

# Всемирный день распространения информации о проблеме делирия – 14 Марта 2018



## Что такое делирий

Делирий – психическое расстройство, вызванное острой мозговой недостаточностью. Характеризуется нарушением концентрации, сонливостью, возбужденностью, нередко – галлюцинациями и измененными состояниями сознания. Прогрессирует от нескольких часов до нескольких дней.



## Что вызывает делирий

Делирий обычно возникает из-за нарушений, связанных с заболеваниями мозга, а также вследствие травм (например, перелом после падения), хирургического вмешательства или медикаментозной интоксикации.



## Кто подвержен

Абсолютно все. Пожилой возраст и деменция (приобретенное слабоумие) повышают риск.



## Делирий и деменция – это одно и то же?

Делирий отличается от деменции. Он резко проявляется и обычно проходит в течении нескольких дней. Деменция развивается постепенно (месяцы) и в большинстве случаев не может быть вылечена.



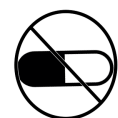
## Зачем столько внимания, если он проходит самостоятельно

Даже непродолжительное нахождение в таком состоянии затрудняет восстановление после болезни, может потребовать наблюдения в специализированном реабилитационном центре, повышает риск деменции и в редких случаях летального исхода. Делирий – это значительный стресс как для самих пациентов (в особенно проявляющих подозрения об опасности), так и для их семей.



## Распространение

Делирий проявляется у каждого четвертого пациента.



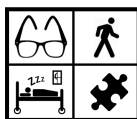
## Лечение

Лечение делирии прежде всего направлено на выявление и лечение сопутствующего заболевания и регулирования медикаментов, которые могли вызвать делирий.



## Мой доктор и медсестры знают, что у меня делирий?

К сожалению, состояние делирии выявляется не во всех случаях из-за недостаточной осведомленности медицинского персонала.



## Что необходимо делать

Незамедлительно обратиться к врачу. Делирий может быть следствием более серьезного нарушения. Вы можете помочь восстановлению, убедившись, что пациент:

- Одевает очки и слуховые аппараты
- достаточно подвижен (часто встает с кровати)
- получает достаточно продолжительный ночной сон
- расслаблен и огражден от конфликтных ситуаций (помогают спокойный разговор на нейтральные темы, настольные игры, паззлы)