

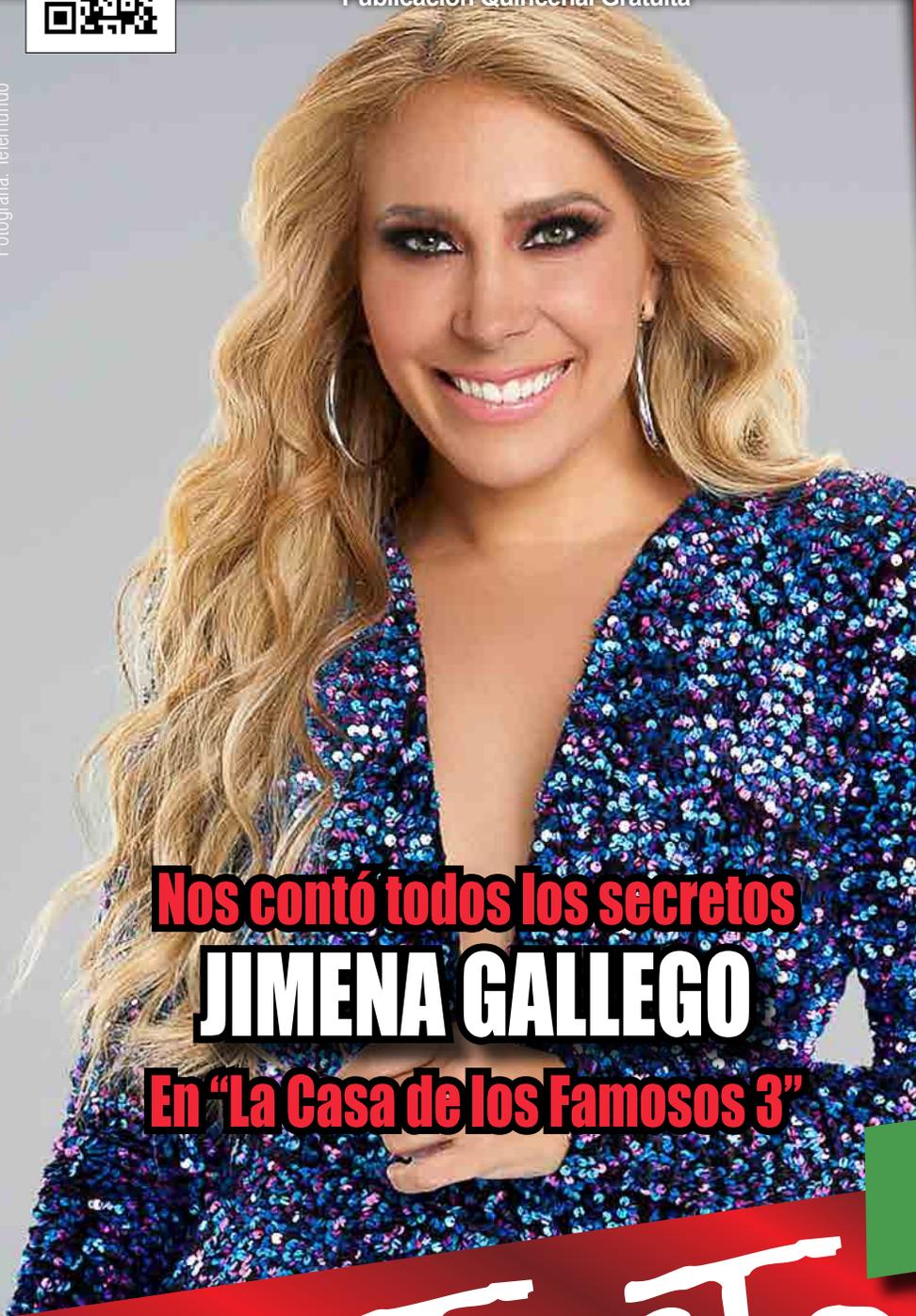


www.revistacontactototal.com

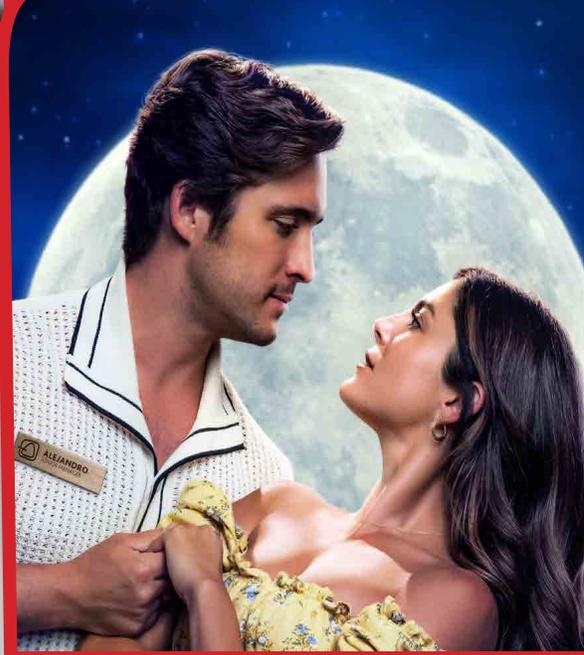
Nº. 156 | ENERO12 A 25 DE 2023

Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: Telemundo

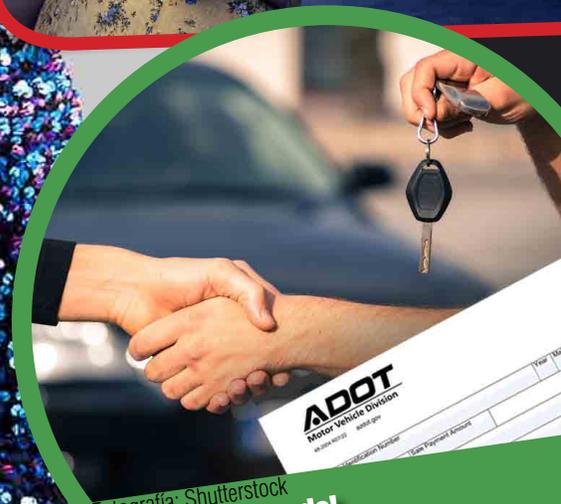


Nos contó todos los secretos
JIMENA GALLEGO
En "La Casa de los Famosos 3"



¡Nueva conquista!
DIEGO BONETA
"At Midnight"

Fotografía: Paramount+



Fotografía: Shutterstock

¡Recuerde!
SI VENDE UN VEHÍCULO
Inmediatamente avise a MVD

CONTACTO
total

"LA REVISTA QUE HABLA"



Seis ideas para este año
MASCOTAS SALUDABLES

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



**Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes**

30%

**de descuento en
cualquier tratamiento
para pacientes
sin aseguranza**

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

West Phoenix

**515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505**

**9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117**

DIR

DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

**CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO**



***Peticiónes de Familia**

- Matrimonio/Visa de Prometido (a)/
Padres/Hijos/ Hermanos

***Perdones (I601 y 601A)**

***Defensa Contra Deportación**

- Fianzas en Eloy y Florence
- Cancelación de remoción/deportación

***Peticiónes Especiales**

- Visa U (víctimas de crímenes)/VAWA/y Mas!

***Residencia y Renovación de
Residencia Ciudadanía**

***Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830
Phoenix, AZ 85012

LOS TRES AMIGOS

¿Será que sí son amigos?

Una cumbre más dirán unos. Una nueva oportunidad para crecer, fortalecer las relaciones y resolver problemas, dirán otros. La verdad es que el encuentro entre Biden, López Obrador y Trudeau mostrará sus resultados en el futuro cercano cuando empecemos a ver, a través de las acciones, que fue lo que hablaron y en qué se pusieron de acuerdo.

Una cosa es lo que dicen frente a las cámaras y los periodistas y otra, muy diferente, lo que se habla a puerta cerrada. Las cumbres encierran mucho de protocolo y diplomacia y tal vez poco de profundidad. Para actuar no hay que viajar y reunirse, basta con voluntad política, deseos de mejorar a través de las acciones y mucha decisión.

En la cumbre de líderes de América del Norte, que terminó en Ciudad de México, el documento final habla de un compromiso para reforzar la seguridad, la sostenibilidad, la prosperidad y la integración de la región. Sin duda, bellas palabras y un mensaje lleno de retórica ¿pero de acciones qué?

Se habla de seis pilares para concretar el postulado: diversidad, equidad e inclusión. También del cambio climático y medio ambiente. Agréguele, competitividad, migración y desarrollo, salud y seguridad regional. Mejor dicho no dejaron nada al azar.

Incluso, AMLO anunció la creación de un grupo de verificación. Pero por lo pronto son solo palabras, palabras y más palabras. Nada concreto, nada preciso, nada tangible como la realidad lo exige y las circunstancias lo ameritan.

El tema de la migración (una verdadera bomba de tiempo) necesita acciones. El tráfico de humanos, políticas claras. El tráfico de fentanilo y otras drogas, control total. ¿Pero cómo se va a hacer?

¿Esta es la gran pregunta! ¿Y la respuesta para cuando? No necesitamos que los tres sean grandes amigos (Biden, AMLO y Trudeau), es más, no lo son. Lo que se necesita es conciencia social y acción. Si no, de esta cumbre solo quedará la foto del recuerdo.



