



Fort Lupton Fire Protection District

1121 Denver Avenue • Fort Lupton, Colorado 80621

Office: (303)857-4603 • Fax: (303)857-6619 • Website: www.fortluptonfire.org

TRENCH CONTRACTOR SAFETY GUIDE

Never enter a trench unless:

- It has been properly inspected by a competent person.
- Cave-in protection measures are in place.
- There is a safe way to enter and exit.
- Equipment and materials are away from the edge.
- It is free of standing water and atmospheric hazards. Prevent trench collapses:
- Trenches 5 feet deep or greater require a protective system.
- Trenches 20 feet deep or greater require a protective system designed by a registered professional engineer. Protective systems for trenches:
 - SLOPE or bench trench walls by cutting back the trench wall at an angle inclined away from the excavation.
 - Sloping the sides of the excavation to an angle not steeper than 1½:1 (for every foot of depth, the trench must be excavated back 1½ feet). A slope of this gradation is safe for any type of soil.
 - SHORE trench walls by installing aluminum hydraulic or other types of supports to prevent soil movement.
 - SHIELD trench walls by using trench boxes or other types of supports to prevent soil cave-ins.

A trench doesn't have to be deep to be dangerous. A cubic yard of dirt equals the weight of a mid-sized car. It will crush you.



Occupational
Safety and Health
Administration

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)



Fort Lupton Fire Protection District

1121 Denver Avenue • Fort Lupton, Colorado 80621

Office: (303)857-4603 • Fax: (303)857-6619 • Website: www.fortluptonfire.org

GUÍA DE SEGURIDAD DEL CONTRATISTA DE ZANJAS

Nunca ingrese a una zanja a menos que:

- Ha sido debidamente inspeccionado por una persona competente.
- Se han implementado medidas de protección contra derrumbes.
- Hay una forma segura de entrar y salir.
- El equipo y los materiales están alejados del borde.
- Está libre de agua estancada y peligros atmosféricos. Evitar derrumbes de zanjas:
- Las zanjas de 5 pies de profundidad o más requieren un sistema de protección.
- Las zanjas de 20 pies de profundidad o más requieren un sistema de protección diseñado por un ingeniero profesional registrado. Sistemas de protección para zanjas:
 - PENDIENTE o muros de la zanja de banco recortando la pared de la zanja en un ángulo inclinado hacia afuera de la excavación.
 - Inclinarse los lados de la excavación a un ángulo no mayor de 1½: 1 (por cada pie de profundidad, la zanja debe excavarse hacia atrás 1½ pies). Una pendiente de esta gradación es segura para cualquier tipo de suelo.
 - APUNTAR las paredes de la zanja instalando soportes hidráulicos de aluminio u otros tipos de soportes para evitar el movimiento del suelo.
 - PROTEGE las paredes de las zanjas utilizando cajas de zanjas u otros tipos de soportes para evitar derrumbes del suelo.

Una trinchera no tiene que ser profunda para ser peligrosa. Una yarda cúbica de tierra equivale al peso de un automóvil mediano. Te aplastará.



For more information:
OSHA® Occupational
Safety and Health
Administration
www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)