon
le programme Triple P
peut vous aider à
parentspositifs.ca



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale**

Québec