Imagen: Youtube /The White House-North American Leaders Summit

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.
 Directora general: **DIANA GUALDRÓN**. Editor General: **GABRIEL VILLALOBOS**. Directora Creativa: **DORA INÉS VILLALOBOS A**. Diseñador Gráfico: **CARLOS AGUILAR**. Diseño: **IN HOUSE MH**. Web Master: **DIVA PRODUCTIONS**. Departamento Comercial: **ZULMA LINZUAIN** Fotografía: **Angel Mena Photography** Colaboradores en esta edición: **LOURDES LERMA, FRANCISCO JAUREGUI, DR. ZACHARY REEVES-BLURTON**. Producción General: **SANDRA CARMONA**. Distribución: **RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS** Community Manager: **NICOLAS GUTIÉRREZ**

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com



PUNTO DE VISTA Perú en crisis	6
PRIMER PLANO ¿Conduce obedeciendo las reglas?	8
ZONA DIGITAL ¿Te regalaron un dispositivo Amazon?	14
STREAMING "Volver a caer", "At midnight" y "La cabeza de Joaquín Murrieta"	18
VIDA DE MASCOTAS 6 ideas para tener un año saludable con su mascota.	20
PANORAMA LOCAL ¡Recuerde, si vende su vehículo inmediatamente de aviaso a MVD.	24
BUENA VIDA ¡Este año, priorízate!	26
EN LA MIRA Estudio muestra que la red eléctrica regional energizaría la economía en Arizona y otros estados.	30
PANTALLA CHICA Héctor Sandarti y Jimena Gállego de la Casa de los Famosos	32
ENTÉRATE Festival de Globos Aerostáticos en el "Súper Fin de Semana" y Así se vivió la premiere del Señor de los Cielos	36
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42



Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.
mitiendalatina@gmail.com
 1811 N. 24th St, Ste E
 Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- **Argentinos**
- **Brasileros**
- **Colombianos**
- **Cubanos**
- **Dominicanos**
- **Guatemaltecos**
- **Hondureños**
- **Peruanos**
- **Salvadoreños**
- **Uruguayos**
- **Venezolanos**

Aceptamos
estampillas
de comida

Teléfono

602 286 6422

Fax

602 286 0022

Paquetería a
México
y envío de
encomendas a
Centroamérica





Por FRANCISCO JAUREGUI

Luego de una breve permanencia en mi país, por razones familiares, uno no es ajeno a los acontecimientos políticos, económicos y sociales. Los últimos acontecimientos ocurridos en el mes de diciembre son producto de cerca de una década de constantes enfrentamientos entre los principales grupos políticos y económicos representados en los poderes del estado, especialmente en el ejecutivo y el congreso.

El ex presidente y representante del ejecutivo, Pedro Castillo, inició sus gestiones hace año y medio con serias ineficiencias en su gestión y acusaciones fiscales en proceso de investigación, como el de liderar una organización criminal y tráfico de influencias, entre otros; así mismo con un congreso opositor que no

quiso reconocer los resultados de las elecciones y una gestión basada con tres intentos de vacancia presidencial frustradas y una secuela de censuras a ministros de estados, que obviamente impedían una adecuada gestión al ejecutivo. Ambos poderes llegaron a tener la desaprobación de la mayoría de la población. Lo que motivó la presencia de una comisión de la OEA para evaluar la situación y recomendar un periodo de tregua y de diálogo.

Diciembre fue un mes donde el conflicto llegó a su cima, por un lado, el expresidente, luego de eludir la tercera acusación de vacancia, anunció un auto golpe con la disolución del congreso y la instauración de un gobierno de transición; el mismo que no tuvo el apoyo de todos sus ministros y de las fuerzas armadas; motivo por el cual intentó refugiarse en la embajada de México. Una acción que se frustró por los mismos miembros de seguridad. Esta situación fue aprovechada por el congreso, que por mayoría decidieron vacar al presidente por intento de autogolpe y reemplazar por la vicepresidente Dina Baluarte, convirtiéndose en la primera mujer en ocupar dicho cargo.



AVONDALE TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ



PERÚ EN CRISIS

Inmediatamente, el expresidente Castillo era detenido y sentenciado a siete días y después a 18 meses de prisión preventiva, por el delito de "rebelión en agravio del estado", solicitada por la fiscalía e impuesta por el poder judicial; así mismo, días después, su familia consiguió un asilo político en México.

Esta situación, generó el malestar de un sector de la población, especialmente en la capital y las regiones sur del país, que reclamaban la renuncia de la nueva presidente, el cierre del congreso y la elección de un Asamblea Constituyente, realizando protestas con movilizaciones y cierres de carretera, enfrentándose con la policía y dejando un saldo de una decena de muertes y un centenar de heridos. Ante esta presión la presidenta solicitó al congreso el adelanto de las elecciones para el 2023, sin embargo, el congreso por mayoría decidió hacerlas para el año 2024.

En las fiestas navideñas y el inicio de un año nuevo hubo un pequeño periodo de tregua, pero las regiones sureñas

de Arequipa, Apurímac, Ayacucho, Cuzco y Puno siguen siendo escenario constante de bloqueos de carreteras, marchas y enfrentamientos y disturbios contra el nuevo gobierno. Si el congreso decide mantenerse en el cargo y aprobar normas para su beneficio, haciendo caso omiso al adelanto de las elecciones en el 2023 y algunas reformas políticas, seguro que tendrá como respuesta más movilizaciones sociales con inevitables pérdidas de vida adicionales.

Ya la Fiscalía de la nación inició una investigación contra la Presidenta y varios miembros de su gabinete por los presuntos delitos de genocidio, homicidio calificado y lesiones graves, cometidos durante las manifestaciones de diciembre de 2022 y enero de 2023.

Por el bien del país sería conveniente que el congreso adelante las elecciones, se realicen reformas políticas y se actualice la constitución con una visión de futuro y en función del bien común.

¿CONDUCE OBEDECIENDO LAS REGLAS?

EL ARIZONENSE PROMEDIO ADMITE HABER EXCEDIDO LAS 100 MPH EN 2 OCASIONES DURANTE EL ÚLTIMO MES

El 60% de los conductores no sabe cuáles son las sanciones por exceso de velocidad en Arizona y 1 de cada 10 no cree que las carreteras deban tener límites de velocidad, mientras que el 46% preferiría que los datos de infracciones de tránsito de cada estado no se compartan entre sí. Así lo revela un reciente estudio realizado por Gunther Volkswagen Daytona Beach. Llevó a cabo una encuesta anónima entre 3500 conductores y descubrió que, durante el último mes, el conductor promedio de Arizona admite haber excedido las 100 mph en 2 ocasiones, y si esa tendencia fuera retroactiva, eso significaría que superó las 100 mph 24 veces durante el año pasado.

mundo siempre parece estar apurado. Queremos llegar a donde vamos, rápido. Pero, ¿lo estamos haciendo a expensas de infringir la ley? Aquí en los EE. UU., el límite máximo de velocidad en las carreteras interestatales rurales es de 70 mph, en las carreteras divididas de cuatro carriles es de 65 mph y en todas las demás carreteras es de 55 mph (aunque cada estado establece sus propios límites, y algunos permiten hasta 85 mph). Eso obviamente aumenta el riesgo de accidentes; y en los EE. UU., de los más de 37,000 accidentes fatales que ocurren cada año, alrededor de 1 de cada 3 colisiones involucran a un conductor que supera el límite de velocidad legal.

Pero eso no es todo, más de la mitad admitió que aceleraría más si no existieran los radares. En estos días, todo el

Sorprendentemente, Gunther Volkswagen Daytona Beach descubrió que los conductores que habían superado las

No pierdas la **OPORTUNIDAD** de obtener cobertura médica a bajo costo o hasta cero dólares al mes.

Tú y tu familia deben estar asegurados.

ESTAR ASEGURADO ES ESTAR TRANQUILO
(800) 552-6922

Planes desde \$0 al mes

*Previa calificación



www.fsinsurance.us



ESTADO	VECES POR MES
Alabama	3
Alaska	3
Arizona	2
Arkansas	3
California	3
Colorado	3
Connecticut	4
Delaware	3
Florida	2
Georgia	3
Hawaii	4
Idaho	3
Illinois	2
Indiana	3
Iowa	3
Kansas	4
Kentucky	3
Louisiana	2
Maine	2
Maryland	2
Massachusetts	2
Michigan	3
Minnesota	3
Mississippi	4
Missouri	4
Montana	3
Nebraska	1
Nevada	2
New Hampshire	2
New Jersey	2
New Mexico	2
New York	3
North Carolina	2
North Dakota	3
Ohio	3
Oklahoma	3
Oregon	2
Pennsylvania	3
Rhode Island	3
South Carolina	1
South Dakota	1
Tennessee	3
Texas	3
Utah	6
Vermont	3
Virginia	4
Washington	2
West Virginia	3
Wisconsin	2
Wyoming	4

La infografía muestra el número de veces que los conductores han superado las 100 mph en todo Estados Unidos.



Fotografía: Shutterstock

100 mph la mayor cantidad de veces durante el último mes, seis veces aterradoras, son de Utah. Los segundos conductores más culpables, que superaron las 100 mph cuatro veces durante el último mes, eran de Hawái, Kansas, Missouri y Virginia. Aquellos que tienen menos probabilidades de acelerar, y que solo superaron las 100 mph una vez, son de Nebraska, Carolina del Sur y Dakota del Sur, lo cual es alentador, pero aún podrían hacerlo mejor. Después de todo, el exceso de velocidad puede hacer que el riesgo de un accidente sea aún mayor si las condiciones de la carretera son malas, por ejemplo, debido al mal tiempo (especialmente ahora en enero), la necesidad de reparación o en áreas mal iluminadas por la noche. Gunther Volkswagen Daytona Beach también descubrió que el 60 % de los conductores no saben cuáles son las sanciones por exceso de velocidad en su propio estado, que pueden ser desde una multa y puntos en su historial, hasta la suspensión de la licencia e incluso tiempo en la cárcel, si es elevado. Extrañamente,

y considerando los riesgos, más de 1 de cada 10 conductores (13 %) no cree que las autopistas deban tener límites de velocidad, como es el caso de las autopistas de Alemania (un informe reciente del New York Times encontró que la cantidad de accidentes mortales en tramos de las autopistas que tienen un límite de velocidad fue un 26 por ciento más baja que las que no lo tienen). Los resultados también revelaron que el 58 % de los conductores admiten que acelerarían más si no existieran cámaras de control de velocidad. Y la mitad (49%) admite hipócritamente condenar a las personas que aceleran, incluso si ellos mismos aceleran.

Finalmente, el 46% preferiría que los datos de infracciones de tránsito de cada estado no se compartan entre sí, de modo que si incurrir en una sanción fuera del estado, entonces no incurrirían en una sanción.

Visite la página <https://www.gunthervwdaytona.com/full-speed-ahead.htm> para conocer en detalle la información de la encuesta.



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 - 109 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2022



**Cuanto antes reconozcas las
señales del autismo, más temprano
puedes ayudar.**

ScreenforAutism.org



**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.

Phoenix, AZ 85015

Tel: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com

**Ahora sí...
¡A comprar carro!**

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



RAV 4 2021



SIENNA 2021



avondale TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES



LO QUE NO NOS DICEN... SOBRE LAS ORGANIZACIONES REGIONALES DE TRANSMISIÓN (RTO)



Que una Organización Regional de Transmisión (RTO, por sus siglas en inglés) es un acuerdo de cooperación que permite a las compañías eléctricas de múltiples estados compartir recursos e incrementar la confiabilidad de la red eléctrica.



