

崇拜



1上帝 1信仰 1教會 宇宙守護者 守護者 立法者 清單

崇拜是一種宗教奉獻行為，旨在1GOD.

崇拜是崇拜的承認**1GOD**！最美麗宇宙的創造者。**1GOD**既是她又是他。**1GOD**是原始靈魂。**Custodian Guardian** 崇拜物質和精神宇宙的創造者**1上帝 1信仰 1教會**！

崇拜行為可以單獨進行，也可以在非正式或正式的團體中進行，也可以由指定的領導者進行。許多宗教傳統期望經常定期進行禮拜，通常是每天或每週。崇拜的表達方式各不相同，但通常包括以下一項或多項：祈禱、誦經、舞蹈、虔誠的歌曲、節日、冥想、音樂、朝聖、佈道、儀式、聖禮、經文，或者僅僅是私人的個人奉獻行為……

宗教禮拜發生在各種各樣的地方：在專門建造的禮拜場所、家里或露天。**Custodian Guardian** 在除專門建造的地方之外的任何地方進行崇拜。**筆記！1GOD**不想要專門建造的宮殿(例如大教堂、教堂、清真寺、神社、寺廟和猶太教堂……) 供奉。

敬拜1GOD需要祈禱、關懷、使用和享受1GOD的創作。

敬拜包括一切令人喜悅的事**1GOD**，無論他們處理的是信仰問題，還是信徒的行為。它可能包括一個人感知、思考、意圖、感覺、所說和所做的一切。它還指的是一切**1GOD**需要，外部的，內部的或交互的。這包括儀式、信仰、工作、社交活動和個人行為……



守護神崇拜！

1GOD不想要犧牲，而是尋求、獲得和應用知識。因此祭壇需要更換為講台。**Custodian-Guardian** 尋求、獲得、應用知識和實踐知識連續性。



1GOD不想要專門建造的禮拜場所。因此，專門建造的禮拜場所需要拆除。監護人-監護人崇拜隨時隨地或在學校聚會的歡樂日。



守護神崇拜！

的支持者**1信仰**隨時隨地敬拜，聚會敬拜。聚會在夏爾和省教育機構舉行。

的支持者**1信仰**使用指南進行崇拜。該指南是**1GOD**的最新訊息：[這'法律-捐贈者清單'！](#)

部分**監護人**崇拜需要傳播**1GOD**的最新消息和建立聚會。敬拜是為**1GOD**兩個都他&她。它需要開始一個對自己、家庭、社區和人類負責的家庭。這意味著在思想和行為上有道德地生活，包括照顧身體和靈魂。**W或運送 1GOD 包括殖民宇宙！**

1GOD正在等你！

敬拜**1GOD**涉及祈禱。祈禱是與人保持聯繫的最好方法**1GOD**。當沒有**1聽！沒有希望的時候！祈禱！1GOD聽。**



祈禱是最常用的敬拜形式**1GOD**。每日例行公事。

祈禱是最有益的方式(**安全閘門**) 表達一個人內心的動盪和情緒。嘗試一下！

祈禱**幫助**應對心痛和悲傷。**1GOD確實聽！**

祈禱**和**一個團體給予團結和道德力量。祈禱團結！

祈禱**需要**解決真正的緊迫需求。不要輕浮！

祈禱**需要**得到相關行動的支持。祈禱是不夠的！

當幸福爆棚的時候，分享這一刻**1GOD**。總是！

為不幸的人祈禱是最有益的。嘗試一下！

對於社交和集體祈禱，請參加聚會。嘗試一下！

筆記！禱告需要**1GOD**的批准才能成功。相信**1GOD**的判斷！

用於精神洞察力和內心和諧冥想。

沉思是在不使用植物或化學補充劑的情況下完成的。Custodian Guardian 僅使用天然未切割未拋光玫瑰石英。

當冥想時，頭腦從所有外部印像中撤出，然後從所有思想中解放出來，這種靜止和沈默是平靜的。平靜之後，您可能會瞥見與生活目的相關的靈魂真相和見解。**筆記！**如果發生這種情況，一個陷入困境的靈魂可能會提供一些見解，從而產生一種焦慮狀態**停止冥想**。改天試試。

1FAITH 和 Universe Custodian Guardians 的支持者獨自冥想。參加聚會時除外(**IMGF**)。

冥想:

冥想前喝一杯過濾水。

躺在地上或床上，將粗糙的玫瑰石英放在額頭上，保持靜止，雙臂緊貼身體，雙臂伸直，閉上眼睛。

然後關閉所有周圍的干擾，找到內心的和諧。內心的和諧導致精神體驗。強烈的精神體驗可能會導致深度睡眠。**筆記!**深度睡眠有助於重振身心，使人更健康、更滿足。

冥想時使用玫瑰石英可以減少憤怒、焦慮和抑鬱。在身體、情感和精神上重振身體。增強與 1GOD 的溝通。心與靈魂的水晶。



冥想並不總是成功的。改天停下來試試。

IMPP強烈的冥想個人祈禱

強烈的冥想個人祈禱 (IMPP) 可以在迫切需要與他們溝通時使用**1GOD.IMPP** 一個人在家時最好。**筆記!**IMPP不應經常使用。

如何IMPP:

