LE STUDIO BLANC

Horaire des cours 2023 - EN VIGUEUR DES LE ***3 janvier 2024***

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Les MATINÉES		10h00-11h30 **YOGA + MÉDITATION KUNDALINI** **Puranbir Kaur**		10h00-11h30 **YOGA + MÉDITATION KUNDALINI** **Puranbir Kaur**		
Les MIDIS						
L'APRÈS-MIDI						
Les SOIRÉES	19h-20h30 **YOGA + MÉDITATION KUNDALINI** **Puranbir Kaur**	17h-18h30 **YOGA + MÉDITATION KUNDALINI** **Puranbir Kaur**	17h45-19h15 **YOGA PRANA VINYASA FLOW** **Anouk Turgeon** (du 24 janvier au 20 mars 2024 - 9 classes)	18h45-20h15 **YOGA PRÉNATAL** **Judith Blondeau** (du 25 janvier au 14 mars 2024 - 8 classes)		

Information ou inscription : lestudioblancyoga@gmail.com