Que actualmente, la parte oeste del país, es una de las únicas regiones en los EE.UU. que no cuenta con una RTO que administre su red eléctrica.



Que una Western RTO, ampliaría el acceso a fuentes de energía más baratas y más limpias, y generaría empleos y la economía de Arizona crecería.



advancedenergyunited.org



Imágenes: Amazon

Muchos estamos estrenando alguno de los populares dispositivos de Amazon ya sea de la línea Echo o Fire TV que recibimos como regalo de navidad o Reyes Magos o que compramos por primera vez. Estos aparatos tienen infinidad de funciones que es importante conocer para sacarles el mayor provecho. Así que aquí le dejamos algunos tips.

Dispositivos Echo

Si obtuvo su primer dispositivo Echo o Echo Show y no

sabe qué más usos darle aparte de pedirle música o la hora, empiece probando estas funciones y skills (aplicaciones para Alexa) y haga que su vida sea más fácil y divertida.

- **Ponga recordatorios, timers o alarmas.** Por si le falla la memoria a corto plazo, puede pedirle a Alexa que le recuerde algo, que programe un timer o que ponga una alarma en el horario que necesite. Por ejemplo, puede decir: "Alexa, recuérdame tomar mi medicina a las 8 de la noche".
- **Listas.** Esta función permite agregar elementos a las listas que vienen ya predeterminadas. Pruebe diciendo "Alexa, agrega tomates a lista de compras". Además puede crear nuevas listas personalizadas para lo que sea que necesite. Para crearlas use la app de Alexa en su dispositivo móvil.
- **Pregúntele a Alexa.** Alexa le puede ofrecer la respuesta a sus dudas de historia, matemáticas y mucho más. Por ejemplo, "Alexa, ¿qué se celebra el 16 de enero?"
- **Convierta su casa en un hogar inteligente.** Existe una

¿TE REGALARON UN DISPOSITIVO AMAZON?

PRUEBA ESTAS SENCILLAS FUNCIONES PARA APROVECHARLO AL MÁXIMO

gran variedad de dispositivos inteligentes además de su Echo como focos, aspiradoras, ventiladores, timbres y smart plugs, entre otros, que puede vincular con Alexa para empezar a hacer tu hogar inteligente. Pero además de controlarlos a través de su voz o también configurar en la app de Alexa "Rutinas".

- **Contacte a sus seres queridos simplemente usando su voz.** Ahora tiene la opción de realizar llamadas de Alexa a Alexa, así como llamadas telefónicas gratis hasta a 10 números fijos o celulares de México, Estados Unidos y Canadá, incluso si sus contactos no usan Alexa. En los Echo Show, puede activar la función de video solo diciendo durante la llamada "Alexa, activa el video".
- **Entretenimiento para los más pequeños del hogar.** Si tiene hijos o niños pequeños, Alexa tiene varias skills diseñadas especialmente para ellos. Tan solo diciendo "Alexa, abre Gabi la jirafa", "Alexa, atrapa la rana" o pidiéndole "Alexa, cuenta un cuento", entre otras.

Además, si su dispositivo tiene pantalla, los pequeños pueden interactuar con Alexa y aprender sobre la amistad, los números, los colores y más, de manera más visual y dinámica. Recuerde que para usar las skills, debe habilitarlas desde la app de Alexa.

Dispositivos Fire TV

Sáquele todo el jugo a su nuevo dispositivo de la línea Fire TV. Ya sea que tenga el Fire TV Cube, Fire TV Stick, Fire TV Stick Lite, Fire TV Stick 4K o el Fire TV Stick 4K Max, cualquiera de ellos le permiten convertir casi cualquier televisor en uno inteligente y acceder a más de cien mil películas y episodios de series con sus servicios de suscripción preferidos.

- **Mejor resolución.** Para tener una mejor experiencia visual, puede cambiar en el Fire TV la resolución con la que se proyecta el contenido.



Imágenes: Amazon



Imágenes: Amazon

- **Acceda a su contenido fácil y rápido usando su voz.** El Control Remoto por Voz Alexa, incluido en estos dispositivos, puede ser utilizado para encender su televisor y equipos audiovisuales compatibles sin tener que estar usando varios controles. Además, cuenta con un pequeño micrófono para navegar con Alexa, el cual funciona presionando el botón azul ubicado en la parte superior del mando. Simplemente pídale a Alexa que busque un programa, película o serie. O podría ser más específico y buscar por actor, director o género. También puede acceder a la mayoría de las funciones y skills que Alexa ofrece como preguntarle por el clima, que gestione su calendario, pedirle que encienda y apague las luces o hasta que abra el Karaoke para ambientar la fiesta.
- **Fire TV es el complemento perfecto para su casa inteligente.** Alexa y los dispositivos Echo pueden ayudarle a que su casa se convierta en un hogar inteligente, y tu dispositivo Fire TV es el complemento perfecto. Al usar focos, electrodomésticos o smart plugs compatibles, puede manejarlos con un comando de voz desde su control remoto. Simplemente diga "Alexa, apaga las luces" o "Alexa, enciende el aire acondicionado". También puede acceder a sus dispositivos desde el panel de "Hogar Inteligente" dentro de la experiencia de Fire TV, que se despliega al presionar una vez el botón de Alexa en el control remoto.

Ahora está listo para disfrutar al máximo su nuevo dispositivo. Descubra aún más de lo que puede hacer con su dispositivo y Alexa visitando el canal de Youtube Amazon Alexa en español.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!

INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

TODO ARIZONA ESTÁ EN

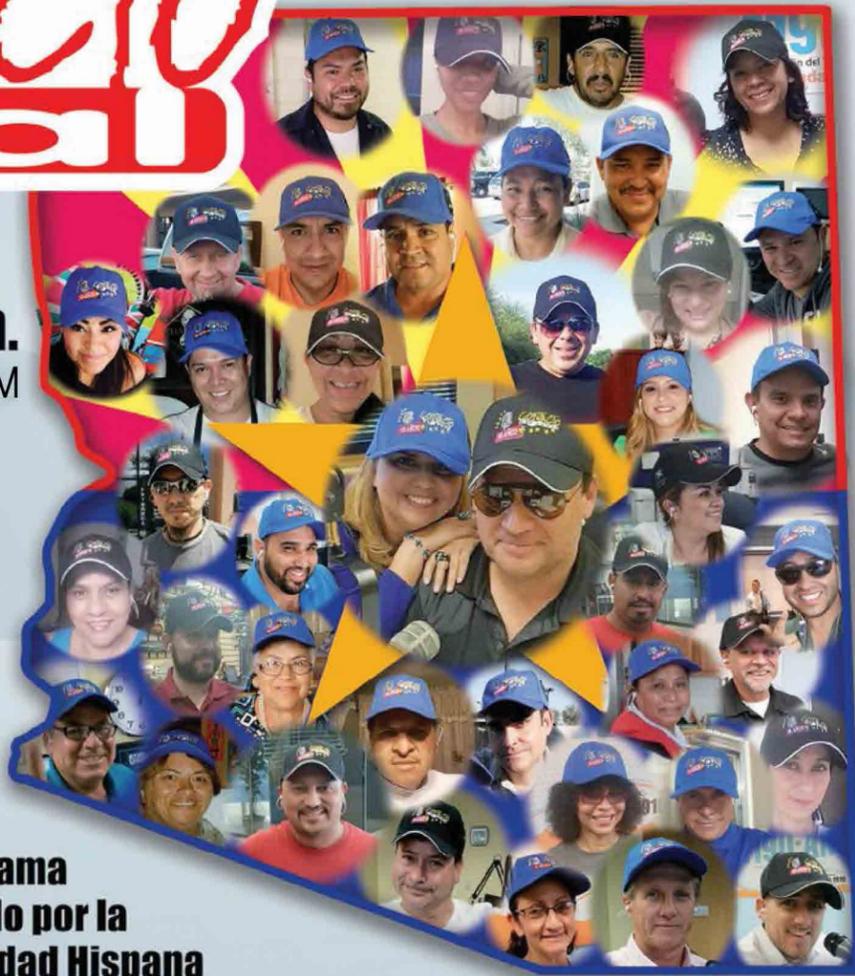
CONTACTO total

Lunes a Viernes
11 a.m. - 1 p.m.
por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



17 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana



¡INFÓRMESE, ENTRETÉNGASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM
www.onda1190am.com

A TRAVÉS DE INTERNET

+tunein Rad.io
www.contactototalradio.com

Síguenos



¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

BUNDLED IS BETTER

Just ask Drew and Jonathan

**AUTO + HOME =
UP TO 23% SAVINGS***



Like the Scott Brothers — some things are just better in pairs.

Another great pairing? Bundling your auto and home policies for **up to 23% in savings.***

Plus, the more you bundle — the more you can save!

Contact me today to get a quote and start saving.



John Herrera, Agent

John Herrera Agency, LLC

(602) 795-4825

jherrer1@amfam.com

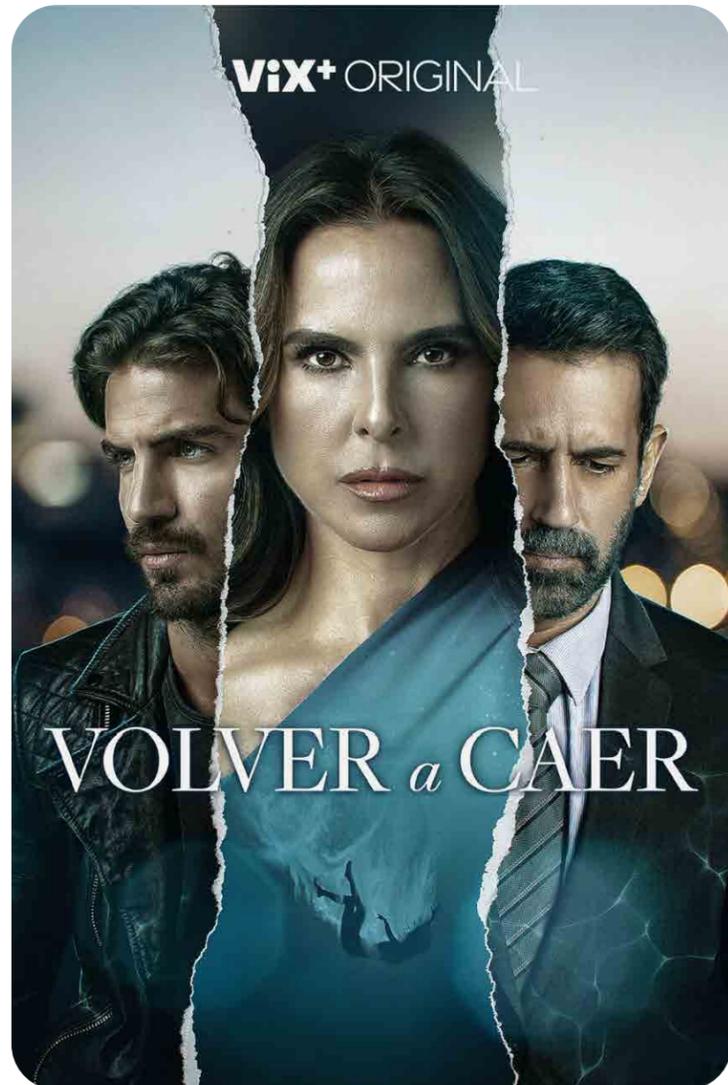
(602) 795-4825

*Customers who bundle auto and home insurance policies with American Family Insurance may save up to 23% on both policies together (as of October 2021). Discounts may not apply to all coverages on an auto or property policy. Discounts do not apply to a life policy.