坐在地上，雙腿伸直，雙手交叉放在膝上，閉上眼睛

隨著上半身開始輕輕前後擺動

繼續搖擺並開始吟唱'**為了榮耀1GOD&人類之善**

繼續念誦直到你感到恍惚，然後開始念誦你的祈禱

您唱誦的祈禱可能是祈禱指南中的 1 個或您自己的祈禱

您可以根據需要經常念誦祈禱文

念誦完畢，停止搖晃，睜眼起身

筆記! 1FAITH 的冥想石未使用玫瑰石英。

蒐集

這**蒐集**從日出後 1 小時開放至日落前 1 小時關閉(時間三角) 在歡樂日。許多歡樂日都有主題、恥辱、“慶典和陣亡將士紀念日”。集會不僅是宗教聚會，也是社交活動：**祈禱、討論、聊天、吃喝 (非酒精性)、唱歌和跳舞、大笑、演奏和和聲。**A**蒐集** 保留當地習俗和傳統(美食、方言、服飾、音樂和舞蹈) 只要他們不違反**1信仰**。

開始一個蒐集

找不到聚會。支持者找到至少 7 個人然後聚在一起那是 **蒐集**。第一次聚會可以在家裡舉行。備選方案是 SmeC、PHeC 或學校。



團體祈禱

祈禱可能是一個團體 (2個或更多) 事件。當個人需要他人的道義支持或涉及社區問題時，可以使用集體祈禱。集體祈禱在聚會中很常見。與他人一起禱告。

IMGP強烈的冥想小組祈禱

IMGP “密集冥想小組” (2個或更多) 當他們迫切需要與他人溝通時，可以使用祈禱**1GOD**。集體祈禱和冥想 集體祈禱 (IMGP) 在聚會上很常見。與 **1FAITH** 的其他支持者一起祈禱和冥想。筆記！如果您希望小組吟唱您的個人祈禱文，請與聚會中的一位長老交談。

強烈的冥想小組祈禱 (IMGP)如何：

組團

站在地上開始跺腳閉眼

繼續跺腳並開始拍手

現在開始念經 **為了榮耀1GOD&人類之善**

繼續跺腳、拍手和念誦，直到你感到恍惚，然後開始念誦你的祈禱

您唱誦的祈禱可能是祈禱指南中的 1 個或您自己的祈禱

您可以根據需要經常念誦祈禱文

唱完後停止跺腳和拍手，睜開眼睛放鬆

筆記！長者應該開始 IMGP

1GOD愛一個蒐集

敬拜**1**神

支持**1**信仰 **1**教會 宇宙守護者守護者

崇拜的一部分是有一個“日常”！

日常 - 常規人類的需要。

1上帝 1信仰 1教會 宇宙守護者 守護者 立法者 清單

A'日常工作是必不可少的'義務2 (保護人體...) '並準備好迎接即將到來的挑戰。起床，喝一杯過濾水，上廁所，做“Daily-Fit” (練習) '，崇拜'每日祈禱'，洗臉和洗手，吃早餐和穿衣服。檢查你的“計劃者”。現在你準備好迎接挑戰了。外出穿好防護服

'祝你有個美好的一天，可能1GOD祝福你'。

A'日常工作包括清潔和餵養，不僅是我，還有所有其他依賴你的人和生物。每次上廁所後和每次餵食前都要洗手。每次餵食前都要洗臉。睡前刷牙並清洗全身。每天餵5次：'早餐,早點小吃,午餐,晚點心,晚餐'。

筆記! 在每次飼料崇拜之前：'感謝禱告！

A'日常'包括做好事和懲罰邪惡。做好事涉及做'隨意的善舉'。善待我，善待你周圍的人，善待社區，善待其他生物，善待棲息地.....1GOD喜歡隨意的善舉。懲罰邪惡每次使用'立法者宣言'作為指導。

乙努力“尋求、獲得和應用知識”，'學與教' 並傳遞“生活經驗”。學、教傳承生命



- 經驗對於一個有用的人來說是必不可少的1GOD令人愉快的存在。這些活動有助於“調和與周圍環境和物種的生存。

生存和健康需要休息。剩下的主要是'睡覺'。睡眠結束了日常工作。自進食和清潔後應該已經過了1小時。

崇拜：“睡眠祈禱”。為了獲得安寧、恢復活力的睡眠，臥室必須 盡可能黑暗，並且必須沒有內部和外部噪音。 **筆記!** '夏爾' (地方政府) 必須實行“宵禁”。

提示

外出時始終穿著合適的“防護服”。保護 (眼睛、頭髮、皮膚和腳) 人體免受氣候、疾病和污染的影響。

做 Daily-Fit 時 (練習) 使用常識來判斷以多快的速度達到最大重複次數。鍛煉1天而第二天不鍛煉是沒有好處的。

餵食時避免不健康的營養，例如酒精、果糖、加工食品和 (通用汽車) 轉基因食品。

在使用您的 Planner 以及工作或學習時，不要讓時間控制您！時間不應該用來催促人。人體不是為匆忙而設計的。



一天開始:0小時日出~早日是從 0 - 7 小時~ 7小時是正午~遲到的一天是從 7 - 14 小時日落~ 夜晚是從 14 - 21 小時