American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies, Life insurance underwritten by American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2021 019569 - Rev. 1/22 - 16605135





Fotografía: Vix+

ViX+

“VOLVER A CAER”

Producida y protagonizada por Kate del Castillo, esta nueva serie de seis episodios se estrena exclusivamente en ViX+ el 20 de enero.

En esta historia de amor, traición, felicidad y pérdida, Kate del Castillo interpreta el papel protagónico, Anna Montes de Oca, una clavadista ganadora de la medalla olímpica de oro y heroína nacional de México que tiene un affaire con un joven músico interpretado por Maxi Iglesias (“Valeria”). Ella emprende un viaje de autodescubrimiento, que la sociedad lamentablemente no acepta.

Volver a caer cuenta también con las actuaciones de Rubén Zamora, Martín Altomaro, Edwarda Gurrola, Lucía Gómez Robledo y Daniel Tovar.

La serie es exclusiva en ViX+, el nivel premium por suscripción del servicio de streaming ViX que ofrece a los suscriptores más de 10.000 horas de contenido premium.

Paramount+
“AT MIDNIGHT”



Fotografía: Paramount+

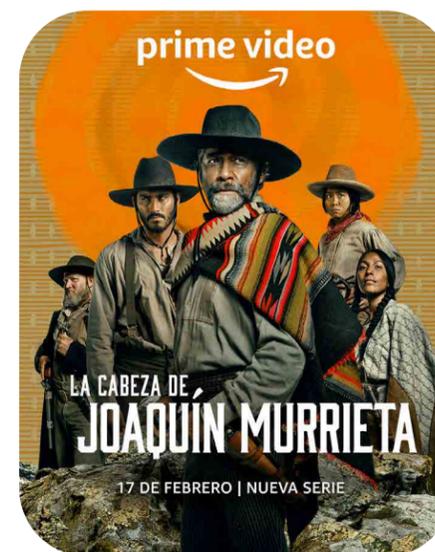
La comedia romántica original que se estrenará en Paramount+ el 10 de febrero es protagonizada por Diego Boneta y Monica Barbaro, entre otros grandes actores.

“At Midnight” es una película que cuenta la vida de Alejandro (Diego Boneta, “El padre de la novia”), un ambicioso director de hotel, y Sophie (Monica Barbaro, “Top Gun: Maverick”) una estrella de cine que navega por las políticas de Hollywood. Él está centrado en abrir su propio hotel boutique. Ella intenta centrarse en el rodaje de su nueva película de superhéroes

con la esperanza de conseguir su propio spin off, pero descubre que su coprotagonista (y novio) Adam (Anders Holm, “Workaholics”) la engaña. A pesar de que sus vidas son diferentes, Alejandro y Sophie se enfrentarán a algunas sorpresas durante la historia.

El reparto de la película también incluye a Casey Thomas Brown (“Father Of The Bride”), Catherine Cohen (“Netflix’s Catherine Cohen: The Twist...? She’s Gorgeous”), Fernando Carsa (“Acapulco”), Whitney Cummings (“Good Mourning”) y Maya Zapata (“Selena’s Secret”).

prime video



Fotografía: Prime Video

LA CABEZA DE JOAQUÍN MURRIETA

Es una serie de 8 capítulos que cuentan la historia y aventuras de dos hombres: Joaquín Murrieta, una legendaria figura también conocida como el Robin Hood mexicano, interpretado por Juan Manuel Bernal, y Joaquín Carrillo, interpretado por Alejandro Speitzer cuyos caminos se encuentran en medio de un violento malentendido en donde se unirán para enfrentar a un enemigo en común, Harry Love, interpretado por el actor Steve Wilcox.

La Cabeza de Joaquín Murrieta es una historia hecha en México, producida por Dynamo y Amazon

Studios, que se sitúa en la nueva frontera entre México y Estados Unidos en 1851, durante un periodo impulsado por la avaricia, la ira y la xenofobia, en medio de una guerra sin cuartel gracias a la Fiebre del Oro de California.

El elenco lo complementan Yoshira Escárrega como Damace, Emiliano Zurita como Casey y la recién llegada Becky Zhu Wu como Adela Cheng.

Llegará exclusivamente a Prime Video el próximo 17 de febrero a más de 240 países y territorios alrededor del mundo.

DRAIN

PACMAN
Plumbing LLC

Residential & Commercial

PACMANPLUMBING.COM



480 • 389 • 7581

24 HOURS EMERGENCY

WATER



GAS

Ana BENAVIDES
Welcome home.

¡LA TÍA ANA LE PONE LA CASA EN SUS MANOS!




Ana Benavides, agente de bienes raíces y su equipo le van a gular en todo lo que usted debe saber cuando compra o vende una propiedad



www.welcomewithana.com
anarbenavides@gmail.com

602-989-1142

2221 W. Baseline Rd. Suite 101
Tempe Arizona



Vida de mascotas



6 IDEAS PARA TENER UN AÑO SALUDABLE CON SU MASCOTA

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS VEN EL MES DE ENERO PARA PERDER UN POCO DE ESE PESO FESTIVO. ASEGÚRESE DE INCLUIR EN ESE PROPÓSITO A SUS MASCOTAS.

Era de esperarse que algunas personas hayan sido un poco despreocupadas con la alimentación de sus mascotas durante las vacaciones. Es probable que las mascotas hayan recibido una o dos golosinas extras, y que todos esos paseos que se solían dar fueron reemplazados por actividades más cálidas bajo techo. Si ese es el caso, no tema ayudar a su mascota a perder peso, no tiene por qué ser difícil. "El principio del nuevo año es el momento perfecto para introducir pequeñas modificaciones en tu vida y la de tu mascota," dijo Elizabeth Gomez, portavoz de Best Friends Animal Society. "Las mascotas nos muestran por qué es bueno proponerse ciertos cambios"

Best Friends Animal Society destaca algunos cambios que puede hacer en su rutina diaria que probablemente ayudarán a su mascota no solo a perder peso, sino a mantenerlo saludable.

Haga ejercicio con su mascota
¿Tiene un perro activo? Caminar a un ritmo vigoroso durante solo 30 minutos, cinco veces a la semana, puede proporcionar el ejercicio cardiovascular moderadamente intenso que recomiendan la mayoría de los médicos. A algunos gatos incluso les gusta salir a pasear con correa y arnés o en un cochecito.

Elija galletas saludables
Dele a su mascota una opción más saludable y baja en calorías, como golosinas con bajo contenido de grasa. Los perros pueden comer semillas crudas de girasol o calabaza, así como sandía, moras, arándanos, plátanos, rodajas de manzana y zanahorias pequeñas. Sin embargo, manténgase alejado de las uvas y las pasas, que pueden ser tóxicas. Los gatos también pueden disfrutar de pescados como el salmón o la caballa, el pollo hervido e incluso un poco de queso o huevo. Asegúrese de no echarle ningún condimento a estas comidas.

Juegue un juego rápido con su mascota
Si el clima está frío, resista la tentación de acurrucarse con su mascota en el sofá. Un par de minutos de ejercicio un día puede marcar una gran diferencia en la salud de su mascota. Propóngase cambiar 10 minutos de tiempo de relajación dentro de su casa por 10 minutos de juegos.

Sea más organizado con los documentos de su mascota
Es importante mantener toda la documentación de su



Fotografías: Cortesía Best Friends Animal Society.

mascota organizada y en un mismo lugar. Esto incluye todos los documentos de su veterinario, cartilla de vacunación, seguro, alimentación, medicamentos que deba tomar, etc. todo tiene que estar en una carpeta donde indique el nombre de su mascota y que esté a mano en el archivo con el resto de tu documentación.

Lleve a su mascota al veterinario anualmente
Un error muy común entre dueños de mascotas es no llevarlos a sus chequeos con el veterinario. Así como sucede con los humanos, nuestros mejores amigos deben visitar al médico anualmente.

Intente algo nuevo.
¡Esto es un buen propósito porque suele ser lo más divertido! Las mascotas son curiosas y les gusta aprender cosas nuevas. A los gatos les gusta trepar, por lo que es bueno tener un árbol para gatos y, si lo pone cerca de una ventana, su gato observa el mundo exterior, lo cual les encanta hacer. Enséñele a su perro un truco nuevo, pero tenga cuidado con el consumo de las golosinas.



Visite Salvaunamascota.org para más información o las redes sociales de la organización líder en bienestar animal, Best Friends Animal Society
Facebook: @bestfriendsanimalsocietyespanol o Instagram: bestfriends_enespanol

¿DESEA REEMPLAZAR SU TECHO, TIENE
QUE REHACERLO O HAY QUE CAMBIAR
UNA SECCIÓN?



Somos los expertos en **TECHOS**

Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040
ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado
ROC # 314230

Mejoramos cualquier presupuesto



PRESENTAN

JOSÉ
JC
JOEL

CARLOS
TORRES

ROBBIE

NOCHE DE

Amor y Magia

3522

Homenaje al
PRÍNCIPE DE LA CANCIÓN
JOSÉ JOSÉ

11 DE FEBRERO

7822 N 12TH ST PHOENIX AZ 85020

INFOMES DE MESA Y BOLETOS

623 206 79 73 tickeri.com



¡RECUERDE, SI VENDE SU VEHÍCULO, INMEDIATAMENTE DÉ AVISO A MVD!



Por **LOURDES LERMA**
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento de Transporte de Arizona (ADOT) y su División de Vehículos Motorizados (MVD)

Aunque varias veces he tratado este tema, sigo encontrando personas que desafortunadamente tienen que gastar dinero por el pago de multas o gastos imprevistos por no dar aviso a MVD de que ya vendieron su carro. Algunas personas aún no saben que cuando venden un carro tienen que quitarle la placa, solicitar reembolso del crédito de la placa si es que aún no estaba vencida y el nuevo propietario puede obtener un permiso de 3 días para conducirlo.

En algunas ocasiones el nuevo propietario deja el vehículo abandonado en una calle o carretera y si ese vehículo es remolcado por una grúa, el propietario que esté en el registro de MVD será responsable por el pago; el costo puede variar entre \$500 y \$1,000 dólares de acuerdo al lugar en dónde se encontraba, sea un terreno estatal o federal. Si no se paga esa multa por el remolque, la persona no podrá renovar las placas de ningún vehículo que esté a su nombre hasta liquidar esa deuda aunque ya lo haya vendido.

Además, si ese nuevo propietario se involucra en un choque y aún no tenía aseguranza/seguro para el vehículo; la persona que esté en el registro de MVD como el dueño, será el responsable directo de pagar miles de dólares por los gastos ocasionados.

Imagine esto:

Si por ese choque se causan daños a otro vehículo, si hay personas heridas que necesitarán asistencia médica o ir al hospital o ese vehículo choca y destruye la barda/muro de una casa o negocio... ¿Quién cree que será responsable de pagar todos esos gastos?

Claro está... el último dueño que esté en los archivos de MVD.

Cuando usted vende un vehículo y le entrega al nuevo propietario el título notariado o el "Bill of Sale" (Forma de notificación de venta) de ese vehículo, usted corre el riesgo de que el nuevo comprador no transfiera el título inmediatamente a su nombre y se involucre en un choque.

Si usted no avisa a MVD de que ya vendió ese carro, cualquier cosa que suceda con ese vehículo será responsabilidad suya.



Fotografía: Shutterstock.com

Es por eso que se recomienda que al vender un vehículo, el propietario y el comprador de ser posible, en ese momento vayan a MVD o Proveedor Independiente para realizar el trámite de la transferencia del título, de esa manera se aseguran que todo queda en orden. Si no es posible que ambas personas vayan a realizar ese trámite, el vendedor puede dar aviso completando la forma "Sold Notice" (Aviso de Venta)" y entregarla en persona en una oficina de MVD o Proveedor Independiente; y si tiene activada su cuenta personal en AZMVDNow.gov lo puede hacer en línea. También existe la opción de completar la

información del nuevo comprador al reverso del registro de ese vehículo y enviarlo por correo postal.

Es importante que anote los datos del comprador o tome una foto de su licencia o identificación para completar el aviso, además recuerde tener anotado el número de identificación del vehículo. (VIN por sus siglas en inglés) porque lo necesitará.

Recuerde, usted siempre debe protegerse. ¡Infórmese y evítese problemas y gastos innecesarios!

JG Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

480-650-5936
602-550-3648

SERVICIO **24/7** SOLO EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER NETWORK

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

PACMAN Plumbing LLC
Residential & Commercial

PACMANPLUMBING.COM 480•389•7581
24 HOURS EMERGENCY

WATER

DRAIN

GAS



Por **DR. ZACHARY REEVES-BLURTON**

Subdirector del Centro de Atención Plena, Compasión y Resiliencia de la Universidad Estatal de Arizona /estudia y enseña prácticas basadas en la atención plena para la reducción del estrés, la autenticidad, el liderazgo, el equilibrio de vida y la resiliencia como un camino hacia un mayor crecimiento, desarrollo y éxito personal y profesional. Recibió su Doctorado en Educación (Ed.D.) en Liderazgo Educativo e Innovación del Colegio de Maestros Mary Lou Fulton de la ASU.

¡ESTE AÑO, PRIORIZÁTE!

“...ANTES DE QUE PODAMOS AYUDAR A OTROS, TENEMOS QUE AYUDARNOS A NOSOTROS MISMOS”

Probablemente todos lo hemos dicho en algún momento de nuestras carreras: este año voy a ser una prioridad. Para 2023, es hora de hacerlo realidad. Con el período prolongado de cambio, incertidumbre y agitación física, emocional y financiera relacionada con la pandemia de los últimos años, el estrés y el agotamiento relacionados con el lugar de trabajo se encuentran en niveles epidémicos en todas las industrias y demografías. Para aquellos de nosotros en las llamadas industrias del cuidado (salud, medicina veterinaria, respuesta a emergencias, trabajo social, asesoramiento y educación, entre otras), nuestros campos siempre han sido difíciles de establecer límites. Las personas se sienten atraídas por nuestras áreas profesionales para hacer una diferencia. Siempre hay un caso más para ver, una situación para resolver o una llamada para hacer antes del final del día; el "qué pasaría si" de ayudar a una persona más puede ser una razón convincente para quedarse en el trabajo un poco más tarde. Es esta capacidad de cuidado y empatía, irónicamente, lo que ubica a las enfermeras,

médicos, veterinarios, educadores y otros especialistas del cuidado entre los profesionales con las tasas más altas de agotamiento, fatiga por compasión y depresión. En nuestra oficina, tenemos un dicho: antes de que podamos ayudar a otros, tenemos que ayudarnos a nosotros mismos. Antes de que podamos proporcionar empatía a los demás, debemos tener compasión por nosotros mismos. Si estamos agotados, estresados y exhaustos, no tenemos la capacidad mental, emocional o física para el trabajo intensivo en habilidades en el que confían nuestros pacientes, clientes y equipos. Por eso es tan importante el verdadero cuidado personal: atender nuestras necesidades emocionales, espirituales y físicas de manera continua, no solo un día. A medida que avanzamos en el nuevo año, nos debemos a nosotros mismos, a nuestras familias, clientes, pacientes, equipos y personal priorizar el equilibrio entre el trabajo y la vida personal, el establecimiento de límites y el autocuidado. Entonces cómo podemos hacer esto? ¿Cómo podemos sacar tiempo para cuidar de nosotros mismos sin comprometer el cuidado que ofrecemos a los demás?

Cambiar nuestras perspectivas

Hay un viejo adagio: no se puede verter de una taza vacía. Es importante llenar nuestras propias tazas primero. Puede ser difícil para los cuidadores decir 'no'. Priorizarnos a nosotros mismos puede parecer egoísta cuando hay pacientes que sufren, clientes que confían en nosotros y cuando nuestros colegas están luchando tanto como nosotros. Sin embargo, si estamos agotados, crónicamente estresados y agotados, no podemos ofrecerles la energía, el enfoque y la empatía que merecen. El autocuidado y la autocompasión son, en última instancia, desinteresados, no actos egoístas, cuando nos permiten el ancho de banda para atender mejor las necesidades de los demás.



Fotografía: Shutterstock.com

Identificar nuestras necesidades

Una vez que cambiamos esas perspectivas y reconocemos la necesidad de priorizarnos, tenemos que descubrir qué necesitamos. Pensando en sus propios requisitos físicos y emocionales, pregúntese: ¿Cuánto espacio (emocional o físico) y soledad necesito recargar? ¿Qué me refresca y nutre genuinamente cuando estoy agotado? ¿Qué me da energía? ¿Cuándo me siento en mi mejor momento? ¿En mi peor momento? Una vez que hayamos respondido estas preguntas, podemos comenzar a establecer límites en torno a nuestras respuestas al hacer tiempo para priorizar aquellas cosas que nos refrescan y recargan y contribuyen a nuestro bienestar.

Haz pequeños cambios

Incluso cuando sabemos que algo debe cambiar e identificamos lo que debemos hacer, mantenerlo puede ser difícil. Alternativamente, pensamos que podemos "depositar" nuestro cuidado personal, con la esperanza de que los beneficios de ese fin de semana largo una vez al mes o un día de mimos puedan hacer una diferencia en nuestros niveles de estrés, todo mientras no hacemos nada en el día a día para abordar esos factores estresantes. Simples cambios en la rutina o la perspectiva pueden marcar diferencias duraderas. Entonces, ¿cómo es el autocuidado sostenible y efectivo? Eso depende de lo que haya identificado como sus necesidades. Podría parecer que dedicas media hora al día a hacer ejercicio, relajarte con un libro o escribir en un diario. Sin embargo, también podría ser tan simple como:

- Dedicar diez minutos en la mañana para meditar.
- Poner su podcast favorito o un audiolibro durante el viaje al trabajo en lugar de escuchar las noticias de radio.
- Tomar cinco minutos para hacer y empacar un almuerzo saludable todos los días.
- Ojear imágenes o recuerdos que te traen alegría o gratitud en lugar de desplazarte por las redes sociales o noticias que alimentan tu ansiedad.
- Dejar de lado tu teléfono o apagar la televisión un poco más temprano cada noche para poder dormir un poco más.

Al final, el autocuidado tiene que ver con la compasión: ¿no merecen nuestros clientes lo mejor de nosotros y no merecemos nosotros estar en nuestro mejor momento? ¿No se lo merecen nuestras familias y equipos? Cuando podemos comenzar a tratarnos con la misma prioridad y atención que dedicamos a nuestros clientes, pacientes, equipos y familias, todos nos beneficiamos.

Fuente: Dr. Zachary Reeves-Blurton - Assistant Director of the Arizona State University Center for Mindfulness, Compassion and Resilience y ASU News.

VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008 (602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM	AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009 (602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM	AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304 (602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM
---	---	---

Fotografía: Shutterstock



Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18
Mesa - AZ 85201

ENTREGA A DOMICILIO GRATIS
SERVICIO DE BANQUETES

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona

LUNES A JUEVES

9:00 a.m. - 11:00 p.m.

VIERNES Y SÁBADO

9:00 a.m. - 12:00 a.m.

DOMINGO

9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono
480 615 5820
Fax 480 615 5829



ALAMBRES



CHILAQUILES



ENCHILADAS



MOLE



REFRESCANTES BEBIDAS



DELICIOSOS POSTRES



COCHINITA PIBIL



OHANA KIDS
& FAMILY KARE
YOUR HEALTH MATTERS TO US

ÁNGELA LÓPEZ, MD.
LA DOCTORA DE TODA
A FAMILIA

-MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA-
¡SU SALUD NOS IMPORTA!



**MÁS DE 15 AÑOS SIRVIENDO A
LA COMUNIDAD HISPANA**

**Estamos autorizados por el Servicio de
Ciudadanía e Inmigración de los Estados
Unidos para hacer todos los exámenes y
pruebas que usted necesita para arreglar
su situación migratoria**

Tres localidades en el Valle del Sol

Baseline y Val vista
3130 E Baseline Rd
Suite # 103 Mesa, AZ

Calle 32 y Greenway
3305 East Greenway Road
Suite # 6 Phoenix, AZ

Avenida 35 y Bethany home
6211 N 35th Avenue , Suite
#3 Phoenix, AZ

¡Haga su cita! (480) 539-7618



Fotografía: Shutterstock.com

ESTUDIO MUESTRA QUE LA RED ELÉCTRICA REGIONAL ENERGIZARÍA LA ECONOMÍA EN ARIZONA Y OTROS ESTADOS

Unirse a un Western RTO generaría miles de empleos permanentes y les ahorraría a los contribuyentes millones de dólares en costos anuales de energía, impulsando así el crecimiento económico, según los nuevos datos de Advanced Energy United.

Los hallazgos de tres informes nuevos específicos a los estados de Colorado, Nuevo México y Arizona se basan en un análisis reciente en todos los estados del oeste realizado por la consultora independiente Energy Strategies en nombre de AEU que examinó el impacto económico de establecer una red eléctrica regional. Un RTO es un acuerdo de cooperación que permite a las empresas eléctricas de varios estados compartir recursos y aprovechar las fuentes de energía más baratas, limpias y eficientes a través de un mercado regional organizado. Actualmente, el oeste es una de las únicas regiones en los Estados Unidos que no cuenta con un RTO que administre su red eléctrica.

"Establecer un Western RTO traería importantes beneficios económicos a todo el oeste del país", dijo Amisha Rai, directora general de Advanced Energy United. "Es raro ver este tipo de situación en donde todos salen ganando que resulta en nuevos empleos, ahorros de energía para el consumidor e ingresos estatales y locales adicionales. Pero eso es exactamente lo que haría el establecimiento de un Western RTO, para cada uno de estos estados. Instamos a estos y otros estados del oeste a que ayuden a hacer realidad una red regional".

ARIZONA

Para Arizona, unirse a una red occidental generaría hasta 28,200 empleos y generaría hasta \$81 millones en ingresos anuales estatales y locales, ahorrándoles a los contribuyentes hasta \$142 millones en costos de energía cada año.

"Arizona no tiene que elegir entre una energía asequible y una energía limpia, podemos tener ambas", dijo Steven G. Zylstra, presidente y CEO del Consejo de Tecnología de Arizona y del Instituto SciTech. "Unirse a una red eléctrica regional es la mejor manera de catapultar el sistema energético del estado al siglo XXI, reducir los costos de electricidad para los contribuyentes, apuntalar la confiabilidad de la red y generar miles de empleos nuevos y bien remunerados en diversos sectores de la economía".

Varios estados en todo el oeste ya se están movilizando para establecer una red eléctrica en todo el oeste. Las legislaturas estatales de Colorado y Nevada han aprobado leyes que ordenan a las empresas de servicios públicos que se unan a un RTO para 2030. Los legisladores de California también aprobaron una resolución en esta sesión que encarga un estudio que explora las oportunidades de colaboración regional y para comprender mejor el panorama de transmisión regional en lo que respecta a la formación de un RTO.

"Los clientes y las empresas de todo el oeste se benefician de la energía limpia, confiable y asequible, y un RTO puede ayudar a acelerar la oportunidad que se nos presenta de la transición a la energía limpia", dijo Rikki Seguin, directora ejecutiva de Interwest Energy Alliance. "Interwest se complace en ver que este informe detalla cuánto se beneficiarían Nuevo México, Arizona y Colorado de un RTO con empleos permanentes bien remunerados y enormes ahorros de costos. Es hora de que el oeste entre en acción y asegure nuestro sistema energético".

Se puede encontrar una copia completa del análisis regional y los resúmenes específicos de los estados en la página web de AEU.

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA



Express...

**SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA**

**SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, MEXICO,
GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.**

**12313 NW GRAND AVE SUITE D
EL MIRAGE AZ 82335**

PRESENTE ESTE AVISO Y RECIBA 5% DE DESCUENTO



CARMEN ALICIA

MAKE UP ARTIST
FOR ANY OCCASION
623.792.0378



CARMENALICIAA

Tapicería Landin

2018 N 24 ST. PHOENIX, AZ 85008



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english

Pantalla chica

ESCUCHAR

Fotografía: Telemundo



HÉCTOR SANDARTI Y JIMENA GÁLLEGO DE LA CASA DE LOS FAMOSOS

¿ADAMARI LÓPEZ SERÁ UNA DE LAS HUÉSPEDES?

Los presentadores de la Casa de los Famosos están más que listos para la tercera temporada del reality y hablaron con Contacto Total sobre lo que ocurre tras bastidores, lo que no deben hacer los concursantes, lo nuevo en la casa y nos contaron si se atreverían a concursar.

Una de las novedades este año es que dos fans también van a concursar en La casa de los Famosos. ¿Qué más cambios va a haber en la casa?

“Siempre hemos tenido 17 habitantes, ahora van a ser 19... te comento que en el cuarto agua y en el cuarto tierra, ahora va a haber una cama doble en cada cuarto entonces les va a tocar, a quién sabe quién, dormir juntitos” dice Jimena.

Antes del estreno, solo se conocía la identidad de 6 famosos, los otros 11 son el secreto más guardado hasta el día en que arranque el reality, que es el 17 de enero. “El día del estreno tanto ustedes público, como nosotros nos vamos a enterar de la lista completa. Yo creo que tendremos muy buenas sorpresas” asegura Sandarti.

En la casa de los famosos todo se ve en cámara. Pero también hay un detrás de cámaras. ¿Cómo se vive?

“Todo lo que está pasando en la casa, lo estamos viendo desde primeras horas de la mañana. Cuando tenemos la junta previa al show donde nuestro showrunner nos explica qué es lo que vamos a presentar, ahí sí estamos al ciento por ciento. Somos los conductores, pero también somos grandes espectadores y fans del show” comenta Sandarti. Según Jimena: “Nuestro día a día es como un reloj, es como un poco de película. Como el contenido cambia completamente todos los días, pues no es aburrido, comentamos diferentes cosas de un día a otro y la situaciones y los caos que se generan dentro de la casa, pues te alimentan”

Ustedes que viven de cerca la experiencia de los habitantes de la casa, ¿se atreverían a concursar?

Sandarti: “Yo ya lo hice hace como 17 años, me fue bien, estuve 49 días encerrado, fui el último

eliminado antes de la final, fue una experiencia buena para mí, pero no lo volvería a hacer”

Jimena: “Yo sí lo haría porque no lo he hecho. Me gustaría vivir la experiencia. Estoy muy enamorada del formato y te vas enamorando también de las personas, y ya les vas conociendo el humor y me gustaría que el público también me conociera de esa forma, pero no puedo dejar solo a Sandarti”

¿Cuáles son los errores más comunes que cometen los concursantes en la Casa de los Famosos?

“El primero es tratar de fingir lo que no eres. Tratar de crear un personaje que luce muy lindo, amable, cordial cuando realmente no, cuando eres de mecha corta, cuando hay cosas que te enojan y entonces tratas de aguantar... esa máscara se te va a caer tarde o temprano y otro sería el olvidarte de que te están viendo” dice Sandarti.

Jimena agrega: “El ser mueble. Ya si vas a entrar, vívelo, hazlo, entrale a las dinámicas”

¿A quiénes les gustaría tener en la casa de los famosos?

A Jimena le gustaría ver a Cristian Castro mientras que a Hector Sandarti le gustaría ver a Alfredo Adame, Lucía Mendez o Verónica Castro.

Prende las alarmas el sorprendente comentario de Jimena Gallego. Cuando Sandarti dice que le gustaría ver a Adamari López, Jimena dice: “Adamari ya está” Y Sandarti dice confundido: “¿Va a estar dentro de la casa... es algo que debemos decir? Yo me lavo las manos” A lo que Jimena responde: “Adamari va a estar dentro de la Casa de los Famosos, ¡ahí se las dejo!”

¿Será que Adamari López entrará a la casa como concursante? ¿Amanecerá y veremos!

No se pierda las alianzas, rivalidades y romances que protagonizan los nuevos huéspedes de La Casa de los Famosos desde el 17 de enero por Telemundo.



Jimena Gállego y Héctor Sandarti durante entrevista con Contacto Total vía Zoom.



VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

OFERTA ESPECIAL

DOS PIÑATAS DE 9 PICOS, UN COMBO DE DULCES Y EL PALITO PARA LA PIÑATA POR SOLO \$29.99.



**BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS**

**OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCANCÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS**

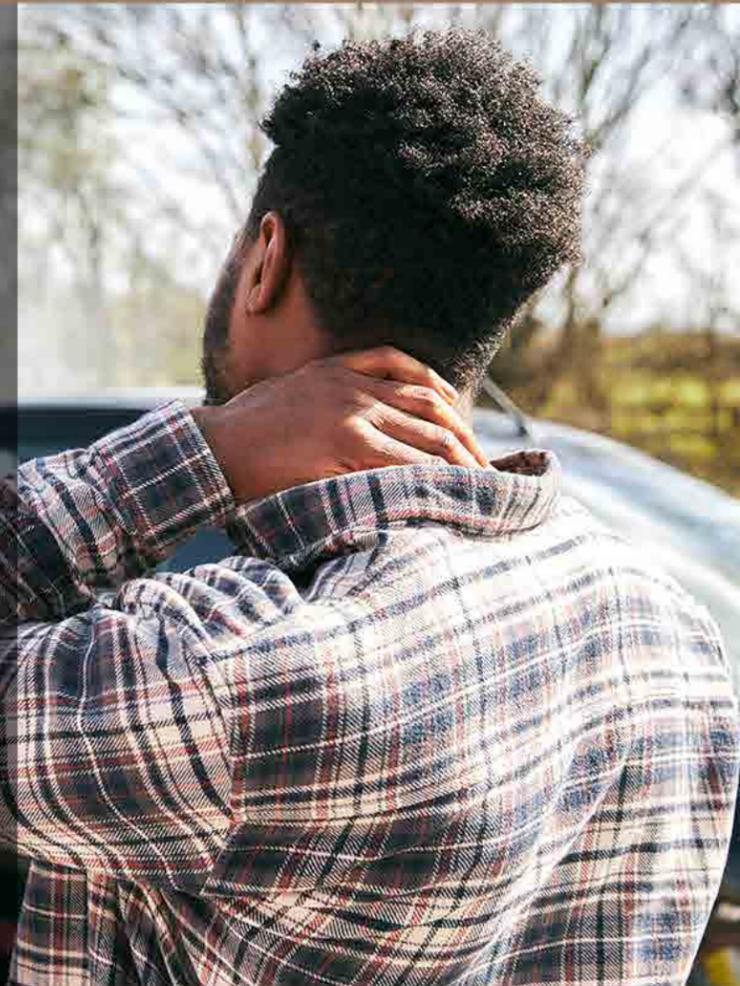
¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

- *Accidentes de autos y motocicletas
- *Resbalones y caídas
- *Mordeduras de perros
- *Reclamos por muerte por negligencia
- *Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.



También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

**24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008
(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009
(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304
(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

FESTIVAL DE GLOBOS AEROSTÁTICOS EN EL "SÚPER FIN DE SEMANA"



Fotografía: Tim H. Murphy Photography

Hasta 25 pilotos de globos aerostáticos surcarán los cielos de Goodyear para el festival de globos aerostáticos más importante de Arizona.

La 12ª Edición Anual del Clásico Festival de Globos Aerostáticos ofrece algo para personas de todas las edades. Los asistentes tendrán la oportunidad única de formar parte del festival, volando entre los globos durante ascensos por la mañana y paseos en globos cautivos (atados a la tierra), a lo largo del día y durante los bellos atardeceres.

Cada día estará lleno de actividades, incluyendo el Festival de Comida Callejera, música en vivo, el Festival de Papalotes del Desierto, el Show de Acrobacias BMX, la Exhibición fotográfica del reconocido fotógrafo Tim H. Murphy y no puede faltar la Zona de Diversión Familiar.

Este año, para los mayores de 21 años, la Fiesta de "After Glow" el viernes por la noche con música house, show de luces con láser y vuelos en globos cautivos. El evento se llevará a cabo en Goodyear Ballpark que está ubicado en 1933 S. Ballpark Way, Goodyear, AZ 85338 del 3 al 5 de febrero de 2023.

El programa de evento completo y los boletos están disponibles en <https://abcfest.com/festival-info/schedule/>

Las ganancias provenientes del Arizona Balloon Classic benefician a Valley of the Sun United Way (VSUW) en un esfuerzo por romper el ciclo de pobreza para las familias del Valle. Los fondos apoyan los paquetes de despensa de fin de semana de VSUW para estudiantes de las escuelas en el oeste del Valle. Únase a la lucha, visite VSUW.org.



Fotografía: Tim H. Murphy Photography

ASÍ SE VIVIÓ LA PREMIERE DEL SEÑOR DE LOS CIELOS



Las estrellas del elenco de la exitosa serie de Telemundo, El Señor de los Cielos se reunieron en el icónico Cementerio Hollywood Forever en Los Ángeles para presentar una proyección exclusiva de la esperada octava temporada que estrena el martes, 17 de enero a las 9pm/8c. Los actores Rafael Amaya, Isabella Castillo, Iván Arana y Maricela González posaron juntos en la alfombra roja para los medios para luego disfrutar de la exclusiva presentación. El evento culminó con una sesión de preguntas y respuestas en la que el elenco participó junto a Karen Barroeta, Vicepresidenta Ejecutiva de Producción y Desarrollo de Telemundo Global Studios, donde tuvieron la oportunidad de compartir sobre la serie y el anticipado regreso del icónico protagonista, Aurelio Casillas (Amaya). La audiencia puede unirse a la conversación en Facebook, Instagram y Twitter, usando #ESDLC8 y #ElSeñorDeLosCielos.

En la nueva temporada, para todos los que lo conocen, Aurelio Casillas está muerto. Solo sus enemigos de la DEA saben el secreto mejor guardado del desierto, el Señor de los Cielos está más vivo que nunca y decidido a asumir nuevamente el poder. Aurelio establece una poderosa unión con aliados de temporadas anteriores, mientras se enfrenta a nuevos romances y descubre misterios familiares, arriesgando nuevamente su vida en nombre de la venganza



Fotografías: Telemundo

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLÍNICO



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

Estamos para ayudarle!

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858



¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O
REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO
HIPOTECARIO

- ☑ Incluye fondos para reparar o renovar
- ☑ Funciona como un préstamo convencional
- ☑ Programa exclusivo de Fannie Mae

**JUAN
RAÚL
FIMBRES**

Loan Officer NMLS 282378

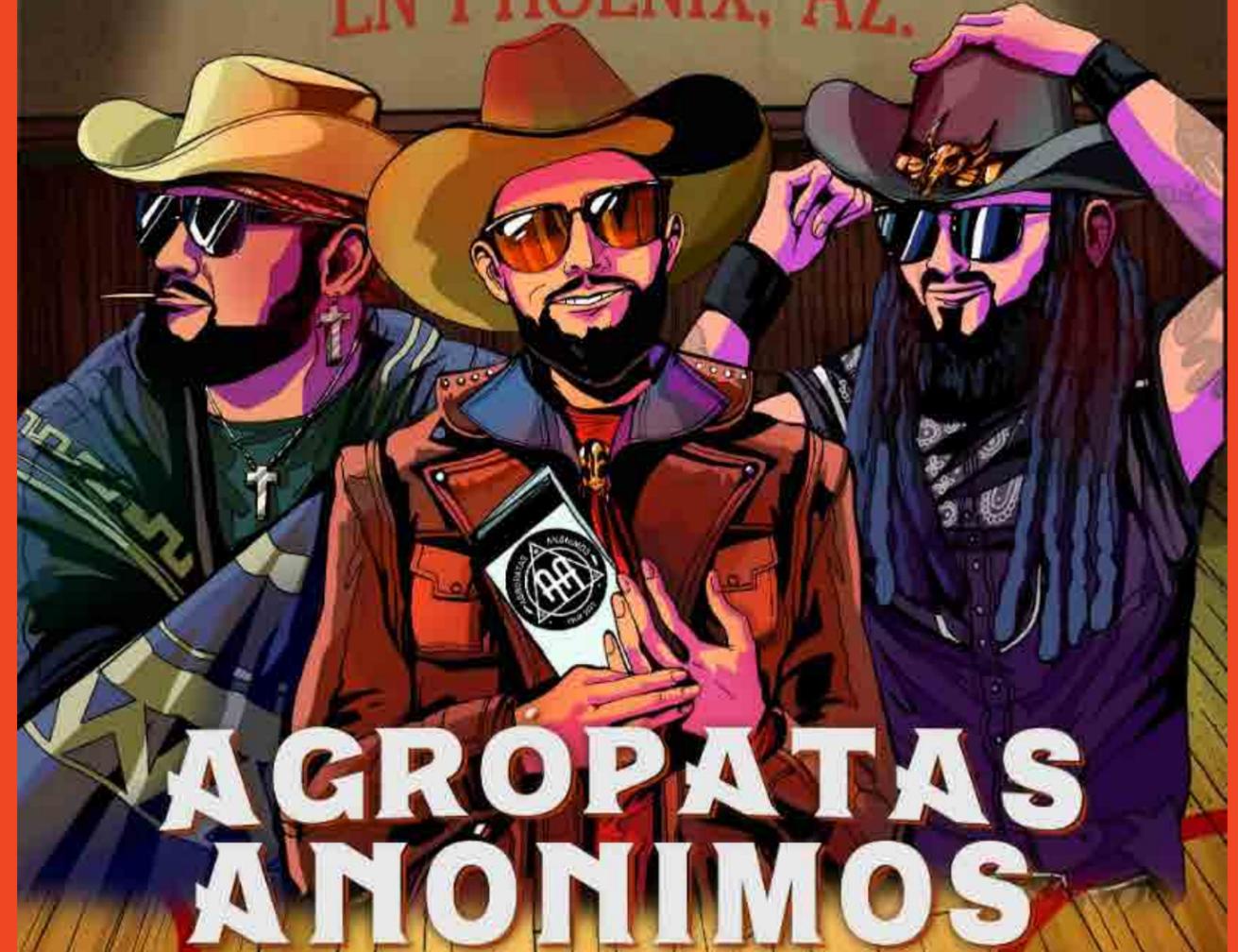
✉ juan@unomtg.com

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



NUNCAJAMÁS

EN PHOENIX, AZ.



AGROPATAS ANONIMOS

TOUR 2023

25. FEB. 2023 8:30 PM

BANDOLEROS NIGHT CLUB

INVITADOS:



ROBBIE

NOMADA

**BON
ROCK**

ADQUIERE TUS BOLETOS EN: tickeri.com

Y RESTAURANTE LA MERCED DE MESA

MÁS INFORMACIÓN: 623 206 79 73 WWW.NUNCAJAMASBAND.COM



WWW.CHILOGROUP.MX

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL. Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. 602-266-0292

NO SE DEJE ATRAPAR POR UNA PESADILLA!

Llame a MDK Law Group Abogados de accidentes de Phoenix. Le ayudamos a recibir la compensación a la que tiene derecho según la ley. (623) 225-5635

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER. Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica de derecho de familia. 623-404-2544

ELECTRODOMÉSTICOS. REPARACIÓN Y VENTA. Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. 623-414-6940. Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

Servicios de impresión y productos de promoción. Tarjetas de negocio, flyers, brochures, postcards, productos promocionales, catálogos, calendarios, banners, magnetos, imanes para autos y mucho más. Pregunte por Joe 602-437-0207

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUÍ
LLAME AL 602-751-2106

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.

John Herrera Agency LLC
602-795-4825
AMERICAN FAMILY INSURANCE

¿YA SE VENCIO SU ITIN?
Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:
83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2020

EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!

Comida Típica Colombiana
Cater Food Trailer
E-mail: wowquerico@hotmail.com
wowquericocol
wowquericocol



Gloria Gallego
(623) 703-7469

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona! Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

PREGUNTE POR LAS BOCINAS, VIDEOJUEGOS Y ACCESORIOS PARA CELULARES.

SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA

SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUÍ
LLAME AL 602-751-2106

CAMAS A PRECIOS DE FÁBRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

Angel Mera Photography
Foto - Video - DJ Service
Bodas
XV Años
Bautizos
Aniversarios
602-363-4355

20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!

Se vende una casa en Puerto Peñasco

Recién remodelada, dos recamaras y un baño. A solo 10 minutos de la playa. Para mayor información comuníquese a

480-748-5941

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

SE BUSCA PERSONAL PARA LIMPIEZA DE COMERCIOS CON HORARIO FLEXIBLE Durante las mañanas. Área de Goodyear, Litchfield y freeway 10; y Ciudad de Surprise, Bell rd y 144 avenida. Para más informes 480-518-0051 Laura - Texto o llamada.

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ



SERVICIO A DOMICILIO
DR. MECÁNICO 602-435-4578

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

**PROFESIONAL
TÉCNICO CERTIFICADO
40 AÑOS DE EXPERIENCIA**

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis (602) 505-6819.

**SOBADORA
ATENDIENDOLE**

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

HS HARLEY STUDIO
 • QUINCEAÑERAS
 • BODAS
 • BAUTIZOS
 • ANIVERSARIOS
 • GRADUACIONES
623.216.0681
FOTOGRAFIA Y VIDEO

LAWN SERVICE
 MANTENIMIENTO DE CÉSPED
 Irrigación - limpieza de escombros
 poda de árboles y arbustos
Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service
 Estimados GRATIS
Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. 480-389-7581

Servicio de Herrería / Welding Services and door repair.

Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso. 602-814-2084

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Computadoras Reparación y venta de computadoras, laptops y de escritorio. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel 602-299-6135.

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al 480-452-6072

**Puertas para perros y gatos
LLAME A BERNIE**

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204
Muy recomendado en Yelp -5 estrellas



Somos los expertos en TECHOS Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

Express Glass & Mirrors LLC. Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más. Estimados gratis. 602-689-7952

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale. No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al 602-380-9456

Miguel's Lawn Care
ESTIMADOS GRATIS
 Maintenance garden - Cleanup trees and palm trees - Removed pavers - Artificial grass installations
 Service guaranteed
480-335-0711

- Limpieza general
- Sistema de riego
- Poda de árboles
- Mantenimiento de jardines
- Instalamos "paver" y pasto artificial
- Removemos concreto, árboles, palmas y basura
- Trabajamos los 7 días de la semana.

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

PACMAN Plumbing LLC
 • Gobbling up clogs since 2017 •
 PACMANPLUMBING.COM
 f w i g+
 Residential & Commercial
480 • 389 • 7581
24 HOURS EMERGENCY
 DRAIN WATER GAS

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza

American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

John Herrera Agency LLC

602-795-4825

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.



Palafox carpet cleaning

¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.

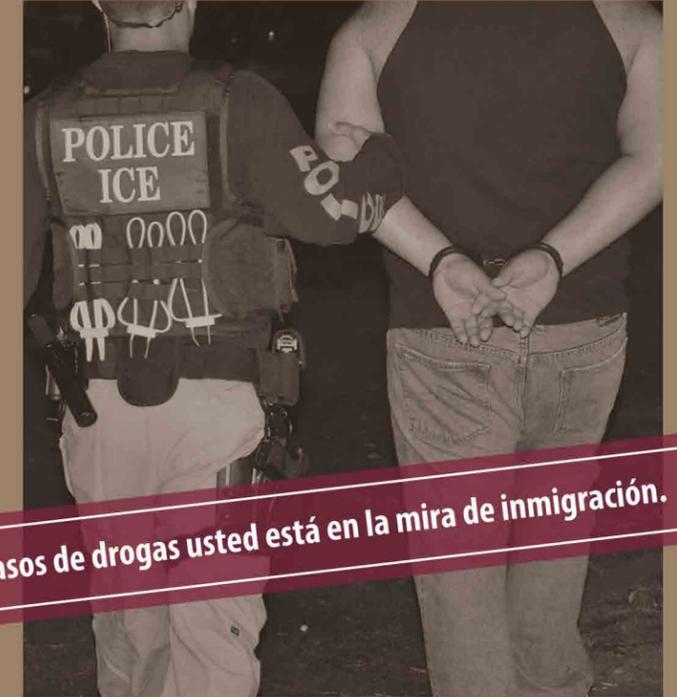
6 0 2 - 6 9 7 - 3 4 1 7 .
-Servicio comercial y residencial-



¡Gracias por seguir creciendo con nosotros!

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

**24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA**
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.

Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —
CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830
Phoenix, AZ 85012

¡Los más deliciosos Corn Dogs Coreanos!



**Ahora en el Centro Comercial Arizona Mills
-A un lado de la plazoleta de comidas-**

**¡Pide el que más te guste
o pruébalos todos!**

- TWO HANDS DOG**
- SPICY DOG**
- POTATO DOG**
- CRISPY RICE DOG**
- CLASSIC DOG**
- AMERICAN CLASSIC DOG**
- INJEOLMI DOG**

¡Para todos los gustos!

- 100% Beef Sausage-**
- Half Sausage/Half Mozzarella-**
- Whole Mozzarella-**
- Half Mozzarella/Half Cheddar-**
- Spicy Beef Sausage-**
- Vegan Sausage-**

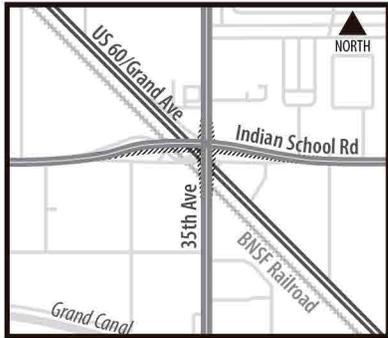
5000 S. Arizona Mills Cir # 682 Tempe, AZ 85282

(480) 698-7058

REUNIÓN PÚBLICA ACERCA EL ESTUDIO GRAND-35 EL 31 DE ENERO

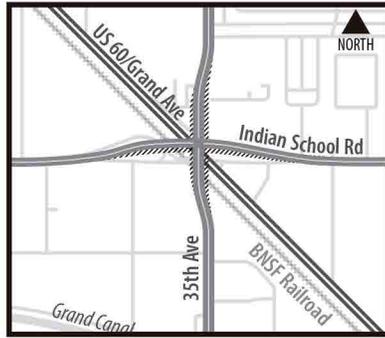
Grand-35 Study

El Departamento de Transporte de Arizona (ADOT), en conjunto con la Ciudad de Phoenix y la Asociación de Gobiernos de Maricopa, le invita a participar en una reunión de información pública en persona el 31 de enero acerca las alternativas actuales que se están considerando para mejorar el flujo de tráfico y la seguridad en la intersección de US 60 (Grand Avenue), 35th Avenue y Indian School Road (conocido como el estudio Grand-35). Se han identificado dos alternativas, que incluyen la elevación de 35th Avenue para eliminar un cruce de carreteras en Grand Avenue, que se presentarán en la reunión pública. Los detalles de las alternativas se pueden encontrar a continuación y en la página web del estudio en adotgrand35study.com.



Alternativa 1

Mantener la alineación existente de 35th Avenue, pero hacer un elevado en 35th Avenue para crear una nueva intersección con Indian School Road por encima de Grand Avenue.



Alternativa 2

Hacer un elevado en 35th Avenue y desplazar la alineación de 35th Avenue hacia el oeste para crear una nueva intersección con Indian School Road por encima de Grand Avenue.

¡QUEREMOS CONOCER SU OPINIÓN!

Los comentarios se aceptarán hasta el 21 de febrero de 2023 de las siguientes maneras:

- Durante la reunión pública en persona el 31 de enero.
- A través del sitio web del estudio en ADOTGrand35Study.com
- Correo electrónico: ADOTGrand35Study@hdrinc.com
- Llamando al: 602.474.3952
- Correo: ADOT Grand-35 Study c/o HDR, Inc.
20 E. Thomas Rd., Suite 2500
Phoenix, AZ 85012

¿NO PUEDE ASISTIR?

Queremos su opinión sobre las alternativas del estudio. Los materiales de la reunión y la presentación estarán disponibles en el sitio web del estudio antes de la reunión o puede solicitar que se le envíen los materiales por correo.

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN PÚBLICA

Martes, 31 de enero
5:30 a 8 p.m.
Alhambra High School
3839 W Camelback Rd.,
Phoenix, AZ 85019



AGENDA DE LA REUNIÓN

5:30 p.m.	Apertura
6 - 6:30 p.m.	Presentación*
6:30 - 7 p.m.	Preguntas y Respuestas
7 - 7:30 p.m.	Presentación*
7:30 - 8 p.m.	Preguntas y Respuestas

*La presentación se repetirá y estará disponible en español, inglés y vietnamita.

The environmental review, consultation and other actions required by applicable Federal environmental laws for this project are being or have been carried out by ADOT pursuant to 23 USC 327 and a Memorandum of Understanding dated 04/16/2019 and executed by FHWA and ADOT.

Las consultas, la revisión ambiental y otras acciones requeridas según las leyes ambientales federales correspondientes para este proyecto se están llevando a cabo o se han llevado a cabo por ADOT de acuerdo con 23 U.S.C 327 y un Memorandum de Acuerdo con fecha del 16 de abril de 2019 y se han realizado por FHWA y ADOT.

Pursuant to Title VI of the Civil Rights Act of 1964, the Americans with Disabilities Act (ADA), and other nondiscrimination laws and authorities, ADOT does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. Persons who require a reasonable accommodation based on language or disability should contact Nancy Becerra at 623.695.7411 ngbecerra@azdot.gov. Requests should be made as early as possible to ensure the State has an opportunity to address the accommodation.

De acuerdo con el Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964, la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA por sus siglas en inglés) y otras normas y leyes antidiscriminatorias, el Departamento de Transporte de Arizona (ADOT) no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Las personas que requieran asistencia (dentro de lo razonable) ya sea por el idioma o discapacidad deben ponerse en contacto con Nancy Becerra al 623.695.7411 o ngbecerra@azdot.gov. Las solicitudes deben hacerse lo más antes posible para asegurar que el Estado tenga la oportunidad de hacer los arreglos necesarios.

Theo Tiêu đề VI của Đạo luật Dân quyền năm 1964, Đạo luật Người Mỹ Khuyết tật (ADA) và các đạo luật về không phân biệt đối xử và căn cứ khác, ADOT không phân biệt đối xử trên cơ sở chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, giới tính, tuổi tác hoặc tình trạng khuyết tật. Những người cần sự điều chỉnh hợp lý vì các lý do ngôn ngữ hoặc tình trạng khuyết tật nên liên hệ với Nancy Becerra theo số 602.474.3952 hoặc địa chỉ ngbecerra@azdot.gov. Nên thực hiện các yêu cầu càng sớm càng tốt để đảm bảo Tiêu bang có cơ hội thực hiện sự điều chỉnh.